



Летняя безопасность

для детей

и

родителей

МБОУ Посудичская ООШ
Подготовила:
Титоренко Надежда Николаевна,
учитель начальных классов

Общие правила безопасного обращения с электричеством.

- ❖ не пользуйтесь неисправными электроприборами, никогда не оставляйте включенный электроприбор без присмотра;
- ❖ не включайте в одну розетку несколько электроприборов;
- ❖ соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем - шнур к сети;



Правила пожарной безопасности



- не играйте со спичками;
- не устраивайте игр с огнём вблизи строений;
- соблюдайте меры пожарной безопасности при пользовании пиротехническими изделиями;
- не нагревайте на огне незнакомые предметы;
- не оставляйте без присмотра электроприборы;
- не поджигайте тополиный пух и сухую траву;
- соблюдайте меры предосторожности при пользовании газовой плитой.



- Не трогай лекарства без ведома взрослых
- Не бери УКСУС – это опасно



Правила безопасного поведения на дороге.

- ▶ - Ходить только по тротуару и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет – по обочине, навстречу движущемуся транспорту.
- ▶ - Переходить улицу нужно по переходам, обозначенных знаком «ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД» или разметкой на дороге «ЗЕБРА». На участках дорог, где отсутствует обозначение пешеходного перехода, переходить дорогу разрешается на перекрестках по линии тротуаров.
- ▶ - Переходя улицу, обязательно посмотрите налево, а дойдя до середины – направо.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ



Не трогай
незнакомые предметы.



Не бери в рот незнакомые
растения и грибы.



Гуляй только в своем дворе,
с наступлением вечера
иди домой.



Не разговаривай на улице
с незнакомцами.
Не садись в чужую машину.



Не ходи в отдаленные
безлюдные места, не играй
в подвалах и на чердаках.



Если тебя пытаются увести
насильно, громко кричи:
«Помогите! Я его не знаю!»



Будь осторожен в воде:
купайся, где разрешено,
не ныряй в незнакомых местах.



Будь осторожен на льду,
не катайся на санках
на проезжую часть.

**Если ты потерялся, обратись к любому взрослому.
Тебе обязательно помогут.**



Издательство «Детская литература»
Москва, 2015 г.



Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!!!




Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ехать по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!**
Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



 Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!

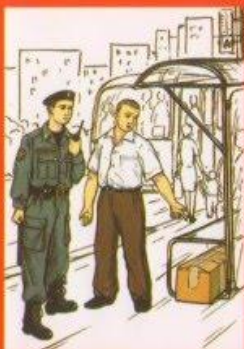


ЗАПОМНИ! ПО УЛИЦАМ И ШОССЕЙНЫМ ДОРОГАМ РАЗРЕШАЕТСЯ ЕЗДИТЬ

Придерживайся правила 6 «не»:

- 1. Не открывай дверь незнакомым людям.**
- 2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали.**
- 3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.**
- 4. Не садись в машину с незнакомыми.**
- 5. Не играй на улице с наступлением темноты.**
- 6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.**
 - уходя из дома, всегда сообщай, куда идешь и как с тобой можно связаться в случае необходимости;**
 - избегай случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;**
 - сообщай по телефону, когда возвращаешься домой.**
 - не общайся с сомнительными взрослыми людьми или подверженных криминальному влиянию сверстниками.**





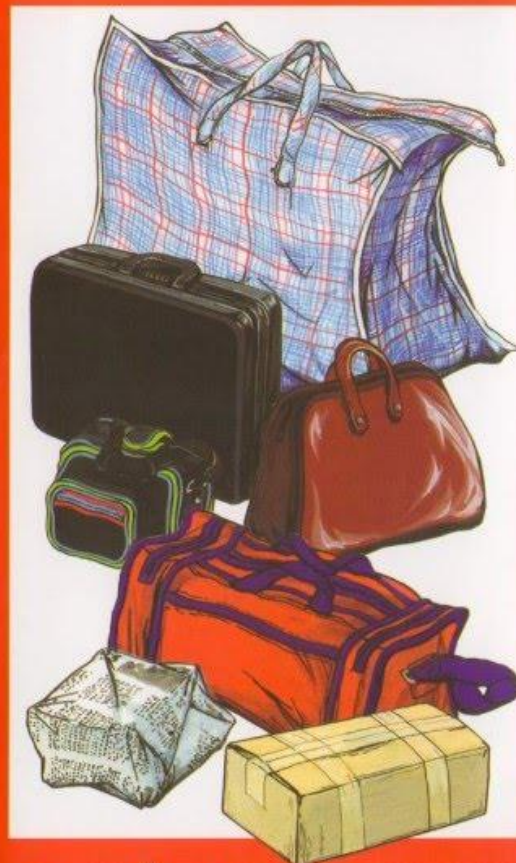
Обнаружив бесхозный предмет (коробку, сумку, пакет), **НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ** об этом ближайшему представителю силовых структур.

Не пытайтесь **САМОСТОЯТЕЛЬНО** выяснить его содержимое



— это **ОПАСНО!!!**

БЕСХОЗНЫЕ ВЕЩИ — ЭТО УГРОЗА!



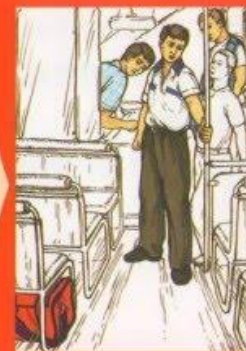
**СООБЩАЙТЕ О НИХ СОТРУДНИКАМ
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**

Увидев, что кто-то забыл сумку, коробку, пакет в транспорте,



НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ водителю, кондуктору, проводнику.

Примите меры к тому, чтобы этот предмет не трогали.





Правила поведения на природе

- Не повреждай кору деревьев.
- Не собирай березовый сок.
- Не рви на лугу, в лесу цветов.
- Съедобные ягоды, орехи собирай так, чтобы не повреждать веточек.
- Не сбивай грибы, даже съедобные.
- Не обрывай в лесу паутину и не убивай пауков.
- Не лови бабочек, шмелей, стрекоз и других насекомых.
- Не разоряй гнезда шмелей!
- Не лови диких животных и не уноси их домой.
- Не убивай змей даже ядовитых.
- Не разоряй птичьих гнезд.
- Не шуми в лесу, в парке.
- Не выжигай весной сухую траву.
- Не оставляй в лесу, в парке, на лугу, у реки мусора.
- Никогда не выбрасывай мусор в водоемы.
- В лесу старайся ходить по тропинкам, чтобы не повредить траву и почву

Правила поведения в лесу

1. Не разоряй птичьих гнёзд.
2. Не разоряй муравейники
3. Нельзя брать детёнышей животных домой.
4. Нельзя рвать полевые цветы.
5. Нельзя рвать редкие цветы.
6. Не убивай насекомых.
7. Не трогай змей.
8. Не шуми в лесу.
9. Нельзя разводить костёр.
10. Свой мусор не оставляй в лесу.
11. Не бей стёкол.
12. Не лови и не истребляй стрекоз и бабочек.
13. Грибы срезай аккуратно ножом.
14. Ягоды срывай с кустика аккуратно.



Ядовитые растения, ягоды.



Правила обращения с ядовитыми растениями:

- 1. Не срывай незнакомые тебе ягоды.**
- 2. Не бери в рот ягоду, если не знаешь, как она называется.**
- 3. Обязательно мой руки вернувшись из леса.**

Как избежать теплового удара

1



Носить свободную и легкую светлую одежду

2



Не пользоваться косметикой, которая препятствует нормальному функционированию кожи

3



Ограничить физическую активность при жаркой погоде

4



Отказаться от кофеина, газировки, алкоголя, жирной пищи

5



Ограничить пребывание на солнце до 10-11 часов дня

6



Выходить из помещения в головном уборе

7



Пить больше жидкости





Профилактика солнечного удара

- голову защищайте легким светлым головным убором,
- избегайте длительного пребывания на солнце, на пляже;
- избегайте нахождения на открытых пространствах с прямыми солнечными лучами

➤ загорать лучше не принимать в утренние и вечерние часы и не ранее чем через час после еды. Полезно сочетать их с купанием;

➤ носите легкую, светлую одежду, из натуральных тканей

➤ в жаркое время не ешьте слишком плотно. Отдавайте предпочтение кисломолочным продуктам и овощам;

➤ поддерживайте водный баланс в организме (лучше с помощью прохладной воды; 3-х литров в день);

➤ пользуйтесь зонтом от солнца (светлых оттенков);

➤ время от времени протирайте лицо платком, смоченным в прохладной воде;

➤ при ощущении недомогания обратиться за помощью и предпринять самому возможные меры.



Памятка

Если случилась беда и тебя ужалило насекомое, что же делать?

- При укусе насекомого надо в первую очередь удалить жало.
- Ранку надо промыть слабым раствором марганцовки или перекисью водорода.
- Чтобы уменьшить боль и замедлить всасывание яда, на место укуса следует положить что-нибудь холодное (носовой платок, смоченный в холодной воде.)
- Если укус насекомого пришёлся в губу или веко, надо немедленно обратиться к врачу.



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах



По данным Роспотребнадзора



**БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО
КАЖДОМУ
РЕБЕНКУ**



Укус животного



При оказании первой помощи пострадавшему от укуса животного не следует стремиться к немедленной остановке кровотечения, т.к. оно способствует удалению из раны слюны животного. Рану промывают мыльным раствором, кожу вокруг нее обрабатывают раствором антисептического средства, а затем накладывают стерильную повязку. Пострадавшего доставляют в травматологический пункт или другое лечебное учреждение. Вопрос о проведении прививок против бешенства решает врач.





Правила безопасности во время грозы



**Во время грозы
запрещается:**

**Укрываться возле
одиноких деревьев**

**Передвигаться на
велосипеде**

**Находиться на
возвышенных местах**

**Останавливаться на
опушке леса**

**Идти или бежать под
зонтом**

**Находиться возле
горящего костра**

**Находиться у берегов
водоемов**

**Передвигаться плотной
группой**

**Хранить металл,
предметы в палатке**

**Прислоняться к
отвесным стенам**

**Находиться в мокрой
одежде**

**Использовать
электроприборы**

Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.



3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.



4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.





Весёлых и
безопасных
каникул!!!

