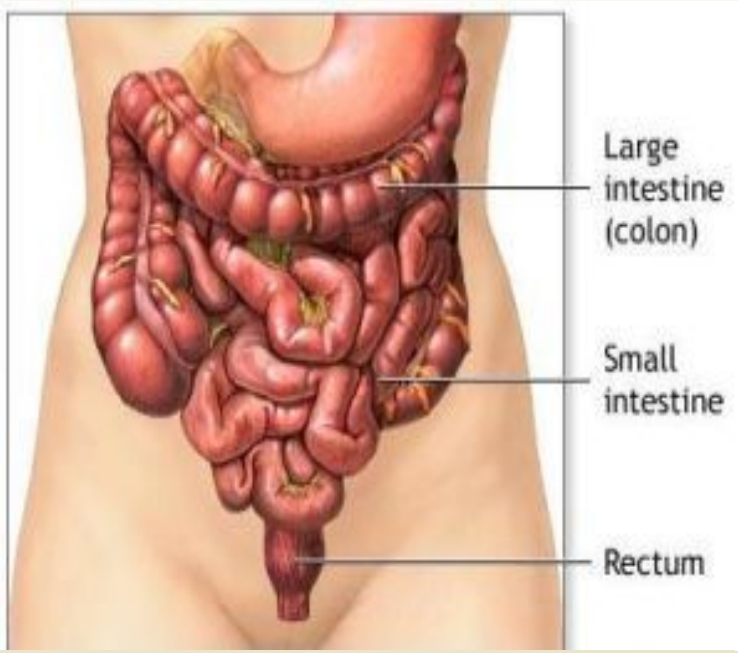
Tiens

ЗДОРОВЬЕ КИШЕЧНИКА

АВТОР: «Почетный член правления»,
бриллиант международного уровня
г-жа Ван Юймэй

Общие сведения о кишечнике



1. Строение кишечника.

Кишечник имеет два больших отдела – тонкий и толстый кишечник.

Тонкий кишечник состоит из двенадцатиперстной, тощей и подвздошной кишки.

Толстый кишечник состоит из слепой кишки с аппендиксом, восходящей ободочной, поперечной ободочной, нисходящей ободочной, сигмовидной и прямой кишки.

2. Функции кишечника.

Функции тонкого кишечника: здесь происходит всасывание питательных веществ.

Функции толстого кишечника: здесь всасываются вода и электролиты из жидкого химуса, формируется густой кал и выводится наружу.

Общие сведения о кишечнике

4 «самые важные функции» кишечника в организме:

1). Это самая большая «заправочная станция»: в кишечнике усваивается 90% питательных веществ, необходимых организму.

2). Это самый большой иммунный орган — более 70% иммунных клеток находятся в кишечнике.

3). Это самый большой очищающий орган — более 90% всех ядов и токсинов выводится через кишечник.

4). Это самый трудящийся и утомляющийся орган — за всю жизнь человек съедает около 20 тонн пищи и выпивает более 200 тысяч литров жидкостей.

Оценка здоровья кишечника

Состояние каловых масс

ФОРМА

1.1. Комкообразный («овечий») – в каловых массах содержится мало воды, отделение стула происходит с большим усилием. Это сигнал о наличии заболеваний кишечника, чаще всего воспалительного характера.

1.2. В форме твердой комковатой колбаски – нарушена перистальтика, каловые массы такого вида могут прилипать к стенкам кишечника, что становится пусковой причиной заболеваний.

1.3. В форме гладкой мягкой целостной колбаски – именно таким должен быть ежедневный стул. Это признак здорового кишечника.

1.4. Водянистый без твердых частиц – это симптом, говорящий о большой опасности. При таком стуле кишечник практически прекратил двигаться, пища и воды выходят наружу почти в неизменном виде.

ЦВЕТ

2.1. Желто-охристый – нормальный цвет, здоровый кишечник.

2.2. Черный или тёмно-коричневый (мелена) – это предупреждающий сигнал: такой цвет получается, когда в каловых массах присутствуют частицы крови.

2.3. Иссиня-черный стул – если он маслянистый, это может быть симптомом язвы желудка или двенадцатиперстной кишки.

Общие сведения о кишечнике

Опасность запоров

3.1. Запоры являются причиной возникновения трещин заднего прохода и развития геморроя.
3.2. При длительном застое кишечного содержимого образуются гнилостные токсины, которые всасываются из кишечника в кровоток, попадают в печень и увеличивают на нее нагрузку. Хронические запоры приводят к поражению печени.
3.3. Запоры могут привести к синдрому бесплодия. Образующиеся токсические вещества могут негативно повлиять на систему «гипоталамус – гипофиз - яичники», что приводит к нарушениям в созревании яйцеклетки.

3.4. Чрезмерные усилия для отделения стула приводят к перенапряжению мышц заднего прохода, нарушается кровообращение, возникают застойные явления в области малого таза, болезненное мочеиспускание, снижение полового влечения.
3.5. Длительный запор создает дополнительную нагрузку на печень, в организме избыточно накапливаются продукты жизнедеятельности и токсины, что может способствовать нарушению внутреннего обмена и гормонального баланса. В результате кожа лица становится темной, появляются пигментные пятна.

Tiens

Баланс микрофлоры — главное для здоровья

Факторы, вредящие здоровью кишечника

Как сохранить здоровье кишечника

ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВЬЕ ЛЕГКИХ

В теории китайской традиционной медицины считается, что легкие и толстый кишечник связаны по принципу «внешнее - внутреннее», через них проходят связанные между собой меридианы.

Это значит, что состояние легких и кишечника влияют друг на друга.

Продукт «Тяньши», который входит в меридиан легких – капсулы с мицелием кордицепса «Тяньши».

Как сохранить здоровье кишечника

УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩЕВЫЕ

Действие на кишечник пищевых волокон:

1. Устраняют понос и запор.
2. Способствуют очищению кишечника и росту полезных бактерий.
3. Волокна набухают в кишечнике, что активизирует перистальтику и облегчает отделение стула.
4. Являются пищей для полезных бактерий.

Продукция «Тяньши», содержащая пищевые волокна

Как сохранить здоровье

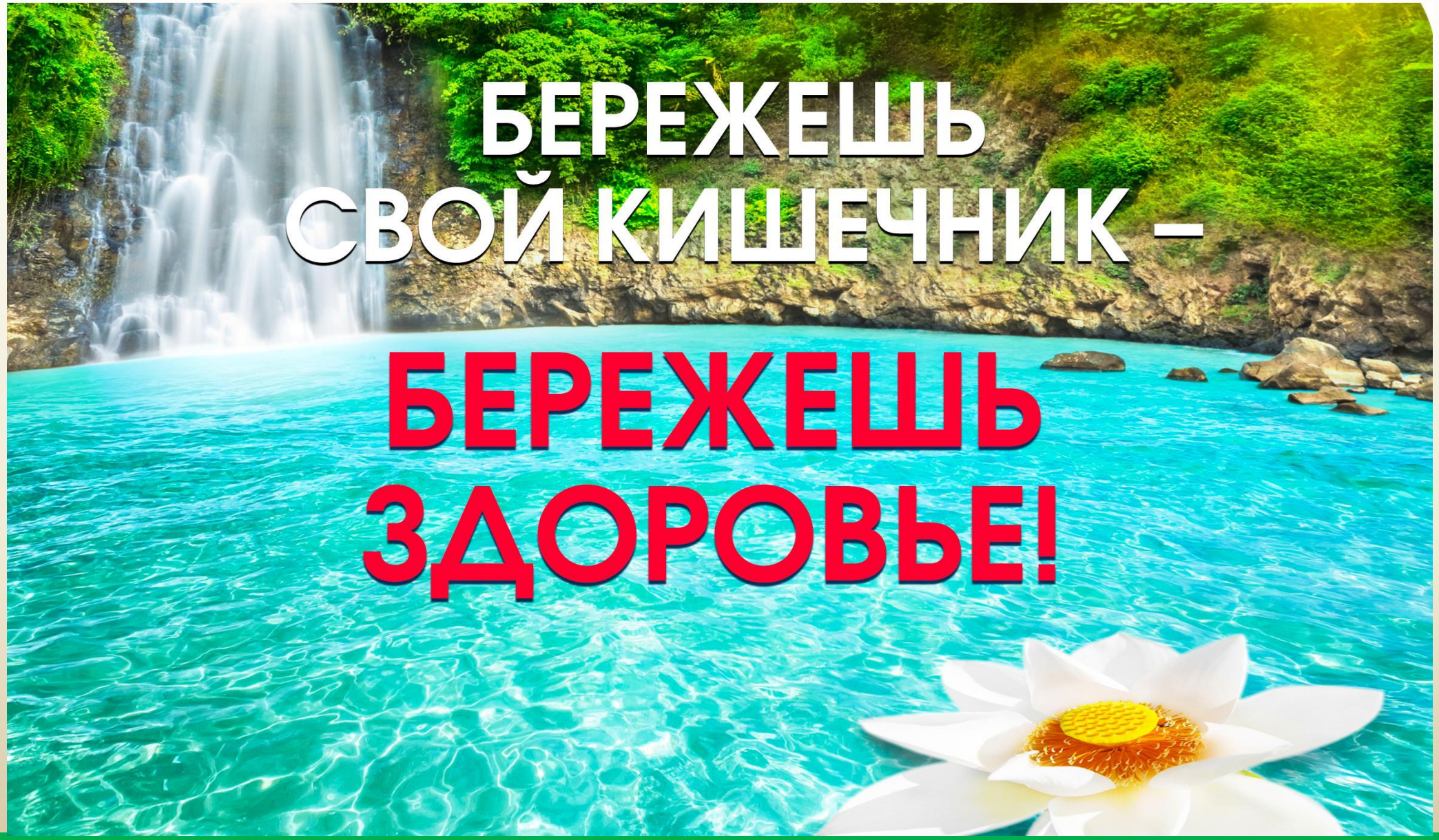
ЧЕСНОЧНОЕ МАСЛО «ТЯНЬШИ»

Это продукт, который оказывает неоспоримое полезное воздействие на организм: подавляет бактерии, оживляет клетки, стимулирует выработку энергии, ускоряет обмен веществ, снимает усталость.

Обладает ярко выраженным противомикробным и антивирусным действием.

Как сохранить здоровье кишечника

КАЛЬЦИЙ «ТЯНЬШИ»

1. Усиливает сокращение мышечной стенки желудка.
2. Нормализует перистальтику кишечника.
3. Улучшает функции

Tiens