Каникулы без опасности

Занятие №2

Правила безопасного поведения на природе

Здравствуйте, ребята!

Когда мы выезжаем на природу, очень важно, чтобы во время отдыха за городом не произошли неприятности, которые причинили бы вред нашему здоровью.

Постарайся запомнить нехитрые правила, соблюдать которые совсем несложно!

Отправляясь в лес люди часто не задумываются о своей безопасности. Ежегодно спасательные службы регистрируют сотни случаев, когда люди теряются в лесу.

Благоприятный исход подобных происшествий зависит от многих факторов: физического и психологического состояния, запасов пищи и воды, умения ориентироваться на местности, эффективности снаряжения, запаса знаний о ядовитых растениях, правилах оказания первой медицинской помощи и др. Известно немало случаев, когда люди, отправившись в лес и не имея достаточного опыта и знаний местных условий, легко сбивались с дороги и, потеряв ориентировку, оказывались в бедственном положении.

Правила безопасного поведения на природе

Без взрослых в лес нельзя ходить!
Ведь заблудиться так легко:
Уйти от дома далеко
И не найти назад пути…
И больше к маме не прийти.

Если ты заблудился!

- 1. **Не паникуй!** Оставайся на месте! Как только ты понял, что заблудился или отстал от сопровождающих, остановись. Выйти можно только на тропинку, если она есть в поле зрения. Если у тебя есть мобильный телефон, позвони родителям и скажи, что случилось.
- 2. **Не бойся**, отвечай шумом на шум. Если слышишь непонятный шум, кричи, свисти, стучи. Зверь не подойдет к тебе, а люди услышат и придут на помощь.
- 3. **Сигналы**. Обозначь место, где ты находишься. Выложи стрелки из веток, сложи горки из камней, привяжи что-то яркое к ближайшему дереву и периодически тряси ветками. Днем находись на открытой площадке, чтобы тебя могли заметить с воздуха. Размахивай руками, оставь свои следы на глинистой грязевой почве.

- 4. Храни тепло и силы. Не лежи на голой земле. Из веток и листвы сделай себе лежанку . Располагайся против ветра. На ночь укрывай себя листьями.

- 5. Будь осторожен !Не ешь незнакомые грибы и ягоды. Не пей воду из лесных источников. Ты можешь серьезно заболеть или упасть в воду. Помни, ты можешь прожить без воды и еды долгое время. Тебя найдут до того, как ты успеешь серьезно проголодаться.

- 6. Помоги себя найти Если по каким-то причинам ты продолжаешь двигаться, дай поисковикам возможность следовать за тобой. Оставляй знаки, указывающие направление пути. Не сворачивай с тропинок и просек. Иди вдоль прямых линейных ориентиров, они могут вывести к людям. Остерегайся водоемов, если на пути река, держись подальше.

Пожар в лесу

Когда вокруг все горит – это страшно. Тем более страшно, когда пожар происходит в лесу, на торфяниках, в степи или тундре, охватывая огромные площади. Непотушенный костер, горящая спичка, брошенная на сухую подстилку из листьев или в торф, могут стать причиной пожара.

Действия при лесном пожаре

- При обнаружении природного пожара быстро покиньте опасную зону.
  Обязательно сообщите о месте пожара в лесную охрану, администрацию, милицию, спасателям.
  Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему. Двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Если обстоятельства мешают вам уйти от огня, войдите в водоем или укройтесь на открытой поляне, накрывшись мокрой одеждой.
  Дышать нужно воздухом возле земли (он менее задымлен), прикрывая рот и нос марлевой повязкой или мокрой тряпкой.

Безопасность во время грозы

Во время грозы нельзя стоять под деревом, выступающими склонами высокой горы, бегать, разговаривать по телефону, держать в руке металлический предмет, купаться в водоёме.

Если дерево одно
В поле возвышается,
То стоять под ним в грозу
Людям запрещается!
Если молния в него
Невзначай ударит,
То живого никого
Рядом не оставит

Правила поведения при встрече с дикими животными

- В жизни мы часто сталкиваемся с различными представителями животного мира. Это могут быть домашние и дикие животные, хищники и травоядные, насекомые, рыбы, пресмыкающиеся и земноводные.
- Животный мир прекрасен во всех своих проявлениях. Однако отнюдь не все животные доброжелательны и доверчивы. Они знают, что человек в большинстве случаев наносит вред их жизни и среде обитания, поэтому либо вовсе избегают человека, либо держатся от него на значительном расстоянии.

При встрече с дикими животными надо вести себя тихо и осторожно отойти от него!

- Самый эффективный метод- наблюдение. Каждое животное обладает своим характером, поэтому даже игры с домашними животными могут привести к травмам, царапинам..
- И , конечно же, дети должны усвоить, что нельзя дразнить и мучить животных.

Если по лесу с друзьями гулял
И на пенёчке змею увидал,
То не кричи, не зови всех друзей,
А отойди сам подальше скорей.
Помни: змея начинает кусаться,
Если должна от врагов защищаться…
Если не станешь её обижать, -
Сможешь спокойно свой путь продолжать.

Дополнительная информация:

Презентация «Безопасность на природе. Укусы» (в папке «Дополнительный материал»)

Опасные цветы и растения

- Растениями и цветами можно сколько угодно любоваться, но ни в коем случае нельзя срывать и тем более брать в рот незнакомые растения. Некоторые растения, если взять их в руки, вызывают сильное раздражение кожи, которое может длиться несколько недель. Есть и ядовитые растения, яд которых не менее опасен, чем змеиный.

- Дополнительная информация – Презентация «Безопасность на природе. Ядовитые растения» (в папке «Дополнительные материалы)

Ядовитые грибы

С грибами, найденными тобой в лесу, тоже нужно быть очень осторожным. Собирай только известные тебе грибы и обязательно покажи собранные грибы взрослому, который в них разбирается. Когда гуляешь по лесу, не трогай поганки: они очень ядовиты.

Никогда не ешьте
Незнакомых ягод…
И грибы-поганки
В рот тащить не надо:
Голова закружится,
Заболит живот
И от отравления
Доктор не спасёт

Дополнительная информация – Презентация «Безопасность на природе. Грибы» (в папке «Дополнительный материал»)

Солнечные ожоги

- В жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков — можно получить тепловой удар или солнечные ожоги. Никогда не смотри прямо на солнце даже в течение непродолжительного времени — у тебя от этого может ухудшиться зрение.

Будьте осторожны!

- Не находитесь под прямыми солнечными лучами с 12.00 до 16.00.
- Не играйте долго на солнце.
- Носите легкую хлопчатобумажную одежду: она хорошо пропускает воздух и защищает от ожогов.
- Не забывайте пить прохладительные напитки, но будьте осторожны, потому что слишком холодная вода может стать причиной ангины.
- Время от времени отдыхайте в тени.
- Если есть возможность, чаще окунайтесь в воду.

Отравление водой

- Не пей сырую воду из какого бы то ни было водоёма: реки, озера или ручья.
- Помните: реки, озера и болота – все это природой созданные водоемы, красота которых бывает невероятной. **Но не стоит забывать о том, что здесь всегда есть опасность.** Живущие внутри бактерии не щадят никого, поэтому настоятельно рекомендуется не пить воду из первого попавшегося озера, как бы сильно ни хотелось. Если уж и есть желание, то проведите фильтрацию, чтобы со здоровьем не было проблем!
- Самый простой способ обеззараживания воды – кипячение. Очищение воды можно произвести и с помощью специальных таблеток или йода (4-5 капель на 1 литр воды)!

Не причиняй вред природе!

- Если ты развёл костёр, то, уходя, не забудь потушить огонь, чтобы не разгорелся лесной пожар. Костёр обязательно нужно залить водой или засыпать песком.
- Не ломай деревья, не разоряй птичьих гнёзд — не нарушай красоту и гармонию природы.
- Не оставляй после себя мусор! На полянке, которая завалена бумажными обёртками, целлофановыми пакетами, пластиковыми коробками и бутылками, уже никому не захочется остановиться. Мусор, который нельзя сжечь (стеклянные бутылки, железные консервные банки), необходимо забрать с собой, чтобы выбросить в предназначенном для этого месте.

Ура! В поход спешат ребята!
Но знать туристам юным надо:
Чтоб не страдали звери, птицы,
Природу портить не годится!

…ор соберите
…го сожгите!
…оставляйте –
…о засыпайте,
…ся, не искрил,
…ие приносил!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПРИРОДЕ

Не разрушай муравейники

Не загрязняй природу

Не трогай мелких лесных обитателей

Не лови насекомых

Не трогай птичьи гнезда

Не загрязняй водоемы

Не разжигай в лесу огонь

Не рви растения с корнем

Не ломай ветки деревьев

Не вырывай грибы с грибницей

Не уходи далеко от взрослых

Природа — твой друг, береги её, помогай ей!

Закрепление материала

Для повторения и закрепления материала вы можете просмотреть видеоролик «Спасик и его друзья – поведение на природе» в Интернете, скопировав адрес ссылки и вставив его в поисковую строку.
Адрес ссылки:
https://vnclip.net/rev/спасик+и+его+друзья+правила+поведения+на+природе/.

Домашнее задание

Самостоятельно найдите информацию о том, как можно ориентироваться в лесу без карты и компаса. Составьте Памятку для своих сверстников.

Дорогие ребята!

На этом наше занятие закончилось. Я уверена, что вы запомнили правила безопасного поведения на природе и будете их не только знать, но и обязательно применять в период летнего каникулярного отдыха.

Желаю вам весело, активно, а главное безопасно провести свои каникулы!