



***Мы и время***

Москва  
Варшавское шоссе, д. 132 (495) 725 29 66  
info@alfatrans.ru ICQ 201453804

**« Умение распоряжаться временем  
- один из важнейших факторов,  
предопределяющих успех или  
неудачу».**

**Ульрих Зиверт**



*Время -*

понятие, используемое для описания процессов и состояний. В системе СИ принята за одну из основных, условно независимых от других физических величин – **1 секунда**.

*Время объектное (обычное) -*

время, имеющее единую общепринятую шкалу и используемое для описания связи событий между собой.

*Время математическое (абстрактное) -*

составная часть физико-математических моделей при описании окружающего мира.

**«Время лучший судья»**

**«Время рассудит»**

**Время самый высокий  
арбитр всех наших дел**

**Время – это единственное,  
что в мире неподкупно и  
беспристрастно.**



*Время - богатство, отпущенное природой человеку безвозмездно*

*Оно необходимо нам, как воздух!*



**Жизнь течёт, то лёг, а то проснулся.  
Пишешь. Любишь. Голоден и сыт.  
Чуть забылся, только отвернулся –  
Года нет!  
Работают часы.**



**В наши дни без точного измерения времени так же не обойтись, как без электричества, без топлива, без машин и приборов.**

### **Передатчик DCF77.**

**По нему устанавливают время на радио- и телевизионных станциях, а также часы на железных дорогах.**



**«Начало научного мышления,  
извлекающего человека из животного  
состояния, связано с измерением  
времени»**

**историк античной техники**

**Г. Дильс.**





# *Часы многое скажут о хозяине*

*Дорогие часы*



*Модные часы*



*Диковинные часы*



*Часы как украшение*



**Высокотехнологичные  
часы**



**Часы с римской  
нумерацией**



**Часы с отметками  
вместо цифр**



**Обычные мировые  
часы**



**Нас петухи будили каждый день  
Охрипшими спросонья голосами.  
Была нам стрелкой солнечная тень.  
И солнце было нашими часами...**

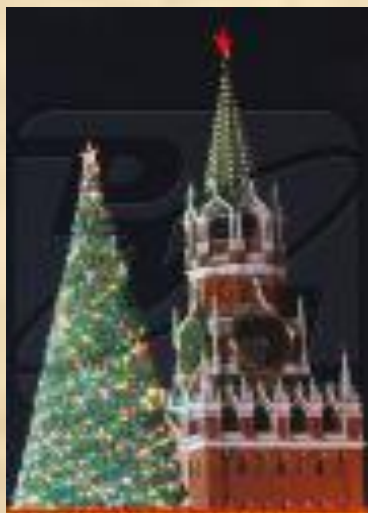


## Какой день считать началом года?

В давние времена на Руси Новый год отмечали дважды: первого марта - церковный и первого сентября - гражданский.

Эта традиция сохранялась вплоть до 1342 года.

Затем Петр I издал указ о праздновании Нового года в январе.



# "Время - деньги"

афоризм Бенджамина Франклина

Сформулирован в «Повести молодому купцу»  
в 1748 году.



# *Биологические часы*



Наука **хронологическая биология** установила, что все органы человека, его мозг, тело, душа подчиняются от рождения до смерти **"трехкратному циклу"**.



# У каждого из нас внутри - «Часы»

- **Время для ремесла** - между **15** и **16** часами.
- **Часы для спорта.** Наши мышцы наиболее работоспособны в **13.30**.
- **Часы слабости.** Наиболее слабое кровяное давление у человека между **4** и **5** часами.
- **Слепые часы.** Хуже всего водители видят в **2** часа ночи.
- **Когда вы не должны оставаться одни.** Наиболее остро человек ощущает одиночество между **20** и **22** часами.
- **Школьникам хронобиологи советуют готовить уроки** с **16.30** до **18** часов.
- **По работе важнейшие дела** рекомендуется делать с **10** до **12** часов.



# *Время - вечная проблема*

*Время!*



*Время!*

*Время!*

***«Время это самое дешевое и  
вместе с тем самое дорогое,  
что есть у нас.***

***Ибо благодаря ему - времени -  
мы получаем все»***

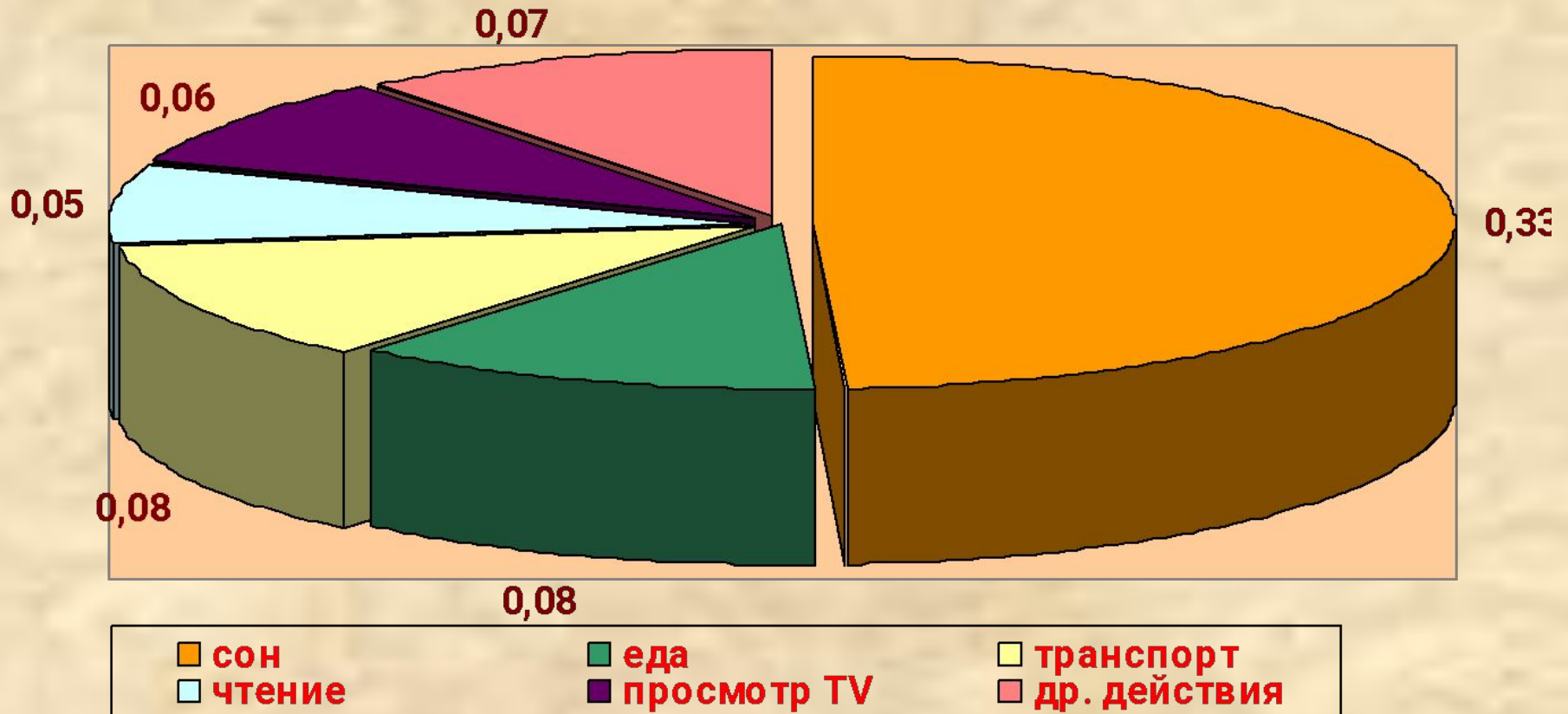
**латышский поэт Ям Райнис**

**«...большая часть нашей жизни уходит на ошибки и дурные поступки, значительная часть протекает в бездействии и почти вся жизнь в том, что мы делаем не то, что надо»**



**римский философ Сенека**

# В течение средней продолжительности жизни человек:



**2/3 жизни статистического человека проходит в «околополезном» времяпрепровождении**

# *Точность - вежливость королей*



*Стараетесь ли вы следовать этому правилу?*

**«...тот, кто позволяет ускользнуть  
своему времени, выпускает из рук  
свою жизнь, тот, кто держит в  
руках свое время, держит в руках  
свою жизнь»**

**Алан Лэкейн**

**Самое важное в нашей жизни - это, в конечном счете, наше время!**



Находите время для **РАБОТЫ** - это условие успеха.

Находите время для **РАЗМЫШЛЕНИЙ** - это источник силы.

Находите время для **ИГРЫ** - это секрет молодости.

Находите время для **ЧТЕНИЯ** - это основа знаний.

Находите время для **ДРУЖБЫ** - это условие счастья.

Находите время для **МЕЧТЫ** - это путь к звездам.

Находите время для **ЛЮБВИ** - это истинная радость жизни.

Находите время для **ВЕСЕЛЬЯ** - это муза души.



# *Время и мы*