


**Классный час-викторина  
«Как жить сегодня, чтобы  
иметь шансы увидеть  
завтра?»**

**«Здоровье – это не подарок,  
который человек получает  
один раз на всю жизнь, а  
результат сознательного  
поведения каждого человека  
и всех в обществе».**

**Фосс**

- 
- ***Как правильно организовать свою жизнь?***
  - ***Как сделать ее счастливой?***
  - ***Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтрашний день?***

## Условия задачи:

В сутках 24 часа, из организма среднестатистического человека никотин выводится через 45 минут. (Секретная информация: на сон 8 часов, на нужды, во время которых не курят (прием душа, купание в водоемах, одевание, раздевание, чистка зубов и т.п.) – 1 час)

**Вопрос?**

**Сколько сигарет в сутки требуется  
среднестатистическому человеку?**

## Решение:

- 1)  $24 - 8 - 1 = 15$  часов – время, в течение которого человек имеет возможность курить, т.е. употреблять дозу никотина.
- 2)  $15 \times 60 \div 45 = 20$  доз в сутки – требуется человеку для удовлетворения потребностей поработившего его ***никотинового монстра***.

# Ответ:

Среднестатистическому человеку в сутки требуется 20 сигарет, т.е. – 1 пачка.


# *Рекламный слоган*

*Тема: О вреде курения*






# *Угарный газ*



*Сердце*

*Нет. Спорт ни в какой  
мере не нейтрализует  
вреда, причиненного  
организму курением*

*Пассивный  
курильщик  
поглощает 65%  
отравляющих  
веществ*



*Целоваться,  
принимать душ,  
играть в футбол...*

*Дурной запах,  
некурящие  
друзья...*



*Бронхит, рак,  
зависимость...*



*Одну*






*Hem*



*Слабодействующий  
наркотик*



*Выпить сок,  
сходить в  
аквапарк...*



*Смола,  
формальдегид...*

- **разрушение семьи;**
- **антисанитария жилищ, внешняя неряшливость;**
- **беспризорные дети;**
- **ранняя смертность от алкоголизма;**
- **бессмысленная жизнь алкоголиков, которых здоровое общество отвергает;**

- **рождение детей с отклонениями в развитие;**
- **поражение всех органов организма алкоголика вследствие воздействия алкогольных напитков;**
- **отсутствие жизненных целей;**
- **ассоциальное поведение;**
- **постоянная болезненная слабость.**



# Практическая работа

1.Бочка вина	утром лентяй.
2.Вечером пьяный-	стыд уходит.
3.Вино любишь-	там и преступление.
4.Вино входит-	с горем об руку пойдешь.
5.Вино приходит-	ядом полна.
6.Водка не питает,	там и бока вздуют.
7.Где опьянение,	чертово бороздило.
8.На радостях запьешь,	от последней не будешь пьян.
9.Где пируют,	сам себя губишь.
10.Первой не пей-	что пивнушки одни.
11.Чем больше пьешь за здоровье,	ум проходит.
12.Тому не помочь,	кто пьет, голодает.
13.Тот себе вредит,	кто часто в рюмку глядит.
14.Только и родни,	тем скорее выпьешь за упокой.
15.Пьяное рыло-	кто до вина охоч.





**Спасибо за  
внимание!!!**