

По следу дымящейся



**Ежегодно в мире от этой пагубной
привычки умирает около 3 миллионов
человек**



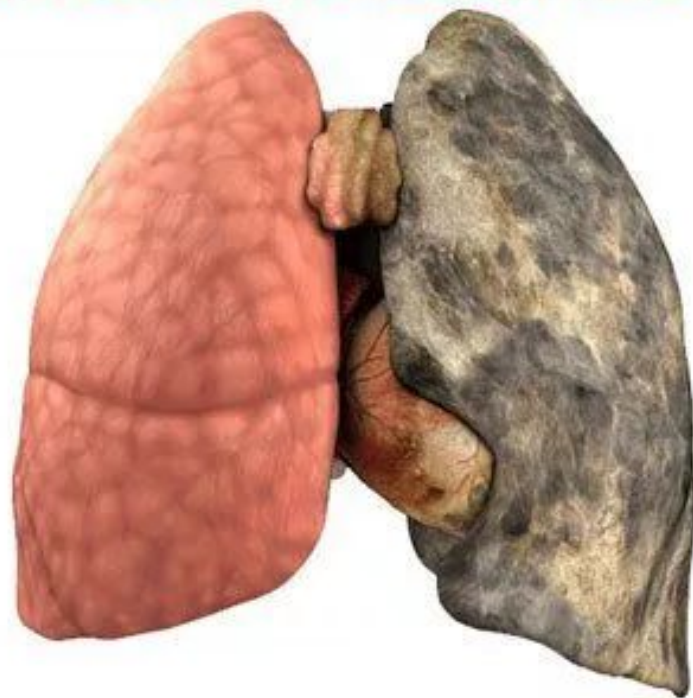
Опасные заболевания, как следствия курения

ЭТО ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

ЕСЛИ НЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС

- ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ
- БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА
- ГИПЕРТОНИЯ
- ИНФАРКТ
- ИНСУЛЬТ
- СЛЕПОТА
- ЯЗВА ЖЕЛУДКА
- КОРОНАРНЫЙ ТРОМБОЗ
- НЕИЗЛЕЧИМОЕ БЕСПЛОДИЕ
- ХРОНИЧЕСКАЯ ИМПОТЕНЦИЯ

**Р
А
К**



КУРЕНИЕ



СОСТАВ СИГАРЕТЫ ВНИМАНИЕ!!! ОПАСНО!!!



Влияние табачного дыма, на окружающих



В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:

- **НИКОТИН,**
- **углекислый газ,**
- **синильная кислота,**
- **аммиак,**
- **смолы и другие.**



Вред пассивного курения



Что касается вреда курения для здоровья, 48% пассивных курильщиков жаловались на раздражение глаз, 35% — на раздражение слизистой оболочки носа, наступающее вследствие пассивного курения, 30% — на кашель, сухость в горле и чиханье, около 5% — на обострение предшествовавших легочных поражений, 3% — на ухудшение сердечно-сосудистых заболеваний. Еще 10% утверждали, что они подвержены аллергии к табачному дыму.

на эти деньги можно купить

24,8
руб.

средняя цена
за пачку



567,6
руб.

среднемесячный
расход на сигареты

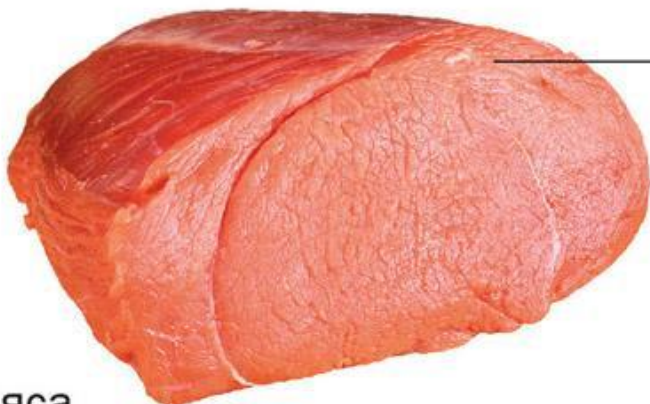


16
литров
молока



2

кг мяса



37

буханок хлеба



По данным Минздравсоцразвития РФ

Как ведётся борьба с курением

Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведённое в курительной комнате.

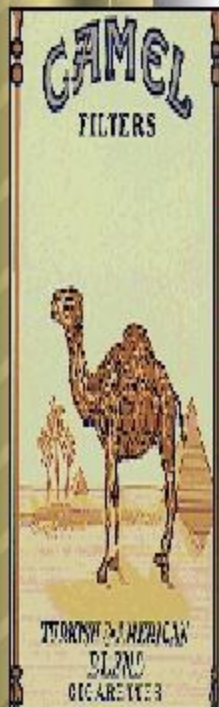
Дания – запрещено курить в общественных местах.

Сингапур – курение – 500 долларов штрафа. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

Япония – г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.



"СИГАРЕТА - УБИЙЦА"



