



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



# **«Требования федерального и регионального санитарного законодательства в дошкольных образовательных организациях»**

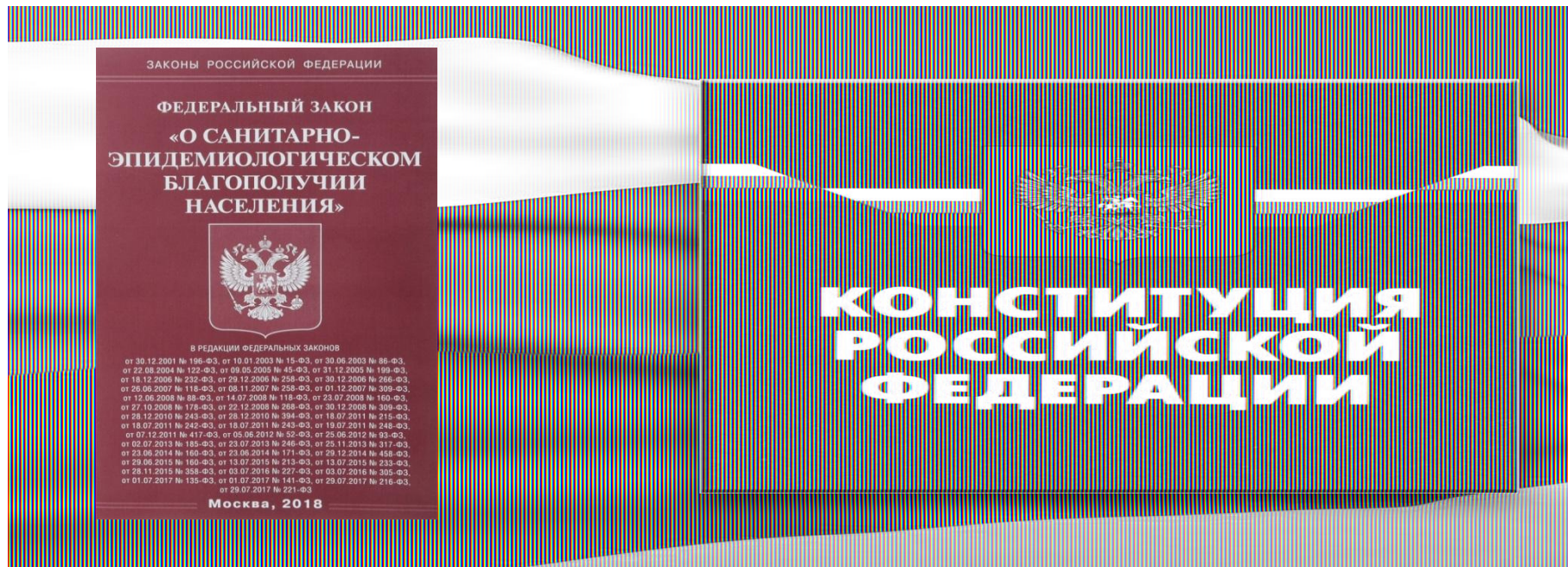
Заведующий отделением гигиены условий  
воспитания и обучения населения  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Республике Башкортостан»  
Шайдуллина Юлия Ринатовна



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



**Законодательство в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения** основывается на **Конституции** Российской Федерации и состоит из **Федерального закона № 52-ФЗ от 30.03.1999 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»**, других федеральных законов, а также принимаемых в соответствии с ними иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации.





Здоровьесберегающая деятельность в образовательной организации осуществляется в соответствии с планом по оздоровлению и формированию здорового образа жизни:

- нормами утомляемости
- нормами учебного плана,
- санитарно-гигиеническим состоянием помещений,
- освещенностью и температурным режимом помещений,
- организацией питания,
- чередованием разных видов деятельности





ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



## Ст.1 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

**санитарно-эпидемиологические требования** - обязательные требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, условий деятельности юридических лиц и граждан, в том числе индивидуальных предпринимателей, используемых ими территорий, зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования, транспортных средств, **несоблюдение которых создает угрозу жизни или здоровью человека, угрозу возникновения и распространения заболеваний** и которые устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами (далее - санитарные правила), а в отношении безопасности продукции и связанных с требованиями к продукции процессов ее производства, хранения, перевозки, реализации, эксплуатации, применения (использования) и утилизации, которые устанавливаются документами, принятыми в соответствии с международными договорами Российской Федерации и техническими регламентами



## **НОРМАТИВНО - ПРАВОВАЯ БАЗА**

Трудовой кодекс РФ;

Закон РФ № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон № 52-ФЗ от 30.03.1999 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

Федеральный закон № 29-ФЗ от 2.01.2000 «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

Федеральный закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» (ст. 5, 9, 10,11,13,14);

Федеральный закон № 416-ФЗ от 07.12.2011 «О водоснабжении и водоотведении» (глава 4,5);

Федеральный закон № 15-ФЗ от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».



## НОРМАТИВНО - ПРАВОВАЯ БАЗА

СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

СанПиН 2.4.1.3147-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к дошкольным группам, размещенным в жилых помещениях жилищного фонда»

СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными



ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

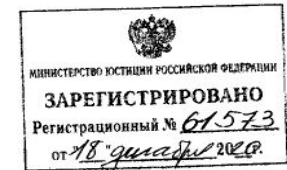
### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

28.09.2020

Москва

№ 28

Об утверждении санитарных правил СП 2.4. ~~3648~~-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»



В соответствии со статьей 39 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2019, № 30, ст. 4134) и постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 № 554 «Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, № 31, ст. 3295; 2004, № 8, ст. 663; № 47, ст. 4666; 2005, № 39, ст. 3953) **п о с т а н о в л я ю**:

1. Утвердить санитарные правила СП 2.4. ~~3648~~-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (приложение).
2. Ввести в действие санитарные правила СП 2.4. ~~3648~~-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» с 01.01.2021.
3. Установить срок действия санитарных правил СП 2.4. ~~3648~~-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» до 01.01.2027.
4. Признать утратившими силу с 01.01.2021: постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20.11.2002 № 38 «О введении в действие Санитарных правил и нормативов» (зарегистрировано Минюстом России 19.12.2002, регистрационный № 4046);



## НОРМАТИВНО - ПРАВОВАЯ БАЗА

*СанПиН 2.3.2.1078-01* «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»

*СанПиН 2.3.2.1324—03* Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов» (особенности применения).

*СанПиН 2.1.4.1074—01* «Санитарные правила и нормативы «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества». (особенности применения)

*СанПиН 2.1.3.2630-10* «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» В настоящий документ вносятся изменения на основании постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 с 1 января 2021 года.

*СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278—03* «Санитарные правила и нормативы «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению общественных и жилых зданий»

*СанПиН 2.1.2.1188—03* Санитарные правила и нормативы «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов. Контроль качества» (особенности применения)

*СП 3.1/2.4.3598-20* "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения



**Заявление**

- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

**Экспертное заключение**

- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

**Заявление+  
Экспертное заключение**

- Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан





ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



Для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы при обследовании необходимо предоставить



**Договор с медицинским учреждением**



**Договор на централизованную стирку постельного белья**



**Договор с предприятием осуществляющие организацию питания**



**Разрешение от жильцов дома по детской площадке**



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



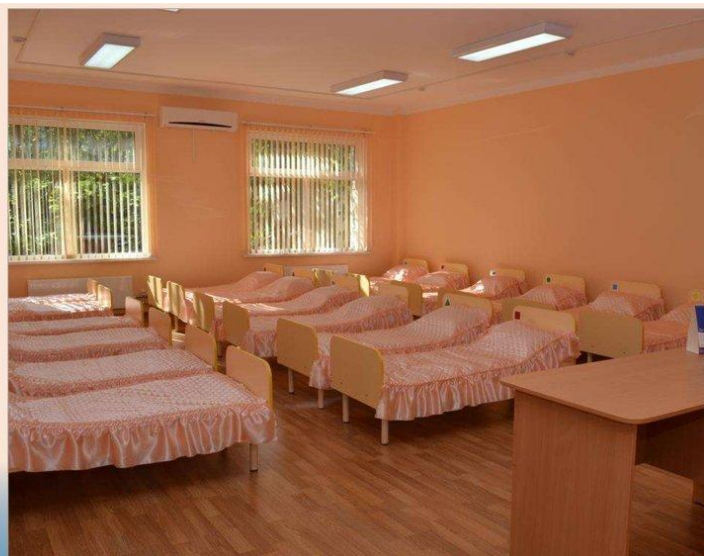


ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН





ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН





## Рациональное питание дошкольников



Одно из необходимых условий  
гармоничного роста дошкольников



физического и нервно-психического  
развития



устойчивости к воздействию инфекций и  
других неблагоприятных факторов внешней  
среды



## **Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32**

### **"Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"**

Извлечение из Закона государственного санитарного врача РФ от 21.10.2010 № 32 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации..."  
N 2.3/2.4.3590-20

Страница 1

#### **ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

#### **ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 27 октября 2020 года N 32

Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".  
В соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст.1650; 2020, N 29, ст.4504) и постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 N 554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 31, ст.3295; 2004, N 8, ст.663; N 47, ст.4566; 2005, N 39, ст.3953)

постановляю:  
1. Утвердить санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (приложение).

2. Установить срок действия санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", с 1 января 2021 г. до 1 января 2027 г.

3. Признать утратившими силу с 1 января 2021 г.:

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 08.11.2001 N 31 "О введении в действие санитарных правил", (зарегистрировано Министром России 07.12.2001, регистрационный N 3077);

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03.04.2003 N 28 "О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.3.6.1254-03", (зарегистрировано Министром России 23.04.2003, регистрационный N 4447);

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.01.2005 N 3 "О введении в действие СанПиН 2.3.2.1940-05", (зарегистрировано Министром России 03.02.2005, регистрационный N 6295);

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03.05.2007 N 25 "Об утверждении СП 2.3.6.2202-07", (зарегистрировано Министром России 07.06.2007, регистрационный N 9614);

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.06.2008 N 42 "Об утверждении СанПиН 2.3.2.2399-08", (зарегистрировано Министром России 15.07.2008, регистрационный N 11987);

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 N 45 "Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08", (зарегистрировано Министром России 07.08.2008, регистрационный N 12085);

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 N 187 "Об утверждении СП 2.3.6.2820-10 "Дополнения к 3 к СП 2.3.6.1079-01 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья", (зарегистрировано Министром России 17.03.2011, регистрационный N 20156);

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.03.2011 N 29 "Об утверждении СП 2.3.6.2867-11 "Изменения и дополнения к 4 к СП 2.3.6.1079-01 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья", (зарегистрировано Министром России 06.05.2011, регистрационный N 20690);

Извлечение из Закона государственного санитарного врача РФ от 21.10.2010 № 32 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации..."  
N 2.3/2.4.3590-20

Страница 2

"О внесении изменений в отдельные санитарно-эпидемиологические правила в части приведения используемой в них терминологии в соответствии с федеральными законами от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" и от 12.04.2010 N 61-ФЗ "Об обращении лекарственных средств" (зарегистрировано Министром России 22.06.2016, регистрационный N 42606);

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25.03.2019 N 6 "О внесении изменений в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 N 45 "Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08", (зарегистрировано Министром России 08.04.2019, регистрационный N 543170);

пункты 5.2.23, 5.2.42, 5.2.53, 5.2.54, второй и третий абзац пункта 5.2.55, пункты 5.2.56-5.2.61, приложение 8.1 СП 2.5.1198-03 "Санитарные правила по организации пассажирских перевозок на железнодорожном транспорте", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.03.2003 N 12, (зарегистрировано Министром России 1.04.2003, регистрационный N 4348), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.04.2010 N 24, (зарегистрировано Министром России 20.04.2010, регистрационный N 18931), от 16.06.2010 N 68 (зарегистрировано Министром России 07.07.2010, регистрационный N 17750), от 10.06.2016 N 76 (зарегистрировано Министром России 22.06.2016, регистрационный N 42606);

раздел 14 главы I СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации, осуществляющей медицинскую деятельность", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 N 58, (зарегистрировано Министром России 09.08.2010, регистрационный N 18094), с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.03.2016 N 27, (зарегистрировано Министром России 15.03.2016, регистрационный N 41424), от 10.06.2016 N 76, (зарегистрировано Министром России 22.06.2016, регистрационный N 42606);

пункты 8.5-8.8, главы IX, X, пункты 11.12, 11.13, 11.14, приложения 3-10 СанПиН 2.4.4.2599-10 "Технические требования к устройствам, содержащим и организующим режим работы в образовательных учреждениях с дневным пребыванием детей", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.04.2010 N 26, (зарегистрировано Министром России 26.05.2010, регистрационный N 17378), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.03.2017 N 38, (зарегистрировано Министром России 11.04.2017, регистрационный N 46337);

пункты 9.1-9.3, третье предложение первого абзаца и шестой абзац пункта 9.5, пункты 9.6-9.9, приложение 2 СанПиН 2.4.2.2843-11 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы детских санаториев", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.03.2011 N 21, (зарегистрировано в Министре России 24.03.2011, регистрационный N 20279);

пункты 4.4-4.8, главу V, приложение 1 СанПиН 2.4.2.2842-11 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха для подростков", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.03.2011 N 22 (зарегистрировано Министром России 24.03.2011, регистрационный N 20277);

пункты 6.2-6.6, государственные требования к устройству и государственные требования к устройству..."  
России 29.06.2014, государственные требования к устройству и государственные требования к устройству..."  
России 11.04.

"О внесении изменений в СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и государственные требования к устройству..."  
России 29.06.2014, государственные требования к устройству и государственные требования к устройству..."  
России 11.04.

4.3048-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и государственные требования к устройству..."  
России 29.06.2014, государственные требования к устройству и государственные требования к устройству..."  
России 11.04.

главы XIII, XIV и 4 "Устройство и организация работы образовательных учреждений с дневным пребыванием детей", утвержденные 15.05.2013 N 41. Статус действует с 20.09.2015. Нажмите CTRL и щелкните ссылку

4.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и государственные требования к устройству..."  
России 29.06.2014, государственные требования к устройству и государственные требования к устройству..."  
России 11.04.

главы III, приложения 1, 2 СанПиН 2.4.1.3147-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к дошкольным



# Основные принципы организации питания в ДОУ

Адекватная энергетическая ценность

Сбалансированность рациона

Максимальное разнообразие

Технологическая и кулинарная обработка

Щадящее питание

Учет индивидуальных особенностей детей

Обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности



## Технические регламенты Таможенного и Евразийского экономического союза

□ ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»

ТР ЕАЭС 040/2016 "О безопасности рыбы и рыбной продукции»

□ ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции»

□ ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»

□ ТР ТС 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию»

□ ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции»





## Технические регламенты Таможенного и Евразийского экономического союза

□ ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»

□ ТР ТС 005/2011 «О безопасности упаковки»

□ ТР ТС 027/2012 «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания»

□ ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств»

ТР ЕАЭС 044/2017 "О безопасности упакованной питьевой воды, включая природную минеральную воду"



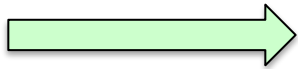
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

## VIII. Особенности организации общественного питания детей

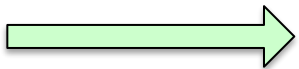




## организованные детские коллективы и детские организации



**организации, осуществляющие образовательную деятельность**



**оказание услуг по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми,**



**отдыху и оздоровлению, предоставлению мест временного проживания, социальные, медицинские услуги**



СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

8.1.3. В организации, в которой организуется питание детей, должно разрабатываться меню. Меню должно утверждаться руководителем организации.

В случае привлечения предприятия общественного питания к организации питания детей в организованных детских коллективах в детских организациях, организациях отдыха детей и их оздоровления, медицинских организациях, организациях социального обслуживания осуществляющих стационарное социальное обслуживание, меню должно утверждаться руководителем предприятия общественного питания, согласовываться руководителем организации, в которой организуется питание детей.

В случае если в организации питания детей принимает участие индивидуальный предприниматель, меню должно утверждаться индивидуальным предпринимателем, согласовываться



[СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»](#)

8.1.4. Меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (рекомендуемый образец приведен в [приложении N 8](#) к настоящим Правилам).

В палаточных лагерях для детей допускается разработка меню на период до 7 дней.

Питание детей должно осуществляться в соответствии с утвержденным меню.



[СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»](#)

8.1.4. Меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (рекомендуемый образец приведен в [приложении N 8](#) к настоящим Правилам).

В палаточных лагерях для детей допускается разработка меню на период до 7 дней.

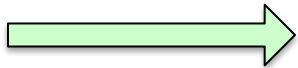
Питание детей должно осуществляться в соответствии с утвержденным меню.



## Информация в доступных для родителей и детей местах



ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;



меню дополнительного питания (для обучающихся общеобразовательных организаций и организации профессионального образования) с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции;



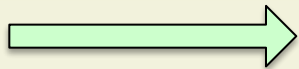
рекомендации по организации здорового питания детей.



общественное питание детей должно осуществляться посредством реализации основного (организованного) меню, включающего



горячее питание

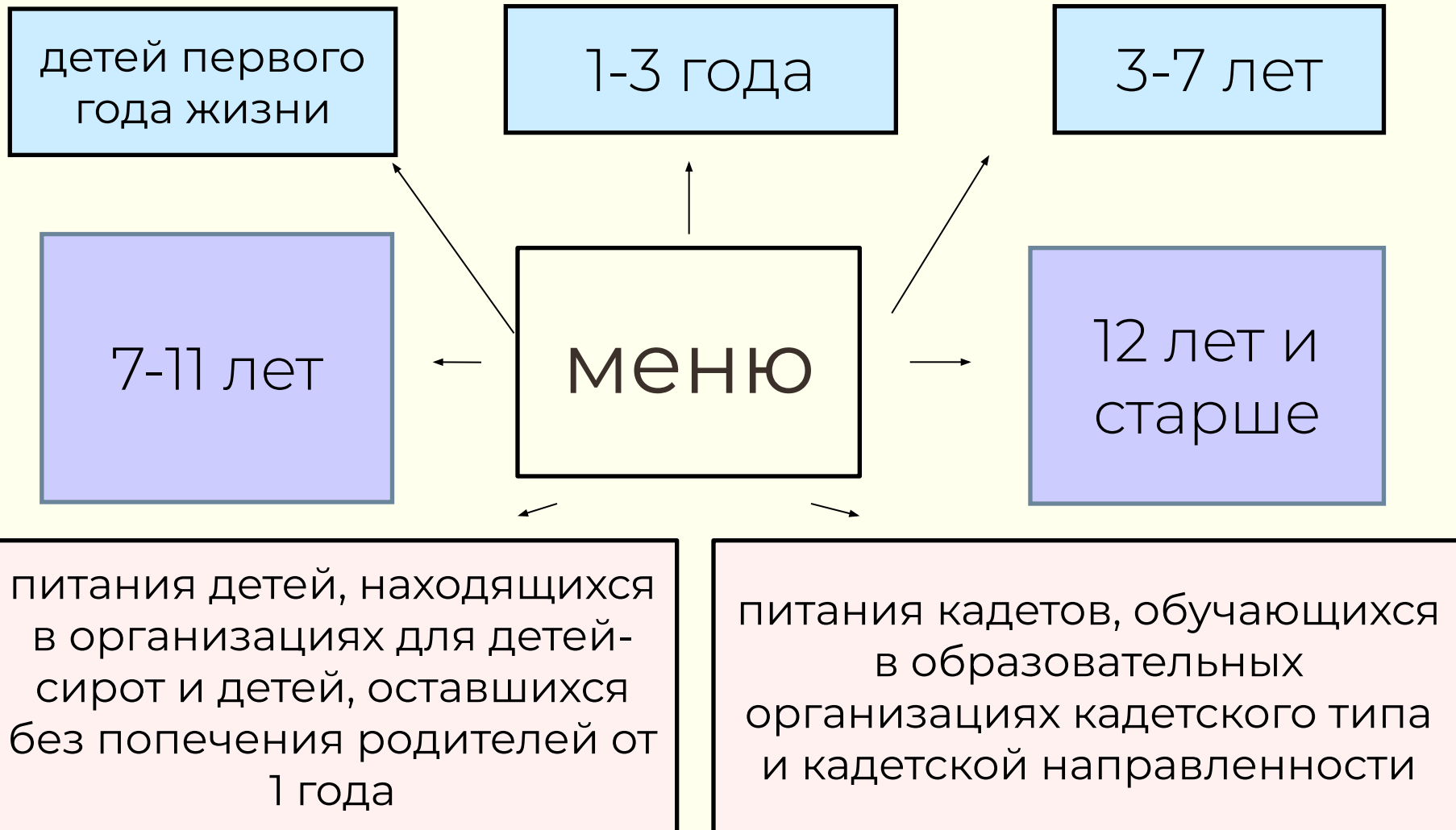


дополнительное питание



индивидуальные меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании с учетом требований



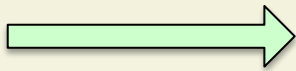




**Требования к реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание, дополнительного питания, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании общественного питания детей в организованных детских коллективах**



Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей Приложение № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные) Приложение № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, таблицы 1-5



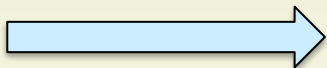
Рекомендуемый образец Меню приготавливаемых блюд. Приложение № 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20



**Требования к реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание, дополнительного питания, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании общественного питания детей в организованных детских коллективах (продолжение)**



**Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)**  
приложение № 9 к [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) Таблица 1



Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации  
приложение № 10 к [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) Таблица 3



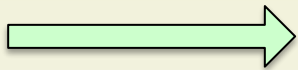
**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)**  
приложение № 9 к [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) Таблица 3



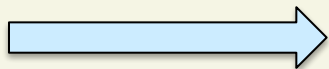
Требования к реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание, дополнительного питания, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании общественного питания детей в организованных детских коллективах (продолжение)



Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации  
приложение № 10 к [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) Таблица 4



Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)  
приложение № 10 к [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) Таблица 1



Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения  
приложение № 12 к [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) Таблица 3



Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (**в нетто** г, мл на 1 ребенка в сутки)

Приложение N 7 Таблица 1 Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)  
**СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»**

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
<u>1</u>	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450
<u>2</u>	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
<u>3</u>	Сметана	9	11
<u>4</u>	Сыр	4	6
<u>5</u>	<b>Мясо 1-й категории (было бескостное/на кости)</b>	50	55
<u>6</u>	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
<u>7</u>	<b>Субпродукты (печень, язык, сердце) Колбасные изделия - исключены</b>	<b>20</b>	<b>25</b>
<u>8</u>	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	37
<u>9</u>	<b>Яйцо, шт.</b>	<b>1 было 20</b>	<b>1 было 24</b>
<u>10</u>	Картофель	120	140

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (**в нетто** г, мл на 1 ребенка в сутки) продолжение

Приложение N 7 Таблица 1 Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)  
**СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»**

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
<u>11</u>	<b>Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г</b>	180 было 205	220 было 260
<u>12</u>	Фрукты свежие	95	100
<u>13</u>	Сухофрукты	9	11
<u>14</u>	Сок фруктовые и овощные	100	100
<u>15</u>	Витаминизированные напитки	0	50
<u>16</u>	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный исключен)</b>	40	50
<u>17</u>	<b>Хлеб пшеничный (хлеб зерновой исключен)</b>	60	80

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет  
(в **нетто** г, мл на 1 ребенка в сутки) продолжение

Приложение N 7 Таблица 1 Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)  
**СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»**

№	Наименование <b>пищевой продукции или группы</b> пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
<u>18</u>	Крупы, бобовые	30	43
<u>19</u>	Макаронные изделия	8	12
<u>20</u>	Мука пшеничная	25	29
<u>21</u>	<b>Масло сливочное (было коровье сладкосливочное)</b>	18	21
<u>22</u>	Масло растительное	9	11
<u>23</u>	<b>Кондитерские изделия</b>	<b>12 (было 7)</b>	20
<u>24</u>	Чай	0,5	0,6
<u>25</u>	Какао-порошок	0,5	0,6
<u>26</u>	Кофейный напиток	1	1,2



Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (**в нетто** г, мл на 1 ребенка в сутки) продолжение

Приложение N 7 Таблица 1 Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)  
**СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»**

27	<b>Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)</b>	<b>25 было 37</b>	<b>30 было 47</b>
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29	Крахмал	2	3
30	<b>Соль пищевая поваренная йодированная</b>	<b>3 было 4</b>	<b>5 было 6</b>



Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)

Приложение N 9  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 3

Показатели	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 7 до 12 лет	12 лет и старше
Завтрак	350	400	500	550
Второй завтрак	100 было 350-450	100 было 400-550	200	200
Обед	450 было 400-550	600 было 600-800	700	800
Полдник	200 было 200-250	250 было 250-350	300	350
Ужин	400	450	500	600
Второй ужин	100 было 400-500	150 было 450-600	200	200



Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации


Приложение №10  
к [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#)

Таблица 3

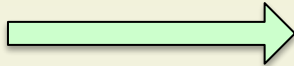
Тип организации	Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру, организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей	завтрак	20%
	второй завтрак	5%
	обед	35%
	Полдник	15%
	ужин	25%




8.2. При организации общественного питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в организованных детских коллективах, должны соблюдаться следующие требования:



8.2.1. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача.



Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача).



8.2.2. Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в организации.



8.6.1. Допускается осуществлять питание детей в одном помещении (кухне), предназначенном как для приготовления пищи, так и для ее

8.6.4. Холодильное

оборудование должно обеспечивать условия для раздельного хранения пищевого продовольственного (пищевого) сырья и готовой к употреблению пищевой продукции. Для контроля соблюдения температурного режима хранения пищевой продукции необходимо использовать термометр, расположенный (встроенный) внутри холодильного

8.6.5. Допускается для питания детей

использовать пищевую продукцию, приобретенную в магазинах, на рынках, при условии обязательного наличия сведений об оценке (подтверждении) соответствия, маркировки и документов, подтверждающих факт и место ее приобретения, которые должны сохраняться в течение 7 дней после полного расходования пищевой продукции.

8.6.2. При организации приемов пищи непосредственно на кухне должна быть выделена специальная зона. Площадь такой зоны и количество посадочных мест должны обеспечивать возможность одновременного приема пищи всеми

детьми. 8.6. При организации питания

детей в группах семейного типа и группах по присмотру и уходу за детьми при организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования (далее - дошкольные образовательные организации), а также детей-сирот, проживание которых организовано по принципам семейного воспитания в воспитательных группах, размещаемых в помещениях для проживания, созданных по квартирному типу, должны



8.6.3. Помещение для приготовления пищи оборудуется необходимым технологическим, холодильным, моечным оборудованием, инвентарем и посудой.

Результаты контроля должны ежедневно заноситься в журнал (рекомендуемый образец приведен в приложении N 2 к настоящим Правилам). При использовании одного холодильника хранение готовой пищевой продукции должно осуществляться на верхних полках, охлажденного мяса, мяса птицы, рыбы, полуфабрикатов из мяса, мяса птицы, рыбы, овощей – на нижних полках.

8.6.6. Допускается доставка готовых блюд и кулинарных изделий, полуфабрикатов из предприятий общественного питания при наличии документов, подтверждающих факт приобретения, дату, время, наименование предприятия и место изготовления, дату и время доставки, наименование и количество готовых блюд и кулинарных изделий по каждому наименованию.



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»





Безопасность пищевых продуктов – гарантия того, что пищевой продукт не причинит вреда потребителю, когда этот продукт будет приготовлен и/или съеден в соответствии с его предназначением.

Безопасность пищевой продукции - состояние пищевой продукции, свидетельствующее об отсутствии недопустимого риска, связанного с вредным воздействием на человека и будущие поколения;

НАССР концентрируется только на существенных опасных факторах, которые с достаточной вероятностью могут подвергнуть риску здоровье потребителей.

НАССР акцентирует внимание на контроле производственного процесса, сосредотачивается на тех точках процесса, которые имеют критические значения для безопасности продукта.





ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



# Проведение производственного контроля







## Лабораторный контроль





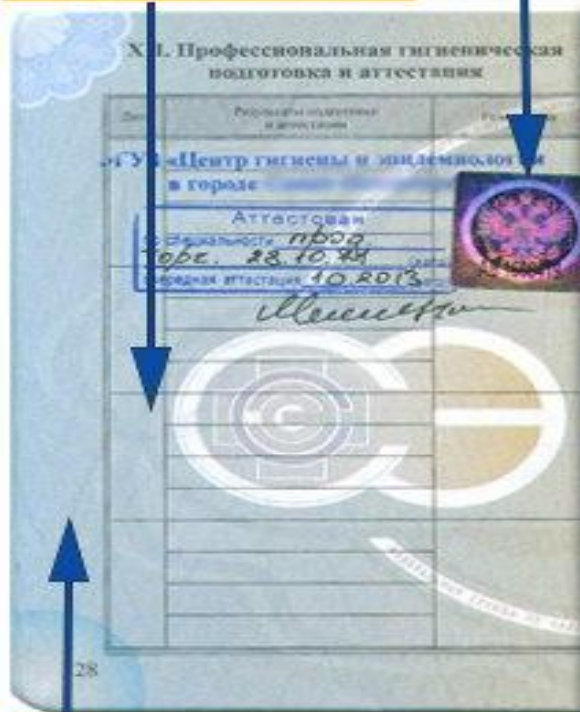
ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



КВАДРАТНАЯ ГОЛОГРАММА, ЗАВЕРЯЮЩАЯ РЕЗУЛЬТАТЫ АТТЕСТАЦИИ.

КРУГЛАЯ ПЕЧАТЬ ФГУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В... (НАЗВАНИЕ РЕГИОНА)», ЗАВЕРЯЮЩАЯ ФОТОГРАФИЮ

БУМАГА СТРОГОГО УЧЕТА С ВОДЯНЫМИ ЗНАКАМИ



УГОЛКИ ОКРУГЛЕННЫ

ТИШЕННЫЕ НАДПИСИ  
ЗОЛОТИСТОГО ЦВЕТА

ЦВЕТ ОБЛОЖКИ  
ТЕМНО-СИНИЙ

ГОЛУБАЯ СЕТКА В ВИДЕ ПОЛУКОЛЕЦ «С ВОЛОСКАМИ» - НА ВСЕХ СТРАНИЦАХ И ВНУТРЕННЕЙ СТОРОНЕ ОБЛОЖКИ

КРУГЛАЯ ГОЛОГРАММА, ЗАВЕРЯЮЩАЯ ФОТОГРАФИЮ

Федеральная служба по контролю в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Личная медицинская книжка выдана

Подпись руководителя

Дата выдачи

Сведения о владельце медицинской книжки:

Фамилия

Имя, отчество

Год рождения

Должность

Подпись

Срок действия

Срок действия

УНИКАЛЬНЫЙ СЕМИЗНАЧНЫЙ НОМЕР КНИЖКИ (ЗАНЕСЕННЫЙ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕЕСТР ЛМК)



# ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



☰ Меню

+7 (347) 287 85 00  
г. Уфа, ул. Шафиева, дом 7

Версия для слабовидящих Поиск

## РАЗДЕЛЫ САЙТА

## УСЛУГИ

- > О центре
- > Орган инспекции
- > Консультационный центр по защите прав потребителей
- > Медицинская книжка (ЛМК)
- > Противодействие коррупции

Профилактика инфекций

Видеоматериалы

Памятки

Испытательный лабораторный центр (ИЛЦ)

Медицинская деятельность

Контакты

Новости

[Главная](#) > [Личная медицинская книжка](#)

### Личная медицинская книжка

Экономь своё время — пройди обучение онлайн!

[Пройти обучение онлайн](#)



Медицинская книжка требуется для работы в тех сферах деятельности, которые непосредственно могут влиять на здоровье других людей. Процесс ее получения связан с затратами немалого количества времени, однако вы можете пройти гигиеническое обучение и аттестацию онлайн.

### Проверь подлинность медкнижки

Будьте бдительны. Остерегайтесь подделок!  
Владельцу поддельной ЛМК может грозить уголовная ответственность. Оформляйте ЛМК только в организациях, уполномоченных Роспотребнадзором.

[Определить подлинность ЛМК](#) ▾

### Инструкция по прохождению тестирования

Чтобы пройти обучение и сдать тестовый контроль необходимо выполнить следующие шаги:

### На этой странице

- [Инструкция по прохождению тестирования](#)
- [Как проходит обучение и аттестация](#)
- [Необходимый для учебы материал](#)
- [Заключение договоров](#)
- [Работа с ИП](#)
- [Гигиеническая подготовка](#)
- [Частые вопросы](#)

### Стоимость оформления медкнижки



**Стоимость оформления медкнижки**



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

г. Уфа, ул. К.Маркса, 69  
[Изменить организацию \(регион\)](#)

Фамилия Имя Отчество

Мобильный телефон \*  @

У Вас есть мед.книжка?  Да  Нет

№ мед.книжки

Я согласен с соглашением на обработку моих перс. данных

[Зарегистрироваться](#)



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»





Отделение гигиены условий воспитания и обучения населения  
**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике  
Башкортостан»**

адрес: г.Уфа, ул. Шафиева, д.7

контактный номер телефона: **8(347)287-85-05.**

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике  
Башкортостан» проводит работы по оказанию услуг:

1. Разработка программ производственного контроля
2. Проведение экспертизы примерного меню
3. Проведение лабораторных и инструментальных исследований
4. Консультационные услуги
5. Проведение гигиенической подготовки с выдачей личных медицинских книжек



02.fbuz



vk.com/sesufa



sesufa.ru