

Семейная Арт-терапия



Магистрантка кафедры
когнитивной психологии СГУ
Трошкина Александра
Александровна





- **Арт – терапия** – (лат. ars — искусство, греч. therapeia — лечение) представляет собой методику лечения и развития при помощи художественного творчества.



Арт-терапевтические

МЕТОДЫ:

Изотерапия

Музыкотерапия

Сказкотерапия

Игротерапия



Фототерапия



Важно!

- Уже сам процесс рисования выполняет профилактическую и терапевтическую функции, приводя в баланс внутреннее состояние физических, психических и эмоциональных качеств в развитии ребёнка, и в этом процессе "ведущий" сам ребёнок.
- При рисовании у ребёнка происходит **развитие сложных движений кистей рук и тактильной чувствительности, мышления, зрительно-моторной координации и глазомера.**
- Рисование стимулирует развитие **левого, образного полушария головного мозга ребёнка.**



Важно!

- Таким образом, арт-терапия дополнительно способствует формированию положительной самооценки ребёнка и его позитивного отношения к окружающему миру, развивает сенсорные способности, влияет на эстетическое развитие.



Преимущества применения элементов арт-терапии:

- -в работе может участвовать каждый, т. к. она не требует наличия художественных навыков;
- -изобразительная деятельность является мощным средством сближения людей;
- -она является средством свободного самовыражения;
- -вызывает положительные эмоции, формирует активную жизненную позицию.



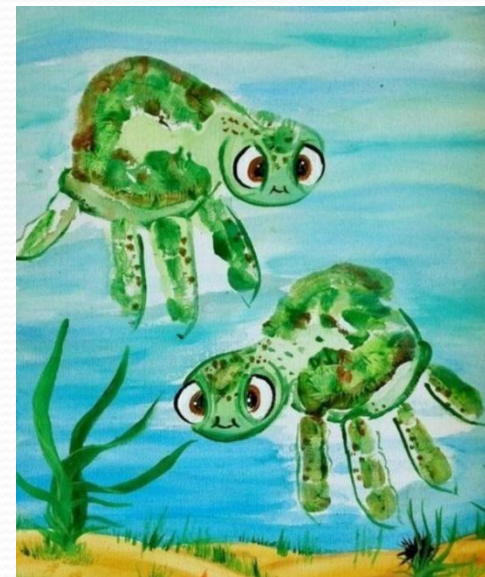
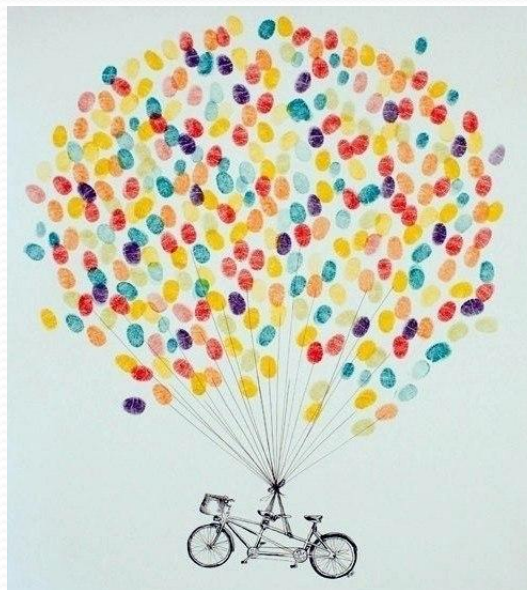
Чем может рисовать ребенок?



Чем может рисовать ребенок?



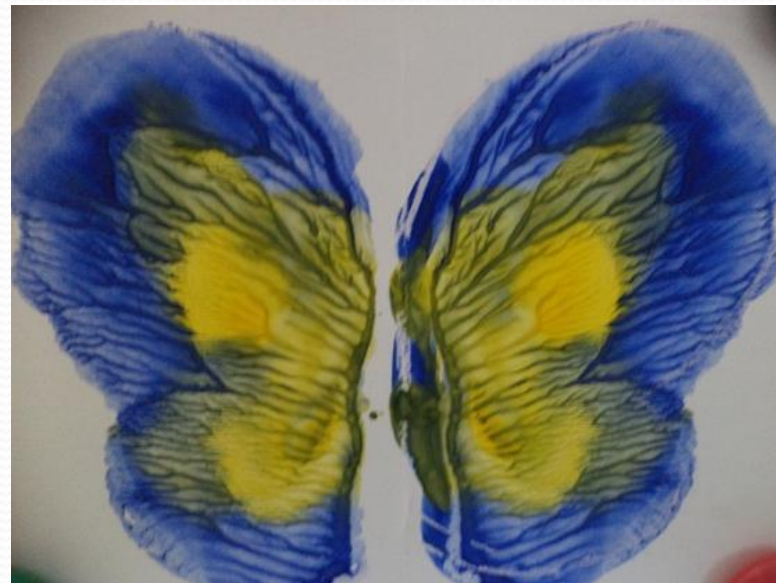
Детишкам в возрасте 3-4 лет арт-терапия помогает познавать мир, изучать свойства предметов и веществ, развивать мелкую моторику.



Упражнение «Рисунок на мятой бумаге»



Упражнение «Монотипия»



Упражнение «Рисование по сырому листу»



Упражнение «Отпечатки»



Невербальные командные художественные задания




Семейное рисование или коллаж



Наши семейные традиции





**Спасибо
за внимание!**