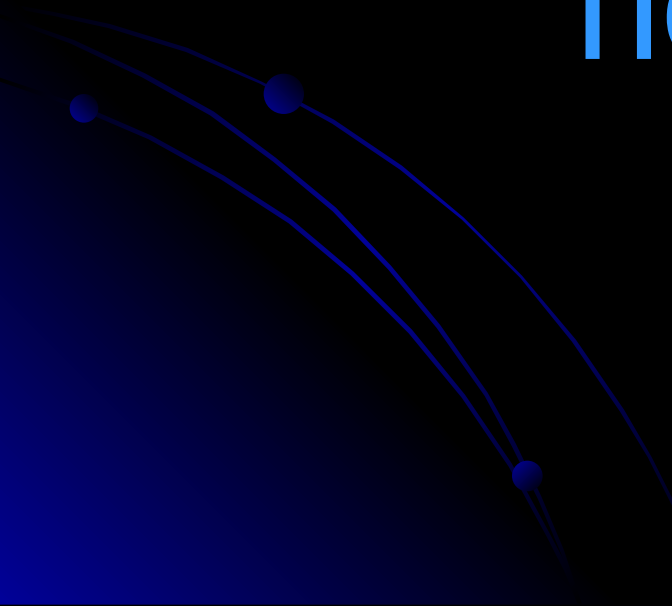


МОУ «Основная общеобразовательная школа №36»

«Курение и его влияние на организм подростка»

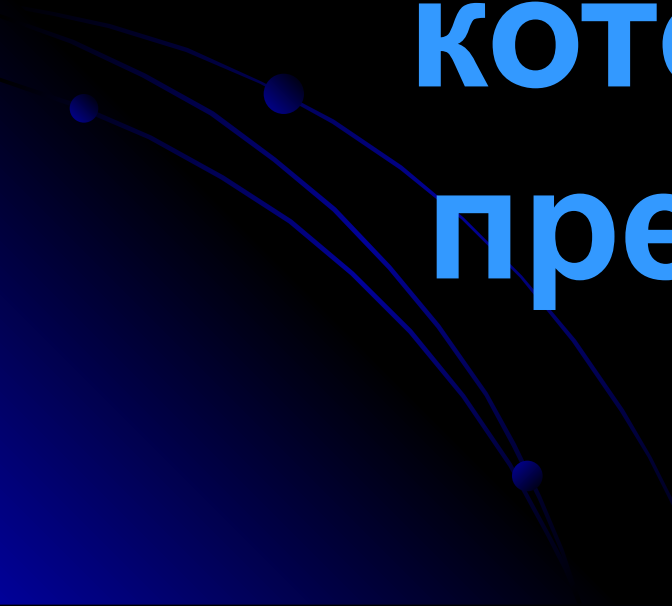


Для человека самое
ценное....

Здоровье

- Но ежегодно **курение** является
причиной смерти **1 000 000**
человек

Курение - основная
причина
смертности,
которую можно
предотвратить



**«НЕ пейте вина, не
огорчайте сердце
табачищем- и
проживете столько,
сколько жил Тициан»**

**И.П. Павлов
Академик**

**Каждый
курильщик,
потребляет в
день 20 сигарет,
сокращает свою
жизнь на 5 лет**



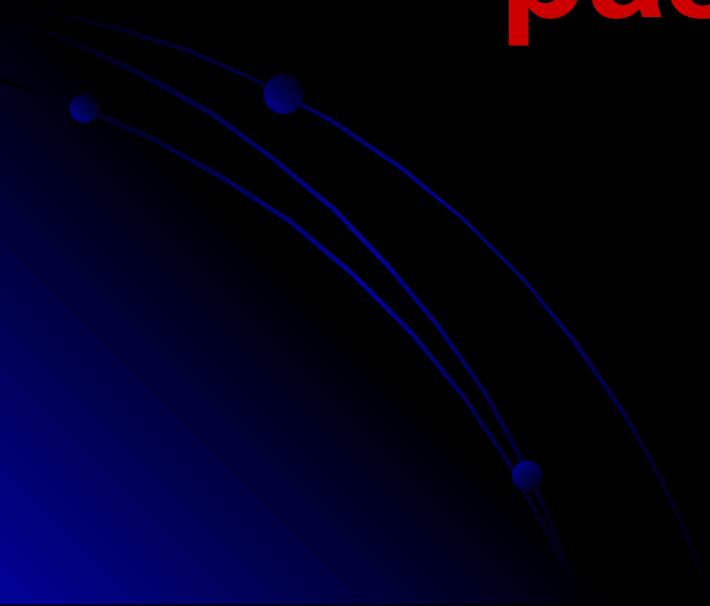
Горящая сигарета

*это химическая фабрика, продуцирующая **4000** соединений, в их числе более **40** канцерогенов и **12** кокаканцерогенов*



*КАНЦЕРОГЕН - ракообразующий,
КОКАКАНЦЕРОГЕН – вещество, усиливающее
воздействие*

Информация к размышлению



Из каждых 100 человек,

**умерших от хронических
заболеваний легких,**

75 курили;



Из каждых 100 человек,

**умерших от ишемической
болезни сердца,**

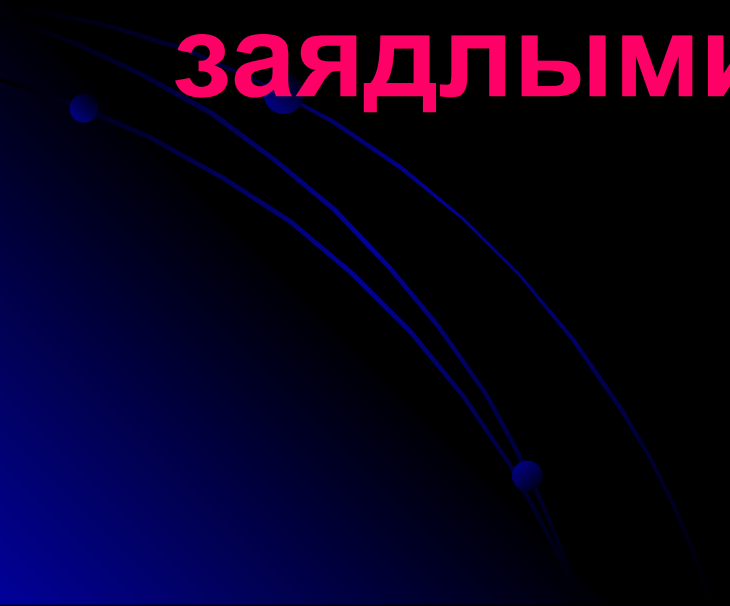
25 курили;



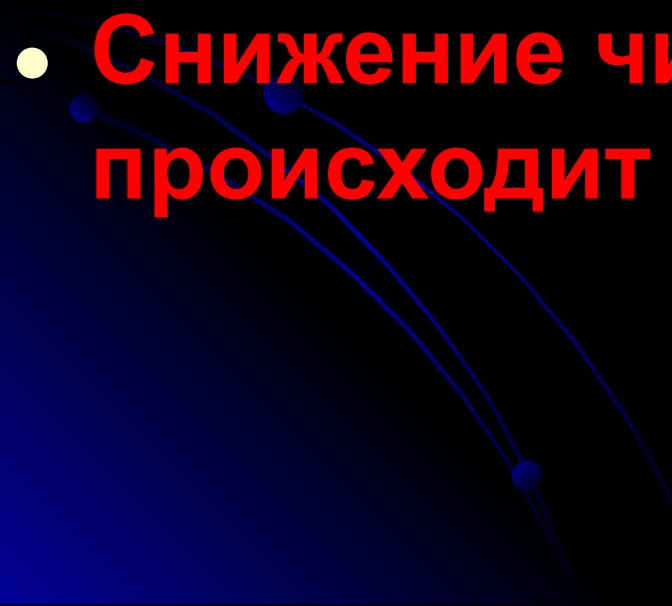
Из каждых 100 человек,

начавших курить,

**заядлыми курильщиками
становятся 80;**



Когда же приобщаются к курению?

- **В основном в школьном возрасте**
 - **Пики относятся к 14, 17, 19 годам**
 - **Снижение числа курящих происходит после 25 лет**
- 

**Если человек начал курить в 15
лет,
продолжительность его жизни
уменьшится более чем на 8 лет;**



Немного истории



Табак - растение семейства пасленовых. В диком виде табак произрастает в Америке и в Австралии.

В начале XVII века табак начал возделываться в Голландии, чуть позже в Англии, потом в Германии. В России табак получил широкое распространение благодаря Петру Первому.



Традиция **табакокурения** зародилась у американских индейцев еще за несколько веков до нашей эры. Спустя почти полтора тысячелетия - в 15 веке курение было распространено уже по всей Северной и Южной Америке и вошло в повседневную бытовую практику.

Вы курите?

Сказали «да»



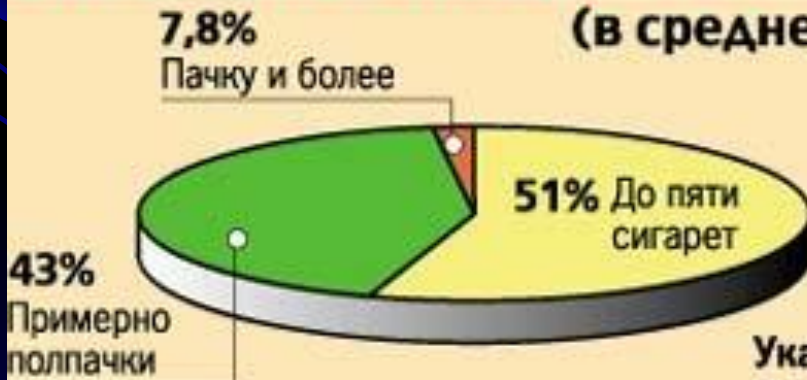
■ Юноши

■ Девушки



Сколько сигарет в день?

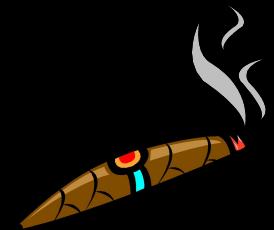
(в среднем)



Указаны результаты опроса среди всех курящих старшеклассников.

Что содержится в сигарете?

- В дыме **одной сигареты** содержится:
 - 6 мг никотина,
 - 1,6 мг аммиака,
 - 25 мг угарного газа,
 - 0,03 мг синильной кислоты,
 - 0,5 мг пиридина, формальдегид,
 - радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы и деготь и др.
- Значительная часть уходит в окружающую среду.
- Дым сигарет вреден окружающим.
- Каждая сигарета отнимает **от 5 до 15 минут жизни!**
- **20** ежедневно выкуриваемых сигарет сокращает жизнь на **8-12 лет!**



**4000 химических веществ,
содержащихся в табачном дыме,
наносит непоправимый вред
здоровью не только курящим, но и
тем, кто находится рядом с ними.**

Пассивное курение еще опаснее



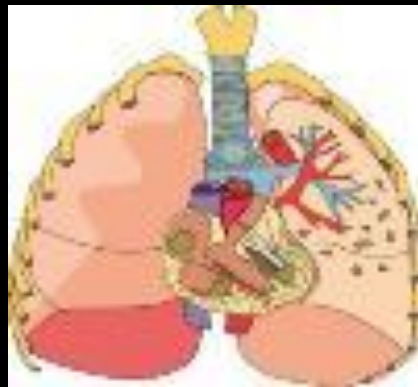
НИКОТИН

- *Возбуждает центральную нервную систему.*
- *Спазм кровеносных сосудов, ухудшение кровоснабжения клеток мозга.*
- *Повышает артериальное давление крови и увеличивает работу сердца.*
- *В целом создает субъективные ощущения повышения работоспособности.*

Никотин - это наркотик. А это означает, что с каждым годом тебе будет все труднее...



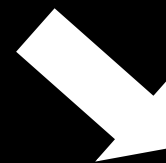
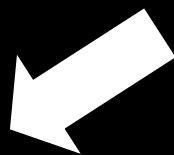
Желудок



Легкие



**НИКОТИН
наносит
удар**



Сердце



Влияние никотина на организм

Нервная система

- Никотин в первой короткой фазе расширяет сосуды мозга (создает обманчивое впечатление улучшения умственной деятельности), затем резко сужают их.
- **Отравляет клетки мозга** (ухудшается память, зрение, умственная работоспособность, появляется бессонница, головные боли).
- **Курящие ученики отстают в учебе, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, грубыми и недисциплинированными.**
- Развиваются нервные заболевания – невралгии, невриты, плекситы (заболевания нервных узлов – сплетений).



Дыхательная система

- **Хронические заболевания** дыхательных органов: бронхит, астма, гибель эпителия, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок.
- **Туберкулез легких** (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики)
- **Рак легких** (почти 97% больных раком – курильщики,
- **Рак гортани** (в 6 – 10 раз больше).



КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА

- Снижается количество эритроцитов и гемоглобина;
- **Стенокардия** у курильщиков чаще в 13 раз;
- **Инфаркт миокарда** чаще в 13 раз (особенно у лиц до 40 лет);
- **Острый инфаркт миокарда** (у курильщиков до 35 лет, у 80% курящих со школьной скамьи).
- **Курение способствует возникновению атеросклероза, гипертонической болезни, кровоизлияния в мозг.**



ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Ухудшение кровоснабжения из–за спазма кровеносных сосудов приводит к снижению работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной **гангрене** конечностей).
- **Эндартериит** - перемежающаяся хромота, часто требующая **ампутации ног**.

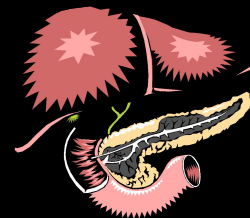
Никотин действует как яд курара, парализующий мышечную систему (страдает каждый 7 курильщик)





ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Развивается **кариес**;
- Ухудшается аппетит, обоняние, вкус извращается;
- Возникают спазмы желудка, кишечника, кишечная непроходимость (**парез**) кишечника ведет к смерти;
- Развивается хронический **гастрит, колит, язвенная болезнь** желудка и 12- перстной кишки (в 10 раз чаще);
- Приводит к **циррозу печени**;
- Развивается **рак полости рта, пищевода, поджелудочной железы**.



ВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- **Развитие хронических болезней почек и мочевого пузыря**, вплоть до рака мочевого пузыря;


(В моче образуется **бензапирен** – канцерогенное химическое соединение, вызывающее рак. Это вещество обнаруживается и у пассивных курильщиков)

- **Рак почек** (встречается у курильщиков в 5 раз чаще)



ПОЛОВАЯ СИСТЕМА

ЮНОШИ

- *Курение начатое в любом возрасте, отрицательно влияет на половую функцию.*
 - *Никотиновая интоксикация в юношеском возрасте - одна из причин будущего бесплодия.*
- 

девушки

Курящая девушка болеет в 3-4 раза чаще, чем некурящие!

- **Выше процент мертворожденных детей.**
- **Чаще других курильщицы не могут иметь детей.**
 - **страдают бесплодием**



Воздействие на другие системы

- *“Кожа” – преждевременное старение кожи, сухость, землистый оттенок, бледность, морщины, дряблость. Кожа теряет свою эластичность и свежесть. Девушки-курильщицы в 25 лет выглядят намного старше ровесниц.*
- *“Железы внутренней секреции” – нарушаются нормальные функции всех желез, развивается сахарный диабет.*
- *“Обмен веществ” – снижается, развивается витаминная недостаточность.*



Стоит ли продолжать?



Результаты опроса учащихся о табакокурении и его влияния на организм подростка

Вопросы учащимся	Всего (196)	Юноши (109)	Девушки (87)	классы			
				6 (51)	7 (40)	8 (47)	9 (58)
1. Кто курил хотя бы один раз в жизни?	49%	63%	37%	14%	19%	29%	38%
2. Кто курил в возрасте до 10 лет	12%	17%	6%	4%	10%	15%	19%
3. Кто курит сейчас, хотя бы один раз в день	30%	31%	28%	12%	27%	36%	43%
4. Зайдлые курильщики(3-4 года	14%	18%	8%	2%	10%	19%	22%
5. Причина курения:							
-за компанию		20%	30%				
-нервы		20%	15%				
-от нечего делать		25%	15%				
-успокаивает		19%	15%				
-не знаю		10%	15%				
-ненависть к жизни		1%	-				
-предаёт уверенность		5%	10%				
6. Кто считает, что курение вредит здоровью	95%	92%	98%	99%	97%	94%	97%
7. Кто поддерживает запрет курения в общественных местах	90%	84%	96%	100%	91%	87%	83%
8. Кто хочет бросить курить	93%	90%	96%	99%	96%	90%	87%
9. Кому не разу не отказывали в покупке табака	84%	85%	90%				

- «Курение - медленное самоубийство».

Скажи себе : «Нет!»

- Прекращать дурные привычки надо сразу;
- Занятия спортом укрепляют волю, делают человека бодрым, здоровым, отвлекают его от вредных наклонностей.

Человек с сильной волей никогда не начнет курить!

- От причин, связанных с употреблением табака, **умирает каждый пятый;**
- Ежегодно мы **теряем 500 тысяч человек!** (по данным

Не курите!

Не убивайте своё будущее и будущее России!



Спасибо за внимание

