

# Школа «Счастливые родители»

4 занятия(в месяц) по 1, 5 часа. Стоимость 1  
месяца-1500 рублей.

Программа рассчитана на 12 месяцев.

Участникам выдаётся именной сертификат.

# Ведущая Князева Ирина

Семейный психолог, специалист по  
коррекционной работе, детский коуч,  
Специалист по коррекционной работе, воспитатель  
ДОУ и просто «хранительница семейной  
гармонии».

# 1 занятие-1, 5 часа «Кто ты?».

- Как часто мы задаем себе этот вопрос? И для чего? Что мы хотели бы понять о себе и о своей жизни?
- Я ломовая лошадь, я прачка, домашняя работница, птица с подрезанными крыльями, кухарка, нянька, все что угодно. Только от единиц я слышала - Я ЖЕНЩИНА!
- Сделайте первый шаг, скажите себе «Кто ты!».
- Волшебное упражнение и медитация.
- Наши жизненные роли.
- Упражнение «Моя семья».
- Домашнее задание

2 занятие-продолжительность 2 часа. Тема  
«Чего хотят дети?»



## 3 занятие- «Чего хотят дети?»

### Я маму люблю.....



*Queenly Studio*

**Мне мама приносит  
Игрушки, конфеты,  
Но маму люблю я  
Совсем не за это.  
Веселые песни  
Она напевает,  
Нам скучно вдвоем  
Никогда не бывает.  
Я ей открываю  
Свои все секреты.  
Но маму люблю я  
Не только за это.  
Люблю свою маму,  
Скажу я вам прямо,  
Ну просто за то,  
Что она моя мама!**

## 4 занятие- «Чего хотят мужчины?»



Это наша программа на февраль.

Напоминаю, что включает каждое занятие:

1.Разминка.

2.Медитация.

3.Шерринг(обсуждение): Ваши мысли на сегодня? А как хотелось бы ? Какие проблемы Вас беспокоят.

4.Ведение блокнота «Я-счастливая!»

5.Упражнения и техники.

6.Полезные ссылки и литература.

Напоминаю, этот курс –только для работы в скайпе ,так как индивидуальная встреча стоит 1. 5 тысячи-т .е стоимость этого месячного курса составляла бы-6000 рублей. В скайпе вы получаете его по скидке-т . е стоимость 1.5 тысячи рублей и конечно же гарантии моей работы.

Приступить к занятию можно на следующий день после перевода на Карту 1500 рублей.

Реквизиты: 4276 4800 1217 7500.Князева Ирина Юрьевна.

Скайп: ira89374284795

Электронная почта: [creationpenza2015@yandex.ru](mailto:creationpenza2015@yandex.ru)

Сайт: knyazeva58.ru

