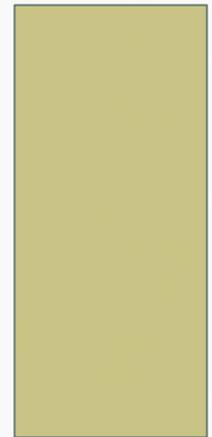


# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНА ТУДА

В КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОМ КАБИНЕТЕ



# Организация рабочего места

## косметолога

Во время работы в косметологическом кабинете косметолог должен соблюдать **правила санитарно-гигиенической нормы**, регламентированные нормативной документацией Украины:

- работать в помещении и использовать мебель, подвергнутую ежедневной влажной обработке
- Перед началом работы за 1 час включать бактерицидную лампу, приступать к работе можно через 20 мин после ее выключения
- Использовать инструменты, предварительно простерелизованные или обработанные дез. средствами
- Грязное белье и отработанный материал хранить в емкостях с плотно закрытыми крышками
- Перед началом и после работы с каждым пациентом мыть руки с мылом, горячей водой.

## **Требования ко внешнему виду**

### **косметолога**

- Наличие всегда чистого халата
- Ухоженных лица, прически, рук, отсутствие длинных ногтей
- Желательно не использовать или ограничить количество парфюмерии, пользоваться дезодорантами, не имеющими запаха, чтобы не вызывать дискомфорта у пациентов.

# Личностные и профессиональные качества косметолога

- ЧИСТОПЛОТНОСТЬ
- развитая мелкая моторика рук
- усидчивость
- отличная координация
- коммуникабельность
- требует максимальной концентрации внимания и умения проводить расчеты.



## Рекомендуемое оснащение кабинета

**БЕЛЬЕ** (кол-во зависит от пропускной возможности кабинета)

- 1) Халаты 2-3 шт
- 2) Полотенца для рук (менять каждый день)
- 3) Чехол на кресло
- 4) Простыни
- 5) Пеньюары
- 6) Шапочки или повязки для волос
- 7) Трусики одноразовые
- 8) Салфетки

ТАК ЖЕ необходимо иметь зеркало с подсветкой, шкаф для хранения белья, стулья для клиентов, возможно – кресло для отдыха, журнальный столик, ширму.

## **Рекомендуемое оснащение кабинета** **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ:**

- 1) Кисти для масок и макияжа
- 2) Миски для приготовления масок
- 3) Косметологические салфетки бумажные
- 4) Салфетки х/б или одноразовые 50X50 см
- 5) Диски косметические
- 6) Вата
- 7) бинт

### **ИНВЕНТАРЬ:**

- 1) Бикс для стерильных материалов
- 2) Лоточки
- 3) Флаконы
- 4) Баночки
- 5) Стаканы
- 6) Емкость для замачивания инструментов
- 7) Корзина с крышкой для грязного белья
- 8) Корзина для мусора
- 9) Небольшая емкость для отходов

## СанПиН 2.1.3.2630-10

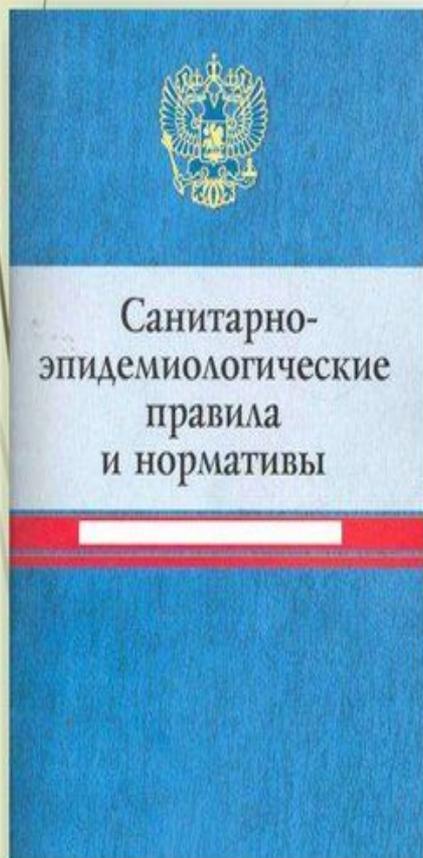
- устанавливают обязательные санитарно-эпидемиологические требования к обращению (сбору, временному хранению, обеззараживанию, обезвреживанию, транспортированию) с отходами, образующимися в организациях при осуществлении медицинской и/или фармацевтической деятельности, выполнении лечебно-диагностических и оздоровительных процедур (далее – медицинские отходы), а также к размещению, оборудованию и эксплуатации участка по обращению с медицинскими отходами, санитарно-противоэпидемическому режиму работы при обращении с медицинскими отходами.

## Требования к косметологическому кабинету:

Косметический кабинет является **основным местом работы** косметолога - эстетиста. Его открытие и работа регламентируется определенными правовыми и санитарно-эпидемиологическими нормами.

### **Санитарно-гигиенические нормы:**

- площадь косметологического кабинета должна быть не менее 12 кв. м., а при увеличении числа рабочих мест (2 и более) площадь увеличивается из расчета 8 кв. м. на каждое дополнительное место;
- освещение: естественное - дневной свет, искусственное - общее (потолочные светильники закрытого типа), местное (лампа- лупа);
- вентиляция: естественная (фрамуги) или искусственная (вентилятор);
- проточная холодная и горячая вода, канализация;
- мебель для оформления - жесткая, полированная, мягкая, моющаяся, нельзя замшу, плюш;
- не должно быть сильно насыщенных запахов;
- пол: кафель, деревоплита, линолеум;
- расцветки обоев легких, пастельных тонов, не яркие, не раздражающие; шторы, жалюзи в такой же световой гамме.



## Требования к оборудованию косметологического кабинета:

- ❖ Функциональное косметологическое кресло с подлокотниками и подголовниками.
- ❖ Косметологическая кушетка.
- ❖ Рабочий стул, покрытый моющимся материалом (винтовой, со спинкой, с роликами).
- ❖ Столы для медицинских препаратов, косметологических средств и специальной аппаратуры.
- ❖ Мебель для посетителей (шкаф для одежды, мягкая мебель, стулья).
- ❖ Холодильник бытовой.
- ❖ Шкаф для медицинских препаратов.
- ❖ Тумбочка для стерильного инструментария.
- ❖ Шкаф бельевой (для складирования свежего белья).
- ❖ Тумба для паровых ванночек.
- ❖ Зеркало.



# 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве косметолога допускаются лица старше 18 лет, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр и гигиеническое обучение, имеющие медицинскую книжку, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам работы и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Косметолог обязан: - соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка; - выполнять только ту работу, которая ему поручена; - соблюдать технологию производства работ, применять способы, обеспечивающие безопасность труда; - выполнять требования по охране труда и пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться; - извещать своего непосредственного руководителя, а в случае его отсутствия – другое должностное лицо организации о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, замеченных неисправностях оборудования, инструмента, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания; - строго выполнять правила личной гигиены, быть в чистой рабочей одежде, специальной обуви, правильно применять средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ) в соответствии с условиями и характером выполняемой работы; - содержать помещения, оборудование и мебель в чистоте; - знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

1.3. Косметологу не разрешается: - находиться в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время, курить в неустановленных местах; - выполнять работу без применения СИЗ, рабочей одежды.

1.4. На косметолога в процессе работы могут воздействовать следующие опасные и/или вредные производственные факторы: - повышенное значение напряжения в электрической цепи; - острые кромки режущего инструмента; - воздействие горячих жидкостей; - химические вредные вещества в воздухе рабочей зоны (парфюмерно-косметические средства, моющие средства, средства дезинфекции и другие).

1.5. Косметолог, не выполняющий требования по охране труда, привлекается к ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.



## 2. Требования охраны труда перед началом работы

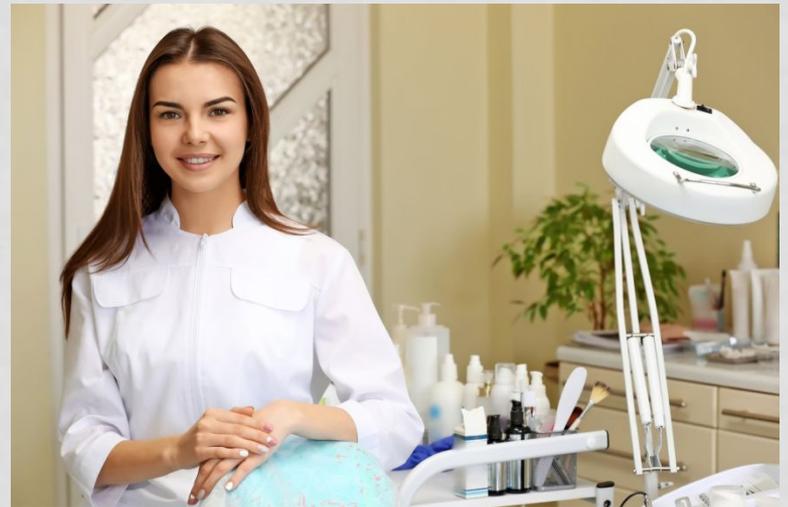
2.1. Надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь.

2.2. Снять на время работы браслеты, часы, кольца.

2.3. Подготовить полотенце для личного пользования.

2.4. Проверить внешним осмотром: - соответствие рабочего места требованиям безопасности. При необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели; - наличие вентилей кранов горячей и холодной воды, состояние полов, рабочего инвентаря; - достаточность освещенности рабочего места; - комплектность и исправность используемого оборудования, электрических приборов, инвентаря; - плотность крышек на флаконах, срок годности парфюмерно-косметических средств, маркировку емкостей дезинфицирующего средства (название, концентрацию и дату его приготовления);

2.5. Разместить в удобном порядке все инструменты, парфюмерно-косметические средства, емкости со средствами дезинфекции.



### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. В процессе работы косметолог обязан: - выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен; - использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены; - работать только исправным, тщательно продезинфицированным инструментом; - емкости с рабочими средствами дезинфекции плотно закрывать крышками; - выполнять работы с парфюмерно-косметическими средствами в СИЗ; - убирать использованные салфетки, тампоны, пролитые парфюмерно-косметические средства, средства дезинфекции и воду; - открывать краны с горячей и холодной водой медленно, без рывков и усилий; - не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации; - не накапливать на рабочем месте использованное белье, своевременно передавать его в подсобное или специально оборудованное место (помещение); - не использовать для сидения подлокотники кресел, передвижные столики; - включать и отключать электрические приборы, настольную лампу сухими руками. При извлечении электрической вилки из розетки держаться за корпус вилки, не дергать за подводящий провод; - не разбирать и не пытаться самостоятельно ремонтировать электрические приборы; - не подсушивать влажное белье (салфетки, полотенца) на электронагревательном оборудовании. Влажное белье следует сушить в специально оборудованном месте для сушки белья; - тщательно промывать с использованием щетки моющим средством и дезинфицировать в соответствии с инструкцией по применению ванны (ванночки) для выполнения косметических процедур после обслуживания каждого клиента; - использовать СИЗ при приготовлении дезинфицирующих средств, дезинфекции инструментов и оборудования.

3.2. Применение самодельных и просроченных косметических средств не допускается.

3.3. На парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность.

3.4. Не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.



## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации косметолог обязан: - прекратить работу, отключить используемые при работе электрические приборы, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и вызвать аварийные службы; - сообщить о происшествии непосредственному руководителю или работнику; - принять меры по устранению причин аварийной ситуации.

4.2. При аварии электроснабжения, прорыве трубопровода, радиатора отопления необходимо прекратить работу и вызвать соответствующую аварийную службу.

4.3. Возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю.

4.4. В случае возникновения пожара или возгорания необходимо: - прекратить работу; - обесточить электрические приборы; - предупредить посетителей и вывести их из помещения; - сообщить о происшествии непосредственному руководителю; - приступить к тушению очага пожара средствами пожаротушения.

При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101.



4.5. При несчастном случае на производстве необходимо: - принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на пострадавшего и оказать ему первую помощь; - при необходимости вызвать на место происшествия бригаду скорой помощи по телефону 103 или доставить пострадавшего в организацию здравоохранения; - обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих; - сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю.

4.6. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) косметолог должен прекратить работу, отключить оборудование, сообщить об этом непосредственному руководителю и при необходимости обратиться к врачу.



## **5. Требования охраны труда по окончании работ**

- 5.1. Отключить и отсоединить от электрической сети (вынуть вилку из розетки) используемые электрические приборы, убрать в отведенные для хранения места.
- 5.2. Очистить, продезинфицировать комплекты рабочих инструментов, инвентарь, рабочее место.
- 5.3. Промыть емкости для дезинфекции и хранения инструментов с использованием щетки моющим средством, удалить средство дезинфекции из рабочих емкостей.
- 5.4. Плотно закрыть пробки (крышки) всех флаконов.
- 5.5. Провести обработку кистей.
- 5.6. Убрать в специально выделенные места хранения инвентарь, средства дезинфекции и парфюмерно-косметические средства.
- 5.7. Проветрить помещение.
- 5.8. Убедиться в закрытии водозапорных кранов.
- 5.9. Отключить рабочее освещение.
- 5.10. Сообщить своему непосредственному руководителю обо всех неисправностях, возникших во время работы, и принятых мерах по их устранению.
- 5.11. Снять рабочую одежду, специальную обувь и другие СИЗ, осмотреть, привести в порядок и убрать в установленные места хранения.
- 5.12. Вымыть руки водой с моющим средством, при возможности принять душ.