

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«Центр внешкольной работы»**



**Муниципальный конкурс
«Профессионал-2013»**

**Андрей Владиславович
ДМИТРИЕВ,
тренер-преподаватель**

Я – воспитанник спортивного клуба «СКИФ»



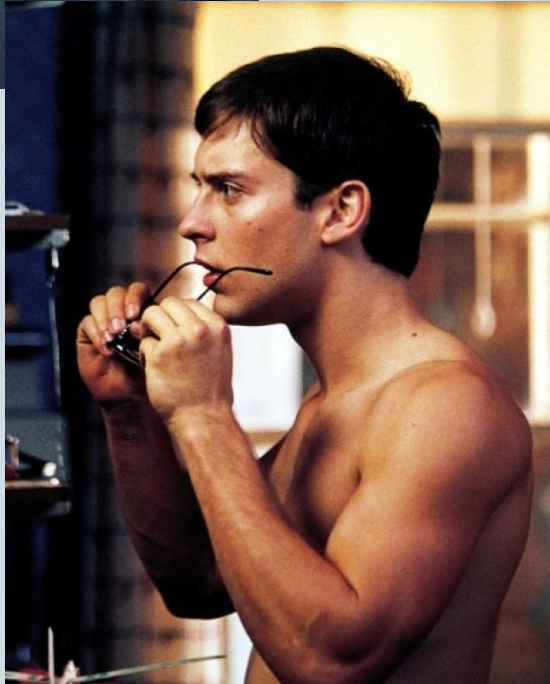
- Стаж работы - 9 лет,
в ЦВР – 6 лет.
Первая квалификационная
категория.
- Имею высшее
образование.
- Награжден Почетной
грамотой управления
образования
администрации г.Тулы
- В 2008 году стал лауреатом
торжественной церемонии
Центра «Признание»
в номинации
«Мастер своего дела»



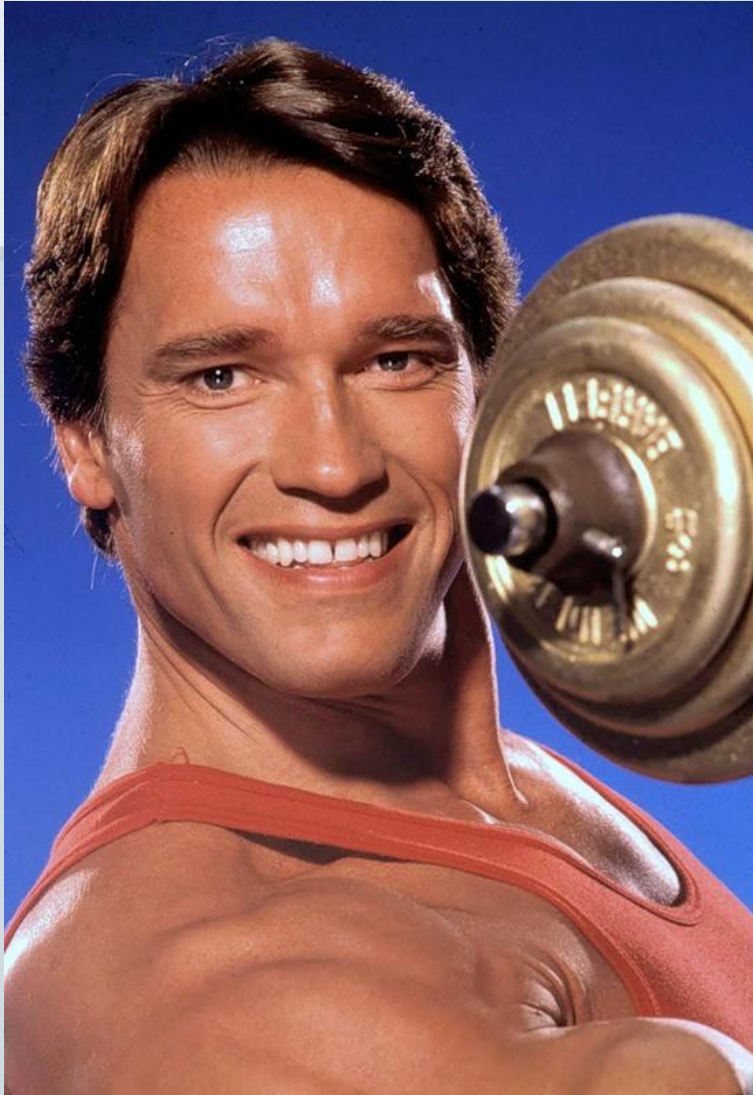
Специализация клуба – атлетическая гимнастика на основе бодибилдинга



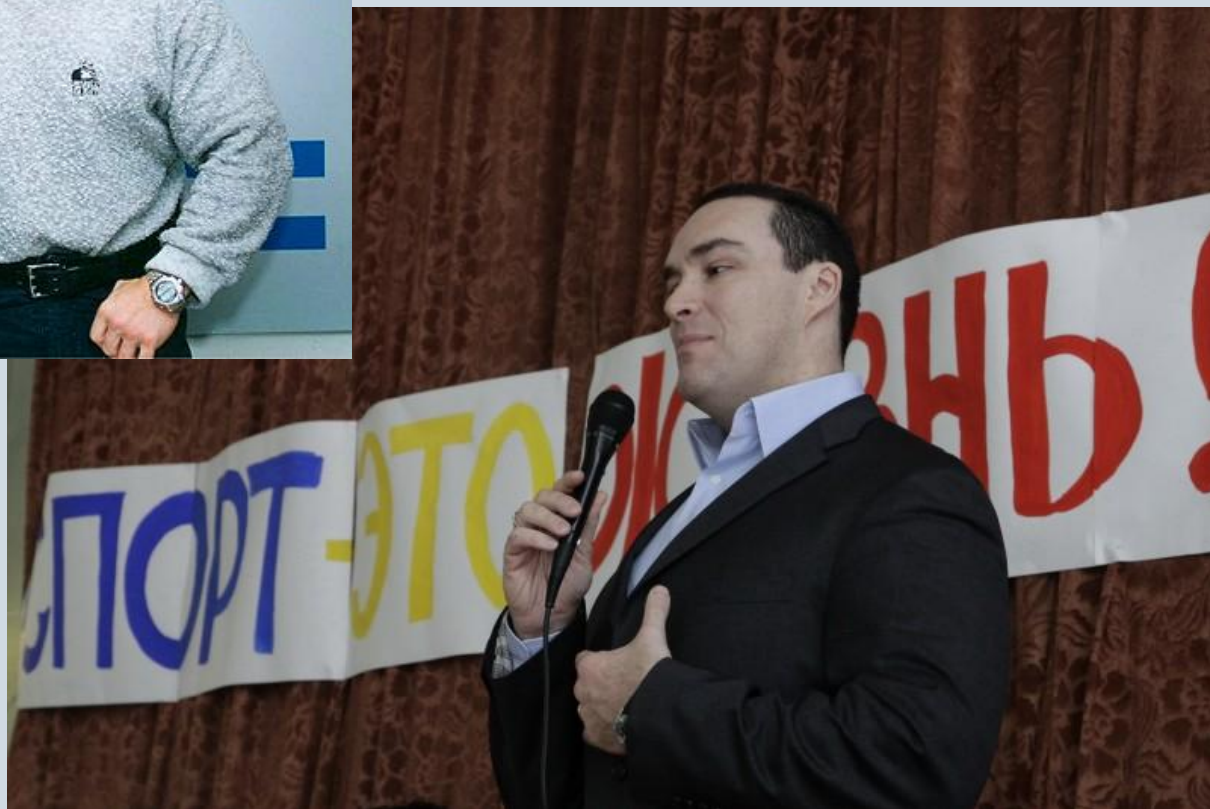
Мышцы не нужны?



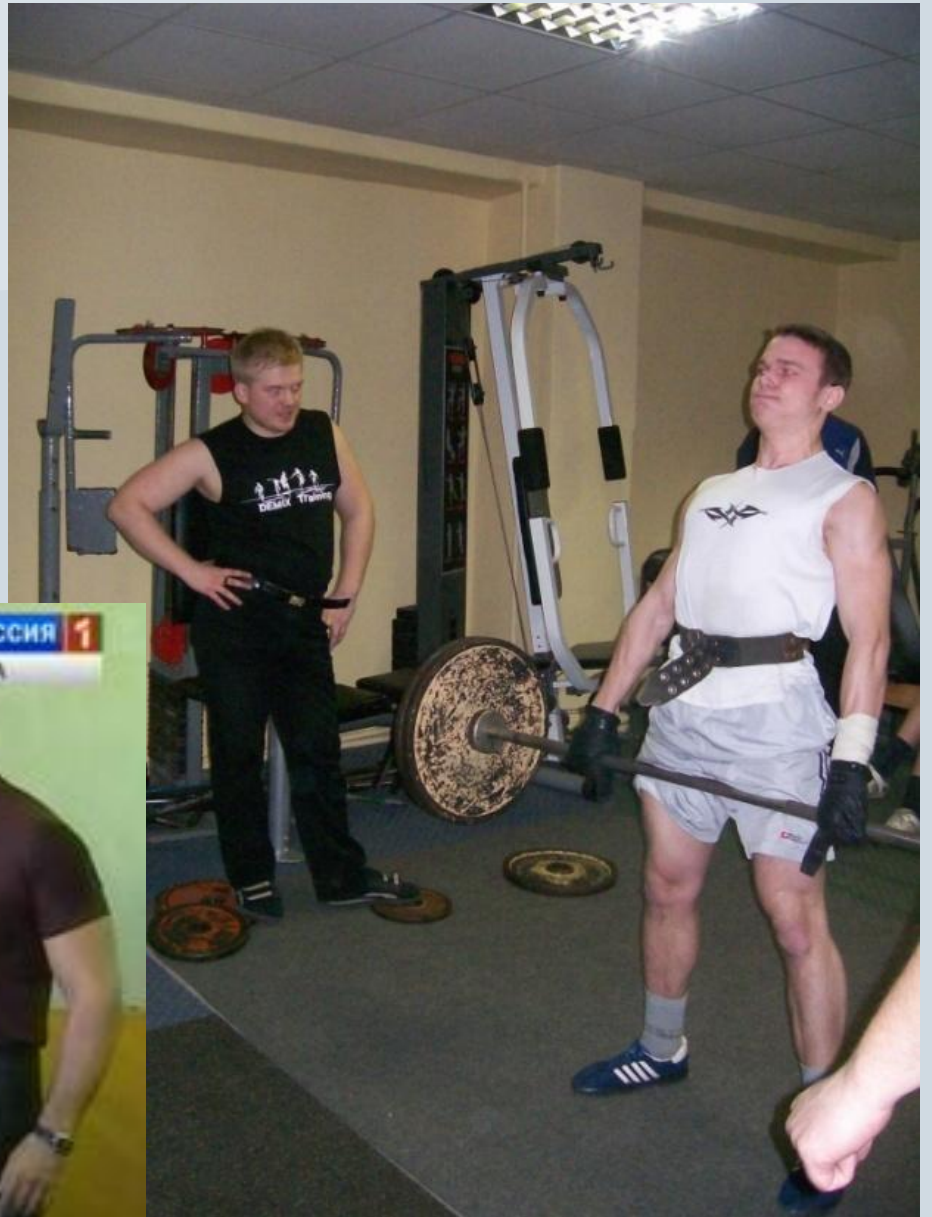
Сила есть –
ума не надо?



Российские атлеты



Культурист –
агрессивный монстр?



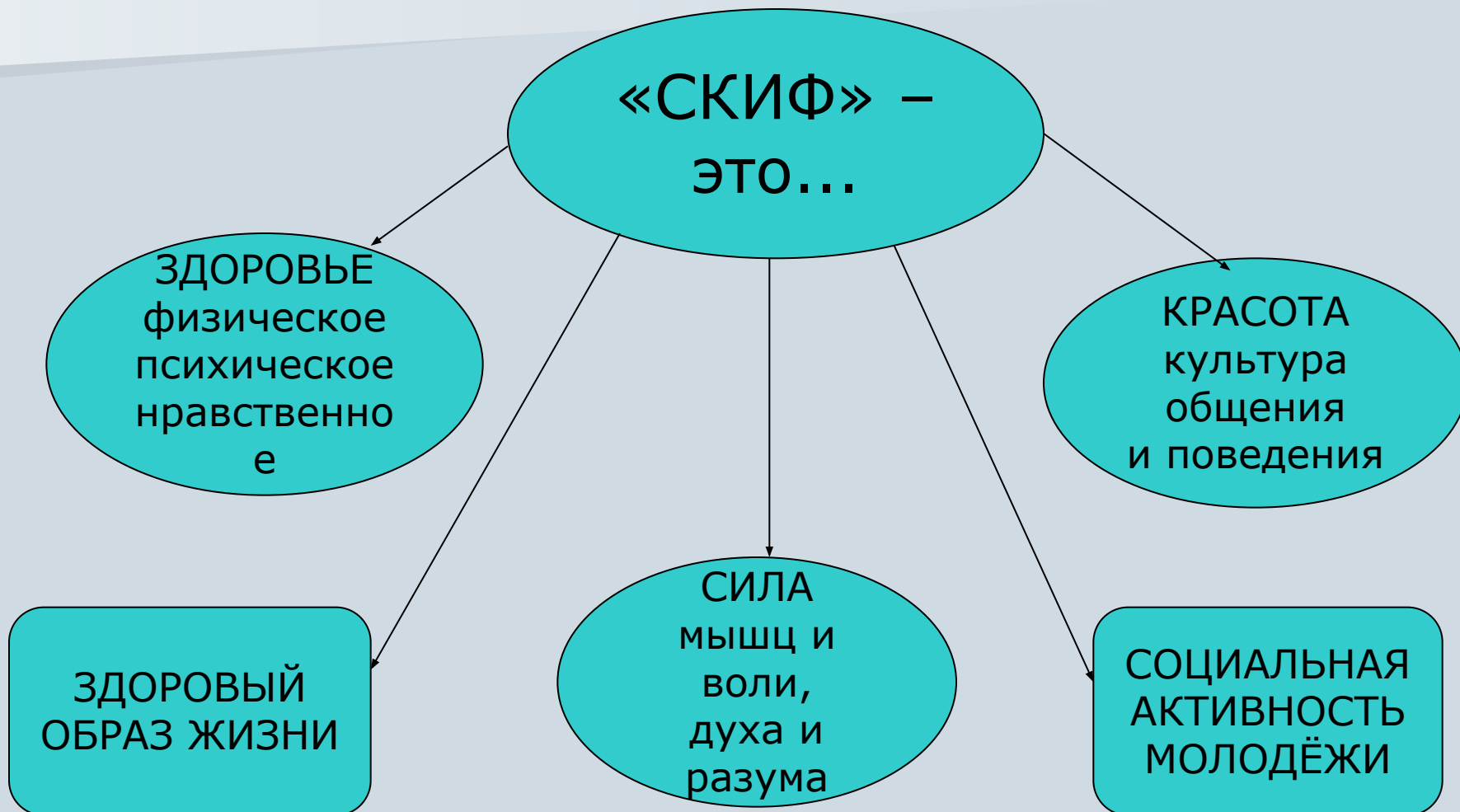
Чтобы накачаться,
надо сидеть на
«химии»?



Атлет – здоровяк, силач, богатырь

В.И.Даль,

«Толковый словарь живого великорусского языка»



Совместными усилиями мы превращаем СКИФ
в современный спортивный клуб

Клуб вчера...



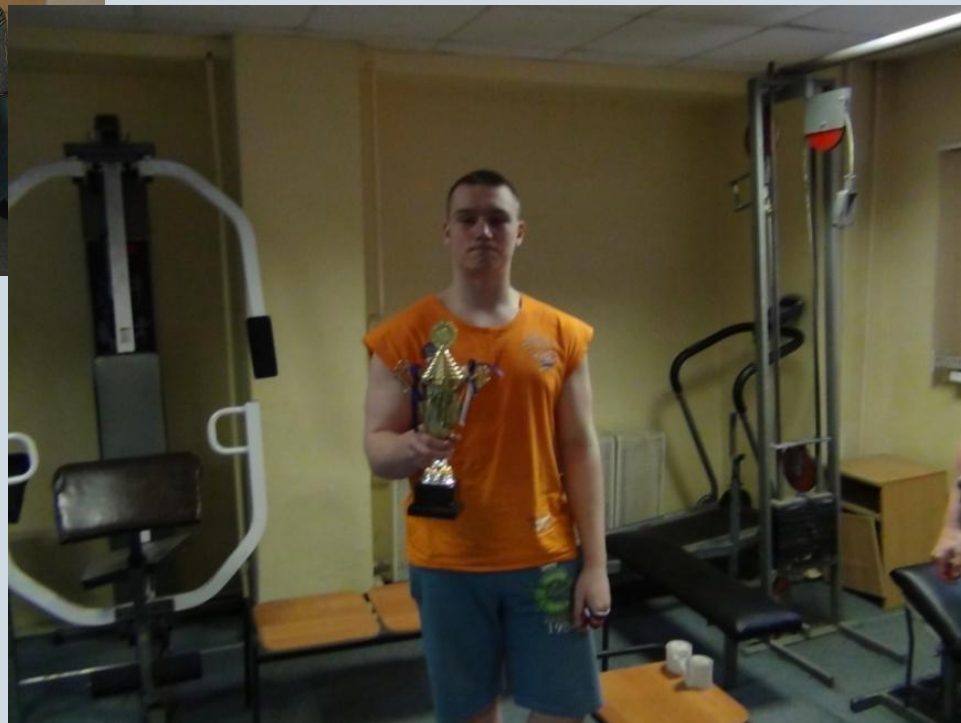
... и сегодня



Клуб вчера...



... и сегодня



МЫ ЗА ЗОЖ, А ВЫ?



КОЛОДКА РЕДАКТОРА
ВСЕ ПОСВЯТИТЬ
СВОЕ ПЕРСОНАЛЬНОЕ ВРЕМЯ, А ТАКЖЕ СВОИ ЛЮБИМЫЕ ДЕЛЫ

**«СИЛА – БЕЗ АГРЕССИИ, КРАСОТА – БЕЗ ГЛАМУРА.
СДЕЛАЙТЕ СВОЕ ТЕЛО ДОСТОЙНЫМ СВОЕГО ДУХА»**

— достойные лозунги. Мы расскажем тебе, читатель, где они родились.



МЫ ЗА ЗОЖ, А ВЫ?

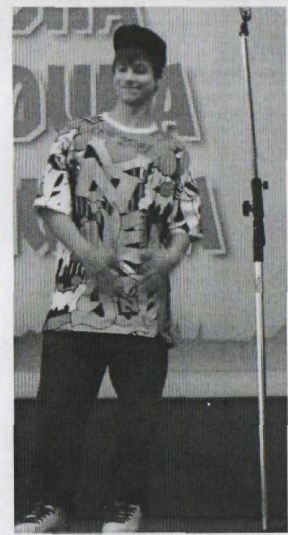
Одно из самых интересных выступлений представил «СКИФ», что означает «Спортивный Клуб Идеальной Фигуры». Как вы уже догадались, мальчишки представляли тему здорового образа жизни.

Постановка была очень оригинальной, интересной, а главное, поучительной. Не заставила скучать, а наоборот, зал ловил каждое словечко ребят, каждую рифму и движение. На сцене четверо юношей в стиле хип-хопа – модного на сей день молодежного движения, представили свою тему: «Молодежь и здоровье».

Сюжет сценки был таков. Один из

— это здоровье. То, что они САМИ хотят быть здоровыми, ведь болеть накладно и несовременно. А осознанно вредить своему здоровью – это ужасно глупо!

Мне очень понравилось выступление ребят! Живые эмоции, яркий сюжет и необычный способ подачи темы. Во время сценки мальчишек я и сама очень хотела бы очутиться на их здоровой планете. И, думаю, я не одна такая... А это значит, что кто-то задумается: «А зачем мне губить свое здоровье?!» Мне кажется, что именно спортивный клуб «СКИФ» попал точно в цель, при раскрытии



НАСТАВНИК И ДРУГ

В 1998 году в «СКИФ» пришел ученик 8-го класса Андрей Дмитриев, худенький, невысокий, улыбчивый. Да так и прижился здесь, сейчас уже в статусе тренера. Наш корреспондент Саша Степанцева взяла интервью у Андрея Владимировича.

Корр.: Как давно существует «СКИФ»?

А.В.: Более двадцати лет.

Корр.: Вы давно работаете тренером?

А.В.: Я воспитанник этого клуба, а тренером работаю 7-й год.

Корр.: А как ребята узнают о клубе?

А.В.: У нас появилась своя группа ВКонтакте – там информация о нас: расписание занятий, количество мест. Недавно мы обновили фасад, стали и внешне заметнее. Но чаще всего ребята узнают о клубе через друзей, знакомых, которые посещают «СКИФ» не первый год.

Корр.: С какого возраста принимаете в клуб?

А.В.: Все зависит от физического развития. В принципе, мы берем с 14ти лет, но когда приходят очень слабенькие ребята, мы, беспокоясь за их здоровье, убеждаем их, что нужно подождать годик - другой. Наш основной контингент – это подростки 15-17 лет.

Корр.: Какова мотивация у ребят, приходящих в клуб?

А.В.: Во-первых, все хотят развить физическую силу. Не сразу приходят серьезные внешние изменения, но все равно ребята чувствуют себя сильнее и увереннее в жизни. Конечно, все хотят совершенствовать тело: накачать мышцы, а некоторые хотят сбросить вес, постройнее. После года занятий некоторые говорят, что с трудом поднимались на 9-ый этаж, а теперь – просто взлетают.

Корр.: А соревнования у вас бывают?

А.В.: Да, мы проводим соревнования по тиреборью – в него входит три основных упражнения, по которым даются разряды (мастер спорта, первый разряд, второй юношеский разряд и т.д.). Проводим соревнования по армреслинг. Они проходят очень весело, ребятам нравится, вот мы и сделали их ежегодными. Проводим их на своей базе. Сначала было желание выйти на более высокий уровень, а потом решили, что наш клуб создан и развивается, чтобы дать ребятам здоровье. Мы принципиально против наращивания большой мышечной массы, что невозможно без употребления определенных веществ.

Корр.: Как организованы занятия в вашем клубе?

А.В.: Тренировки проходят так: 12-13 человек в смене, группа смешанная – и новички, и те, кто занимается 2-3 года. Я объясняю и показываю так, чтобы ребята учились и самостоятельности, и взаимопомощи, и страховке друг друга. Но все равно я всегда рядом.

Корр.: Что вы желаете своим воспитанникам?

А.В.: То, зачем они к нам приходят – я им желаю здоровья и умения вести здоровый образ жизни.



В 1998 году Андрей Дмитриев, учащийся 8 класса, впервые пришел в клуб «СКИФ», а сегодня Андрей Владимирович – тренер клуба

Мы ВКонтакте

Спортивный клуб "Скиф" - Mozilla Firefox

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

Спортивный клуб "Скиф" +

Яндекс vk.com/club35676321

Назад

В контакте

← Результаты поиска люди сообщества игры музыка ▶ помощь выйти

Моя Страница ред.
Мои Друзья
Мои Фотографии
Мои Видеозаписи
Мои Аудиозаписи
Мои Сообщения +1
Мои Группы
Мои Новости
Мои Настройки

Приложения
Документы

Для торжественного выхода
bolprix.ru

Нарядная и женственная юбка от bolprix. Заказывайте онлайн!

Вся Болгария в Москве.
bgexpo.ru

БОЛГАРСКИЙ ДОМ

8-9 февраля 2013 года. Выставка недвижимости Болгарии.

Все объявления


Открытая группа

Спортивный клуб "Скиф"
Зовём друзей и знакомых кто занимается в Скифе

Описание: Группа для участников спортивного клуба "Скиф" :)
Местоположение: Тула

Свежие новости


Фотографии альбомы
В основном альбоме 25 фотографий Добавить




29 записей к записям от имени сообщества

Написать сообщение..

Дамир Газизов Online



28 дек 2012 | Комментировать Мне нравится 3



Вступить в группу

Это открытая группа.

Участники 105 человек

Владимир Макс Юрий
Серёга Никита Илья

Ссылки 3 ссылки

Спорт - это жизнь! ©2012 Спортивный клуб

Music for Trainings

"SFAP" Спорт - Мотивация. Философия. Психология. Спорт

Фотоальбомы 6 альбомов

Команда «СКИФа» участвовала в конкурсе
«Кто во что горазд» ОАО «Центртелеком»
среди команд школ Центрального федерального округа
(2010 год)



Спортивный клуб «АНДРЕЙ» - Болдина 94

Наш ответ

АПОКАЛИПСИСУ

РУССКИЙ ЖИМ!

открытый чемпионат клуба по жиму лежа на разы

22

декабря
в 17.30

номинации

	возраст	ВЕС штанги
юноши	до 18	55 кг.
юниоры	18 - 23	75 кг.
мужчины	старше 23	100 кг.
женщины		35 кг.

Победитель определяется по лучшему коэффициенту Вес штанги X кол-во повторов
собственный вес спортсмена

Призеры награждаются медалями, грамотами, абонементами
на посещение фитнес клуба АНДРЕЙ

Регистрация участников 22 декабря с 17.00 до 17.30
При себе иметь паспорт

Главный судья соревнований - Сергей БЕЛЯКОВ

т. 26-45-90, 8-910-558-85-96, www.tulasila.ru

Тульская Федерация
ФИТНЕС
АНДРЕЙ
клуб
Болдинина и Фитнеса

ДИПЛОМ
награждается
Югаев Арсений

занявший **1** место

в номинации
ЮНОШИ

ЧЕМПИОНАТ КЛУБА по ЖИМУ ЛЕЖА на РАЗЫ
55 кг

Русский ЖИМ
Тула - 2012

КОПИЯ ВЕЖА
МАКСИМАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ №
«ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ»

Президент клуба
ПАВЛОВСКИЙ Андрей/
Мес
Главный судья соревнований
БЕЛЯКОВ Сергей/



