

SKINLAV

INTENSIVE TRAINING

Natalia Lavrenova Georgiou,
SKINLAV cosmetics, Cyprus
Email: info@skinlav.com

Love your skin

- Красивая, здоровая кожа определяется здоровой структурой и правильным функционированием компонентов кожи. Для поддержания красоты кожи и замедления скорости ее старения структуры и функции кожи следует поддерживать и защищать. Чтобы узнать, как поддерживать и защищать кожу, важно знать больше об основной анатомии и составе кожи.

Общая Характеристика Кожи

- Орган тела
- Покрывает поверхность тела 1.6 - 1.85 м²
- Составляет около 17% массы тела (≈10 кг)
- Толщина до 4 мм
- Содержание воды - 62% - 70%
- 95% кожи покрыто волосами

Функции Кожи

- Защитная
- Рецепторная
- Терморегуляционная
- Дыхательная
- Резорбтивная
- Экскреторная
- Обменная
- Иммунная
- Эндокринная
- Депонирующая
- Социально-коммуникативная

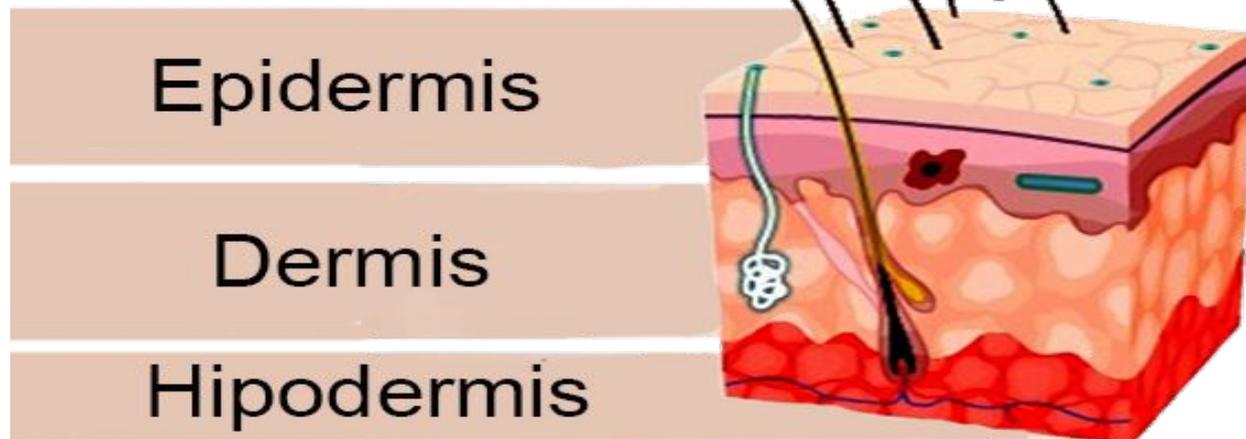
Анатомия Кожи

Кожа состоит из трех основных компонентов:

1- Эпидермис: Многослойный плоский ороговевающий эпителий.
Защитный экран организма.

2- Дерма: Неоформленная соединительная ткань. Представляет собой структуру и опору.

3- Гиподерма: Подкожный жир, который выступает в роли изоляции и прокладки для тела.

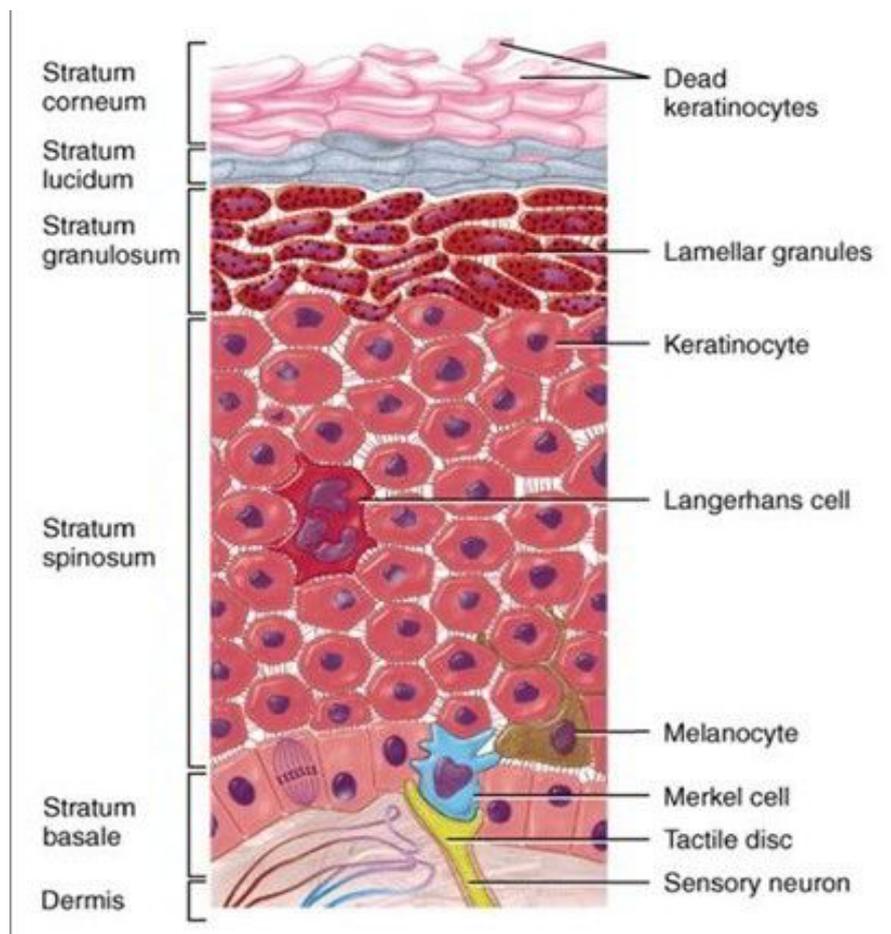


Эпидермис

- Самый внешний слой кожи.
- Состоит из примерно 50 слоев клеток (в тонких частях) до 100 слоев клеток (в толстых частях).
- Средняя толщина эпидермиса составляет 0,1 мм, примерно как толщина листа бумаги.
- Эпидермис выступает в качестве защитного экрана тела.
- Полное обновление эпидермиса - от базальной мембраны до последней клетки рогового слоя - занимает от 40 дней у молодых здоровых людей без заболеваний и травм кожи (25-40 лет). До 25 лет обновление эпидермиса происходит быстрее, после 40-45 лет оно замедляется, и с возрастом может происходить медленнее в несколько раз.

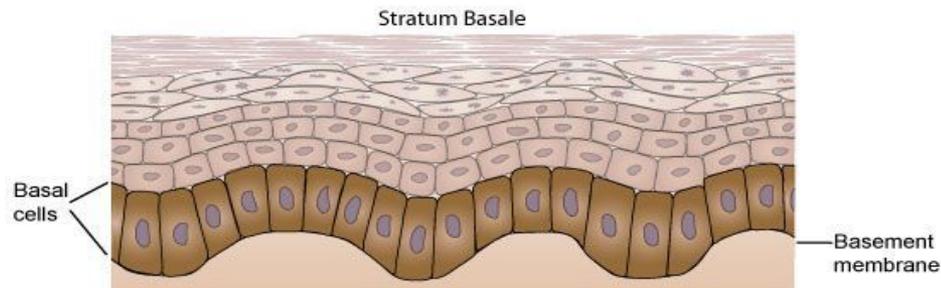
Эпидермис состоит из 5 слоев

1. Stratum basale
(Базальный слой)
2. Stratum spinosum
(Шиповатый слой)
3. Stratum granulosum
(Зернистый слой)
4. Stratum lucidum
(Блестящий слой)
5. Stratum corneum
(Роговой слой)



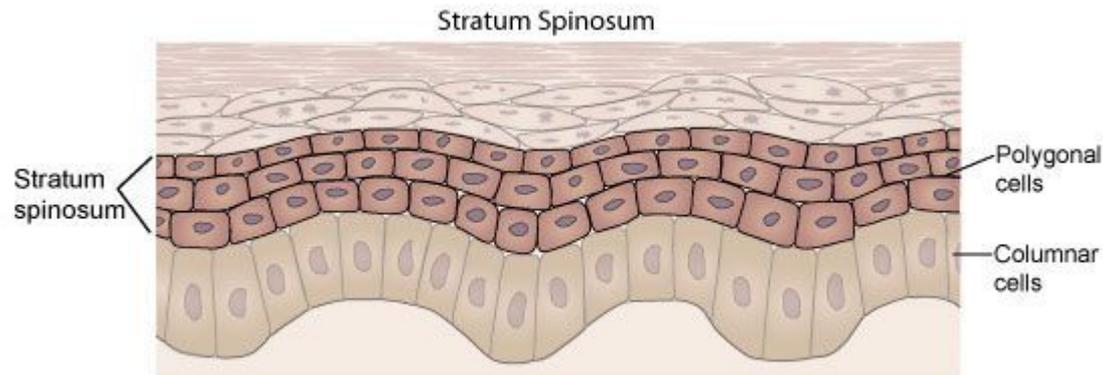
Stratum Basale (Базальный Слой)

- Первый слой эпидермиса. Это самый глубокий слой эпидермиса, который находится прямо над дермой.
- Он представляет собой одиночный слой клеток в форме куба.
- Новые эпидермические клетки кожи под названием кератиноциты (keratinositler) формируются в этом слое. Постепенно поднимаются на верхние слои и удаляются из рогового слоя (str. corneum) эпидермиса. Этот регенеративный процесс называется восстановлением клеток кожи. По мере старения скорость восстановления клеток замедляется.
- Меланоциты (melanositler), которые находятся в stratum basale, отвечают за выработку кожного пигмента, или меланина. Меланоциты передают меланин в близлежащие кератиноциты, которые в итоге перемещаются на поверхности кожи. Меланин обладает фотозащитными свойствами: он помогает защитить кожу от ультрафиолетового излучения



Stratum Spinosum (Шиповатый Слой)

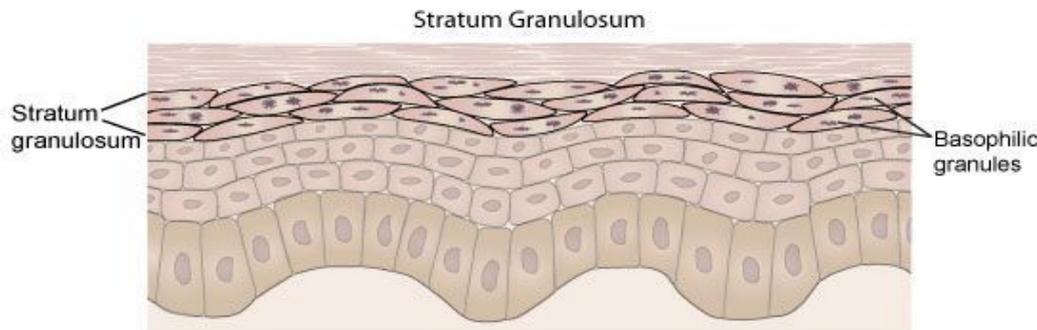
- Второй слой эпидермиса - stratum spinosum.
- Имеют отростки «шипики» (десмосомы).
- Состоит из 8-10 слоев полигональных (многосторонних) кератиноцитов. В этом слое кератиноциты начинают становиться более плоскими.



(c) 2007 Heather Brannon, MD licensed to About.com, Inc

Stratum Granulosum (Зернистый Слой)

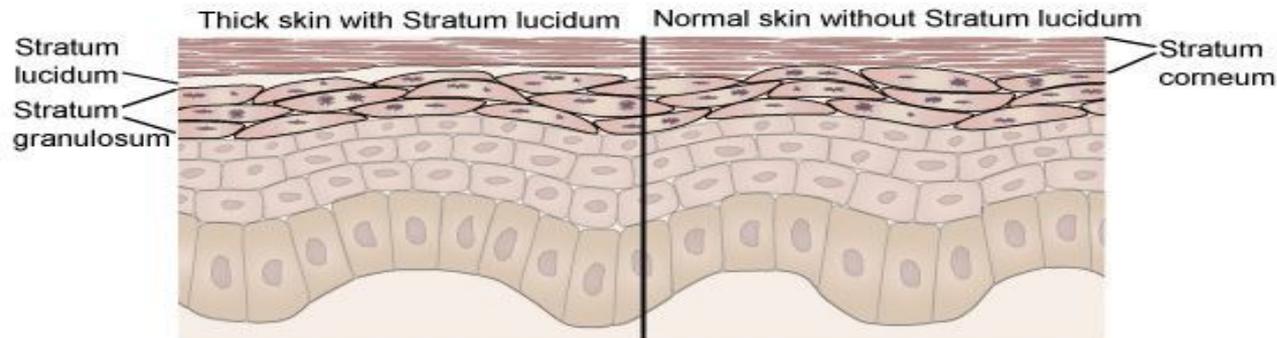
- ✓ Третий слой называется stratum granulosum.
- ✓ Состоит из 3-5 слоев плоского кератина - жесткого, волокнистого протеина. Клетки высвобождают свое содержимое в межклеточные щели образуя гидрофобную массу – керамиды (ceramid). В итоге этот слой дает коже ее защитные свойства.
- ✓ Клетки в этом слое находятся слишком далеко от дермы, чтобы получать питательные вещества путем диффузии, поэтому они начинают отмирать.



(c) 2007 Heather Brannon, MD licensed to About.com, Inc

Stratum Lucidum (Блестящий слой)

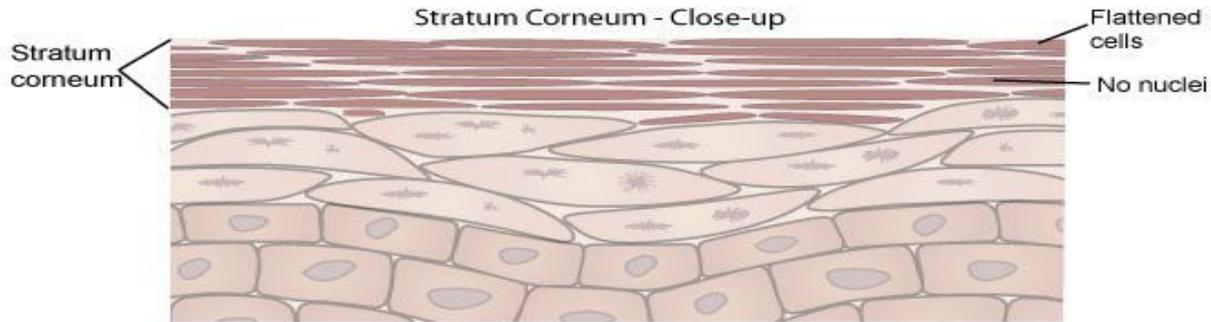
- Четвертый слой эпидермиса называется stratum lucidum, блестящий слой.
- Находится не на всех участках кожного покрова, а только там, где толщина эпидермиса значительна (ладони и подошвы).
- Он представляет собой 3-5 слоев плоских клеток.



(c) 2007 Heather Brannon, MD licensed to About.com, Inc

Stratum Corneum (Роговой Слой)

- Пятый слой представляет собой самый верхний слой эпидермиса из 25-30 слоев плоских, мертвых корнеоцитов (kerneosit). Ядро и органеллы отсутствуют.
- Цитоплазма заполнена белком кератином (keratin).
- Этот слой представляет собой настоящий защитный слой кожи.
- У поверхности эпителия десмосомы разрушаются и корнеоциты в слое stratum corneum постоянно слущиваются и заменяются клетками, которые образуются в более глубоких слоях эпидермиса.



Stratum Corneum (Роговой Слой)

Роговой слой имеет структуру типа «кирпич и раствор».

Он состоит из корнеоцитов и специализированного липидного матрикса.

Клетки кожи удерживаются вместе межклеточной липидной матрицей (раствор): липидная матрица обеспечивает главный барьер против неконтролируемой потери воды и

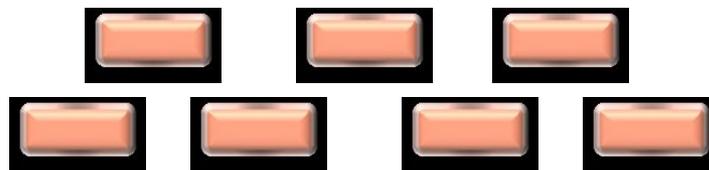
вторжения внешних патогенов. Stratum Corneum обеспечивает защитный слой

под названием Natural Moisturizing Factor (NMF), отвечающее за поддержание увлажнения кожи.

При уменьшении липидного матрикса поверхности кожи происходит нарушение липидного барьера, что приводит к шелушению кожи, появлению тонких линий, ощущению и дискомфорту.



healthy barrier function



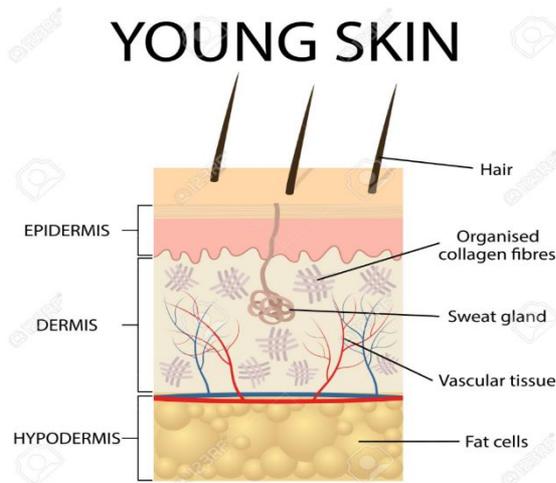
disrupted barrier function

Stratum Corneum (Роговой Слой)

- В самом верхнем слое stratum corneum гидробарьер имеет слегка кислый уровень pH (4,5 - 6,5). Эти слегка кислые слои гидробарьера называются кислотной мантией (acid mantle). Кислотность возникает из-за сочетания секретов из сальных и потовых желез. Кислотная мантия прекращает рост вредных бактерий и грибков. Кислотность также помогает сохранять твердость протеинов кератина, удерживая их в тесной взаимосвязи. Если поверхность кожи становится щелочной, волокна кератина ослабевают и смягчаются, теряя свои защитные свойства. При нарушении уровня pH кислотной мантии (когда он становится щелочным), что является побочным эффектом обычного мыла, на кожу воздействуют инфекции, сухость, жесткость, раздражение и заметное отслаивание.

Дерма (Dermis)

- Дерма находится между гиподермой и эпидермисом.
- Имеет волокнистая сеть, которая обеспечивает структуру кожи и ее упругость.
- Толщина дермы в среднем 2 мм
- Основные компоненты дермы работают вместе как сеть. Сеть состоит из структурных протеинов (коллагена и эластина), кровеносных и лимфатических сосудов и специальных клеток, которые называются мастоцитами и фибробластами. Их окружает гелеподобное вещество, которое называется матриксом и состоит в основном из гликозаминогликана. Основное вещество играет важную роль для уровня увлажненности кожи.



Dermis состоит из 2 слоев:

- Сосочковый Слой: Рыхлая неоформленная волокнистая соединительная ткань. Капиллярные сети, нервное сплетение и нервные окончания.
- Сетчатый Слой: Плотная неоформленная волокнистая соединительная ткань. Сосудистые сети, нервные окончания, потовые и сальные железы, корни волос.

Гиподерма (Hypodermis)

- Гиподерма - это самая глубокая часть кожи.
- Гиподерма включает в себя жировые ткани под дермой, которые защищают тело от холодных температур и смягчают удары.
- Жировые клетки гиподермы также хранят питательные вещества и энергию.
- Гиподерма толще всего на ягодицах, ладонях и ступнях.
- По мере старения гиподерма начинает атрофироваться, из-за чего стареющая кожа становится тоньше.
- Подкожно-жировая клетчатка отсутствует на веках, под ногтевыми пластинками.

Производные кожи

- Потовые железы
- Сальные железы
- Волосы
- Ногти

Поры – это отверстия в коже, образованные волосяными фолликулами. В них также выходят протоки сальных и потовых желез. Стенки пор выстланы клетками эпидермиса – кератиноцитами, которые постоянно обновляются.

Диагностика кожи

- Убедитесь что все на месте, тогда начинаем прием
- Клиенты должны прийти на первый приём не умываясь, без нанесения на кожу увлажняющие или ещё каких-либо средств
- Необходимо заполнить анкету
- Любое текущее заболевание, или приём лекарств дб отмечено в карте

Текстура

- Обновление клеточного состава эпидермиса и десквамация рогового слоя отвечают за внешний вид (гладкость, равномерность) кожи. Когда шелушение нарушается или происходит ненормально, идет накопление роговых чешуек. Это может выглядеть либо как нуждающаяся в простом пилинге кожа, либо как хроническое заболевание (например, псориаз).
- Процесс клеточного обновления и образования соединительной ткани в сосочковом и сетчатом слоях дермы также ответственны за внешний вид и текстуру кожи. Здесь структурная целостность и прочность определяются наличием коллагена и эластина.

Цвет

- Пигментация играет важную роль в определении цвета кожи, при этом связанные с аномальной выработкой меланина состояния не являются редкостью.
- Значительную роль также играет микроциркуляция. Дыхание, выделение пота, Кроме того, гормоны и некоторые заболевания, воздействие химических веществ, лекарств и экстремальные температуры могут вызвать изменение цвета кожи.

Секреция

- Выделения сальных и потовых желез формируют на поверхности кожи так называемую кислотную мантию (ее также называют гидролипидной мантией). В сочетании с эпидермальными липидами и натуральным увлажняющим фактором (НУФ) она составляет первую линию защитного барьера и является внешним фактом. Уменьшая трансэпидермальную потерю воды (ТЭПВ), кислотная мантия способствует сохранению жидкости, замедляя испарение и сохраняя гидратацию.
- Для здоровья кожи важны и гликозаминогликаны.
- Поддержка дермальных волокон (коллагена, эластина), клеточного транспорта и заживления ран регулируется лимфатической и кровеносной системами. Они работают во взаимодействии друг с другом, чтобы сохранить увлажнение и баланс питательных веществ, что делает их дополнительной частью защитных барьерных систем кожи, - все это внутренние факторы.

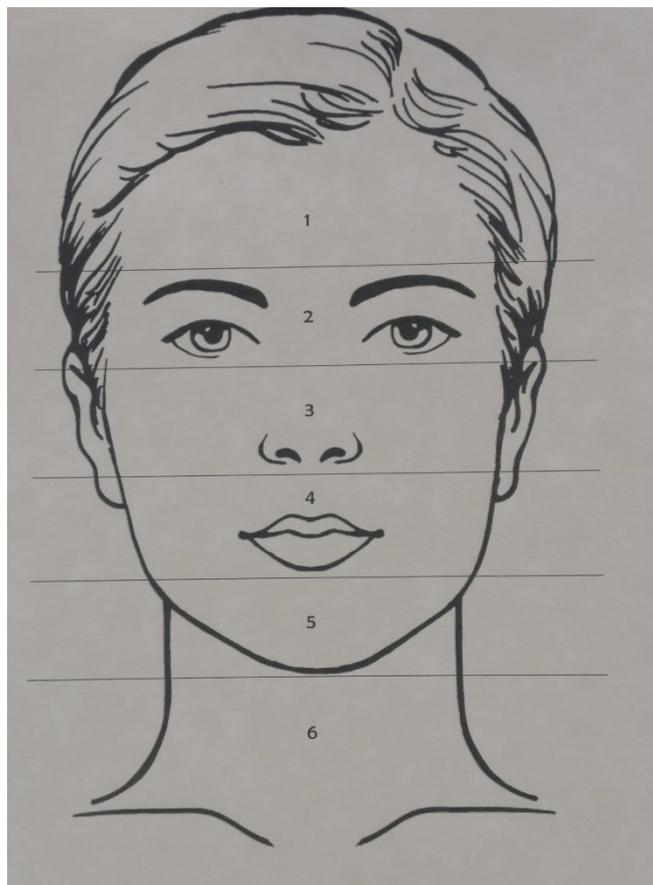
Типы кожи

- СЕБОДЕФИЦИТНУЮ (сухая кожа)
- С ПОВЫШЕННА СЕКРЕЦИЕЙ КОЖНОГО САЛА (жирная кожа)
- С ПОСТОЯННЫМ ДИФфуЗНЫМ ПОКРАСНЕНИЕМ

Они являются основой, на которой будет построен ваш окончательны анализ, - и он должен быть правильным, чтобы последующая программа терапии оказывала долгосрочный эффект.

Dry ————— N ————— Oily

Зоны лица



СЕБОДЕФИЦИТНАЯ (сухая кожа)

□ Текстура

Поверхность может быть грубой и шелушащейся, с открытыми или закрытыми комедонами вокруг крыльев носа. Наблюдаются признаки преждевременного старения.

Elasticity 20-30 соответствует возрасту зона 1: 65-70, зона 4: 78-85, зона 5: 70

30-40 соответствует возрасту зона 1: 60-65, зона 4: 70-75, зона 5: 60

40-50 соответствует возрасту зона 1: 50-55, зона 4: 65-70, зона 5: 55

Pore зона 1, 4: выше 3.0 единиц

Corneofix F 20 зона 1, 4: выше 15 единиц

СЕБОДЕФИЦИТНАЯ (сухая кожа)

□ Цвет

Кожа пятнистая и тусклая на вид, наблюдаются пигментация. Легко раздражается и/или гиперчувствительная при надавливании.

Erythema выше 39 единиц в зоне 1,5 выше 37 единиц в зоне 2,3,4

Pigmentation выше 25 единиц

□ Секреция

Отличаясь минимальной жирностью на большей части лица и шеи, такая кожа имеет матовый вид.

Sebum ниже 25 единиц в зоне 1, 5 ниже 10 единиц в зоне 3,4

Corneometer ниже 40 единиц в зоне 2,3,4

В морщинах в 2 раза ниже

С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ КОЖНОГО САЛА (жирная кожа)

- Обусловлена активностью сальных желез, этот тип кожи характеризуется жирным блеском и плотной текстурой. По всей Т-зоне отмечаются расширенные поры. Сальные выделения интенсивны за и перед ушами, на висках, в области декольте и между лопатками. Поверхность гладкая и жирная на ощупь, имеет тенденцию к закупорке открытым комедонам и дефектам. Лучшие участки для проверки избытка кожного сала лоб, нос и подбородок.
- Жирная кожа часто затрудняет использование макияжа и может быть землистого или серого («усталого») цвета.

С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ КОЖНОГО САЛА (жирная кожа)

□ Текстура

Может быть с весьма заметным рубцеванием, слегка утолщенная и с широкими порами. Присутствуют открытые и закрытые комедоны, могут наблюдаться пустулы.

Elasticity 20-30 соответствует возрасту зона 1: 65-70, зона 4: 78-85, зона 5: 70

30-40 соответствует возрасту зона 1: 60-65, зона 4: 70-75, зона 5: 60

40-50 соответствует возрасту зона 1: 50-55, зона 4: 65-70, зона 5: 55

Pore зона 1, 4: выше 3.0 единиц

Corneofix F 20 зона 1, 4: выше 15 единиц

С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ КОЖНОГО САЛА (жирная кожа)

□ Цвет

Землистый и «усталый», с блеском. Может иметь подлежащее диффузное покраснение из-за избыточного воздействия жесткого ухода.

Erythema до 27 единиц в зоне 1,5 выше до 23 единиц в зоне 2,3,4

Pigmentation выше 25 единиц

□ Секреция

Сальные выделения будут чрезмерными по всей Т-зоне, шее, области декольте и между лопатками. Поверхность скользкая на ощупь.

Sebum выше 25 единиц в зоне 1, 5 выше 10 единиц в зоне 3,4

Corneometer ниже 40 единиц в зоне 2,3,4

В морщинах в 2 раза ниже

Sebifix F16 жидкий или густой себум

Примечание: если они обнаруживаются только в Т-зоне, то большинством не считаются.

Свободно выходящий секрет сальных желез в данной области может волновать вашего клиента, но это не показатель общей жирности кожи.

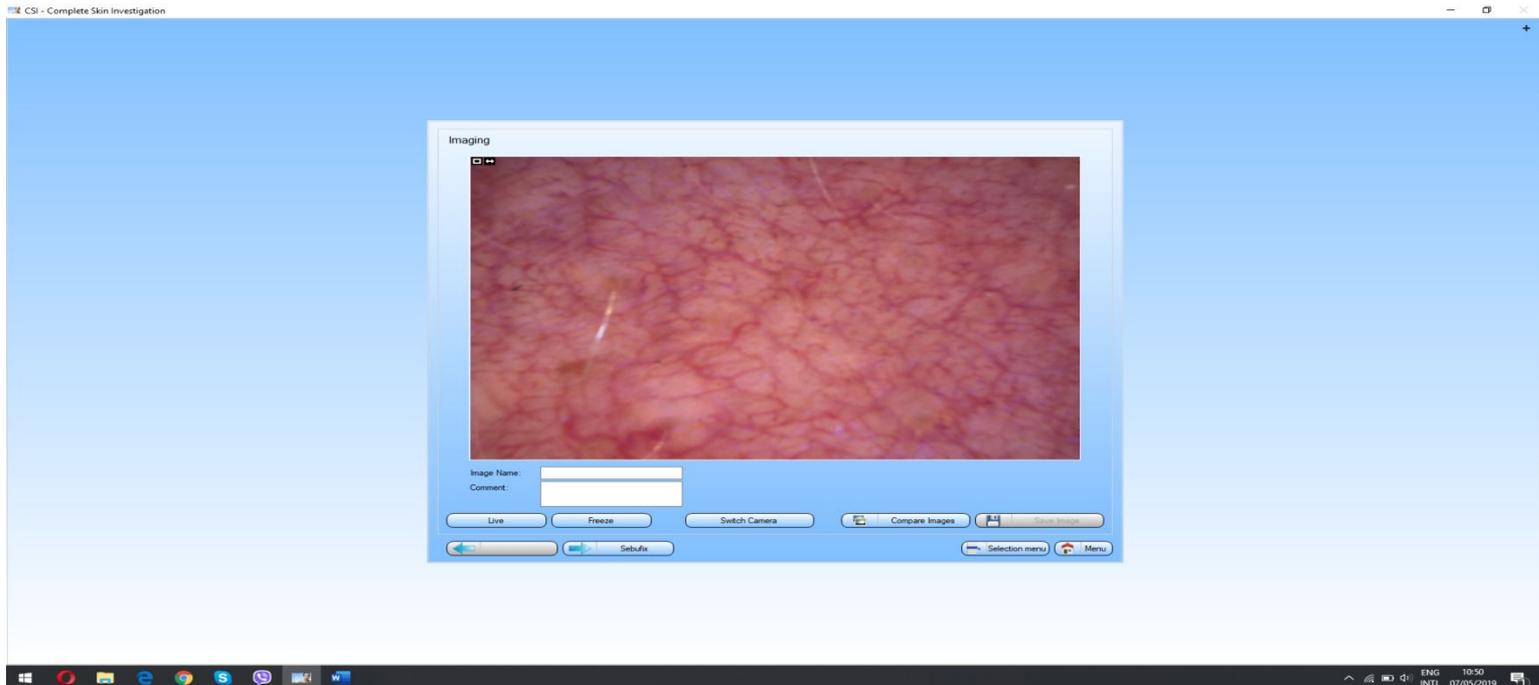
С ПОСТОЯННЫМ ДИФFUЗНЫМ ПОКРАСНЕНИЕМ

Характерной особенностью является цвет. Такая кожа характеризуется пятнами диффузного покраснения, вызванными расширением стенок периферически сосудов и низкой плотностью кожи. Обычно поражаются нос, щеки и подбородок, включая спонтанно возникающие проявления по бокам шеи. Во многих случаях купероз и диффузное покраснение объединяются, однако последи наблюдаться и без видимых капилляров.

тип кожи может проявлять высокую чувствительность к различным веществам по типу аллергических реакций.

□ Цвет

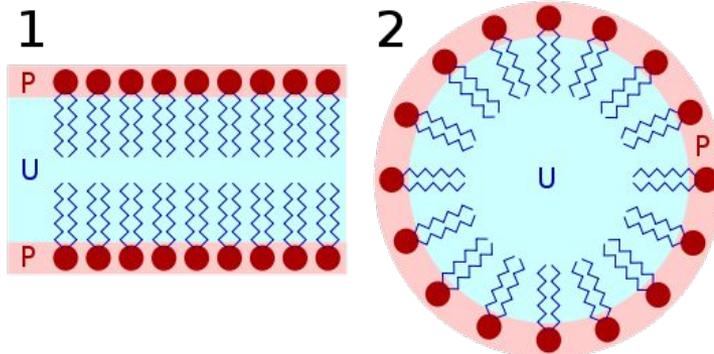
Постоянный румянец или пятнистая поверхность, с тенденцией к спуску через шею к декольте - нос, подбородок и щеки



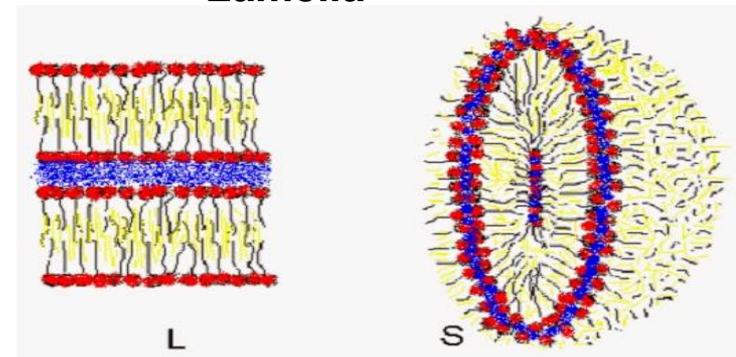
Lamellar Structure Emulsion- Lamella

- Эмульсия - это дисперсия (капли) одной жидкости в другой несмешивающейся жидкости. Фаза, которая присутствует в форме капель, представляет собой дисперсную фазу или внутреннюю фазу, и фаза, в которой капли суспендируются, называется непрерывной или внешней фазой. Обе жидкие фазы эмульсии обычно состоят из молекул, резко отличающихся по своему характеру: если одна жидкость состоит из полярных молекул, другая состоит из неполярных молекул. Вторым фактором, важным для образования эмульсии, является наличие эмульгатора. Эмульгаторы стабилизируют эмульсию и могут образовывать мицеллы или ламеллы.

- **Micelle**



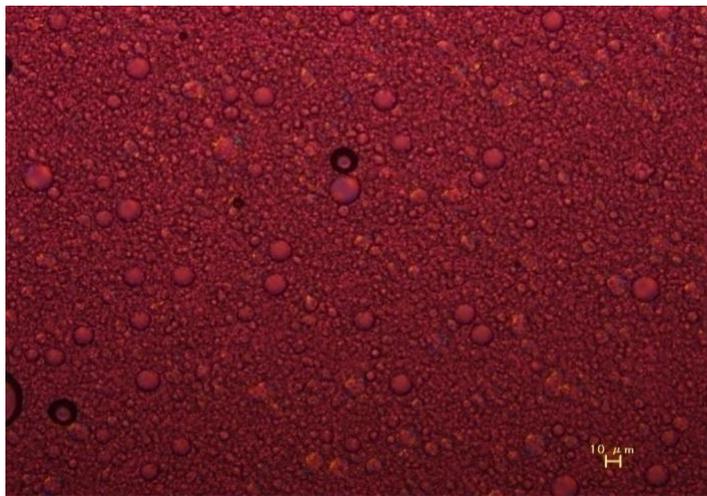
Lamella



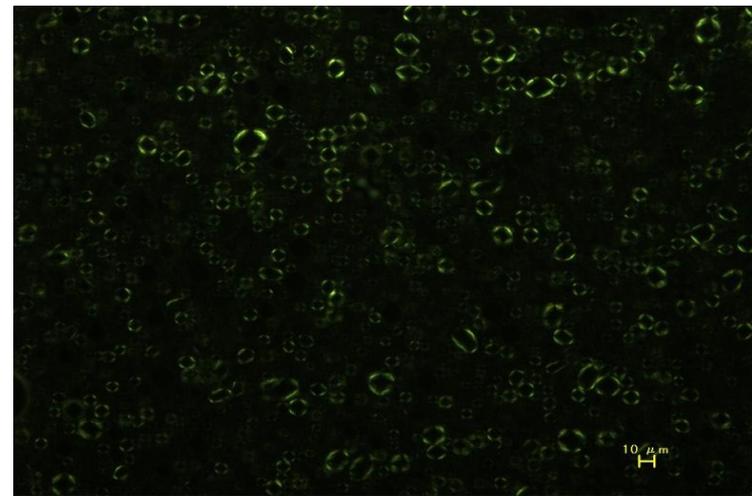
Lamellar Systems Creams/DSM creams

Кремы с ламеллярной системой известны как дерма-мембранные структуры (кремы DMS) или жидкокристаллические эмульсии или крем с ламеллярной структурой. Эмульсии могут соответствовать как дерматологическим, так и эстетическим требованиям

кожи.



without polarizer



with polarizer

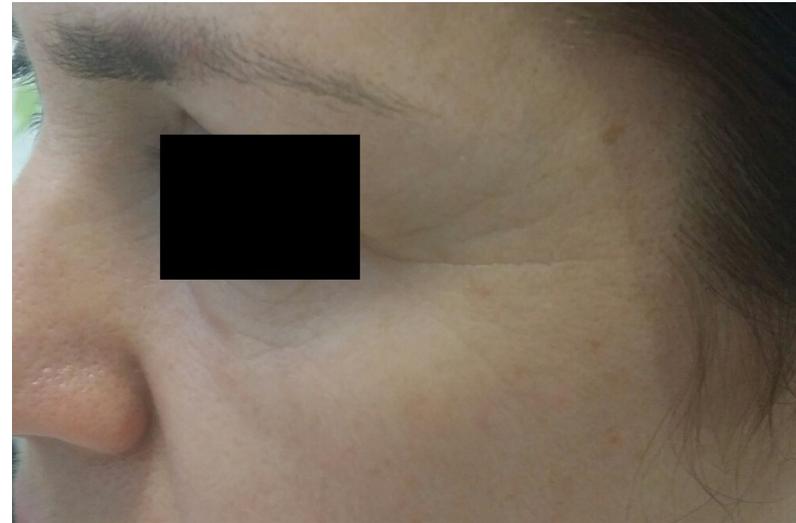
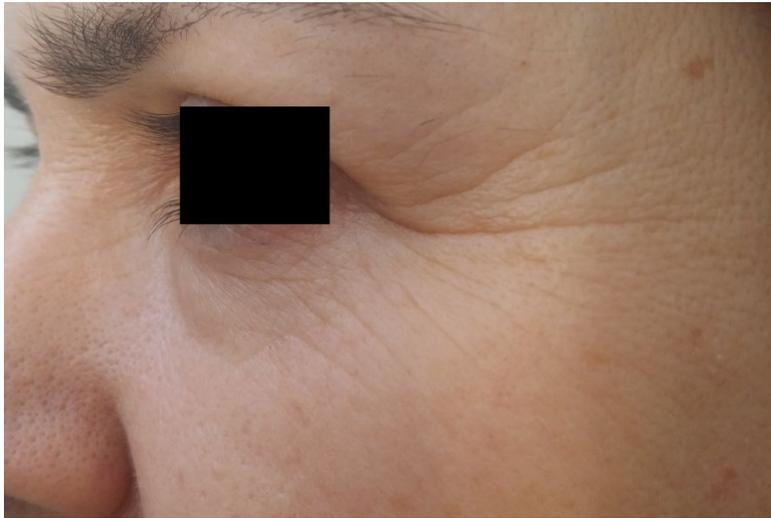
Преимущества эмульсий пластинчатой структуры

- Структура ламеллярной эмульсии аналогична структуре липидов, находящихся в роговом слое, что обеспечивает идеальное взаимодействие с кожей. Крем, как «заплатка», восстанавливает целостность эпидермиса, где это необходимо, его частицы органически включаются в липидный слой, залечивают повреждения и восстанавливают его структуру.
- LC кремы могут хранить большое количество воды между их гидрофильными слоями. Кожа менее чувствительна к потере воды при немедленном испарении.
- Сродство кремов LC с кристаллической структурой кожи позволяет ей уменьшить испарение воды для длительного увлажняющего эффекта.
- Кремы LC позволяют сохранять активные ингредиенты, а также усилить их эффективность путем доставки. Вот почему LC является более эффективным способом доставки активных ингредиентов.

SKINLAV BEAUTY RESULTS

day 0

day 28



Natalia Lavrenova, SKINLAV

SKINLAV BEAUTY RESULTS

day 0

day 28



Natalia Lavrenova, SKINLAV

SKINLAV BEAUTY RESULTS

day 0



day 28



Natalia Lavrenova, SKINLAV

SKINLAV BEAUTY RESULTS

day 0

3 months



Natalia Lavrenova, SKINLAV

SKINLAV BEAUTY RESULTS

6 months

6 months



Natalia Lavrenova, SKINLAV

Активные ингредиенты

- **Acetyl hexapeptide-8** – биомимический гексапептид подобный действию ботокса, хотя и в ослабленном, зато безопасном варианте. Пептид обладают очень мощным предохраняющим действием, не давая коже и дальше стареть и исправляя уже приобретённые дефекты и недостатки
- **Acetyl tetrapeptide-5**- тетрапептид с противоотечными и дренажными свойствами. Способствует эластичности и гладкости кожи, предотвращает накопление жидкости. Эффективно борется с отеками, мешками и темными кругами под глазами
- **Trifluoroacetyl tripeptide-2** -трипептид. Снижает синтез прогерина, нового биомаркера старения. Снимает признаки старения кожи: уменьшает провисание кожи и уменьшает морщины. Значительно повышает упругость, эластичность

Активные ингредиенты

□ Био-Плацента

Lecithin, Acetyl glutamine, sh-Oligopeptide-1, sh-Oligopeptide-2, sh-Polypeptide-1, sh-Polypeptide-9, sh-Polypeptide-11, Bacillus/folic acid Ferment Filtrate Extract, Sodium Hyaluronate

инновационный биотехнологический продукт, воспроизводящий состав и свойства основных активных веществ секрета человеческой плаценты. Объединяет в себе 5 человеческих факторов роста и 2 дополнительных фактора, специальные формы фолиевой и глютаминовой кислоты, усваиваемые кожей, в липосомальной форме.

Активные ингредиенты

- ▣ **Ceratonia siliqua (carob) gum**

Камедь бобов рожкового дерева - мощный увлажнитель

- ▣ **Opuntia ficus-indica Seed oil**

(кактусовое масло, папутсосика)

Такое масло не только не комедогенно, оно наилучшим образом подходит для борьбы с признаками старения, масло семян опунции чрезвычайно богато на токоферолы, Это делает масло семян опунции высокоэффективным антиоксидантом, который помогает укреплять клеточные мембраны и защищать от признаков преждевременного старения.

SKINLAV

**Thank you for your
attention**

Natalia Lavrenova, SKINLAV