муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Центр внешкольной работы»



Муниципальный конкурс «Профессионал-2013»

Андрей Владиславович ДМИТРИЕВ, тренер-преподаватель



Я – воспитанник спортивного клуба «СКИФ»





- Стаж работы 9 лет,
 в ЦВР 6 лет.
 Первая квалификационная категория.
- Имею высшее образование.
- Награжден Почетной грамотой управления образования администрации г.Тулы
- В 2008 году стал лауреатом торжественной церемонии Центра «Признание»
 в номинации
 «Мастер своего дела»



Специализация клуба – атлетическая гимнастика на основе бодибилдинга

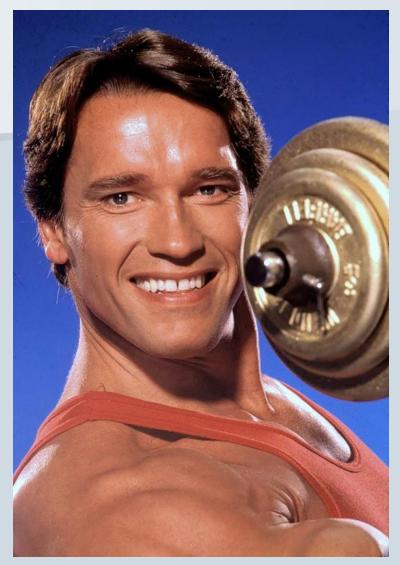


Мышцы не нужны?





Сила есть – ума не надо?

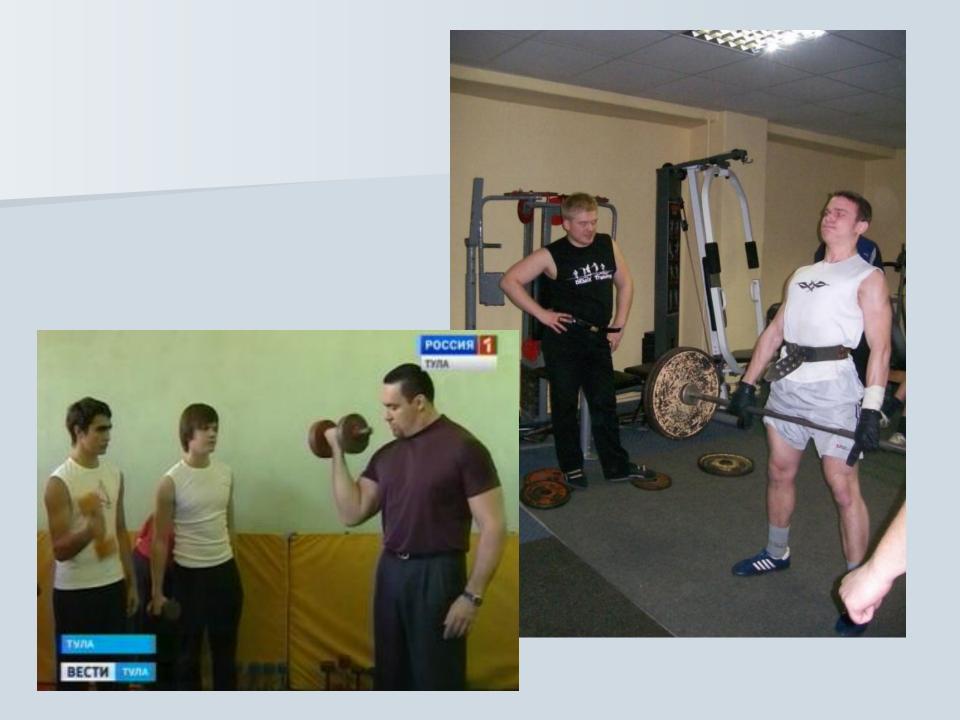




Российские атлеты



Культурист – агрессивный монстр?



Чтобы накачаться, надо сидеть на «химии»?





Атлет – здоровяк, силач, богатырь

В.И.Даль, «Толковый словарь живого великорусского языка»



Совместными усилиями мы превращаем СКИФ в современный спортивный клуб

Клуб вчера...



Клуб вчера...



... и сегодня



МЫ ЗА ЗОЖ, А ВЫ?



МЫ ЗА ЗОЖ, А ВЫ?

Одно из самых интересных выступлений представил «СКИФ», что означает «Спортивный Клуб Идеальной Фигуры». Как вы уже догадались, мальчишки представляли тему здорового образа жизни.

Постановка была очень оригинальной, интересной, а главное, поучительной. Не заставила скучать, а наоборот, зал ловил каждое словечко ребят, каждую рифму и движение. На сцене четверо юношей в стиле хипхопа - модного на сей день молодежного движения, представили свою тему: «Молодежь и здоровье».

Сюжет сценки был таков. Один из

- это здоровье. То, что они САМИ хотят быть здоровыми, ведь болеть накладно и несовременно. А осознанно вредить своему здоровью - это ужасно глупо!

Мне очень понравилось выступление ребят! Живые эмоции, яркий сюжет и необычный способ подачи темы. Во время сценки мальчишек я и сама очень хотела бы очутиться на их здоровой планете. И, думаю, я не одна такая... А это значит, что ктото задумается: «А зачем мне губить свое здоровье?!» Мне кажется, что именно спортивный клуб «СКИФ» попал точно в цель, при раскрытии



НАСТАВНИК И Д В 1998 году в «СКИФ» пришел ученик 8-го класса Андрей

Дмитриев, худенький, невысокий, улыбчивый. Да так и прижился здесь, сейчас уже в статусе тренера. Наш корреспондент Саша Степанцева взяла интервью у Андрея Владиславови-

Корр.: Как давно существует «СКИФ»? А.В.: Более пваппати лет.

Корр.: Вы давно работаете тренером?

А.В.: Я воспитанник этого клуба, а тренером работаю 7-й

Корр.: А как ребята узнают о клубе?

А.В.: У нас появилась своя группа Вконтакте - там информация о нас: расписание занятий, количество мест. Недавно мы обновили фасад, стали и внешне заметнее. Но чаще всего ребята узнают о клубе через друзей, знакомых, которые посещают «СКИФ» не первый год.

Корр.: С какого возраста принимаете в клуб?

А.В.: Все зависит от физического развития. В принципе, мы берем с 14ти лет, но когда приходят очень слабенькие ребята, мы, беспокоясь за их здоровье, убеждаем их, что нужно подождать годик - другой. Наш основной контингент - это подростки

Корр.: Какая мотивация у ребят, приходящих в клуб?

А.В.: Во-первых, все хотят развить физическую силу. Не сразу приходят серьезные внешние изменения, но все равно ребята чувствуют себя сильнее и увереннее в жизни. Конечно, все хотят усовершенствовать тело: накачать мышцы, а некоторые хотят сбросить вес, постройнеть. После года занятий некоторые говорят, что с трудом поднимались на 9-ый этаж, а теперь просто взлетают.

А.В.: Да, мы проводим соревнования по троеборью - в него входят три основных упражнения, по которым даются разряды (мастер спорта, первый разряд, второй юношеский разряд и т.д.). Проводим соревнования по армрестлингу. Они проходят очень весело, ребятам нравится, вот мы и сделали их ежегодными. Проводим их на своей базе. Сначала было желание выйти на более высокий уровень, а потом решили, что наш клуб создан и развивается, чтобы дать ребятам здоровье. Мы принципиально

против наращивания большой мышечной массы, что невозможно без употребления определенных веществ. Корр.: Как организованы занятия в вашем клубе? А.В.: Тренировки проходят так: 12-13 человек в смене, группа

смешанная - и новички, и те, кто занимается 2-3 года. Я объясняю и показываю так, чтобы ребята учились и самостоятельности, и взаимопомощи, и страховке друг друга. Но все равно я всегда

Корр.: Что вы желаете своим воспитан-

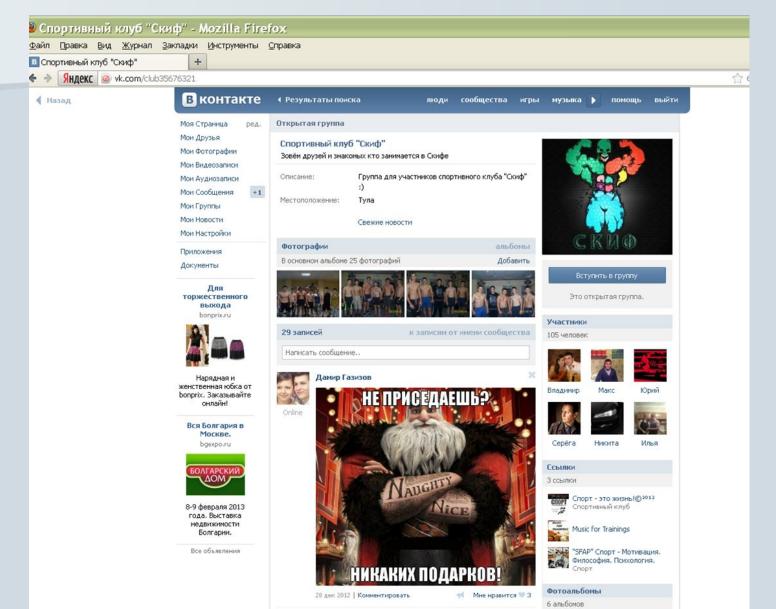
А.В.: То, зачем они к нам приходят - я им желаю здоровья и умения вести здоровый образ жизии



В 1998 году Андрей Дмитриев, учащийся 8 класса, впервые пришел в клуб «СКИФ», а сегодня Андрей Владиславович – тренер



Мы ВКонтакте



Команда «СКИФа» участвовала в конкурсе «Кто во что горазд» ОАО «Центртелеком» среди команд школ Центрального федерального округа

(2010 год)









