

# Уличные тренажеры для инвалидов

ВЫПОЛНИЛА: ТОХТОБИНА А.Г.

**420** ГР. ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

# ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ СЕГМЕНТ

**Социальный слой населения с особыми физиологическими и психологическими потребностями:  
-люди с ограниченными возможностями.**

# ПРОБЛЕМЫ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

**Наиболее типичными из “особых” потребностей инвалидов являются следующие:**

- в передвижении;
- в общении;
- в свободном доступе к объектам социально-бытовой, культурной и др. сферы;
- в социально-психологической адаптации.

## **1. Ограничение функций самообслуживания:**

- самостоятельно передвигаться;
- самостоятельно садиться или вставать.

## **2. Ограничение осуществления социальной роли:**

- ограничение социальных контактов.

Реализация проекта способствует обеспечению спортивного досуга и повышению общего уровня физического, психического и социального благополучия.

## ПРОДУКТ КАК РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Тренажеры для лиц с ограниченными физическими возможностями позволят развить моторику и координацию мышц рук, восстановлению и разминки мышц рук и верхнего плечевого пояса, таких мышц как:

- Дельтовидная мышца плеча;
- Трицепс;
- Бицепс;
- Мышцы предплечья.

В результате тренировки повышаются адаптационные возможности организма больного к динамическим изменяющимся условиям среды.

Тренажеры помогут восстановить и совершенствовать физическую работоспособность и восстановление человека, которая, как правило, заметно снижается при патологических процессах.

## НАУЧНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПРОЕКТА

Подобные уличные тренажеры установили во многих городах России.

В Тюмени появилась первая уличная спортплощадка для людей с ограниченными возможностями.

Установить комплекс тренажеров удалось благодаря губернаторскому гранту, а также одной из страховых компаний, которая была официальным страховщиком XI Паралимпийских зимних игр в Сочи, а после помогла оборудовать подобные площадки в 14 городах России.

В 2014 году в г.Бийске Алтайского края комплексной спортивной площадки в рамках проекта "Спорт для всех", реализованной БФСР "Полярная звезда совместно с ФКУ СИЗО № 2 г.Бийска УФСИН России по Алтайском краю.

## ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПЛОЩАДКИ

Ударопоглощающими покрытиями, в виде резиновой плитки,  $h$  до 40 мм, бесшовными водопроницаемыми покрытиями,  $h=10$ мм. Тренажеры должны быть изготовлены из качественных материалов, конструкции не содержат острых углов, травмобезопасны.

Территория может быть ограждена металлическим забором.

# ПЕРСПЕКТИВА РОСТА РЫНКА

## **Перспектива роста рынка:**

- новизна;
- доступность для людей с ограниченными возможностями;
- бесплатные тренажеры
- социален;
- благотворительные фонды для приобретения новых тренажеров;
- государственное финансирование.

**Конкуренты:** появление инвесторов, которые будут финансировать создания нового проекта в Красноярске, с лучшими тренажерами и условиями.

# ОПИСАНИЕ КОНКУРЕНТОВ

	Признак 1	Признак 2	Признак 3	Признак 4
Мы	бесплатно	На свежем воздухе	Без ограждений, без навеса.	8 тренажеров
Конкурент 1	платно	Удобство, в любую погоду	В здании	15 тренажеров



# КОМАНДА ПРОЕКТА

**Проектировщик;**

**Старший менеджер;**

**Реабилитолог;**

**Юрист;**

**Работники.**

# БИЗНЕС-МОДЕЛЬ

Данный проект в Красноярске не осуществлен.

Дальнейшие планы осуществить проект в реальности на острове Татышева.

Уличные тренажеры для инвалидов будут абсолютно бесплатные.

## **Каналы маркетинговых мероприятий:**

Радио;

Открытые двери;

Новости;

Реклама.

# ФИНАНСЫ

**Ориентировочная стоимость площадки, оборудованной  
уличными тренажерами составляет:**

**S 50 м<sup>2</sup> - от 450 000р.**

**S 100 м<sup>2</sup> - от 1 450 000 р.**

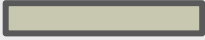
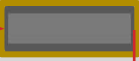

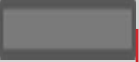

# РИСКИ ПРОЕКТА

- Неверно выбранный объем финансирования;
- Невыполнение подрядными организациями условий договора в плане качества и сроков проведения строительных и ремонтных работ;
- Не поставка оборудования в срок, поставка некачественного оборудования;
- Поломка оборудования в процессе эксплуатации;

## Основные пути минимизации рисков:

- Лимитирование концентрации риска – это установление лимита, т.е. предельных сумм расходов, продажи, кредита
- Отслеживание хода строительства ответственными членами рабочей группы
- Определение в договоре штрафных санкций за несвоевременное и/или некачественное выполнение работ
- Проведение предварительной работы по выбору поставщика, предлагающего наилучшие условия
- Определение в договоре штрафных санкций за его нарушение в отношении сроков и качества товара
- Обучение персонала работе на оборудовании
- Соблюдение правил эксплуатации оборудования

# ПЛАН ПРОЕКТА

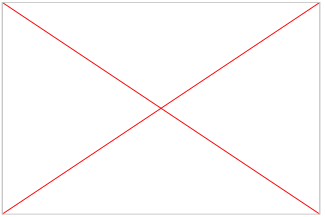
Название задачи	Начало	Окончание	Март
			12345678910111213141516 17
Разработка проекта	1.05.2017г	8.05.2017г	
Приготовление площадки	9.05.2017г	11.05.2017г	
Завоз материала	12.05.2017г	14.05.2017г	
Установка тренажеров	14.05.2017г	16.05.2017г	
Сдача проекта	16.05.2017г	17.05.2017г	

# ИНВЕТОР

## **Фонд «Наше будущее»**

**Для малого бизнеса, решающего проблемы в социальной сфере, которому нужны средства для запуска или развития проекта. Предоставляется беспроцентный заем до 10 млн рублей.**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**





# УЛИЧНЫЙ ТРЕНАЖЕР "РУЛЬ"

"Руль" предназначен как для инвалидов-колясочников, так и для общих занятий по развитию моторики. Сидя в коляске (либо стоя) необходимо вращать рули одной или двумя руками по часовой или против часовой стрелки. Тренажер предназначен для развития координации движений и разминки мышц верхнего плечевого пояса.

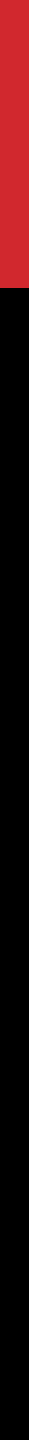
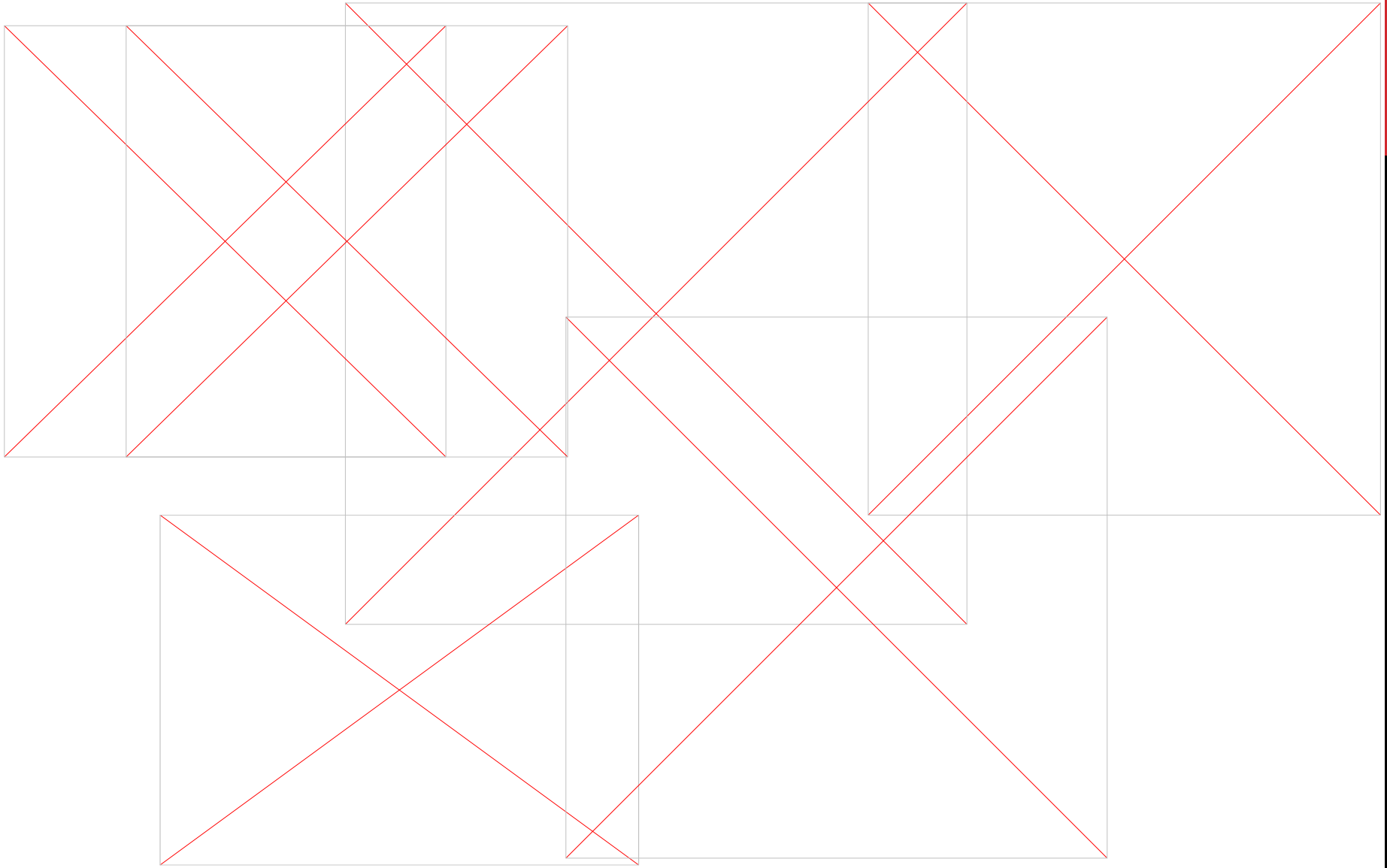
# КОНТАКТЫ

**Тохтобина Алена Геннадьевна**

**Телефон: 89832783403**

**Включая в тренировочный цикл занятия на уличной спортивной площадке, возможно, более эффективно развивать моторику и координацию рук в реабилитации людей с ограниченными физическими возможностями. Занятия возможны в зависимости от территории размещения площадки в хорошую погоду преимущественно в летний период.**

Данная учебно-исследовательская работа предполагает общий обзор возможности создания уличных спортивных площадок с применением антивандальных тренажеров на примере открытой в 2014 году в г.Бийске Алтайского края комплексной спортивной площадки в рамках проекта "Спорт для всех", реализованной БФСП "Полярная звезда совместно с ФКУ СИЗО № 2 г.Бийска УФСИН России по Алтайском краю.



## Уличные тренажеры для инвалидов Рули

Тренажер уличный для инвалидов из нержавеющей стали  
-  
Рули.  
Рассчитан на одновременные занятия двух пользователей.

Материал: нержавеющая сталь. Узлы вращения оснащены подшипниками.

Монтаж - бетонированием опоры.

•**артикул: 5773**

•**цена: 80000 руб.**

Брусья для улицы Двойные



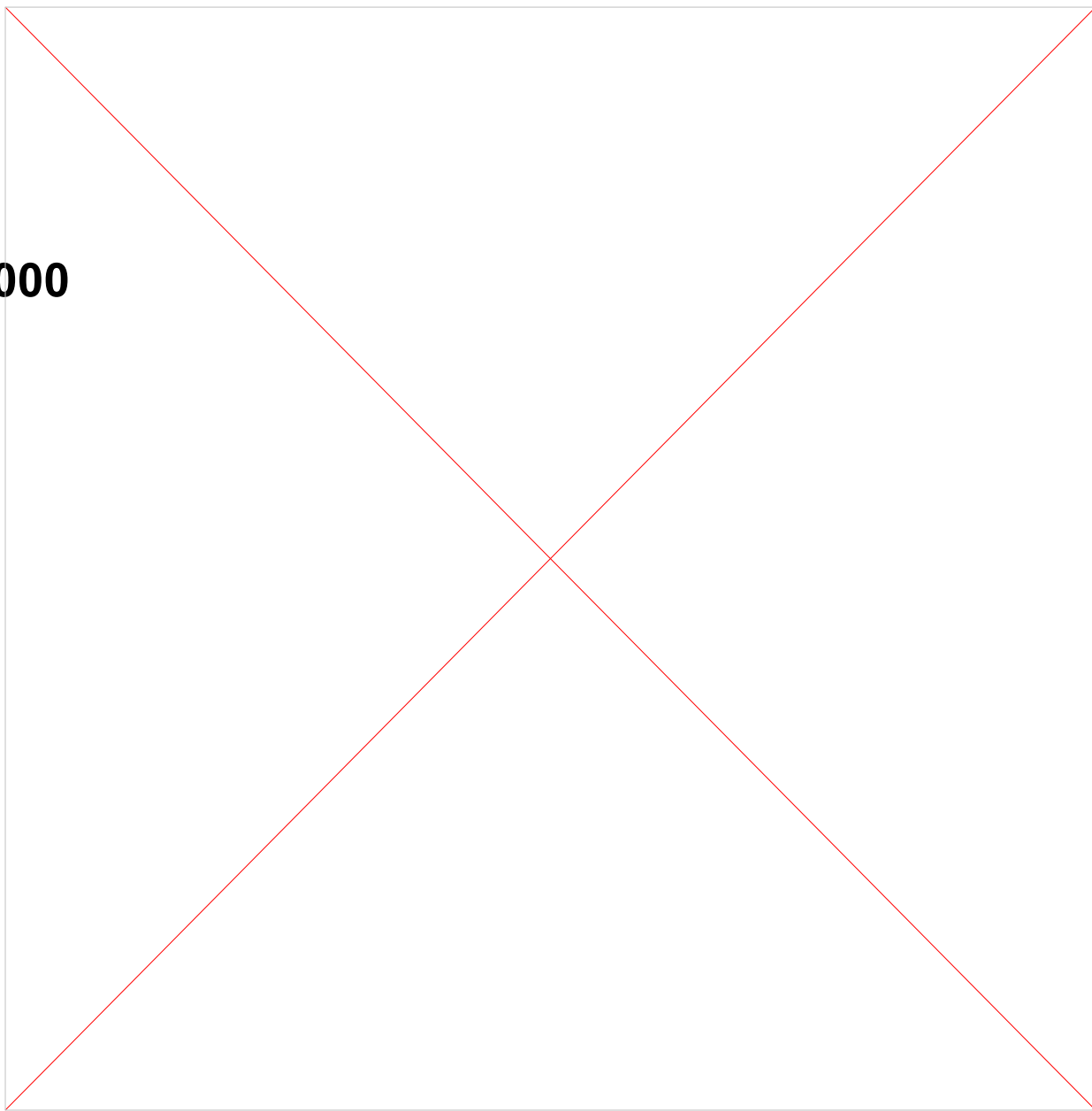






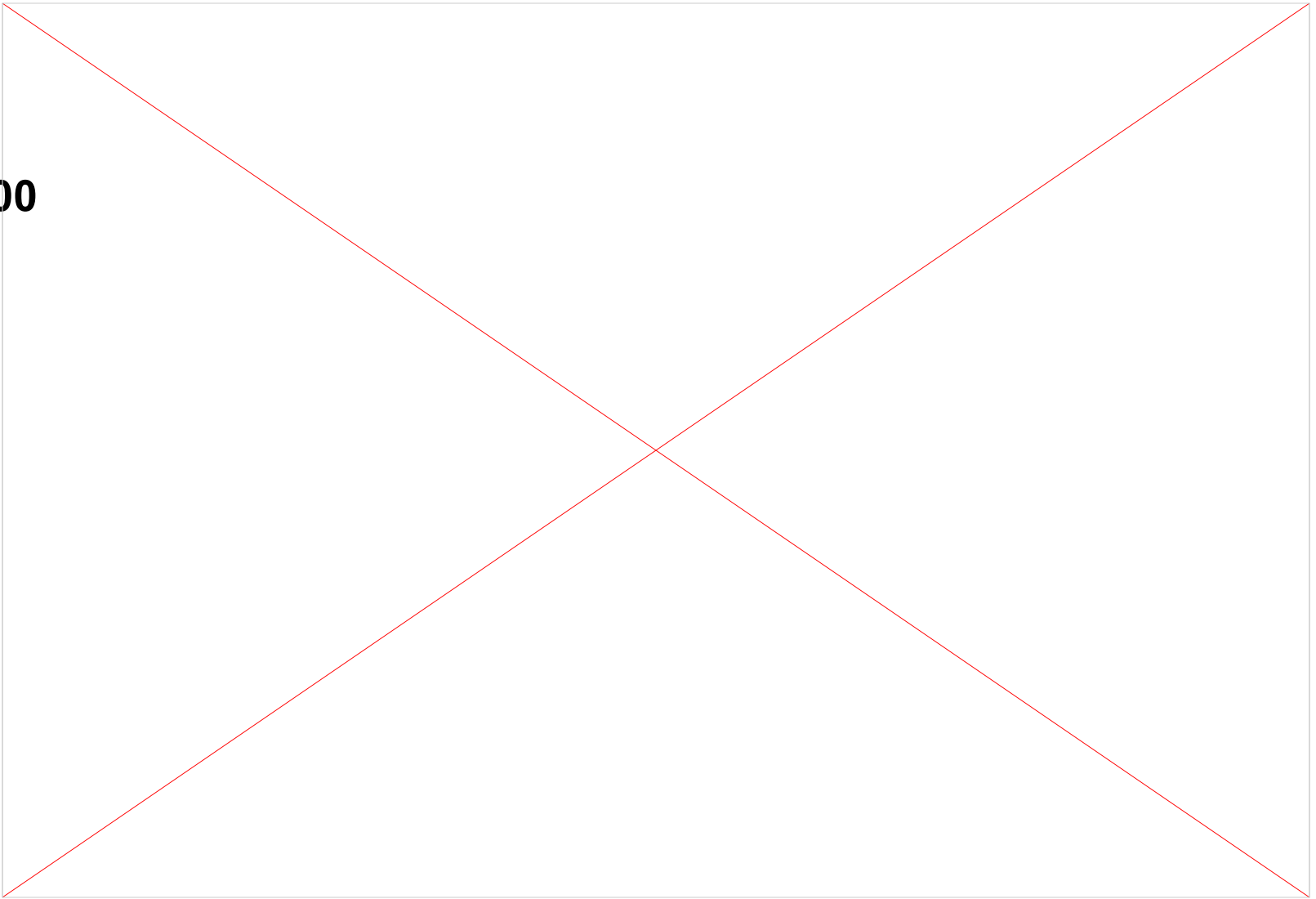


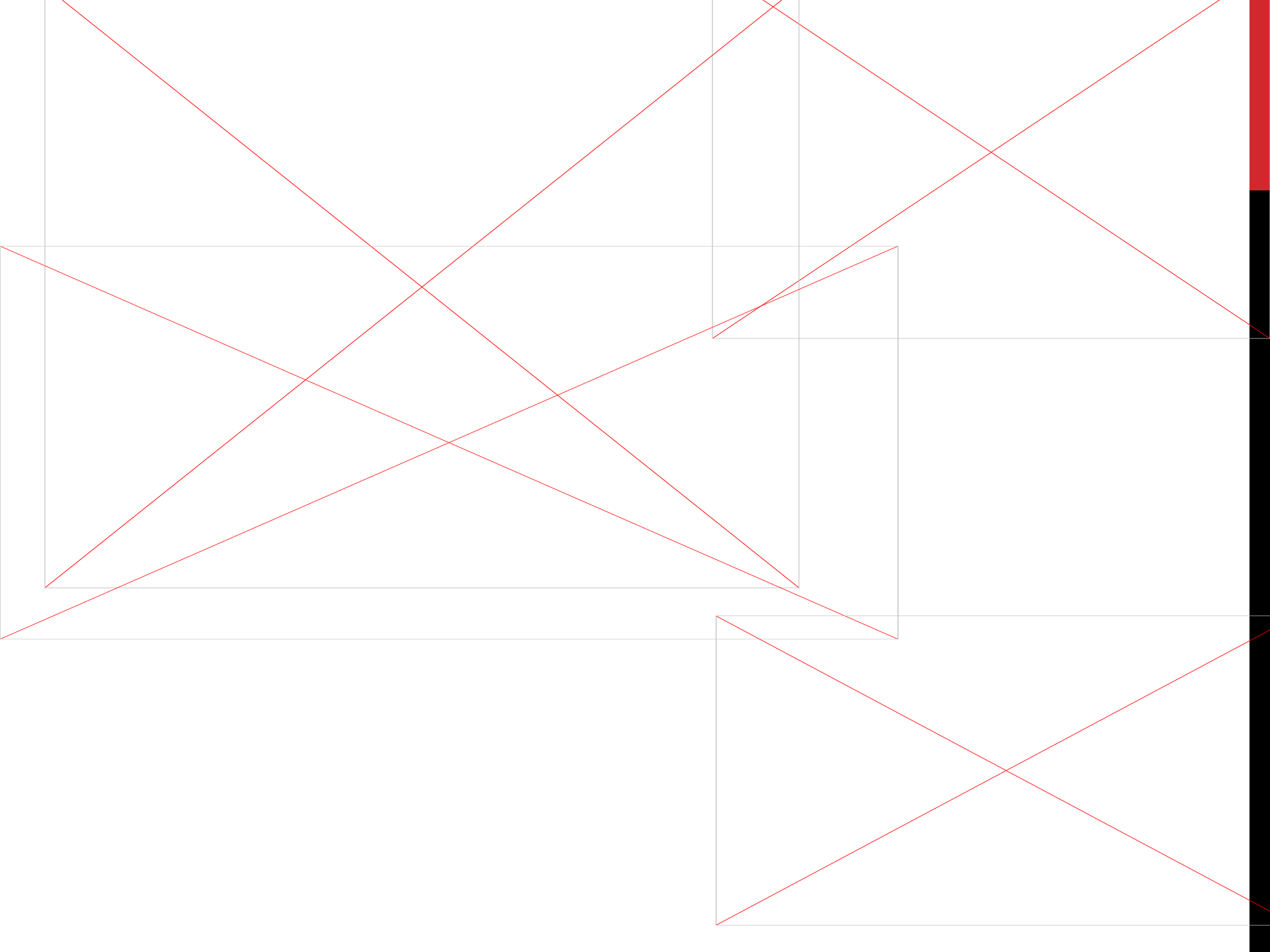
**16 000**



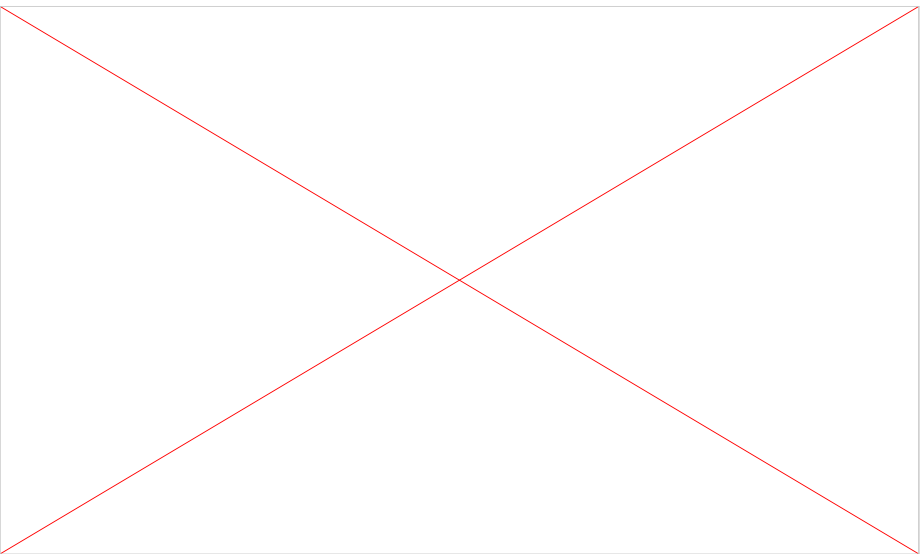
**Шумозащитные заборы разработаны для защиты участков от проникновения громких звуков. Такие ограждения идеально подойдут для очерчивания границ территорий, расположенных вблизи автомагистралей, железных дорог, аэродромов и промышленных предприятий. Эти узкоспециализированные заборы не только оградят ваше жилище от шума дороги, но и снизят нагрузку, создаваемую природными явлениями.**

**300**

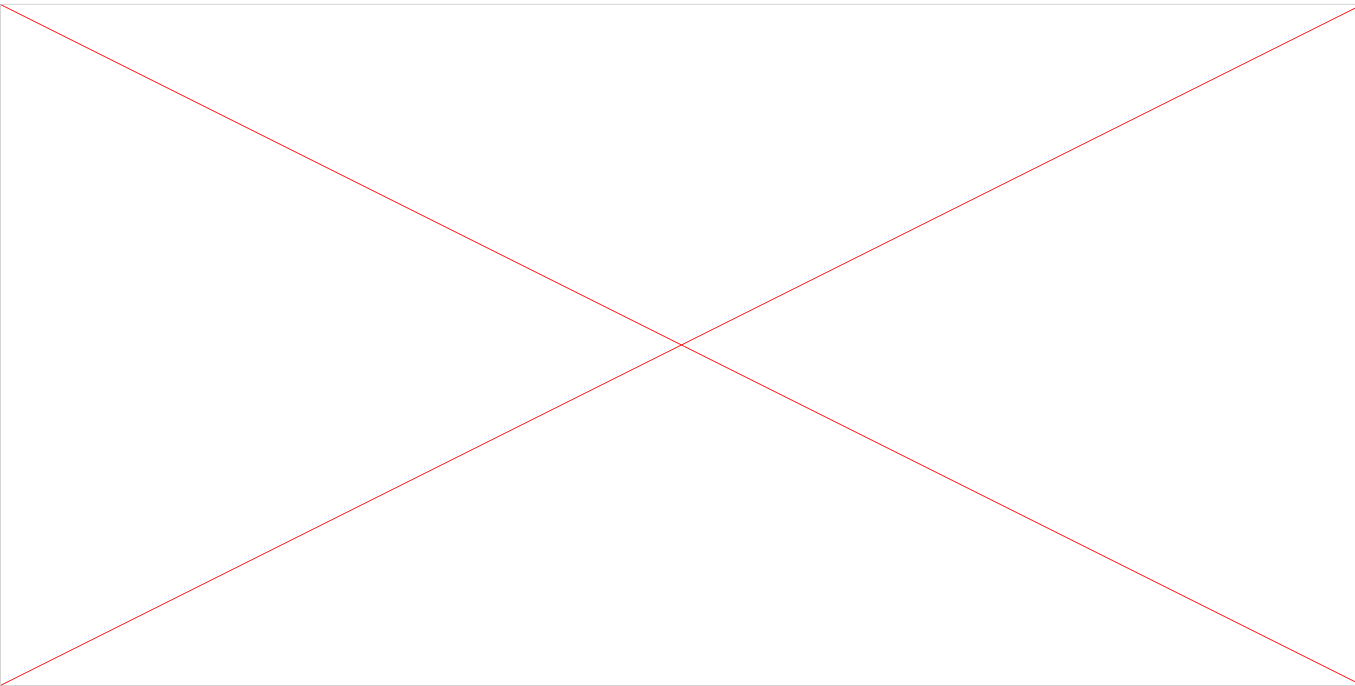




# СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА С ТРЕНАЖЕРАМИ



# НАЛИВНОЕ РЕЗИНОВОЕ ПОКРЫТИЕ ТЭПИНГ **1350**





### **Брусья для инвалидов-колясочников**

**Брусья наклонные расположены параллельно, состоят из двух жердей (длина каждой 1790 мм), зафиксированных на 4-х опорных столбах (1100 и 2000 мм) и оснащены лавочками для удобства занимающегося.**

**Концы жерди симметрично изогнуты под углом 32 гр, длина изогнутой части 72 мм, высота подъема 966 мм, длина подъема 1690 мм. Расстояние между внутренними поверхностями жердей 608 мм, а между вертикальными столбами 500 мм. Высота подъема от 1000 мм и на 1966 мм от поверхности основания. Лавочка расположена на высоте 450 мм от основания.**

**Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.**

**Стоимость указана для базового варианта, без учета доставки и монтажа.**

**Размеры (ДШ): 3600x610x2000 мм**

**Данный товар изготавливается под заказ.**

**ДОБАВИТЬ В КОРЗИНУ**

**ПОДРОБНЕЕ:**

**артикул: 5208**

**цена: 52000 руб.**

Уличные брусья для инвалидов (со скамьей) W-8.05 5207

5207 Брусья для инвалидов-колясочников

Брусья уличные расположены параллельно, состоят из двух жердей, зафиксированных на -х опорных столбах и оснащены лавочками для удобства занимающегося. Средние части изогнуты под углом 45 гр, длина изогнутой части 420 мм, высота подъема 300 мм, длина жерди 1790 мм. Расстояние между внутренними поверхностями жердей 608 мм, а между вертикальными столбами 500 мм. Высота подъема от 1000 мм и на 1300 мм от поверхности основания. Лавочка расположена на высоте 450 мм от основания.

Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.

Стоимость указана для базового варианта, без учета доставки и монтажа.

Размеры (ДШ): 3000x610x1300 мм [Уличные брусья для инвалидов \(со скамьей\) W-8.05 5207](#)

Брусья для инвалидов-колясочников

Брусья уличные расположены параллельно, состоят из двух жердей, зафиксированных на -х опорных столбах и оснащены лавочками для удобства занимающегося. Средние части изогнуты под углом 45 гр, длина изогнутой части 420 мм, высота подъема 300 мм, длина жерди 1790 мм. Расстояние между внутренними поверхностями жердей 608 мм, а между вертикальными столбами 500 мм. Высота подъема от 1000 мм и на 1300 мм от поверхности основания. Лавочка расположена на высоте 450 мм от основания. Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.

Стоимость указана для базового варианта, без учета доставки и монтажа.

Размеры (ДШ): 3000x610x1300 мм

Данный товар изготавливается под заказ.

[ПОДРОБНЕЕ:](#)

• артикул: 5207

• цена: 52000 руб.

Данный товар изготавливается под заказ.

ДОБАВИТЬ В КОРЗИНУ

ПОДРОБНЕЕ:

артикул: 5207

цена: 52000 руб.

## Спортивный комплекс для инвалидов-колясочников W-8.04 5206

### **Рукоход для инвалидов**

Три секции фиксируются на опорных столбах, на разной высоте, мм: 1500, 2300, 2450. Длина секций 1790 мм (2 шт) и 1758 (1 шт).

Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах (высотой 2600 мм (4 шт) и 2000 мм (4 шт)), диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.

Стоимость указана для базового варианта, без учета доставки и монтажа.

Размеры (ДШ): 6000x1500x2450 мм

*Данный товар изготавливается под заказ.*

### ПОДРОБНЕЕ:

артикул: 5206

цена: 134000 руб.

## **Брусья для инвалидов-колясочников**

На шести опорных столбах высотой 1100 (4 шт) и 2000 (2 шт) зафиксировано 4 жерди (длиной 1790 мм каждая) на высоте, мм 1000 и 1966 от основания.

Брусья в подъем - концы жерди симметрично изогнуты под углом 32 гр, длина изогнутой части 72 мм, высота подъема 966 мм, длина подъема 1690 мм.

Расстояние между внутренними поверхностями 608 мм, между вертикальными столбами 500 мм. Такая конструкция брусьев делает удобным въезд на кресло-коляске.

Брусья разноширокие, середина жерди изогнута под углом 45 гр, расстояние между внутренними поверхностями жердей 1208 мм с одной стороны и 608 мм с другой.

Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.

Стоимость указана для базового варианта, без учета доставки и монтажа.

Размеры (ДШ): 3600х610х2000 мм

*Данный товар изготавливается под заказ.*

**ПОДРОБНЕЕ:**

**артикул: 5205**

**цена: 58200 руб.**

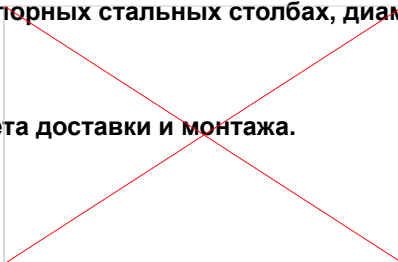
## Брусья для инвалидов-колясочников

На шести опорных столбах высотой 1100 (4 шт) и 1400 (2 шт) зафиксировано 4 жерди (длиной 1790 мм каждая) на высоте, мм 1100 и 1400 от основания. Середина жерди изогнута под углом 45 гр и с высотой подъема 300 мм. Расстояние между внутренними поверхностями жердей, мм 1208 и 608 у соответствующих концов. Такая конструкция брусьев делает удобным въезд на кресло-коляске.

Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.

Стоимость указана для базового варианта, без учета доставки и монтажа.

Размеры (ДШ): 3600x2420x1400 мм



Данный товар изготавливается под заказ.

**ДОБАВИТЬ В КОРЗИНУ**

**ПОДРОБНЕЕ:**

артикул: 5204

цена: 55400 руб.

## Воркаут для инвалидов-колясочников

- В комплект поставки входит:
- опорные столбы(8 шт) диаметром 108 мм, высотой 2600 мм и 2000 мм.
  - трехсекционный рукоход, каждая секция на высоте: 1500 мм, 2300 мм или 2450 мм. Длина секций 1900 мм (2 секции) и 1790 мм (1 секции). Фиксация на вертикальных столбах (диаметр 108 мм) при помощи стальных хомутов.
  - для безопасного спуска с наиболее высокого рукохода предусмотрены поручни вдоль вертикальных опор.

Стоимость указана для базового варианта и без стоимости монтажа.

Размеры (ДШВ): 6000x1500x2600 мм

Данный товар изготавливается под заказ.

[ПОДРОБНЕЕ:](#)

• артикул: 5194

• цена: **142000 руб.**

## Спортивные брусья и рукоход для инвалидов W-7.09 5202

### **Воркаут для инвалидов-колясочников**

В комплект поставки входит:

- два турника-перекладины, ширина 1200 мм, на высоте 2300 мм и 2500 мм каждый,
- брусья в подъем, лавочки, перепад по высоте 933 мм, длина подъема 1690 мм. Жерди расположены на высоте 1200 и 2200 мм. Лавочка, (ДШ) 1600x500 мм, на высоте 450 мм,
- односекционный рукоход 1500 и 2500 мм, с перепадом 1000 мм, длина секции 1790 мм.

У турника предусмотрены спусковые вспомогательные поручни.

Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.

Стоимость указана для базового варианта и без стоимости монтажа.

Размеры (ДШВ): 8000x1400x2600 мм

Данный товар изготавливается под заказ.

### ПОДРОБНЕЕ:

артикул: 5202

цена: 152100 руб.

## Воркаут для инвалидов-колясочников

В комплект поставки входит:  
- разновысокие брусья, расстояние между жердями 608 мм и 808 мм (для удобства въезда на кресло-коляске)  
- два турника-перекладины, ширина 1200 мм, на высоте 2300 мм и 1800 мм каждый.  
У наивысшего турника-перекладины вдоль опор, предусмотрены спусковые поручни.  
Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.  
Стоимость указана для базового варианта и без учета стоимости доставки и монтажа.

Размеры (ДШВ): 3500x3000x2600 мм

Данный товар изготавливается под заказ.

[ПОДРОБНЕЕ:](#)

• артикул: 5199

• цена: **87000 руб.**



## Воркаут для инвалидов-колясочников

В комплект поставки входит:

- перекладина для отжиманий (ширина 1200 мм, высота от поверхности 200 мм)
- шведская стенка (ШВ: 1200x2000 мм),
- три турника-перекладины, ширина 1200 мм, на высоте, 2000, 2300 мм и 2600 мм каждый.
- параллельные брусья, с удобным изгибом жердей, для въезда на кресло-коляске. Расстояние между жердями 550 мм, высота установки 1100 мм.

У наивысшего турника-перекладины, вдоль опор, предусмотрены спусковые поручни.

Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах необходимой высоты, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.

Стоимость указана для базового варианта и без учета стоимости доставки и монтажа.

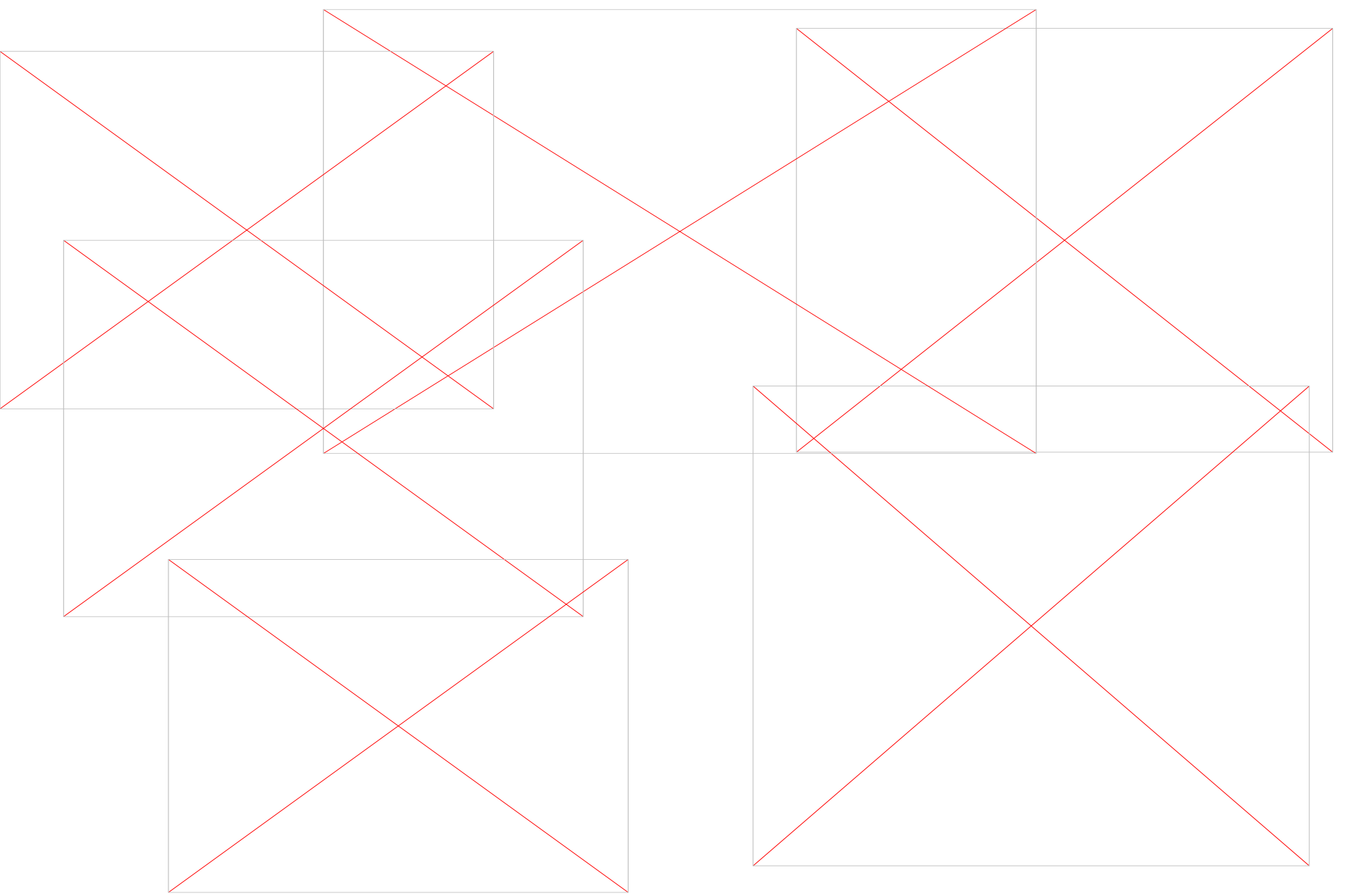
Размеры (ДШВ): 3500x2500x2600 мм

Данный товар изготавливается под заказ.

**ПОДРОБНЕЕ:**

•**артикул:** 5198

•**цена:** 120000 руб.



## Воркаут для инвалидов-колясочников

В комплект поставки входит:  
- шведская стенка (ШВ 1200x2000 мм),  
- четыре турника-перекладины, ширина 1200 мм, на высоте 2000 мм (2 шт), 2300 мм и 2600 мм, каждый,  
- пресс-скамью (на высоте 1050 мм) с перекладиной для фиксации ног (на высоте 1250 мм),  
- брусья с подъемом с лавочки, перепад по высоте 933 мм, длина подъема 1790 мм.  
Лавочка, (ДШ, мм) 1600x500.  
У наивысшего турника-перекладины, вдоль опор, предусмотрены спусковые поручни.  
Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.

Стоимость указана для базового варианта и без учета стоимости доставки и монтажа.

Размеры (ДШВ): 4500x3500x2600 мм

Данный товар изготавливается под заказ.

**ПОДРОБНЕЕ:**

• артикул: 5200

• цена: **174000 руб.**

## Воркаут для инвалидов-колясочников

В комплект поставки входит:  
- шведская стенка (ШВ 1200x2000 мм),  
- трехсекционный рукоход (длины 1790 1900 и 1900 мм. Высота 1500, 2300 и 2450 мм),  
- четыре турника-перекладины, ширина 1200 мм, на высоте 2000 мм, 2300 мм (2 шт) и 2600 мм,  
- брусья разноуровневые (изгиб 45 гр, высота подъема 300 мм, ширина между внутренними поверхностями 608 мм и 1208 мм) с удобным подъездом для кресло-коляски,  
- брусья с подъемом с лавочки, перепад по высоте 933 мм, длина подъема 1790 мм. Высота расположения брусьев 1000 мм и 2000 мм. Лавочка, (ДШ) 1600x500 мм, фиксируется на высоте 450 мм от поверхности покрытия.  
У верхней точки рукохода, вдоль опор, предусмотрены спусковые поручни.  
Все элементы зафиксированы на вертикальных опорных стальных столбах, диаметром 108 мм, при помощи стальных хомутов.

Стоимость указана для базового варианта и без учета стоимости доставки и монтажа.

Размеры (ДШВ): 8200x5000x2600 мм

Данный товар изготавливается под заказ.

[ПОДРОБНЕЕ:](#)

•**артикул:** 5201

•**цена:** 299000 руб.