#### ТВЕРСКОЕ СУВОРОВСКОЕ ВОЕННОЕ УЧИЛИЩЕ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОД основы безопасности жизнедеятельности, основы военной подготовки



## *Цель урока* - сформировать представление об основных правилах оказания первой медицинской помощи

#### Задачи:

- научиться оказывать первую медицинскую помощь;
- познакомиться с правилами вызова «Скорой помощи»;
- узнать о содержимом домашней аптечки.





### План урока

- 1. Первая медицинская помощь, правила её оказания.
- 2. Вызов скорой помощи.
- 3. Домашняя аптечка и её содержимое.



# 1. Первая медицинская помощь, правила её оказания

Первая медицинская помощь - это помощь человеку, получившему травму или внезапно заболевшему, на месте происшествия.





### Оказание первой медицинской помощи



# Общие правила последовательности оказания первой медицинской помощи

Определите, что произошло, каковы последствия несчастного случая и необходимо ли немедленно вызвать скорую помощь.

Если необходимо, вызовите скорую медицинскую помощь или попросите кого-то сделать это.

Приступайте к оказанию ПМП пострадавшему и оказывайте ее до прибытия скорой медицинской помощи.

### Вызов скорой помощи

- Не во всяких ситуациях следует вызывать скорую помощь.
- В некоторых случаях достаточно будет после оказания первой помощи довести пострадавшего до дома или ближайшего медицинского пункта.



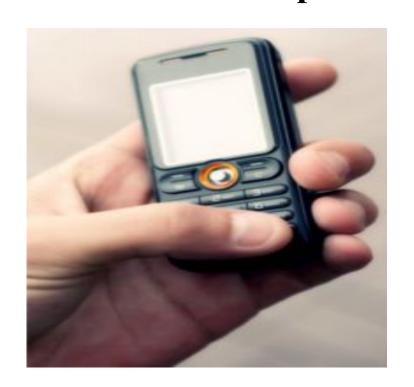
# Вызов скорой помощи необходим в следующих ситуациях:

- пострадавший находится в бессознательном состоянии;
- у него затруднено дыхание;
- сильное кровотечение;
- отравление;
- травмы головы;
- перелом костей.



2. Вызов скорой медицинской помощи

#### Вызов скорой медицинской помощи





Для вызова скорой медицинской помощи по телефону необходимо набрать номер 103, сообщить диспетчеру точный адрес происшествия (название улицы, номера дома и квартиры), рассказать кратко, что произошло.



#### ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ НА СОТОВЫХ:





3. Домашняя аптечка и её содержимое

### В набор аптечки могут входить:

- 1. Стерильные марлевые салфетки (или бинты).
- Лейкопластырь бактерицидный для порезов и царапин.
- Рулончик лейкопластыря.
- 4. 5%-ный раствор йода.
- Ножницы.
- Термометр для измерения температуры тела.
- 7. Обезболивающее средство (анальгин).



### Проверь себя

- Проанализируйте различные случаи получения травм, произошедшие с Вами или Вашими близкими и определите степень необходимости оказания первой помощи в них.
- Обоснуйте свою точку зрения.

