

**Государственное образовательное
учреждение гимназия № 168**



Я – учитель здоровья!

**ФЕДЮНИН ИВАН ВИКТОРОВИЧ,
УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**г. Санкт-
Петербург
2015 год**



**«Разве здоровье не чудо?»
А. П. Чехов.**

Здоровье во все времена считалось высшей ценностью, основой активной творческой жизни, счастья, радости и благополучия человека. Сохранить это чудо - главное в моей работе.

Актуальность



Целью моей педагогической деятельности является создание пространства, направленного на формирование у обучающихся понимания здоровья как основной жизненной ценности, а также личностных установок на здоровый образ жизни.

Забота о психофизическом здоровье детей – это создание условий для оптимальной работоспособности и социальной активности в каждом конкретном случае.



«Высшее благо достигается на основе
полного физического и умственного
здоровья»

Цицерон

ЗДОРОВЬЕ

ФИЗИЧЕСКО
Е

ПСИХИЧЕСКО
Е

СОЦИАЛЬНО
Е

ДУХОВНОЕ





Будьте здоровы !