

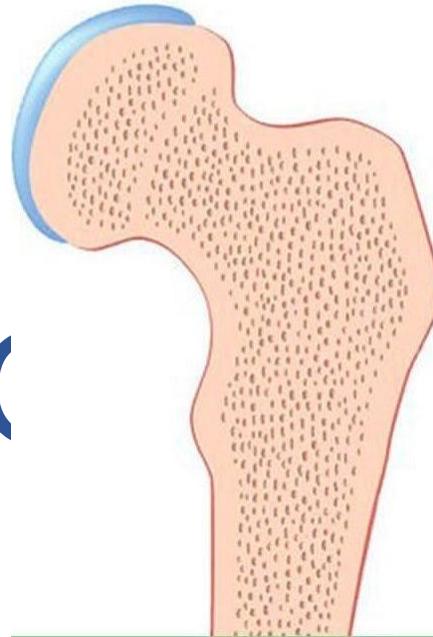


# Грибная терапия

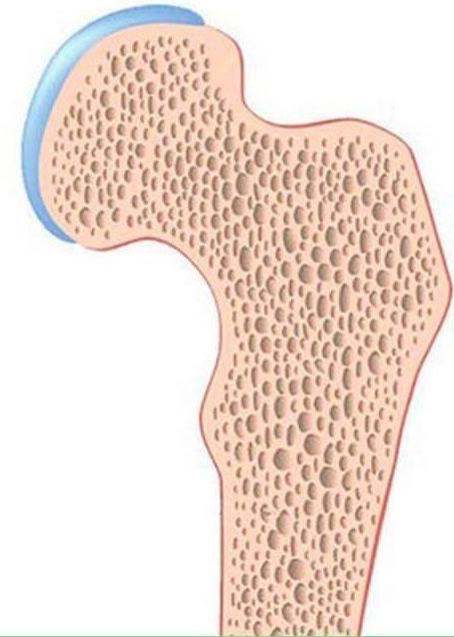
Грибная терапия – одно из эффективных природных средств для реабилитации и лечения **опорно-двигательной системы.**

# ОСТЕОПОР

Здоровая кость

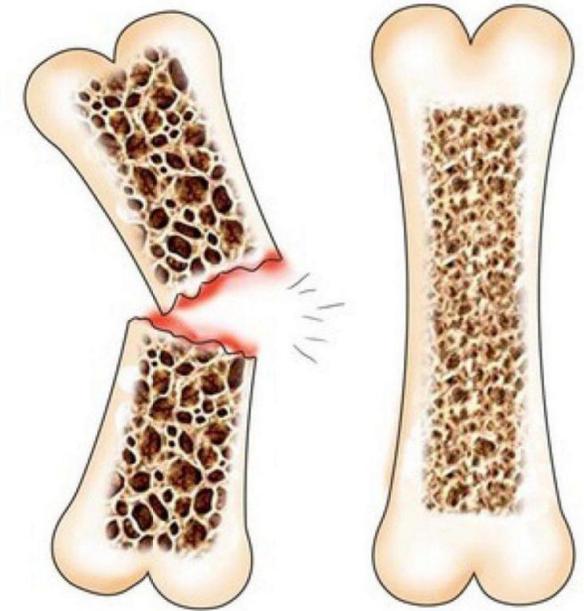


Остеопороз



## ***ОСТЕОПОРОЗ***

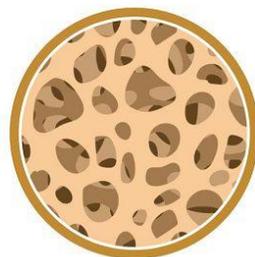
Остеопороз – это системное заболевание, которое характеризуется снижением костной массы, нарушением микроархитектоники костной ткани, увеличением хрупкости кости и повышенным риском переломов.



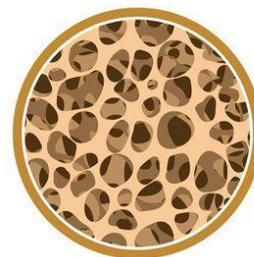
Остеопороз может поражать различные костные структуры:



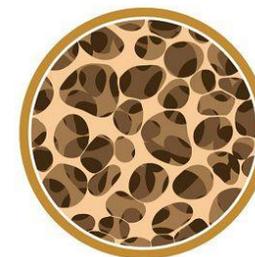
Здоровая кость



Остеопороз



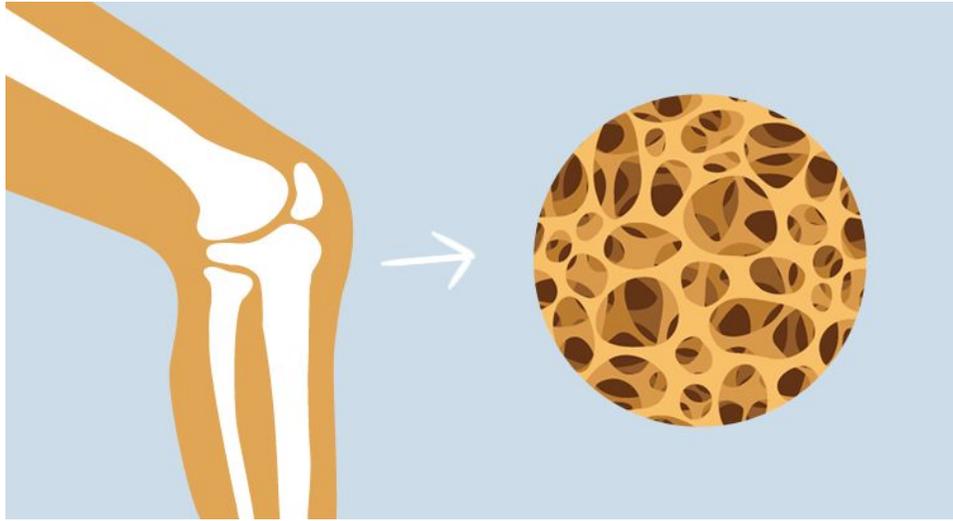
Тяжелый остеопороз



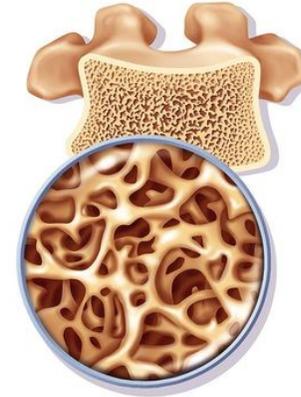
По данным Насонова Е. Л.  
в России у людей старше 50 лет  
при денситометрии в соответствии  
с критериями ВОЗ остеопороз

выявлен у женщин в 30 %, у мужчин в 24 % случаев.

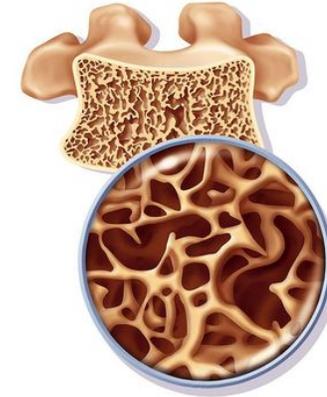
В возрасте старше 65 лет остеопороз выявляется причиной 90%  
случаев переломов. Переломы переносят 40% женщин в  
возрасте 70 лет и 50% - в 75 лет.



Нормальная кость

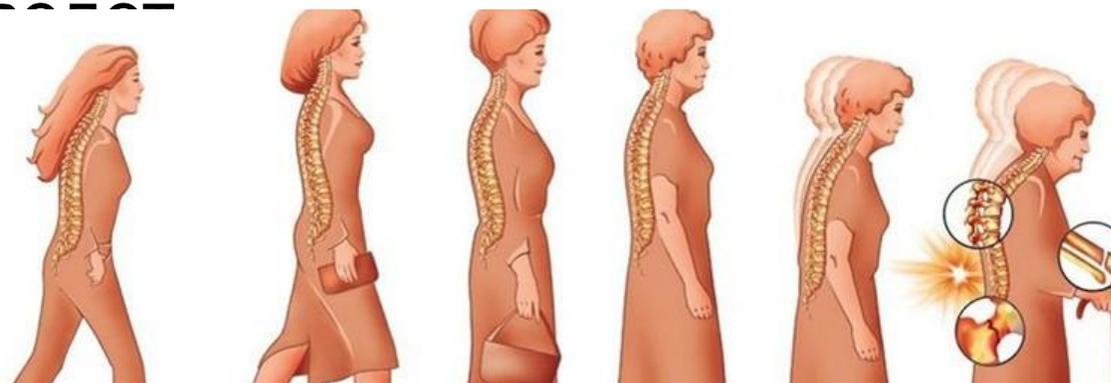
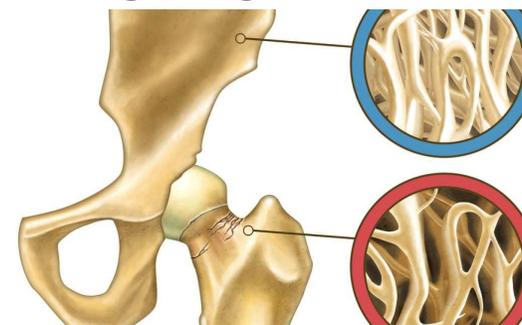


Остеопороз

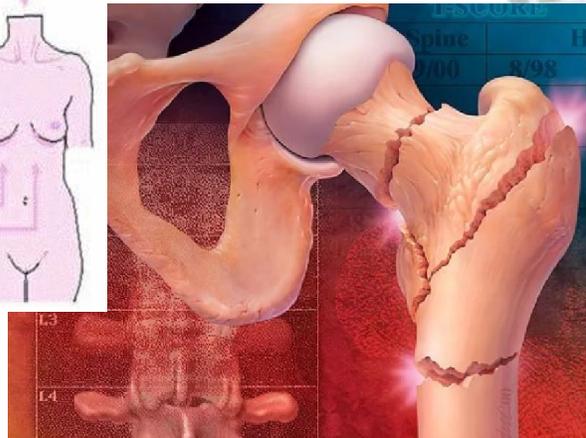
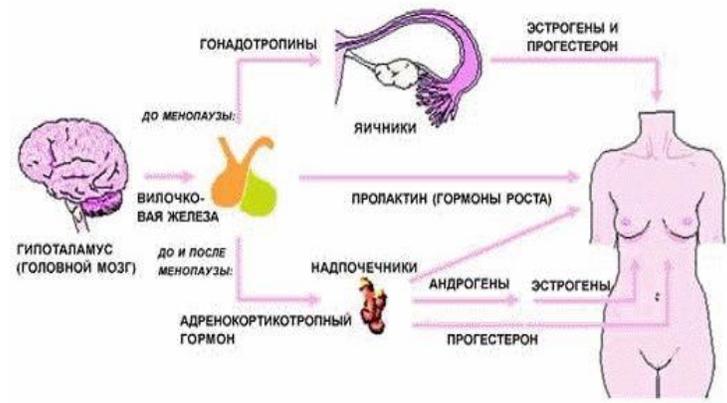


При формировании кости, костной массы, плотность костей скелета становится стабильной в возрасте 20 лет. С 35 лет она постепенно уменьшается. Возрастная атрофия составляет около 1% в год. Особенно прогрессирует потеря костной ткани после менопаузы, колеблясь в пределах 3-5% в год. К 75 годам потеря костной ткани составляет в позвоночнике около 50%, а в трубчатых костях -20-30 %.

Остеопороз - заболевание, развивающееся с возрастом практически у всех, но наиболее подвержены ему женщины, особенно в период пред- и постменопаузы. Известно, что с возрастом нарушается всасывание кальция в тонком кишечнике, развивается дефицит микроэлементов, что, в свою очередь, формирует замкнутый круг – алиментарная недостаточность кальция и микроэлементов приводит к усиленному их вымыванию из костей, усиливая тем самым развитие остеопороза.



Наряду с этим, у женщин с возрастом нарушается функция яичников, развивается недостаточность эстрогенов, имеющих прямое влияние на формирование костной массы, костное ремоделирование и костную плотность. Развиваются симптомы остеопороза - боль в спине и в крупных костях, костно-мышечная дисфункция, частые патологические переломы.





Нередко клинические проявления отсутствуют или слабо выражены. О развитии остеопороза косвенно свидетельствуют любые симптомы атрофии и потери коллагена:

- Сухость кожи
- Ломкость ногтей
- Урогенитальные атрофические процессы
- Ухудшение подвижности и болезненность при движении в суставах, особенно плечевого пояса.

## Остеопороз, кто в группе риска?

1. Женщины репродуктивного возраста после удаления женских половых органов.
2. Больные с хронической почечной недостаточностью при постоянном лечении гемодиализом, с системными заболеваниями соединительных тканей.
3. Больные при длительной гормональной терапии.



# Профилактика и реабилитация **остеопороза**

**Курс 1- 3 месяца.**

**МЕЙТАКЕ** 2 кап. X 1

**БОЛЕТУС** 2 кап. X 2

**ПЕРЕПЕЛКА** 2 кап. X 2

**ДОЖДЕВИК/ПОРИЯ** 2 кап. X 1

Повторять ежегодно.

Серебряная вода по 1 ст. ложке

3 раза в день 1-2 месяца. Перерыв 3-6 месяцев.

**Серебряная вода** удерживает «Са» и фосфор в тонкодисперстном состоянии, и предупреждает отложение солей в суставах.

Принимать на фоне грибных препаратов.

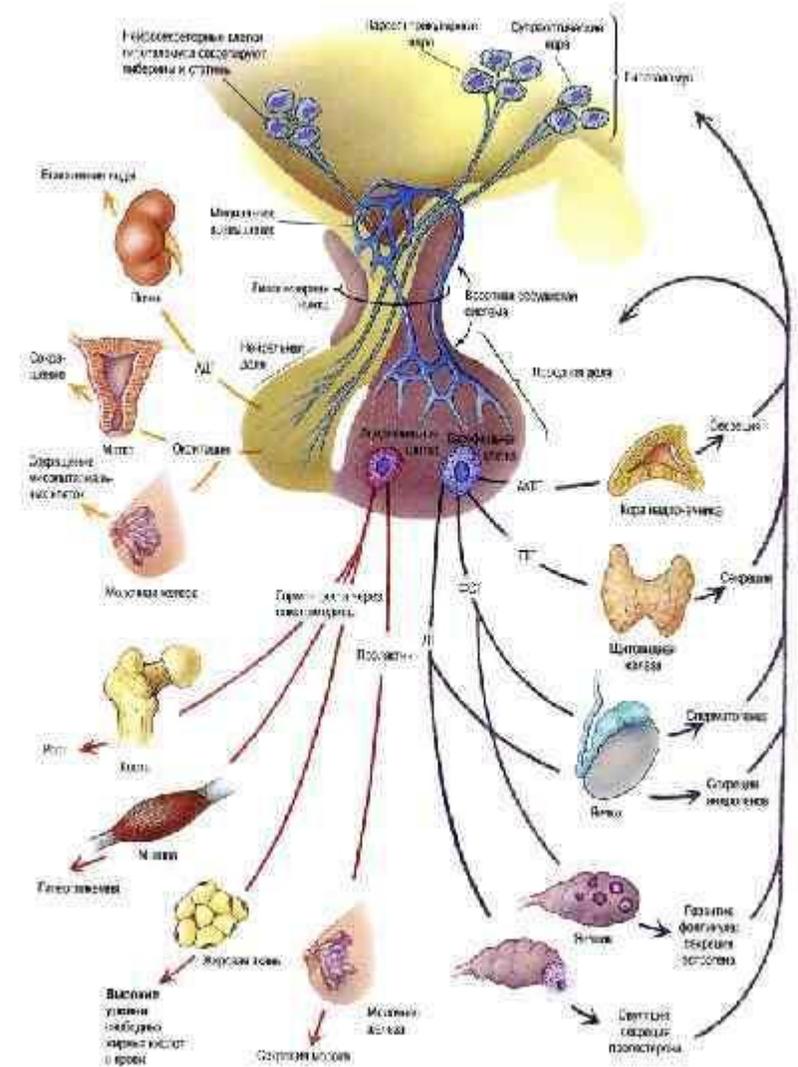


# Подведем итог...

В возрасте 60-80 лет наступает отчетливое старение костно-суставного аппарата.

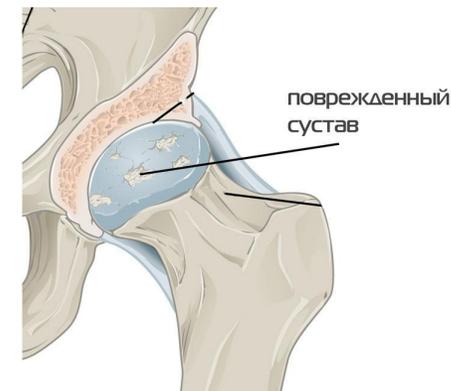
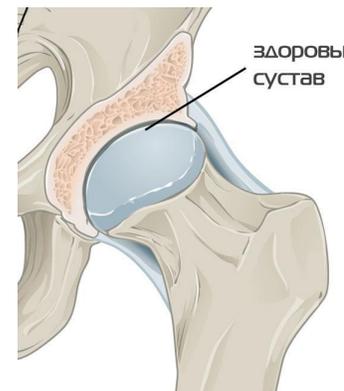
В процессе старения основная дезинтеграция происходит **в головном мозге и эндокринных органах.**

Существенное значение имеет нарушение функции гипоталамуса и гипофиза.





Ослабление взаимодействия вегетативной, гормональной и моторно-висцеральной систем приводит к старению костно-суставного аппарата.





# Грибная терапия

Грибная терапия – одно из эффективных природных средств для реабилитации и лечения **опорно-двигательной системы.**