



# *Средства от головной боли*

Ученица 11 «А»  
Шакирова Лора

# Причина головной боли.

- Чтобы после окончания действия лекарства болевой синдром снова не появился, необходимо устранить причину его появления.



Причину головной боли можно установить, правильно определив ее локализацию.

# Характер боли и локализация.

## Самые распространенные виды регулярной головной боли



**Мигрень**  
Сильная пульсирующая боль в одном участке головы



**Гипертония**  
Тяжелая пульсирующая боль, как правило, в области затылка



**Стресс**  
Длительная боль, "сжимающая" голову как обруч



**Грипп, ОРЗ**  
Локальная боль в области надбровных дуг, висков и лба



**Остеохондроз**  
Резкая боль при движении в затылочной части и у висков



# Наличие других СИМПТОМОВ.





Выпить воды  
или поесть



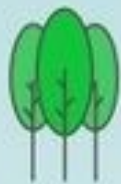
Сделать  
небольшую  
разминку



Больше спать



Принять ванну  
с морской солью



Выйти на  
свежий воздух



Надеть  
теплый шарф



Сделать легкий  
массаж головы



Выпить зеленого чая  
с мятой или чередой

Если болит голова

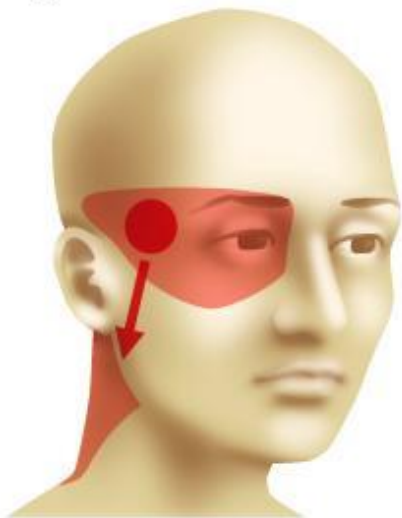


# Головная боль

Как с ней бороться

Четверо из пяти человек испытывают головные боли от перенапряжения, а каждый седьмой – страдает от мигрени

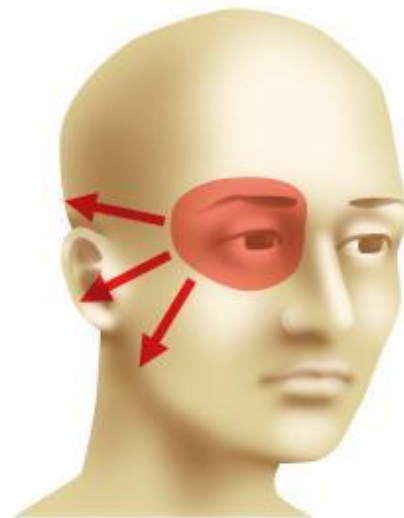
## Виды головной боли



- **Мигрень** – неврологическое заболевание, эпизодические или регулярные приступы боли с одной стороны головы, которые длятся более четырех часов. Иногда появляется во время диеты
- **Лечение:** препараты от мигрени, например триптан



- **От напряжения** – наиболее распространенный вид головной боли. Давление или напряжение головы. Может длиться от нескольких минут до недели. Появляется в результате стресса или из-за проблем с мышцами лица и шеи.
- **Лечение:** упражнения, ибупрофен или парацетамол



- **Гистаминовая (пучковая) головная боль** – сильная пульсирующая боль вокруг глаза с одной стороны лица. Длится до четырех часов, часто сопровождается покраснением глаза, слезами и насморком.
- **Лечение:** кислородная терапия или суматриптан (лекарство от мигрени)

## Серьезные заболевания

### • Менингиты

Головная боль с высокой температурой и онемением в шее. Может появляться сыпь. Требуется немедленной госпитализации

**Источник:** [www.migraine.org.uk](http://www.migraine.org.uk), [ouchuk.org](http://ouchuk.org), Технический Университет Берлина в Германии

### • Опухоль мозга

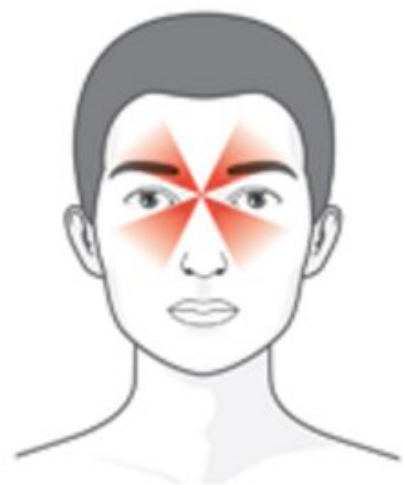
Головные боли появляются в менее чем 4% случаях опухоли мозга. Опухоли вызывают повышенное внутричерепное давление, которое в свою очередь вызывает все более сильные утренние головные боли и приступы рвоты. Требуется незамедлительного лечения

### • Субарахноидальное кровоизлияние

Внезапные острые головные боли, зачастую в затылочной части. Могут быть вызваны внутренним кровоизлиянием. Обычно являются результатом разрыва аневризмы в основании мозга. Требуется незамедлительного лечения

• **Похмелье:** под действием алкоголя сосуды в мозгу расширяются, а также изменяется эффект воздействия серотонина на нервные окончания. Алкоголь может вызвать как мигрень, так и накатывающие приступы головной боли

# Виды головной боли:



**Головная боль тензионного типа  
«головная боль напряжения»**



**Мигрень**

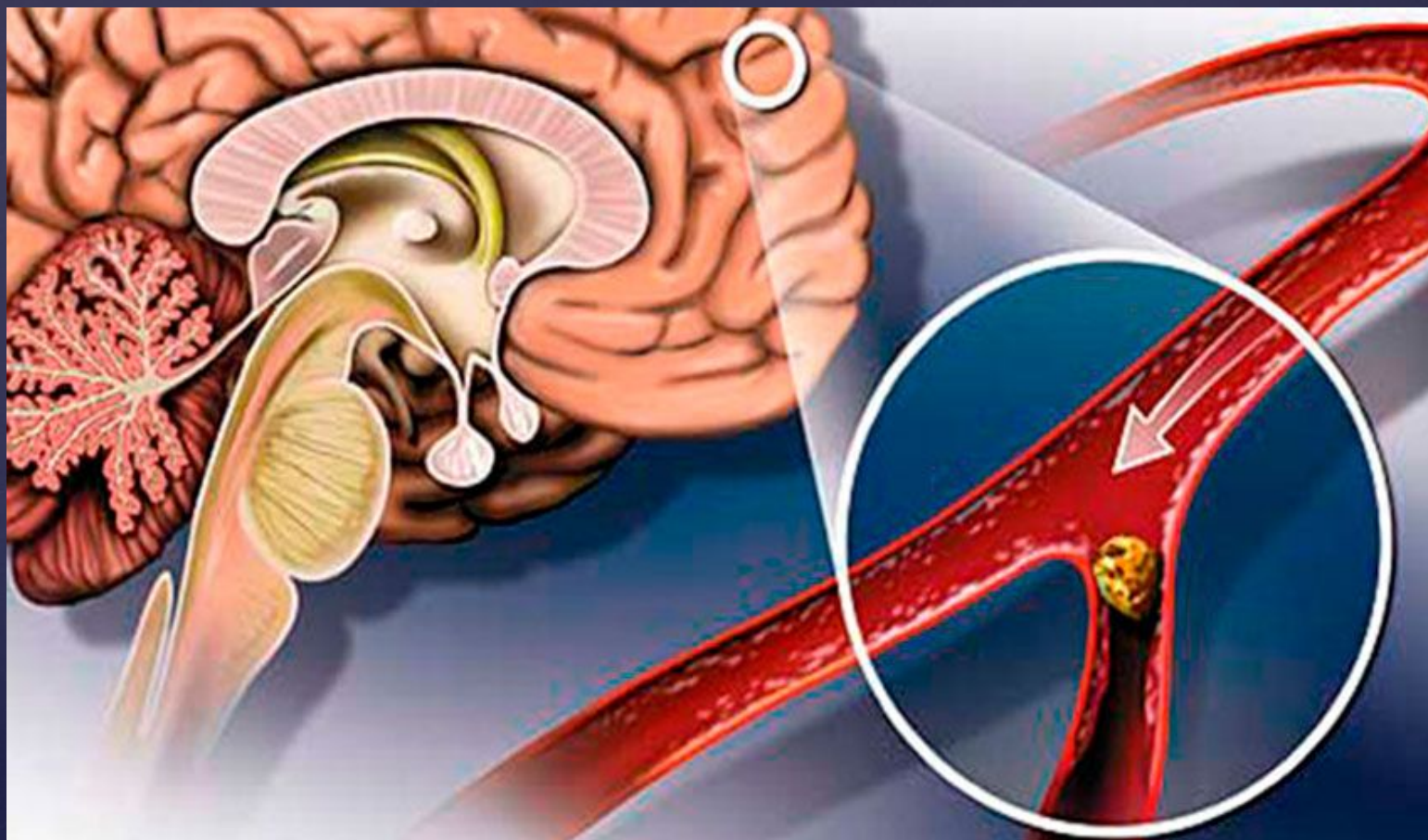


**Кластерные головные  
боли**





# 1. Головные боли, вызванные сосудистыми заболеваниями





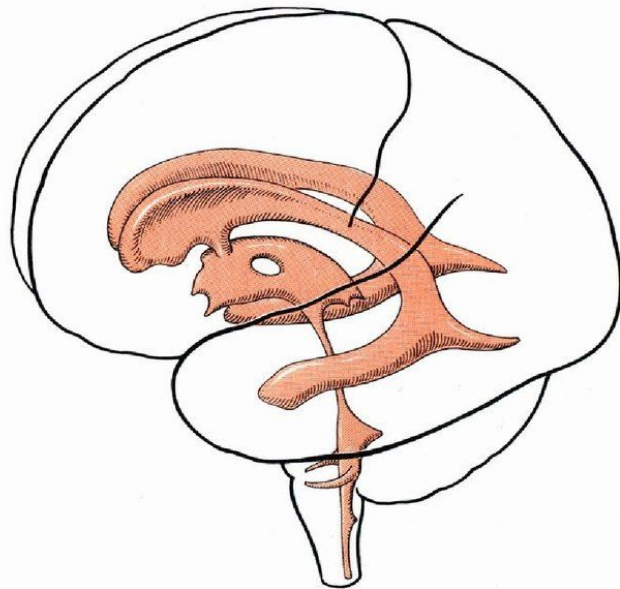
## 2. Психогенные головные боли



Головная боль напряжения —  
проблема офисных работников.

# 3. Головные боли, связанные с ликвородинамическими и внутричерепными патологиями

Система циркуляции цереброспинальной (спинномозговой) жидкости, или ликвора



## ВНУТРИЧЕРЕПНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ДЕТЕЙ

нормальный  
желудочек мозга



расширенный  
желудочек  
внутричерепное  
давление



# 4. Кластерные головные боли



При кластерной головной боли недомогание возникает с одной части головы, сопровождается слезливостью, покраснением лица.

Headexpert.ru



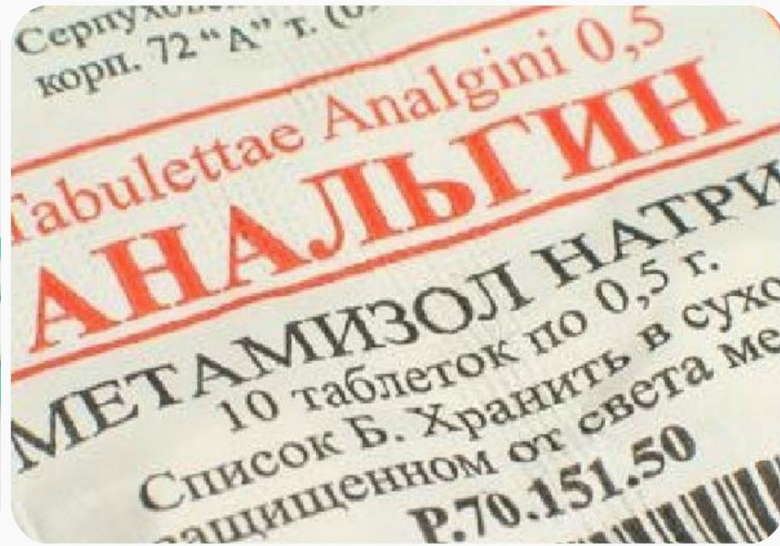
# 5. Боли головы, не связанные с нарушением мозговых структур



## **Алкогольная интоксикация**

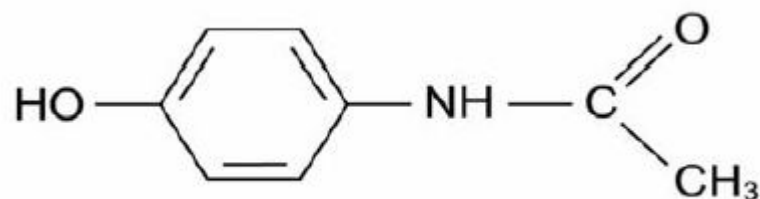
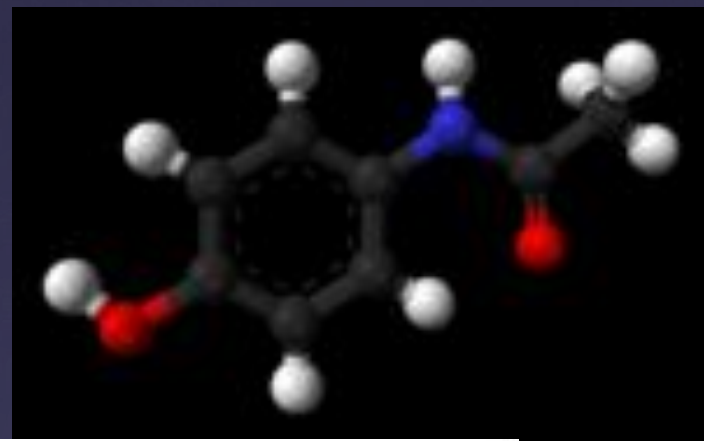
Состояние организма человека после употребления любого количества этилового спирта

# Таблетки от ГОЛОВНОЙ БОЛИ.





# Парацетамол



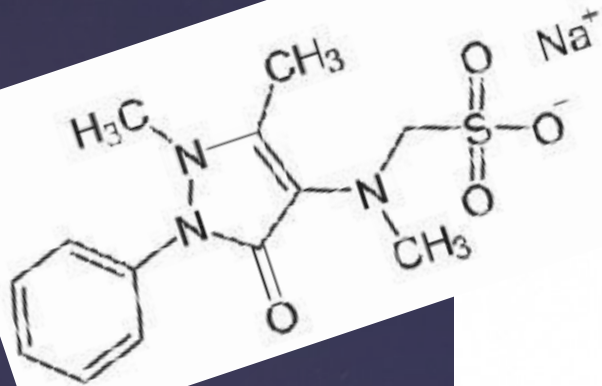


# Мигренол



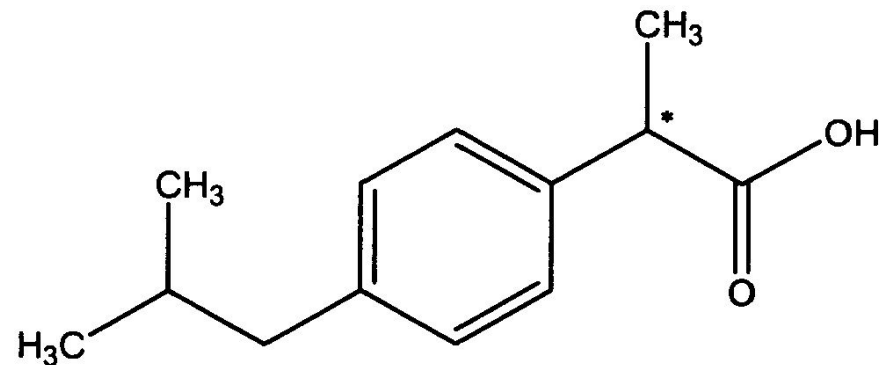
# Солпадеин





Анальгин - Метамизол  
натрия





Ibuprofen



# Ибупрофен

# Брустан



**Спасибо за  
внимание!**