

# Краткая форма оценки здоровья MOS SF-36

Подготовила: ст. гр.

14НПП1

Глухова Наталья

# Описание методики

- Краткая форма оценки здоровья — опросник, предназначенный для исследования неспецифического качества жизни, связанного со здоровьем, вне зависимости от имеющегося заболевания, половых, возрастных особенностей и специфики того или иного лечения.

# Внутренняя структура

- Опросник состоит из 11 разделов, результаты представляются в виде оценок в баллах по 8 шкалам, составленным таким образом, что более высокая оценка указывает на лучшее КЖ (качество жизни).
- Все шкалы опросника объединены в два измерения: физический компонент здоровья (1 – 4 шкалы) и психический (5 – 8 шкалы).

# Описание шкал опросника

- Physical Functioning (PF) – физическое функционирование, отражающее степень, в которой здоровье лимитирует выполнение физических нагрузок (самообслуживание, ходьба, подъем по лестнице, переноска тяжестей и т. п.).
- Role-Physical (RP) — влияние физического состояния на ролевое функционирование (работу, выполнение будничной деятельности).
- Bodily Pain (BP) — интенсивность боли и ее влияние на способность заниматься повседневной деятельностью, включая работу по дому и вне дома.
- General Health (GH) – общее состояние здоровья — оценка больным своего состояния здоровья в настоящий момент и перспектив лечения.

- Vitality (VT) — жизнеспособность (подразумевает ощущение себя полным сил и энергии или, напротив, обессиленным).
- Social Functioning (SF) — социальное функционирование, определяется степенью, в которой физическое или эмоциональное состояние ограничивает социальную активность (общение).
- Role-Emotional (RE) — влияние эмоционального состояния на ролевое функционирование, предполагает оценку степени, в которой эмоциональное состояние мешает выполнению работы или другой повседневной деятельности (включая увеличение затрат времени, уменьшение объема выполненной работы, снижение качества ее выполнения и т. п. ).
- Mental Health (MH) — самооценка психического здоровья, характеризует настроение (наличие депрессии, тревоги, общий показатель положительных эмоций).

# Значение и применение

- Краткая форма оценки здоровья MOS SF-36 является одним из самых распространённых методов измерения качества жизни, связанного со здоровьем. В силу своей неспецифичности опросник используется для охвата широких популяций и может использоваться для сопоставления различных популяций.
- С другой стороны, для исследования специфического контингента (например, больных определённым заболеванием или определённой группой заболеваний); с целью оценки клинически важных симптомов опросник необходимо дополнять специфическими инструментами — например, опросником качества жизни в связи с желудочно-кишечным заболеванием.

# Подсчёт значений шкал

Шкала	1	Минимальное значение	Разброс значений
Физическое функционирование (PF)	3	10	20
Роловое функционирование (RP)	4	4	4
Боль (BP)	7,8	2	10
Общее здоровье (GH)	1,11	5	20
Жизнеспособность (VT)	9 (а,д,ж,и)	4	20
Социальное функционирование (SF)	6,10	2	8
Эмоциональное функционирование (RE)	5	3	3
Психологическое здоровье (MH)	9 (б,в,г,е,з)	5	25

- В пунктах 6, 9а, 9д, 9г, 9з, 10, 11 – производится обратный счет значений.
- Формула вычисления значений: **(реальное значение показателя – минимально возможное значение показателя):(возможный диапазон значений)\*100**. Таким образом, значение каждой шкалы изменяется от 0 до 100.



Спасибо за внимание!

