

# **ТВЕРСКОЕ СУВОРОВСКОЕ ВОЕННОЕ УЧИЛИЩЕ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

---

**ОД основы безопасности жизнедеятельности, основы военной подготовки**



## **Первая медицинская помощь при различных повреждениях**

Тверь 2014

**Цель урока** - сформировать представление об основных правилах оказания первой медицинской помощи

**Задачи:**

- научиться оказывать первую медицинскую помощь;
- познакомиться с правилами вызова «Скорой помощи»;
- узнать о содержимом домашней аптечки.





## План урока

1. Первая медицинская помощь, правила её оказания.
2. Вызов скорой помощи.
3. Домашняя аптечка и её содержимое.



# 1. Первая медицинская помощь, правила её оказания



**Первая медицинская помощь** - ЭТО ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ,  
получившему травму или внезапно заболевшему,  
на месте происшествия.



# Оказание первой медицинской помощи



## ***Общие правила последовательности оказания первой медицинской помощи***

Определите, что произошло, каковы последствия несчастного случая и необходимо ли немедленно вызвать скорую помощь.

Если необходимо, вызовите скорую медицинскую помощь или попросите кого-то сделать это.

Приступайте к оказанию ПМП пострадавшему и оказывайте ее до прибытия скорой медицинской помощи.





# Вызов скорой помощи

- Не во всяких ситуациях следует вызывать скорую помощь.
- В некоторых случаях достаточно будет после оказания первой помощи довести пострадавшего до дома или ближайшего медицинского пункта.





# Вызов скорой помощи необходим в следующих ситуациях:

- пострадавший находится в бессознательном состоянии;
- у него затруднено дыхание;
- сильное кровотечение;
- отравление;
- травмы головы;
- перелом костей.



## 2. Вызов скорой медицинской помощи

## Вызов скорой медицинской помощи



Для вызова скорой медицинской помощи по телефону необходимо набрать **номер 103**, сообщить диспетчеру точный адрес происшествия (название улицы, номера дома и квартиры), рассказать кратко, что произошло.

Пожарная охрана



~~01~~  
**101**

Полиция



~~02~~  
**102**

Скорая помощь



~~03~~  
**103**

Служба газа



~~04~~  
**104**

Служба спасения



**112\***

## ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ НА СОТОВЫХ:

|          |  |  |  |
|----------|--|---|--|
| ПОЖАРНЫЕ | 010  | 010   | 001  |
| МИЛИЦИЯ  | 020  | 020   | 002  |
| СКОРАЯ   | 030  | 030   | 003  |



## ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

**1** Человек, которому требуется помощь, звонит на единый номер



**2** Оператор принимает вызов



**3** Через сервер вызов поступает в соответствующие службы

112



Служба  
«Антитеррор»



Скорая  
помощь



Полиция



Пожарная  
охрана



Служба  
газа

### 3. Домашняя аптечка и её содержимое

# В набор аптечки могут входить:

1. Стерильные марлевые салфетки (или бинты).
2. Лейкопластырь бактерицидный для порезов и царапин.
3. Рулончик лейкопластыря.
4. 5%-ный раствор йода.
5. Ножницы.
6. Термометр для измерения температуры тела.
7. Обезболивающее средство (анальгин).



# Проверь себя

- Проанализируйте различные случаи получения травм, произошедшие с Вами или Вашими близкими и определите степень необходимости оказания первой помощи в них.
- Обоснуйте свою точку зрения.

