



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# ПОДТЯНИСЬ! К ДВИЖЕНИЮ!



8-800-350-00-00

[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

# Твои 5 шагов до знака



1



[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

Регистрация  
на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

2



Заявка  
на выполнение

3



Получение  
медицинского допуска

4



Выполнение  
испытаний

5



Вручение знака отличия  
в торжественной обстановке

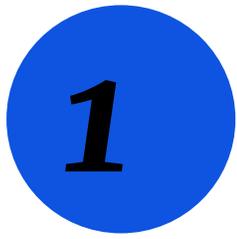
**1**

# *Регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)*

---

---





# Регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)



## РЕГИСТРАЦИЯ

Просим указать Вашу дату рождения. Сообщаем, что дата рождения должна соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность.

\* Дата рождения

Просим указать Вашу Фамилию. Сообщаем, что Фамилия должна соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность.

\* Фамилия

Просим указать Ваше Имя. Сообщаем, что Имя должно соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность.

\* Имя

Просим указать Ваше Отчество. Сообщаем, что Отчество должно соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность. Если у Вас отсутствует Отчество, поставьте отметку в поле «У меня нет отчества».

\* Отчество

### ОБРАЗОВАНИЕ И РАБОТА

\* Информация об образовании

\* Информация о трудоустройстве

### МЕСТО УЧЕБЫ

\* Наименование учебного заведения

1

# Регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

## **ВНИМАНИЕ!**

**С 01 апреля 2018 года результаты выполнения нормативов будут загружаться только тем пользователям, которые подтвердили свою личность!**

Во избежание ошибок в личных кабинетах участников комплекса ГТО просим явиться в центр тестирования ГТО и представить документ удостоверяющий личность.



**1**

# Регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

---

---



2

# *Заявка на выполнение нормативов комплекса ГТО*

---

---



# 3

## Получение медицинского допуска



Приложение 1  
к Порядку организации медицинского  
сопровождения выполнения нормативов  
ВФСК ГТО  
(ФОРМА)

### МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ДОПУСКЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

Выдано \_\_\_\_\_  
(полное наименование медицинской организации)

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен (а) (не допущен (а)) к выполнению нормативов ВФСК  
ГТО  
(нужное подчеркнуть)

Группа состояния здоровья \_\_\_\_\_

Медицинская группа для занятий физической культурой \_\_\_\_\_

Результаты дополнительного медицинского осмотра  
(по показаниям) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (должность врача, выдавшего заключение)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество)

Срок действия до \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Дата выдачи \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

МП (медицинской организации)

# 4

## *Выполнение испытаний*

---

---



# 5

## Получение знаков отличия комплекса ГТО

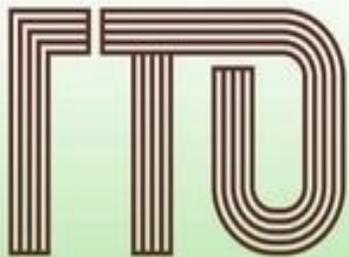
*Знаки отличия комплекса ГТО вручаются в торжественной обстановке.*

*О точной дате вручения знаков отличия сообщат сотрудники центра тестирования*



# *Они выполнили нормативы комплекса ГТО! А ты готов к труду и обороне?*





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# ПОДТЯНИСЬ! К ДВИЖЕНИЮ!



8-800-350-00-00

[www.gto.ru](http://www.gto.ru)