

# Семейная Арт-терапия



Магистрантка кафедры  
когнитивной психологии СГУ  
Трошкина Александра  
Александровна





- **Арт – терапия** – (лат. ars — искусство, греч. therapēia — лечение) представляет собой методику лечения и развития при помощи художественного творчества.



# Арт-терапевтические

## МЕТОДЫ:

Изотерапия

Музыкотерапия

Сказкотерапия

Игротерапия



# Важно!

- Уже сам процесс рисования выполняет профилактическую и терапевтическую функции, приводя в баланс внутреннее состояние физических, психических и эмоциональных качеств в развитии ребёнка, и в этом процессе "ведущий" сам ребёнок.
- При рисовании у ребёнка происходит **развитие сложных движений кистей рук и тактильной чувствительности, мышления, зрительно-моторной координации и глазомера.**
- Рисование стимулирует развитие **левого, образного полушария головного мозга ребёнка.**



# Важно!

- Таким образом, арт-терапия дополнительно способствует формированию положительной самооценки ребёнка и его позитивного отношения к окружающему миру, развивает сенсорные способности, влияет на эстетическое развитие.



# Преимущества применения элементов арт-терапии:

- -в работе может участвовать каждый, т. к. она не требует наличия художественных навыков;
- -изобразительная деятельность является мощным средством сближения людей;
- -она является средством свободного самовыражения;
- -вызывает положительные эмоции, формирует активную жизненную позицию.



# Чем может рисовать ребенок?

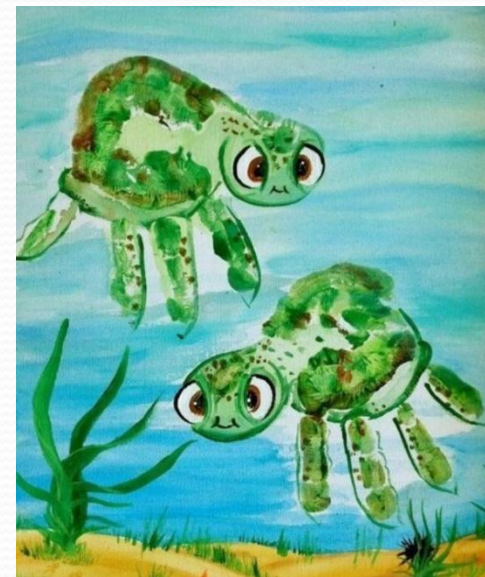
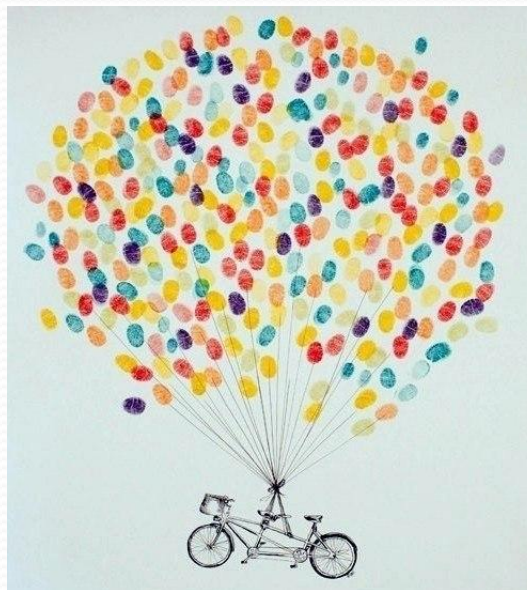


# Чем может рисовать ребенок?





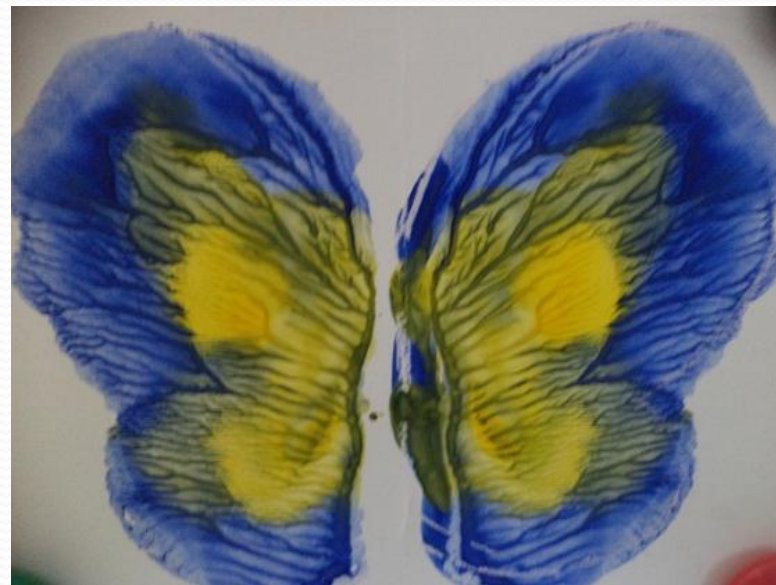
*Детишкам в возрасте 3-4 лет арт-терапия помогает познавать мир, изучать свойства предметов и веществ, развивать мелкую моторику.*



# Упражнение «Рисунок на мятой бумаге»



# Упражнение «Монотипия»



# Упражнение «Рисование по сырому листу»



# Упражнение «Отпечатки»



# Невербальные командные художественные задания



# Семейное рисование или коллаж



Наши семейные традиции





**Спасибо  
за внимание!**