



# Равное консультирование как социальная услуга

Анна Ситникова, Ассоциация «Е.В.А.»  
Елена Титина, Благотворительный Фонд «Вектор Жизни»

# Что вас ожидает сегодня?



1. Знакомство
2. Как будем учиться
3. Кто такой РК
4. Кто такой клиент
5. По каким принципам взаимодействуем
6. Поиск потеряшек – одна из главных наших задач

## Давайте познакомимся

1. Как меня зовут? Немного о себе.
2. Почему я здесь?
3. Кто я как десерт?

**И передаем слово коллеге**

# Как будем учиться?

**1**

## **Онлайн-занятия в ZOOM**

С собой камера, микрофон, хорошее настроение

**3 СБ в 10-00 по Мск**

**2**

## **Оффлайн- занятия. ТУСА!)**

Встреча участников в Самаре с 10 до 17  
Хорошее настроение, печенюшки, перекус.

**1 СБ в 10-00 по Мск**

**3**

## **Домашнее задание и материалы для изучения в группе ВК**

**В любое время**

# **Середина мая-ЭКЗАМЕН**

# Как будем учиться?

## 10 МОДУЛЕЙ

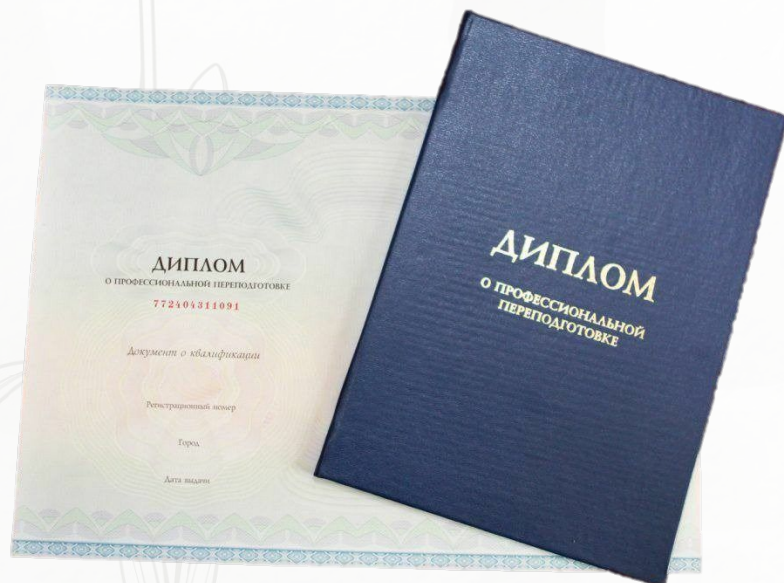


1. Равное консультирование. До и после тестовое консультирование.
2. ВИЧ инфекция. Общие вопросы, диагностика, лечение.
3. Лечение гепатита С.
4. ВИЧ и беременность.
5. ВИЧ и Туберкулёз.
6. АРВ- терапия. Современные методы лечение.
7. ВИЧ и право.
8. Профилактика профессионального выгорания
9. ВИЧ и психическое здоровье. Группы взаимопомощи.
10. Неопределяемая= непередаваемая.

# Условия получения сертификата



1. **Выполнение заданий.**
2. **Участие в 8 практических сессиях из 10**
3. **Экзамен на 3, 4 или 5**



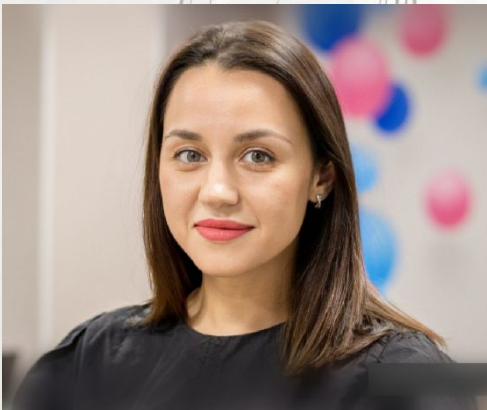
## С чего все начиналось



**«Позитив»** — первая российская группа взаимопомощи людей, живущих с ВИЧ, которую создал активист **Николай Недзельский** — провела первую встречу **11 июня 1994** года.



# Равные Консультанты БФ «Вектор Жизни»



Белякова  
Анастасия РК с  
2017г

Кузина Ольга РК, г  
Тольятти с 2013

Шиндяпина Анна  
РК с 2018

Колмыкова  
Анастасия, РК с  
2010г

Титина Елена, РК с  
2010г



Лисенков Дмитрий,  
РК с 2017г. Гуру!





Равное консультирование



# РАВНЫЙ РАВНОМУ

Что это для вас?

# Равное консультирование



**Равный консультант** – это специалист с личным опытом жизни с ВИЧ, прошедший необходимую подготовку по консультированию в вопросах ВИЧ-инфекции и смежных темах, обладающий **одной или более общими характеристиками с клиентом**



**Равный  
равному**

# Чего НЕ делает равный консультант?

Записать:

- Не Осуждает, не оценивает.
- Не учит, не навязывает, не указывает, не заставляет.
- Не возвышает себя над клиентом
  - Не говорит научным, «Непонятным языком», Не умничать.
  - Не лечит, не дает рекомендация по лечению.
  - Не использовать клиента в личных целях.
  - Не распространять личную информацию.
  - Не «дружить» с клиентом.
  - Не врёт и не выдумывает, не даём ложных надежд.
  - Не использовать свой опыт, как истину в последней инстанции.
- Не спасатель
- Больше слушает, чем говорит.
- Не оказываем юридические консультации
- «Не навреди себе», не приносит себя в жертву.
- Не стараться понравиться и угодить
- Не боится признать, что знает не всё.

# Равное консультирование



**Клиент** — человек, имеющий положительный ВИЧ-статус, или тот, у кого кто-то из близких живет с ВИЧ. Это обращение принято у психологов, консультантов практически любой сферы услуг.

**Пациент** — это человек, обратившийся за медицинской помощью, находящийся под медицинским наблюдением либо получающий медицинскую помощь. Это обращение используют врачи и средний медицинский персонал.

**Когда пациент становится клиентом?**

## **Когда пациент становится клиентом?**

Записать:

Когда обращается за помощью к РК.

Когда РК приходит к клиенту.

# Равное консультирование



## Принципы равного консультирования:

1. Добровольность
2. Конфиденциальность
3. Определение потребностей клиента
4. Сотрудничество
5. Границы профессиональной компетенции
6. Принцип доказательности
7. Личный опыт как пример, но не единственный выбор

# Равное консультирование

## Потеряшки это

- люди, которые по какой либо причине не принимают терапию, не посещают центр СПИДа
- человек, который встал на учёт в СПИД центр, но перестал помещать центр и получать лечение
- люди оторвавшиеся от лечения, наблюдения или пока не знающие о диагнозе
- Их может не быть в живых, но данные об их диагнозе есть
- Диссиденты

## Виды потеряшек:

- Ключевые группы
- Снижают значимость заболеваний
- Отрицают заболевание (диссиденты)
- Не знают о диагнозе
- Не принимают терапию осознанно
- начали принимать арвт, столкнулись с побочными явлениями и бросили
- Переехали из региона в регион, не встают на учет, теряются (не имеют регистрации и тд)
- Нет возможности приехать в спид центр за терапией



Равное консультирование



**Вопросы?**



**Что для вас сегодня было  
наиболее ценным?**