



“Plastic Ocean”  
Jack Johnson



# Жизнь без отходов

---

Как перестать приносить  
мусор в свой дом





“The Bag Monster”  
Andy Keller



“Alison’s Adventures”  
Alison Teal





Gregg Segal  
«7 Days of Garbage»



# Покупать местного производства и сезонные продукты





# Покупать еду без упаковки





# Не брать на кассах пластиковые пакеты





# Не выбрасывать еду





Брать с собой термос и не пользоваться  
одноразовой посудой





# Закапывать пищевые отходы в лесу или на даче





# Пользоваться раздельным сбором мусора





**Не дарить бесполезные вещи в  
упаковке**





# Пользоваться натуральной косметикой и средствами гигиены без упаковки





Не покупать 20 пар брюк

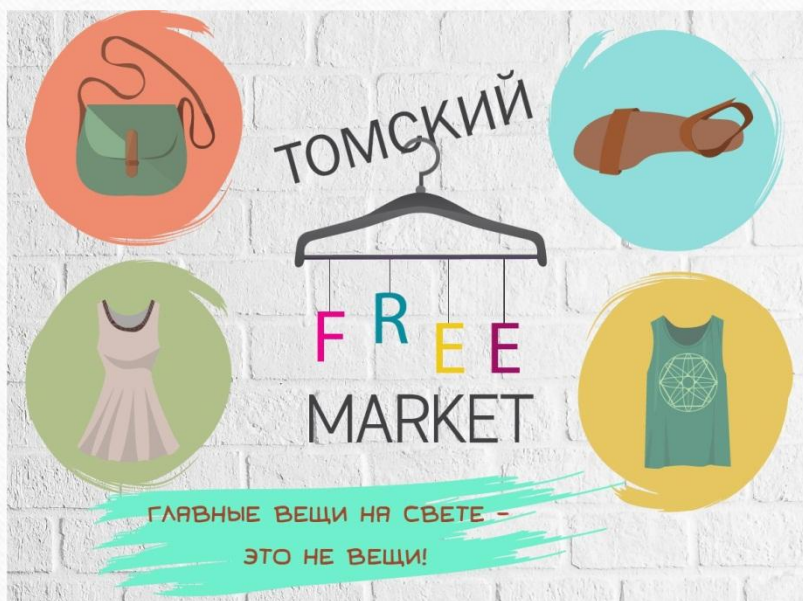








# Отдавать ненужные вещи в детдома и приюты



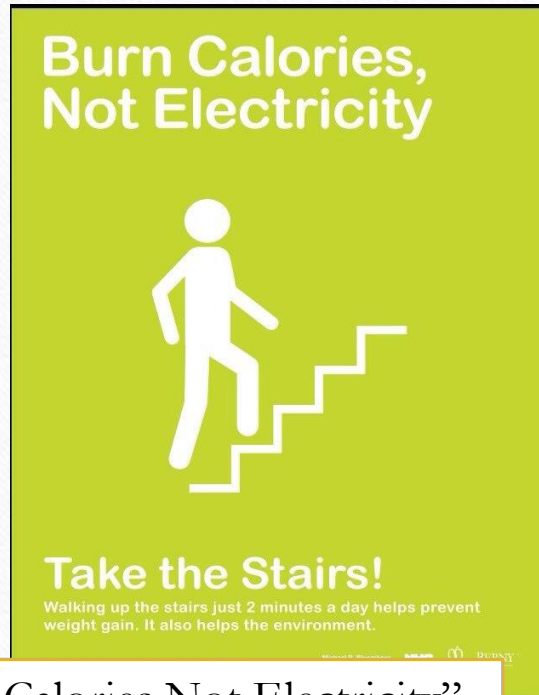


# Ходить пешком





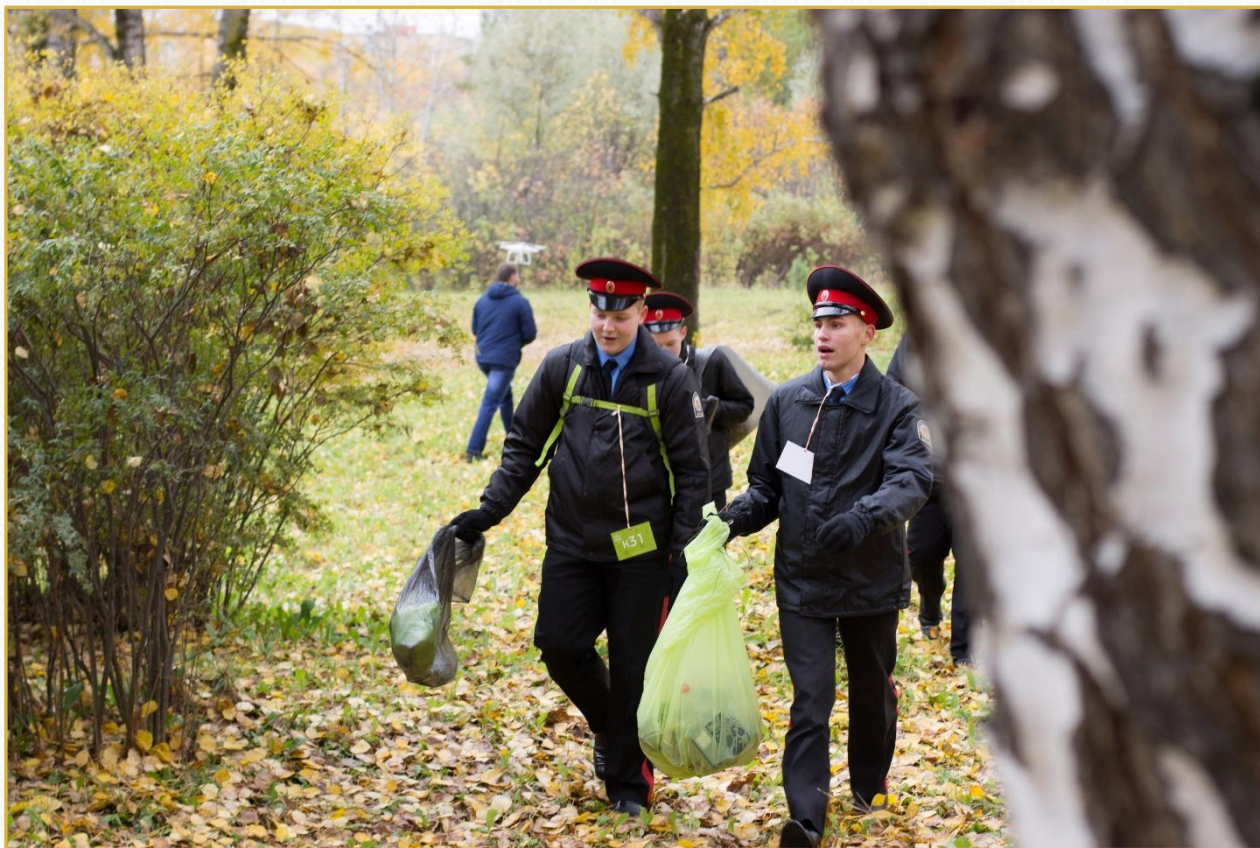
# Не использовать лифт, экономить воду и электричество



“Burn Calories Not Electricity”.

[nyc.gov](http://nyc.gov)





✕  
ЧИСТЫЕ  
ИГРЫ  
🗺️



ALL  
YOU  
NEED  
IS  
LESS