



Средства от головной боли

*Ученица 11 «А»
Шакирова Лора*

Причина головной боли.

- Чтобы после окончания действия лекарства болевой синдром снова не появился, необходимо устранить причину его появления.



Причину головной боли можно установить, правильно определив ее локализацию.

Характер боли и локализация.

Самые распространенные виды регулярной головной боли



Мигрень
Сильная пульсирующая боль в одном участке головы



Гипертония
Тяжелая пульсирующая боль, как правило, в области затылка



Стресс
Длительная боль, "сжимающая" голову как обруч



Грипп, ОРЗ
Локальная боль в области надбровных дуг, висков и лба



Остеохондроз
Резкая боль при движении в затылочной части и у висков

Наличие других СИМПТОМОВ.





Выпить воды
или поест



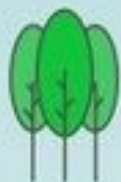
Сделать
небольшую
разминку



Больше спать



Принять ванну
с морской солью



Выйти на
свежий воздух



Надеть
теплый шарф



Сделать легкий
массаж головы



Выпить зеленого чая
с мятой или чередой

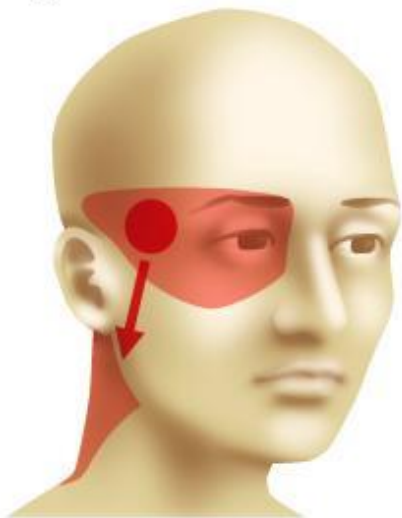
Если болит голова

Головная боль

Как с ней бороться

Четверо из пяти человек испытывают головные боли от перенапряжения, а каждый седьмой – страдает от мигрени

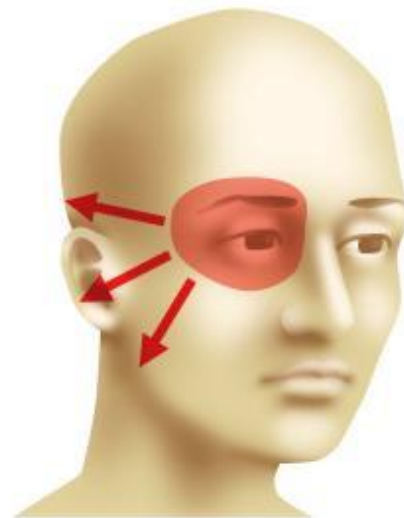
Виды головной боли



- **Мигрень** – неврологическое заболевание, эпизодические или регулярные приступы боли с одной стороны головы, которые длятся более четырех часов. Иногда появляется во время диеты
- **Лечение:** препараты от мигрени, например триптан



- **От напряжения** – наиболее распространенный вид головной боли. Давление или напряжение головы. Может длиться от нескольких минут до недели. Появляется в результате стресса или из-за проблем с мышцами лица и шеи.
- **Лечение:** упражнения, ибупрофен или парацетамол



- **Гистаминовая (пучковая) головная боль** – сильная пульсирующая боль вокруг глаза с одной стороны лица. Длится до четырех часов, часто сопровождается покраснением глаза, слезами и насморком.
- **Лечение:** кислородная терапия или суматриптан (лекарство от мигрени)

Серьезные заболевания

• Менингиты

Головная боль с высокой температурой и онемением в шее. Может появляться сыпь. Требуется немедленной госпитализации

Источник: www.migraine.org.uk, ouchuk.org, Технический Университет Берлина в Германии

• Опухоль мозга

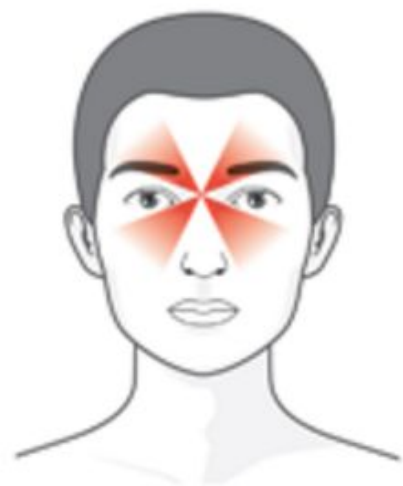
Головные боли появляются в менее чем 4% случаях опухоли мозга. Опухоли вызывают повышенное внутричерепное давление, которое в свою очередь вызывает все более сильные утренние головные боли и приступы рвоты. Требуется незамедлительного лечения

• Субарахноидальное кровоизлияние

Внезапные острые головные боли, зачастую в затылочной части. Могут быть вызваны внутренним кровоизлиянием. Обычно являются результатом разрыва аневризмы в основании мозга. Требуется незамедлительного лечения

• **Похмелье:** под действием алкоголя сосуды в мозгу расширяются, а также изменяется эффект воздействия серотонина на нервные окончания. Алкоголь может вызвать как мигрень, так и накатывающие приступы головной боли

Виды головной боли:



**Головная боль тензионного типа
«головная боль напряжения»**

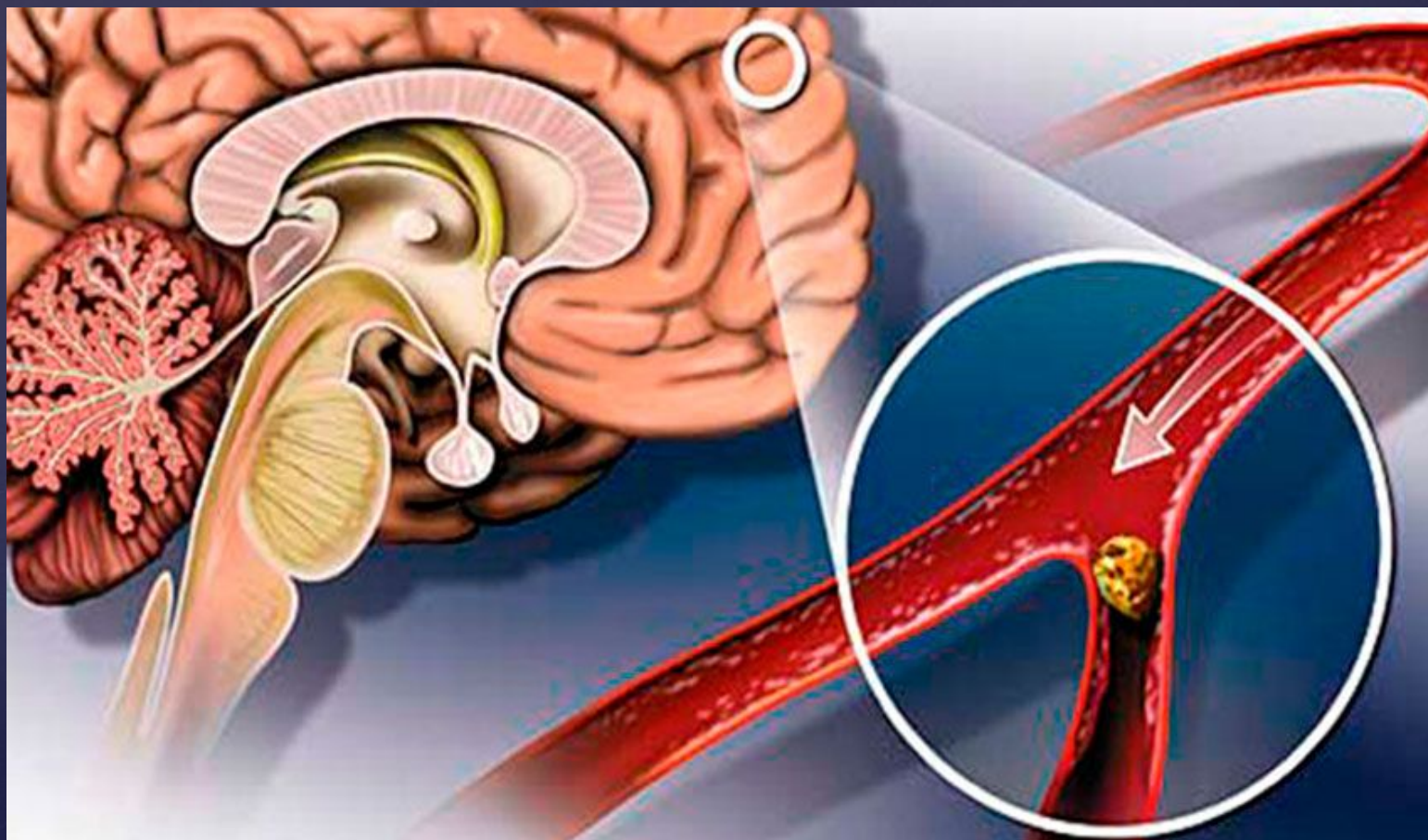


Мигрень



**Кластерные головные
боли**

1. Головные боли, вызванные сосудистыми заболеваниями



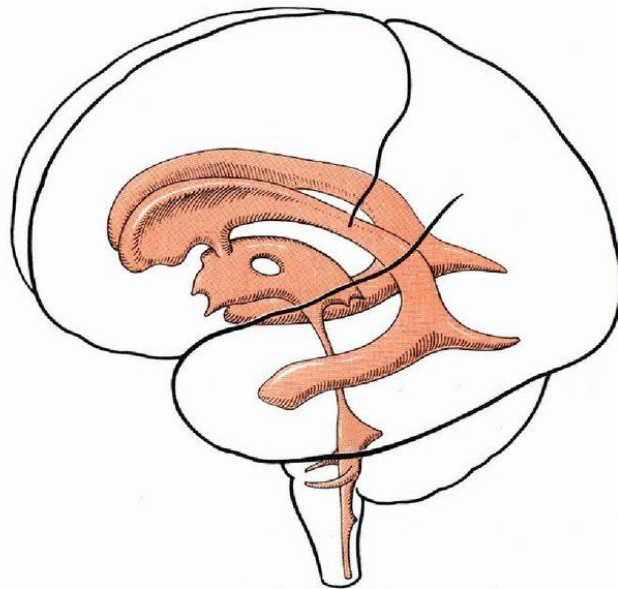
2. Психогенные головные боли



Головная боль напряжения —
проблема офисных работников.

3. Головные боли, связанные с ликвородинамическими и внутричерепными патологиями

Система циркуляции цереброспинальной (спинномозговой) жидкости, или ликвора



ВНУТРИЧЕРЕПНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ДЕТЕЙ

нормальный
желудочек мозга



расширенный
желудочек
внутричерепное
давление



4. Кластерные головные боли



При кластерной головной боли недомогание возникает с одной части головы, сопровождается слезливостью, покраснением лица.

Headexpert.ru

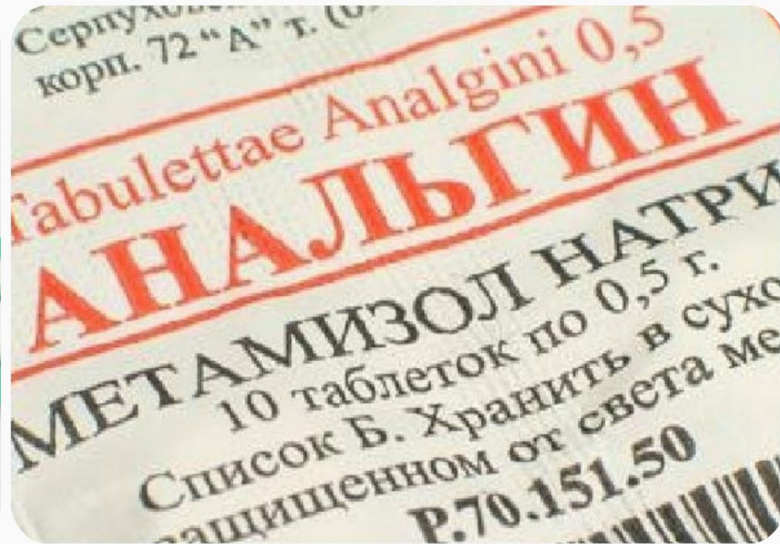
5. Боли головы, не связанные с нарушением мозговых структур



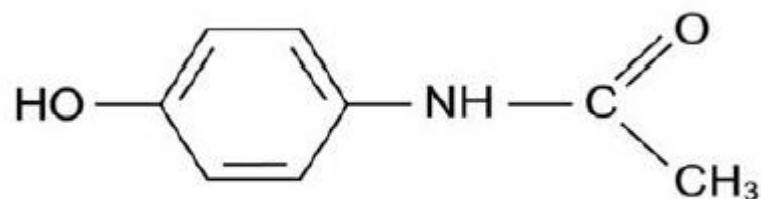
Алкогольная интоксикация

Состояние организма человека после употребления любого количества этилового спирта

Таблетки от ГОЛОВНОЙ БОЛИ.

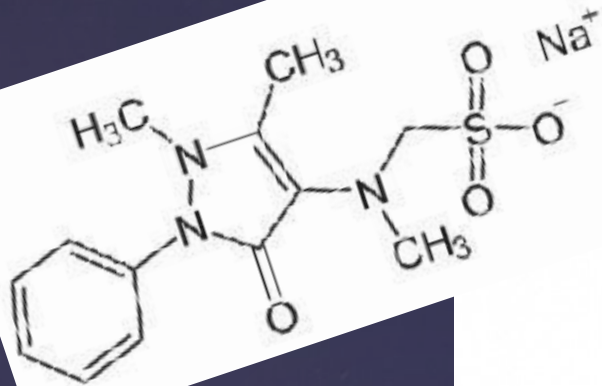


Парацетамол

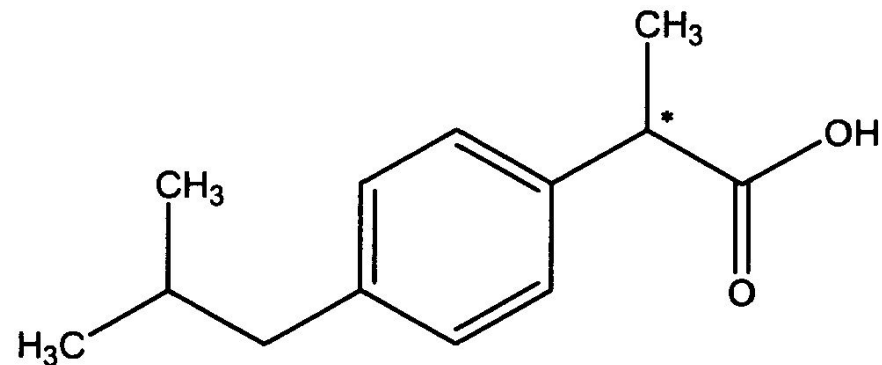


Солпадеин





Анальгин - Метамизол
натрия



Ibuprofen



Ибупрофен

Брустан



**Спасибо за
внимание!**