



Равное консультирование как социальная услуга

Анна Ситникова, Ассоциация «Е.В.А.»
Елена Титина, Благотворительный Фонд «Вектор Жизни»

Что вас ожидает сегодня?



1. Знакомство
2. Как будем учиться
3. Кто такой РК
4. Кто такой клиент
5. По каким принципам взаимодействуем
6. Поиск потеряшек – одна из главных наших задач

Давайте познакомимся

1. Как меня зовут? Немного о себе.
2. Почему я здесь?
3. Кто я как десерт?

И передаем слово коллеге

Как будем учиться?

1

Онлайн-занятия в ZOOM

С собой камера, микрофон, хорошее настроение

3 СБ в 10-00 по Мск

2

Оффлайн- занятия. ТУСА!)

Встреча участников в Самаре с 10 до 17
Хорошее настроение, печенюшки, перекус.

1 СБ в 10-00 по Мск

3

Домашнее задание и материалы для изучения в группе ВК

В любое время

Середина мая-ЭКЗАМЕН

Как будем учиться?

10 МОДУЛЕЙ

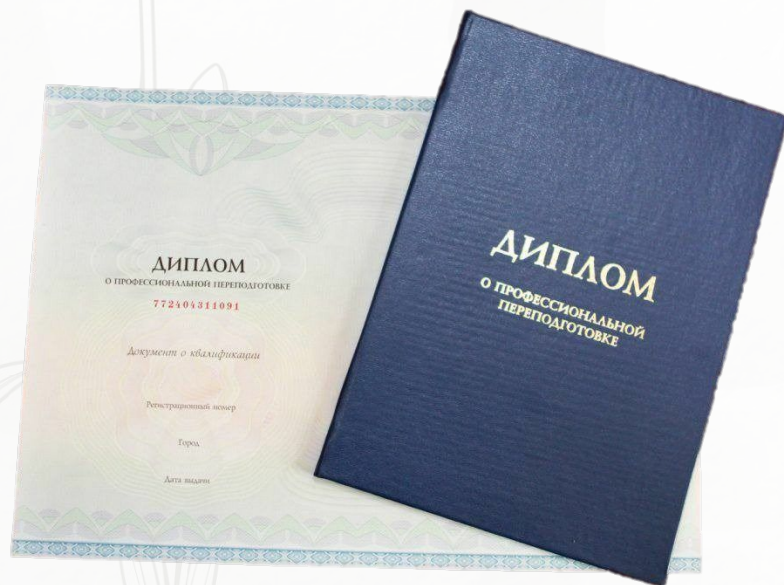


1. Равное консультирование. До и после тестовое консультирование.
2. ВИЧ инфекция. Общие вопросы, диагностика, лечение.
3. Лечение гепатита С.
4. ВИЧ и беременность.
5. ВИЧ и Туберкулёз.
6. АРВ- терапия. Современные методы лечение.
7. ВИЧ и право.
8. Профилактика профессионального выгорания
9. ВИЧ и психическое здоровье. Группы взаимопомощи.
10. Неопределяемая= непередаваемая.

Условия получения сертификата



1. **Выполнение заданий.**
2. **Участие в 8 практических сессиях из 10**
3. **Экзамен на 3, 4 или 5**



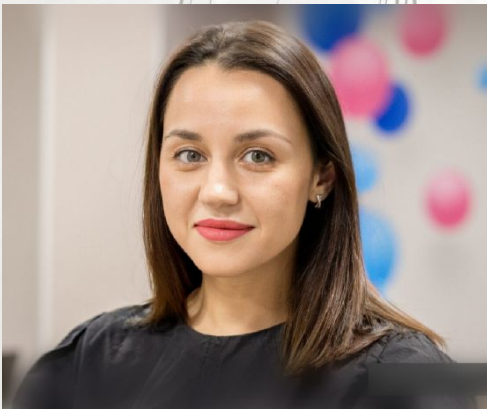
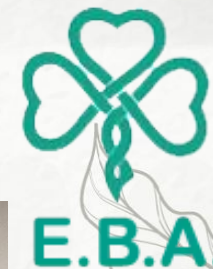
С чего все начиналось



«Позитив» — первая российская группа взаимопомощи людей, живущих с ВИЧ, которую создал активист **Николай Недзельский** — провела первую встречу **11 июня 1994** года.



Равные Консультанты БФ «Вектор Жизни»



Белякова
Анастасия РК с
2017г

Кузина Ольга РК, г
Тольятти с 2013

Шиндяпина Анна
РК с 2018

Колмыкова
Анастасия, РК с
2010г

Титина Елена, РК с
2010г



Лисенков Дмитрий,
РК с 2017г. Гуру!



Равное консультирование



РАВНЫЙ РАВНОМУ

Что это для вас?

Равное консультирование



Равный консультант – это специалист с личным опытом жизни с ВИЧ, прошедший необходимую подготовку по консультированию в вопросах ВИЧ-инфекции и смежных темах, обладающий **одной или более общими характеристиками с клиентом**



**Равный
равному**

Чего НЕ делает равный консультант?

Записать:

- Не Осуждает, не оценивает.
- Не учит, не навязывает, не указывает, не заставляет.
- Не возвышает себя над клиентом
 - Не говорит научным, «Непонятным языком», Не умничать.
 - Не лечит, не дает рекомендация по лечению.
 - Не использовать клиента в личных целях.
 - Не распространять личную информацию.
 - Не «дружить» с клиентом.
 - Не врёт и не выдумывает, не даём ложных надежд.
 - Не использовать свой опыт, как истину в последней инстанции.
- Не спасатель
- Больше слушает, чем говорит.
- Не оказываем юридические консультации
- «Не навреди себе», не приносит себя в жертву.
- Не стараться понравиться и угодить
- Не боится признать, что знает не всё.

Равное консультирование



Клиент — человек, имеющий положительный ВИЧ-статус, или тот, у кого кто-то из близких живет с ВИЧ. Это обращение принято у психологов, консультантов практически любой сферы услуг.

Пациент — это человек, обратившийся за медицинской помощью, находящийся под медицинским наблюдением либо получающий медицинскую помощь. Это обращение используют врачи и средний медицинский персонал.

Когда пациент становится клиентом?

Когда пациент становится клиентом?

Записать:

Когда обращается за помощью к РК.

Когда РК приходит к клиенту.

Равное консультирование



Принципы равного консультирования:

1. Добровольность
2. Конфиденциальность
3. Определение потребностей клиента
4. Сотрудничество
5. Границы профессиональной компетенции
6. Принцип доказательности
7. Личный опыт как пример, но не единственный выбор

Равное консультирование

Потеряшки это

- люди, которые по какой либо причине не принимают терапию, не посещают центр СПИДа
- человек, который встал на учёт в СПИД центр, но перестал посещать центр и получать лечение
- люди оторвавшиеся от лечения, наблюдения или пока не знающие о диагнозе
- Их может не быть в живых, но данные об их диагнозе есть
- Диссиденты

Виды потеряшек:

- Ключевые группы
- Снижают значимость заболеваний
- Отрицают заболевание (диссиденты)
- Не знают о диагнозе
- Не принимают терапию осознанно
- начали принимать арвт, столкнулись с побочными явлениями и бросили
- Переехали из региона в регион, не встают на учет, теряются (не имеют регистрации и тд)
- Нет возможности приехать в спид центр за терапией



Равное консультирование



Вопросы?

**Что для вас сегодня было
наиболее ценным?**