

МБОУ «Улюнская СОШ им.С.
Хамнаева»

Баяндуев Георгий Михайлович,
учитель физической культуры



Тема методического семинара

- ◆ Использование педагогических технологий и нестандартного оборудования при обучении игры в волейбол на уроках физической культуры и на тренировочных занятиях



Цели:

- ◆ 1. Пропаганда здорового образа жизни
- ◆ 2. Опыт работы использования различных приемов и подвижных игр, использования нестандартного оборудования

- ◆ Самый красивый вид спорта – это, конечно, волейбол.



Развитие волейбола

В 1895 г. преподаватель физической культуры в США *Вильям Морган* предложил учащимся новую развлекательную игру, основная идея которой заключалась в том, чтобы играющие ударяли по мячу руками, заставляя его перелетать через сетку. Игру называли «волейбол», что в переводе с английского означает летающий мяч.



Правила игры

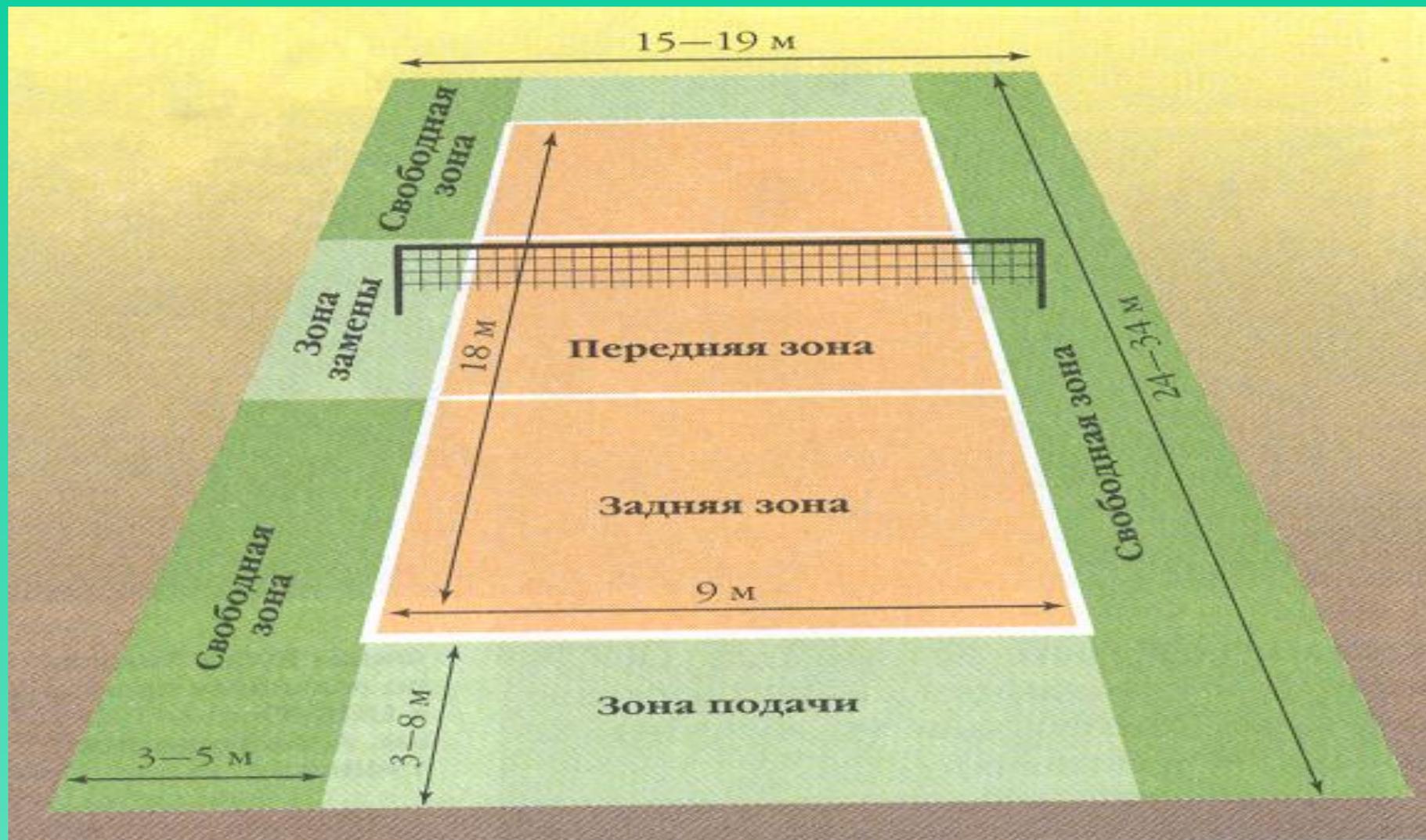
В 1897 г. были разработаны спортивные правила этой игры, которые неоднократно изменялись и дополнялись.



Правила.

- ◆ Для игры предоставляется прямоугольная площадка размером 18 x 9 метров. Она разделена сеткой, которая висит на высоте 2,43 м для мужчин и 2,24 м для женщин. Сферический мяч окружностью 65-67 см и весом 260-280 грамм главный инвентарь игры. На площадке может находиться 6 человек, но состав команды больше, до 14 человек. Цель игры - ударить по мячу, добить им до поверхности площадки противника или заставить ошибиться при его ударе по мячу. Какая из команд будет вводить мяч в игру решается жребием. Следующая подача переходит к той команде, которая выиграла очко. После каждого перехода права подачи от одной команды к другой игроки перемещаются по зонам по часовой стрелке.

Поле для волейбола



Подача

- ◆ Игрок заступил ногой на пространство площадки
 - ◆ Игрок подбросил и поймал мяч
 - ◆ По истечении 8 секунд после свистка судьи мяч передается соперникам
 - ◆ Касание антенны мячом
- 

Розыгрыш

- ◆ Сделано более трех касаний
 - ◆ Касание верхнего края сетки игроком, выполняющим активное игровое действие
 - ◆ Заступ игроком задней линии специальной трехметровой линии при атаке
 - ◆ Ошибка на приеме: двойное касание или задержка мяча
 - ◆ Касание антенны мячом при ударе
 - ◆ Заступ на игровую половину противника
- 

Изменения

- ◆ 2009 года вступили в силу изменения в правилах. Теперь заявка команды на официальные международные встречи составляет 14 игроков, 2 из которых либеро. Изменено толкование ошибок "заступ" на игровую половину противника и "касание сетки". Также произошло уточнение определения блокирования и внесены изменения, касающиеся судейства и порядка введения замен.

- ◆ Доигровщик (нападающий второго темпа) - атакуют с краев сетки, пайп
- ◆ Диагональный - самые мощные, высокие и прыгучие игроки команды, атакуют в основном с задней линии, не участвуют в приеме
- ◆ Центральный блокирующий (нападающий первого темпа) - очень высокие игроки, блокируют удары соперника, атакуют из третьей зоны
- ◆ Связующий - определяет игру и варианты атаки, сложнейшее амплуа в волейболе
- ◆ Либоро - защитник, рост обычно меньше 190



Олимпийские игры

В программу Олимпийских игр волейбол включили только в 1964 г. в Токио. Первым в истории Олимпийских игр чемпионом по волейболу среди мужчин, стала советская сборная.



ФИВБ

В 1947 г. была создана Международная федерация волейбола (ФИВБ), и волейбол получает официальное международное признание.



Волейбол в СССР

С 1933 г. проводятся первенства СССР среди сборных команд городов, а несколько позже - чемпионаты страны среди сильнейших команд добровольных спортивных обществ.



- ◆ Современные технологии - **здоровьесберегающие, игровые, ИКТ, соревновательная** . Все они направлены на развитие у учащихся жизненно необходимых двигательных умений и навыков, развитие таких физических качеств, как сила, ловкость, выносливость, гибкость, быстрота.

◆ **организационные формы:**

◆ **групповая**

◆ **парная организация**

деятельности учащихся, особенно при обучении игры в волейбол.



Нестандартное оборудование



Нестандартное оборудование

