



Мы и время

Москва
Варшавское шоссе, д. 132 (495) 725 29 66
info@alfatrans.ru ICQ 201453804

**« Умение распоряжаться временем
- один из важнейших факторов,
предопределяющих успех или
неудачу».**

Ульрих Зиверт



Время -

понятие, используемое для описания процессов и состояний. В системе СИ принята за одну из основных, условно независимых от других физических величин – **1 секунда**.

Время объектное (обычное) -

время, имеющее единую общепринятую шкалу и используемое для описания связи событий между собой.

Время математическое (абстрактное) -

составная часть физико-математических моделей при описании окружающего мира.

«Время лучший судья»

«Время рассудит»

**Время самый высокий
арбитр всех наших дел**

**Время – это единственное,
что в мире неподкупно и
беспристрастно.**



Время - богатство, отпущенное природой человеку безвозмездно

Оно необходимо нам, как воздух!



**Жизнь течёт, то лёг, а то проснулся.
Пишешь. Любишь. Голоден и сыт.
Чуть забылся, только отвернулся –
Года нет!
Работают часы.**



В наши дни без точного измерения времени так же не обойтись, как без электричества, без топлива, без машин и приборов.

Передатчик DCF77.

По нему устанавливают время на радио- и телевизионных станциях, а также часы на железных дорогах.



**«Начало научного мышления,
извлекающего человека из животного
состояния, связано с измерением
времени»**

историк античной техники

Г. Дильс.



Часы многое скажут о хозяине

Дорогие часы



Модные часы



Диковинные часы



Часы как украшение



**Высокотехнологичные
часы**



**Часы с римской
нумерацией**



**Часы с отметками
вместо цифр**



**Обычные мировые
часы**



**Нас петухи будили каждый день
Охрипшими спросонья голосами.
Была нам стрелкой солнечная тень.
И солнце было нашими часами...**

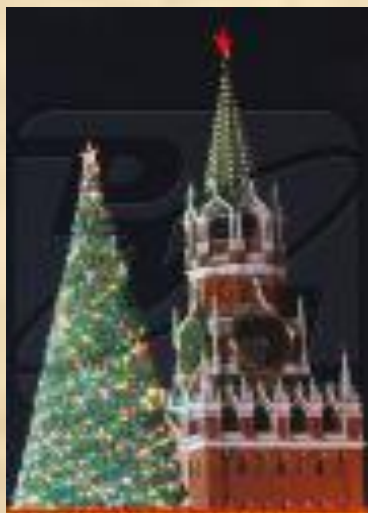


Какой день считать началом года?

В давние времена на Руси Новый год отмечали дважды: первого марта - церковный и первого сентября - гражданский.

Эта традиция сохранялась вплоть до 1342 года.

Затем Петр I издал указ о праздновании Нового года в январе.



"Время - деньги"

афоризм Бенджамина Франклина

Сформулирован в «Повести молодому купцу»
в 1748 году.



Биологические часы



Наука **хронологическая биология** установила, что все органы человека, его мозг, тело, душа подчиняются от рождения до смерти **"трехкратному циклу"**.



У каждого из нас внутри - «Часы»

- **Время для ремесла** - между **15** и **16** часами.
- **Часы для спорта.** Наши мышцы наиболее работоспособны в **13.30**.
- **Часы слабости.** Наиболее слабое кровяное давление у человека между **4** и **5** часами.
- **Слепые часы.** Хуже всего водители видят в **2** часа ночи.
- **Когда вы не должны оставаться одни.** Наиболее остро человек ощущает одиночество между **20** и **22** часами.
- **Школьникам хронобиологи советуют готовить уроки** с **16.30** до **18** часов.
- **По работе важнейшие дела** рекомендуется делать с **10** до **12** часов.

Время - вечная проблема

Время!



Время!

Время!

***«Время это самое дешевое и
вместе с тем самое дорогое,
что есть у нас.***

***Ибо благодаря ему - времени -
мы получаем все»***

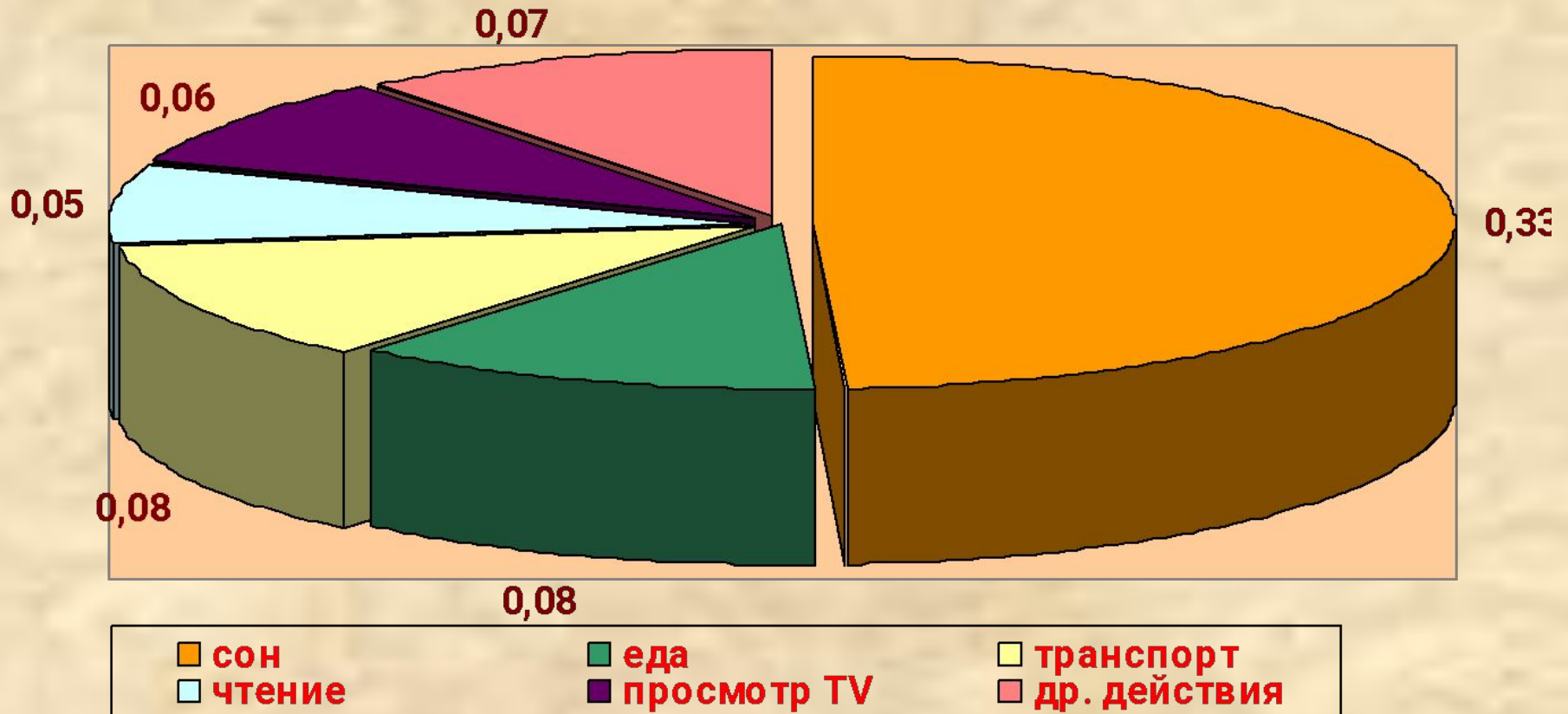
латышский поэт Ям Райнис

«...большая часть нашей жизни уходит на ошибки и дурные поступки, значительная часть протекает в бездействии и почти вся жизнь в том, что мы делаем не то, что надо»



римский философ Сенека

В течение средней продолжительности жизни человек:



2/3 жизни статистического человека проходит в «околополезном» времяпрепровождении

Точность - вежливость королей



Стараетесь ли вы следовать этому правилу?

**«...тот, кто позволяет ускользнуть
своему времени, выпускает из рук
свою жизнь, тот, кто держит в
руках свое время, держит в руках
свою жизнь»**

Алан Лэкейн

Самое важное в нашей жизни - это, в конечном счете, наше время!



Находите время для **РАБОТЫ** - это условие успеха.

Находите время для **РАЗМЫШЛЕНИЙ** - это источник силы.

Находите время для **ИГРЫ** - это секрет молодости.

Находите время для **ЧТЕНИЯ** - это основа знаний.

Находите время для **ДРУЖБЫ** - это условие счастья.

Находите время для **МЕЧТЫ** - это путь к звездам.

Находите время для **ЛЮБВИ** - это истинная радость жизни.

Находите время для **ВЕСЕЛЬЯ** - это муза души.



Время и мы

Москва
Варшавское шоссе, д. 132 (495) 725 29 66
info@alfatrans.ru ICQ 201453804