

# Исторические МОМЕНТЫ лыжного спорта



МБОУ «Прогимназия № 2»  
г. Воронеж  
учитель физкультуры  
Пуговичникова Р.М.

Лыжный спорт один из моих любимых видов спорта. Лыжные прогулки придают бодрость, создают хорошее настроение. Этот вид спорт является одним из популярнейших занятий в мире.



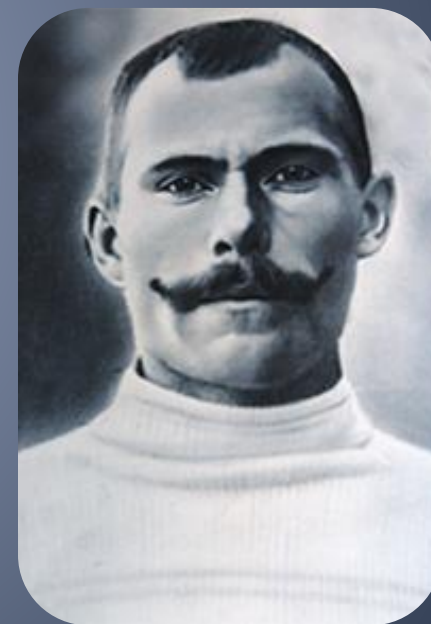
Лыжные гонки - зимний Олимпийский вид спорта, в котором спортсменам необходимо преодолеть определенную дистанцию на лыжах за минимальное время. Лыжные гонки делятся на мужские и женские.



Благодаря суровому климату, наибольший интерес к лыжам проявили норвежцы. Лыжи появились в глубокой древности у охотников. Лыжный спорт зародился в Норвегии в XVIII веке, а в конце этого же столетия прошли первые соревнования по лыжным гонкам.



В России зачинателем лыжных гонок был «Московский клуб лыжников» основанный в декабре 1895г., а в феврале 1910г. была проведена 30-ти верстная гонка, которая определила первого чемпиона России, им стал московский дворник, Павел Бычков.



В 1910г. была создана международная лыжная комиссия, она учредила правила соревнований а в 1924г. преобразована в Международную федерацию лыжного спорта. Лыжные гонки впервые проводились на Олимпийских Играх в 1924г. в Шамони . Олимпийские игры проводятся один раз в четыре года.



В 1954г. советские лыжники впервые приняли участие в чемпионате мира в Швеции, где по 2 золотые медали завоевали Владимир Кузин в гонках на 30 и 50 км и Любовь Козырева на 10 км и эстафете. Чемпиону вручили большой серебряный «Королевский кубок» и удостоили звание «Король лыж».



Советские спортсмены впервые приняли участие в VII зимних Олимпийских играх в Италии. Николай Аникин, Владимир Кузин, Павел Колчин, Федор Терентьев и Любовь Козырева – первые олимпийские чемпионы.





Мы гордимся нашими выдающимися лыжниками чемпионами мира и Олимпийских игр В.Ведениным, Н.Замятовым, П. Колчиным, А.Прокуроровым, Л.Козыревой, Г.Кулаковой, Р.Сметаниной, Л.Егоровой и многими другими.



XXII Олимпийские игры проводились в Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года. Выступление на зимних Олимпийских играх стало самым успешным выступлением сборной России за всю историю зимних игр. Лыжники завоевали для сборной России пять медалей.



Илья Черноусов – бронза в масс–старте, лыжники Александр Легков и Максим Вылегжанин завоевали золото и серебро, заняв весь пьедестал на Олимпиаде. Серебро в эстафете 4x10км Дмитрий Япаров, Александр Бессмертных, Александр Легков и Максим Вылегжанин.



На сегодняшний день ситуация в лыжном спорте скандальная. МОК отстранил от всех соревнований шестерых российских лыжников: А.Легкова, М.Вылегжанина, А.Петухова, Е.Белова, Ю.Иванову и Е.Шаповалову за нарушение антидопинговых правил во время Олимпийских Игр в Сочи, при этом не предоставив никаких доказательств. Вопрос до сих пор остается неурегулированным.



Исполнительный комитет МОК принял решение отстранить Россию от участия в зимней Олимпиаде 2018г. в южнокорейском Пхенчане. Некоторым спортсменам могут разрешить участие в Олимпийских играх, но под нейтральным флагом и без гимна России.

На сегодняшний день вопрос об участии нашей олимпийской сборной в Олимпиаде-2018 остается открытым.



## Литература:

1. [http://studbooks.net/742616/turizm/istoriya\\_razvitiya\\_lyzhnyh\\_gonok](http://studbooks.net/742616/turizm/istoriya_razvitiya_lyzhnyh_gonok)
2. <https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2013/06/11/referat-istoriya-razvitiya-lyzhnogo-sporta>
3. [https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5\\_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8\\_%D0%BD%D0%B0\\_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85\\_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8_%D0%BD%D0%B0_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85)
4. <http://www.olympic.ru/team/sport/winter/lijnie-gonki/>