В здоровом теле – здоровый дух!



Станция Гигиена



Прочтите зашифрованную телеграмму

Чистота – залог здоровья



Станция Режим дня



Режим — это установленный распорядок жизни человека, который включает в себя труд, питание, отдых и сон.

СОЛНЦЕ



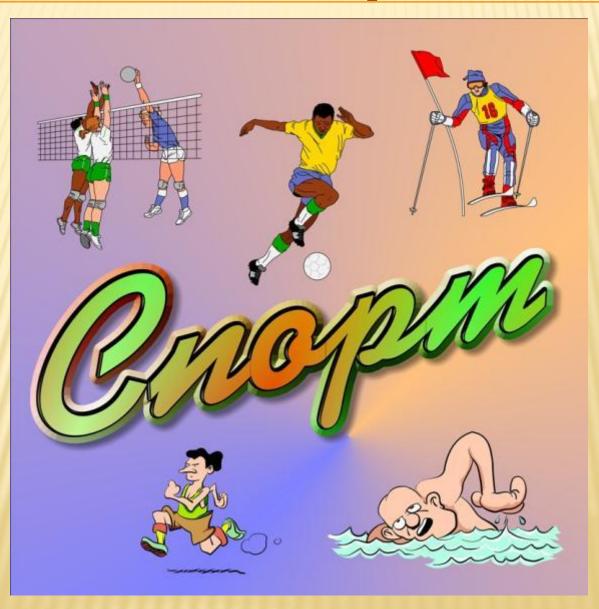
ВОЗДУХ



ВОДА



Станция Спортивная



□ Отдых наш - физкультминутка, Занимай свои места. Раз присели, два - привстали, Руки кверху все подняли. Сели, встали, сели, встали Ванькой-встанькой словно стали А потом пустились вскачь, Словно мой упругий мяч.

Станция Здоровое



Полезные и неполезные продукты





















Правила здорового образа

жизни

- 1) СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ
- 2) СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ДНЯ
 - 3) СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ
- 4) ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ
- 5) ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ

Желаем всем крепкого здоровья!



Список литературы и адреса сайтов

- □ 1.Журнал «Чем развлечь гостей» №1 2009, с.24, №5, 2007, с.13
- 2. Зашифрованная запись взята из разработки Кузичкиной Н.И.
- 3.
 http://time-of-success.ucoz.ru/blog/stikhi i zagadki pro sport detjam/2011
 -02-10-12 загадки про спорт
- 4.<u>zagadkazagadka.zagadka.yaxyzagadka.yaxy.zagadka.yaxy.ru</u>> <u>zagadki dlya detei do10 let..html</u> загадки о предметах личной гигиены
- 5.<u>http://fiskult-ura.ucoz.ru/publ/17-1-0-68</u> загадки о спортивных предметах
- 6.<u>http://ejka.ru/blog/zagadki/419.html</u> загадки
- 7. <u>http://images.yandex.ru/</u> картинки
- 8. Фотографии из личного архива Макаровой Е.В. слайды 7, 8.

Макарова Елена Валерьевна Учитель начальных классов МКОУ «Частоозерская сош» Курганская область