

Здоровье как человеческая ценность

Выполнила: Симанчева Виктория
Сергеевна
гр. ТЗ-161

Ценность здоровья для русского человека, как и других народов, всегда была приоритетной. Здоровье рассматривалось как основа труда, а труд как средство выживания и благополучия каждого человека и народа в целом.



- **Русским народом был создан культ здоровья, сформирована целостная система его доминирования и постоянного проявления в повседневной жизни. Прежде всего, это осуществлялось через выработку у человека с раннего детства психологической установки на достижение здоровья в форме привычных слов «здравствуй», «будь здоров», «да здравствует». Для русского человека очень важно состояние духовной близости другими людьми, реальной близости в обществе, единение как возможности выживания общества. Всеобщее духовное и психологическое индуцирование здоровья способствовало развитию человеческой личности, поскольку здравствующие каждый день, будут здравствовать вечно.**

- **На практике была создана система самозащиты на основе самовнушения. Пожелания здравствовать повторялись ежедневно, озвучиваясь в разных наиданиях. Они многократно повторялись в сказках, былинах, песнях, пословицах и поговорках, молитвах, заклинаниях, клятвах, заговорах. Тем самым, они являлись формами постепенного и образного воздействия на психику развивающегося ребенка, затем взрослого человека. Так на протяжении веков формировались стереотипы здорового поведения и мышления человека. Живя по принципу постоянного пожелания здоровья себе и своим ближним, человек приобретал лучшие качества человеческой личности – правдивость, доброту, справедливость, милосердие, совесть.**

Содержание и основные аспекты понятия «здоровье»

- **Определений** понятия **здоровья** великое множество. Строятся они на различных факторах, среди которых наиболее распространены следующие:

- 1) отсутствие болезни или дефекта;
- 2) способность выполнять физиологические и психосоциальные функции;
- 3) способность легко адаптироваться к условиям существования;
- 4) ощущение комфорта, благополучия.



здоровье человека, как и болезнь, определяется биологическими и социальными условиями и факторами. Поэтому здоровье следует оценивать как гармоничное единение биологических и социальных качеств, обусловленных врожденно и приобретенных в процессе онтогенеза (а болезнь – нарушение этого единства, этой гармонии).



- Зависимость болезней от социальных условий (образа жизни, гигиенического режима, здорового питания и пр.) отмечена с древнейших времен. Гиппократ говорил, что какова деятельность человека, его привычки, условия жизни, таково и его здоровье. Поэтому здоровье человека не может сводиться лишь к констатации отсутствия болезней, недомогания, дискомфорта. Оно – состояние, которое позволяет человеку вести полноценную, не стесненную в своей свободе жизнь, полноценно выполнять свойственные человеку функции, прежде всего трудовые, вести здоровый образ жизни, испытывать душевное, физическое и социальное благополучие.



- **Функциональный подход соотносит состояние здоровья объекта с его способностью выполнять те или иные функции по обеспечению своей жизнедеятельности. При этом ощущение комфорта (психическое и душевное благополучие) будет являться следствием успешности выполнения функций, а социальное благополучие будет результатом выполненных усилий.**

Определение здоровья в Уставе всемирной организации здравоохранения: «Здоровье является состоянием полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов».



Определение здоровья можно дополнить другими:

- 1) здоровье – неоценимое богатство человека, высокая морально-этическая, гуманистическая ценность, одно из главных условий счастливого бытия как для каждого человека в отдельности, так и для целого народа;
- 2) непонимание значимости здоровья для полноценной человеческой жизни – признак низкой общей культуры и медицинской грамотности; разбазаривание здоровья – это не только разбазаривание личного богатства, но и общественного.

С деревьев — бесценный дар природы, но в совокупности от человека и общества зависит, сможет ли оно сохраниться, умножится или растратится.



Здоровье человека —

**ЭТО ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ
ЖИЗНИ КАЖДОГО ИЗ НАС.**

