Здоровье человека и продолжительность жизни

Фролова М.В. учитель биологии МБОУ «СОШ №128» г.Барнаул.

Определение

- Здоровье — состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни
- Здоровье населения – очень важный демографический параметр
- По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) "здоровье - это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов".

На здоровье влияют:

- Природные условия жизни

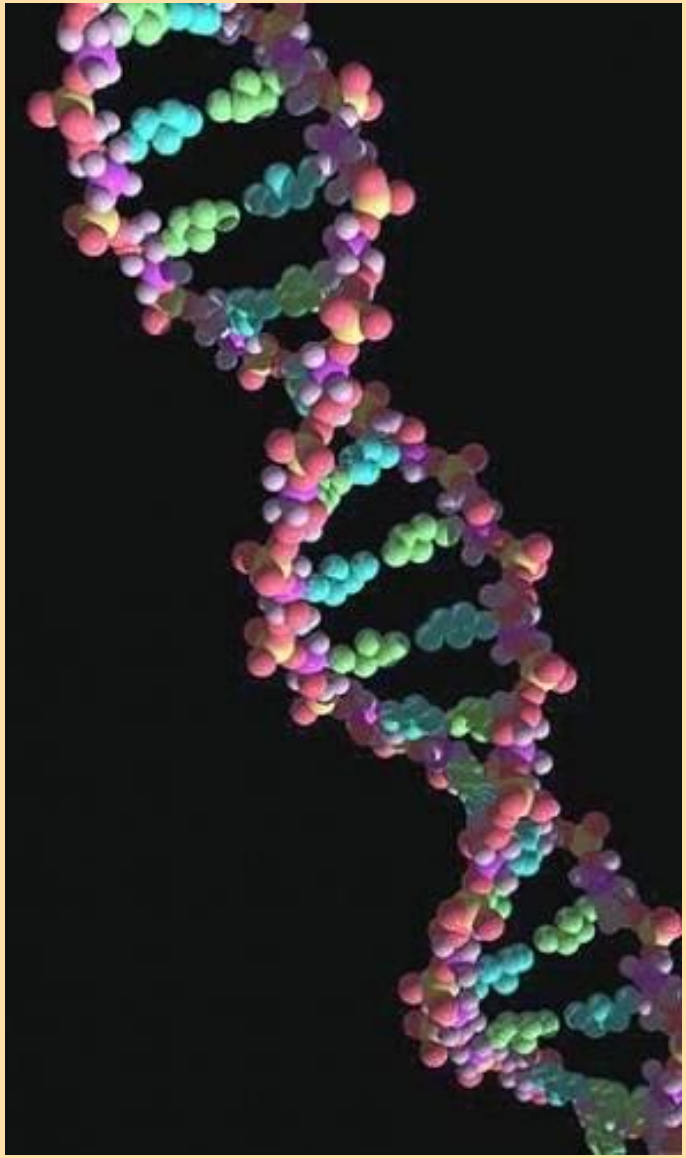
- Условия быта и труда

- Образ жизни и психологическое состояние

- Качество медицинского обслуживания

- Загрязнение окружающей среды

- Наследственность



История

- В прежние века эпидемии чумы, оспы и тифа, жёлтой лихорадки(Америка), холеры (Индия) уносили жизни миллионов человек
- В XX веке на смену прежним болезням, с которыми человечество научилось бороться, пришли другие:

- В конце 1970-х началась эпидемия СПИДа(с тех пор от него погибло более 25 млн человек, увеличилось число носителей ВИЧ)
- Гепатиты A,B,C(Гепатит В - тяжёлое вирусное заболевание печени. От него в год погибает около 1 млн человек)
- Лихорадки Эбола, Марбург и Денге пока не поддаются лечению
- В конце XX века наблюдался рост числа больных туберкулезом, малярией и холерой

В России

Растет число людей с болезнями сердечно-сосудистой, пищеварительной, дыхательной систем, онкологическими заболеваниями.

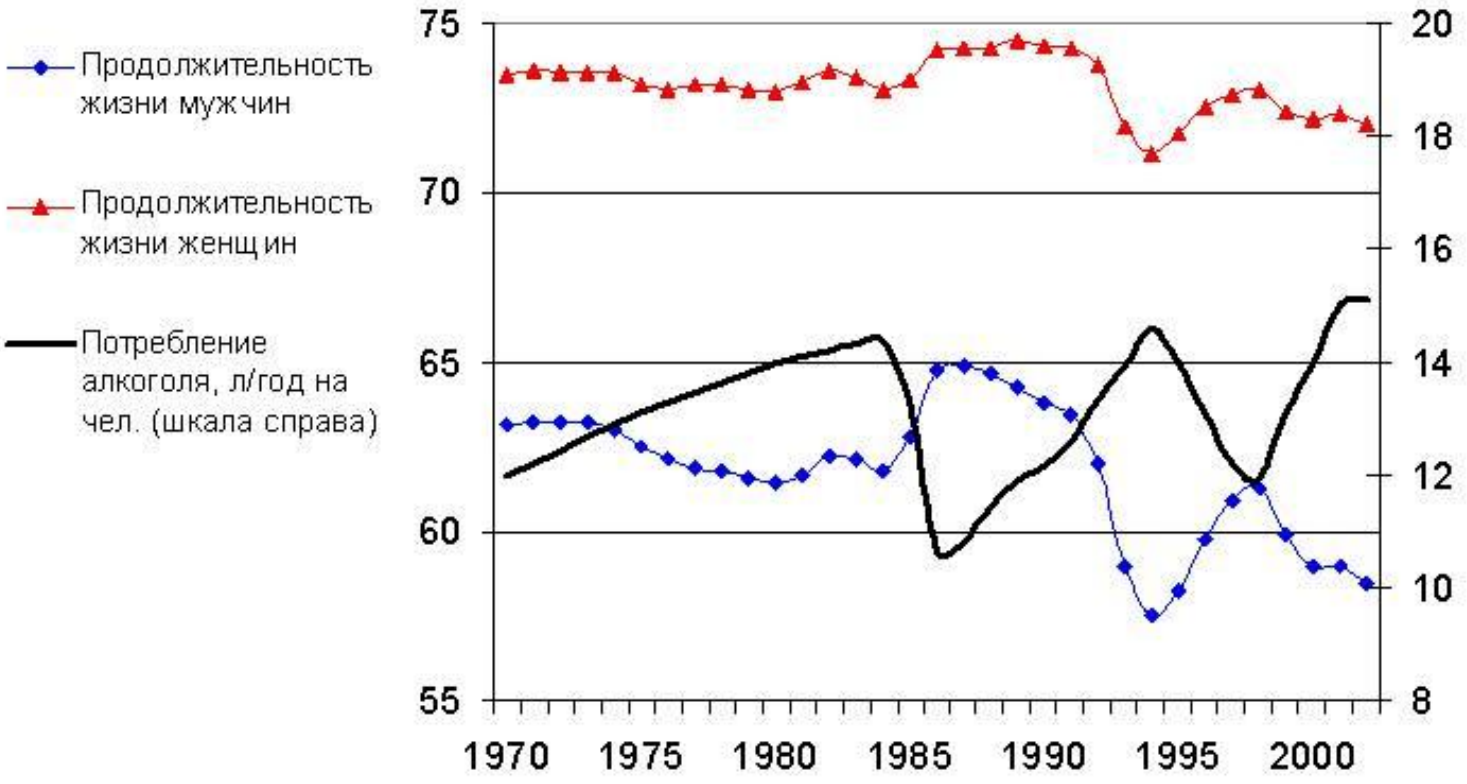
По данным Минздрава, уже к моменту окончания школы 75 процентов российских девочек имеют хронические заболевания, растет число женщин, страдающих болезнями, которые снижают возможность родить здорового ребенка (анемия, болезни почек, сердечнососудистой и эндокринной системы)...

Продолжительность жизни

- К сожалению, здоровье населения России ухудшается из года в год, что крайне неблагоприятно влияет на демографическую ситуацию. Так, средняя продолжительность жизни россиян ныне всего около 65 лет, а у мужчин — 57-58 лет и имеет тенденцию к снижению. По прогнозам, если ничего не изменится в сохранении здоровья населения, к 2020 году смертность российских мужчин будет самой высокой в мире.
- В развитых странах средняя продолжительность жизни составляет 77 лет, в бедных она ниже 50 лет

- Большая работа во всех странах мира проводится в настоящее время в направлении разработки комплексных, интегральных показателей здоровья населения, которые часто называют «индексами здоровья». Во всем мире работы по поиску индикаторов общественного здоровья развиваются, с одной стороны, как исследования взаимосвязей средней продолжительности жизни и заболеваемости населения, с другой стороны, направлены на разработку индексов, которые можно было бы использовать как критерии эффективности программ по развитию здравоохранения.

Продолжительность жизни женщин и мужчин и потребление алкоголя в России (Госкомстат 2006; Немцов 2003)



Как изменить ситуацию?

- Правильное питание
- Физическая активность
- Исключение вредных привычек
- Соответственное воспитание детей
- Улучшение системы здравоохранения
- Улучшение экологической обстановки
- Вмешательство государства и его правильная политика

Будьте здоровы!