

# ДУХОВНОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ МОЛОДЕЖИ В ГОРОДЕ НЕРЮНГРИ

Подготовила: Климович А. 10Б

## Духовное состояние:

- 1) религиозно-нравственное расположение духа;
- 2) уровень желаний и готовности следовать Божественной воле;
- 3) степень близости человека к Богу;
- 4) внутреннее состояние духовного человека, противопоставляемого плотскому человеку.

**Физическое состояние человека** является одной из характеристик его здоровья. Оно характеризуется степенью готовности человека выполнять мышечные и трудовые нагрузки различного характера в данный конкретный отрезок времени.

**«Здоровье человека – это состояние  
полного физического, духовного и  
социального благополучия, а не только  
отсутствие болезней и физических  
недостатков.»**



## Элементы здорового образа жизни

- двигательная активность;
- рациональное питание;
- соблюдение режима труда и отдыха;
- личная гигиена;
- психическая и эмоциональная устойчивость;
- отказ от вредных привычек.



# ДУХОВНОЕ СОСТОЯНИЕ МОЛОДЕЖИ В ГОРОДЕ НЕРЮНГРИ



# VI ПРАВОСЛАВНЫЙ СЪЕЗД МОЛОДЕЖИ ЯКУТИИ



# ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ МОЛОДЕЖИ В ГОРОДЕ НЕРЮНГРИ



# ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ МОЛОДЕЖИ В ГОРОДЕ НЕРЮНГРИ



Вывод: в городе Нерюнгри молодежь имеет крепкое, сильное физическое состояние, а также глубокое, высокое духовное состояние.