

# Ідея самопізнання та її значення для розвитку

## ОСВІТИ.

*Має себе тією мірою, якою  
пізнає світ.*

*Гете*



**Інтуїтивне світорозуміння привело  
людину до ідеї**

**самопізнання,**

**якою пронизана вся історія,  
східної та західної філософії.**



**Індійська філософія**  
звернулася до людини із  
закликом:

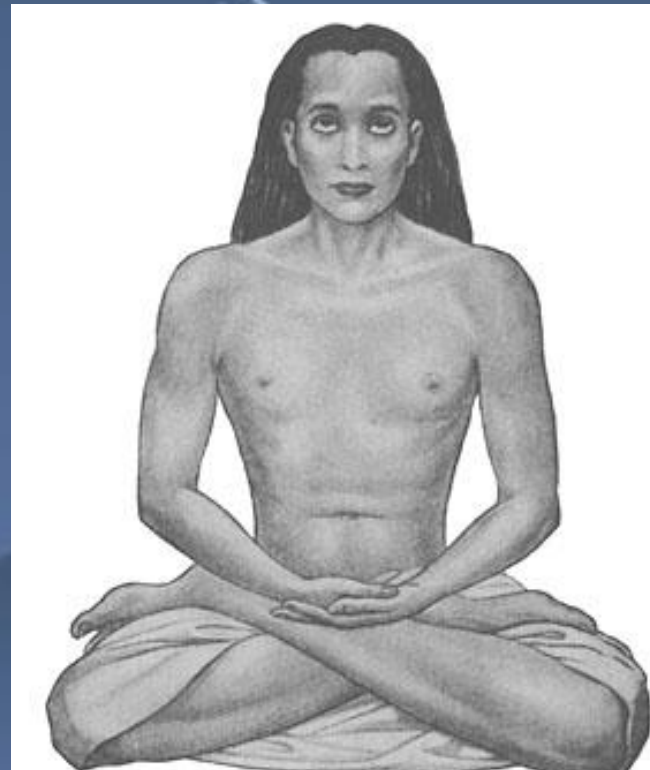
**"Атманам віддхі" -**  
пізнай самого себе.

Витоки цієї ідеї сягають  
глибини її ведичного  
періоду  
1500 - 600 років до н.е..

# Йога як одна із древніх індійських практик самопізнання

Йога Патанджалі складається з восьми вправ, що мають виняткове значення для звільнення людини від карми. Вони покликані допомогти людині наблизитися до розуму як до засобу бачення всесвіту.

**Вправи** формують ставлення людини до середовища; ставлення до себе; вміння керувати тілом; правильно дихати; керувати почуттями; керувати розумом; розвивають вміння взаємодіяти з об'єктом пізнання, а також здатність поєднуватися з цим об'єктом.





*Знаючий інших -  
розумний, а знаючий  
себе – мудрий.*

Лао-цзи  
(нар. 604 р. до н.е.)

ДАО ДЕ ЦЗИН –  
книга шляху і  
благодаті

# Даоська практика самопізнання

Світ у цілому і людина зокрема характеризуються трьома видами життєвої енергії: шен (дух), ци (дихання) і цзін (життєва субстанція). Під час медитації людина прагне до злиття мікрокосму (її) з макрокосмом (всесвіт). З цією метою людина повинна позбутися дуалістичного сприйняття дійсності; іншими словами, вона прагне ототожнити своє Его зі всім всесвітом, тобто позбутися суб'єктно-об'єктної свідомості.

*Ба Джуань цзинь (Вісім відрізів парчі)*



# Пізнай самого себе

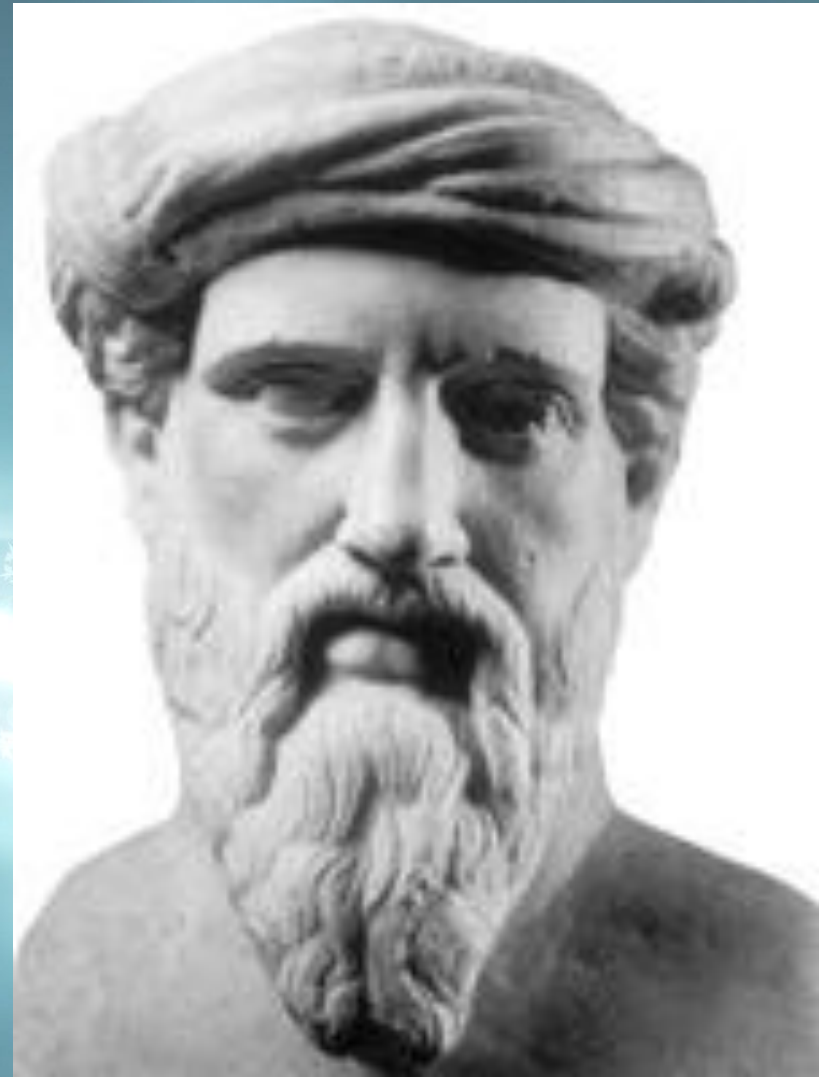
— напис на храмі Аполлона в Дельфах, як заклик бога Аполлона до кожного, хто входив.

**Що на світі важко? -  
«Пізнати самого себе»  
Фалес  
(640-562 рр. до н.е.).**



**Людина –  
міра всіх  
речей.**

**Протагор.  
480-410 рр. до  
н.е.**



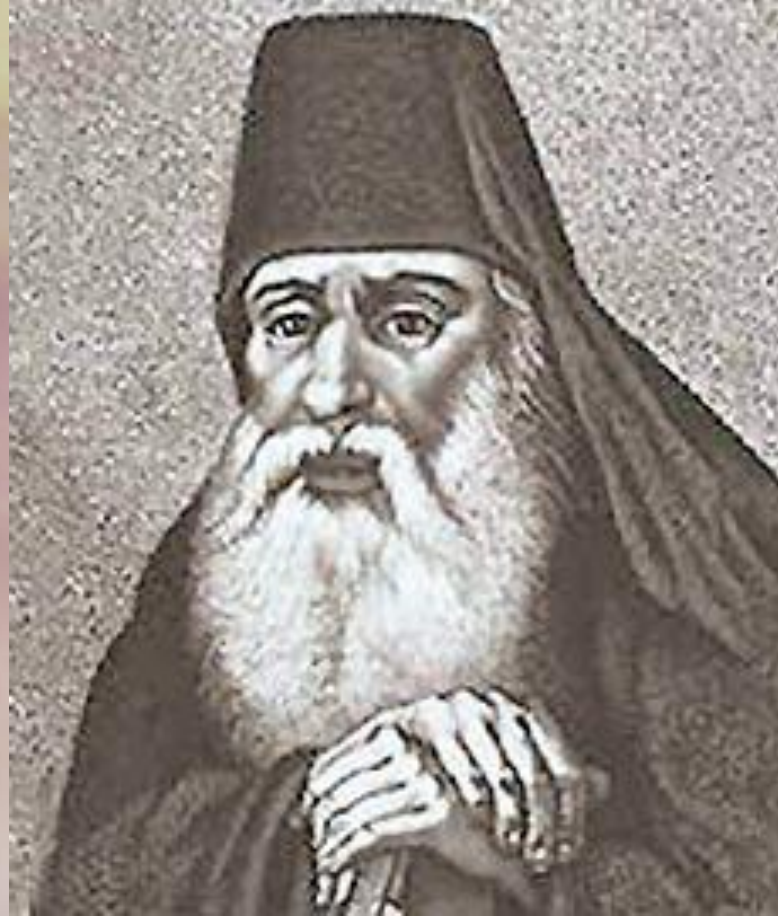


# Сократ

(469-399 рр. до н.е.)

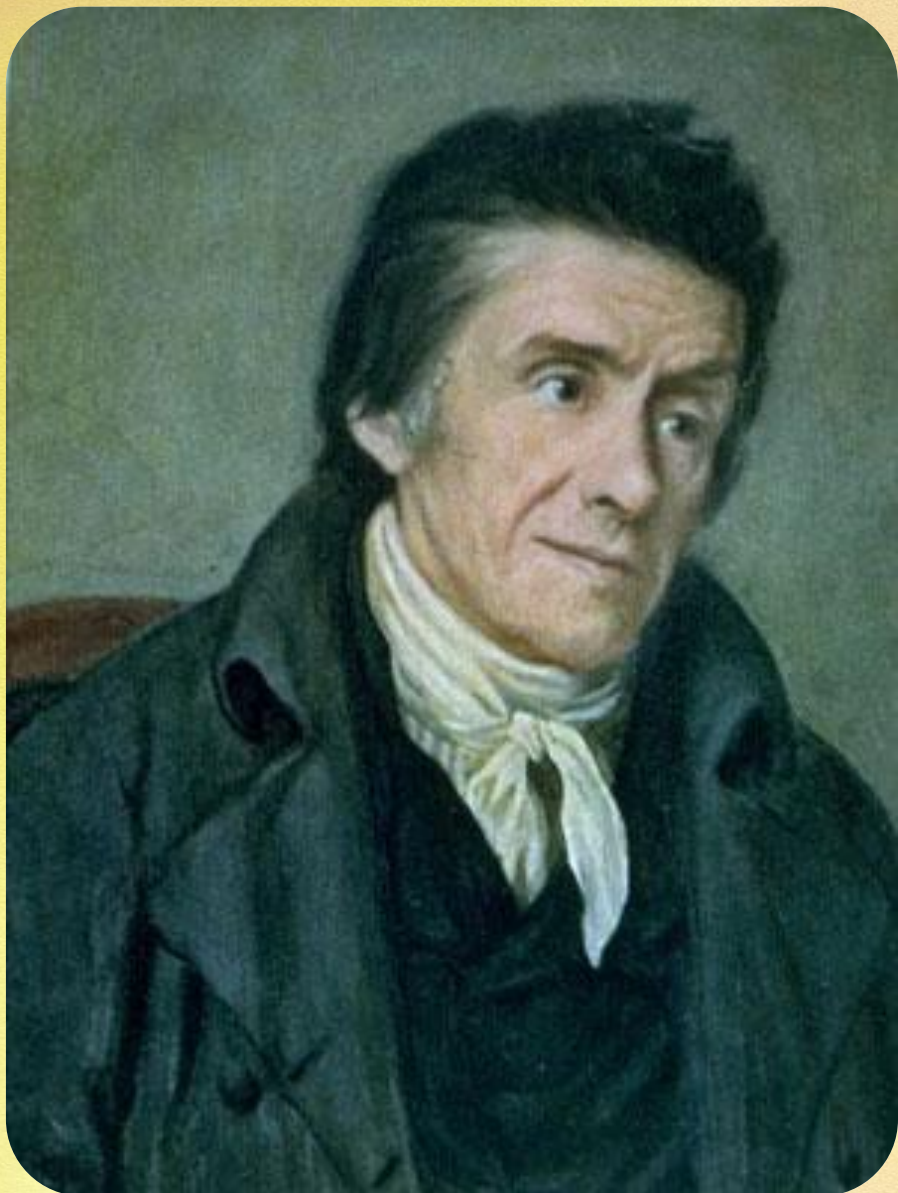
переосмислив дельфійський заклик у дусі відмови від безплідних спекуляцій про світ у цілому і поклав його в основу своєї інтелектуальної етики (“добродіяння є знання”), що робить самопізнання і, насамперед, пізнання своєї моральної сутності попередньою умовою добродіяльного і щасливого життя.





**“ ... О чоловіче, тільки познай самого себе, яко єст-єсь дивним створенням божіим и скарбницею примудрости єго неизреченой, которий в тебе закрыта і положена єст“.**

**К. Траквілон-Ставровецький**



## Песталоцці зазначав:

**“Пізнання самого себе...**  
є центральним пунктом, з якого  
має виходити вся освіта.

**Пізнання самого себе,**  
проте, за своєю суттю є  
дуалістичним:

1. Це пізнання своєї фізичної  
природи.
2. Це пізнання своєї внутрішньої  
самостійності, усвідомлення  
своєї волі самому досягати  
власного благополуччя,  
усвідомлення власного обов’  
язку залишатися відданим своїм  
поглядам.

**“... О це і є бути  
щасливим – (пізнати)  
знайти себе”.**  
**Г. Сковорода.**

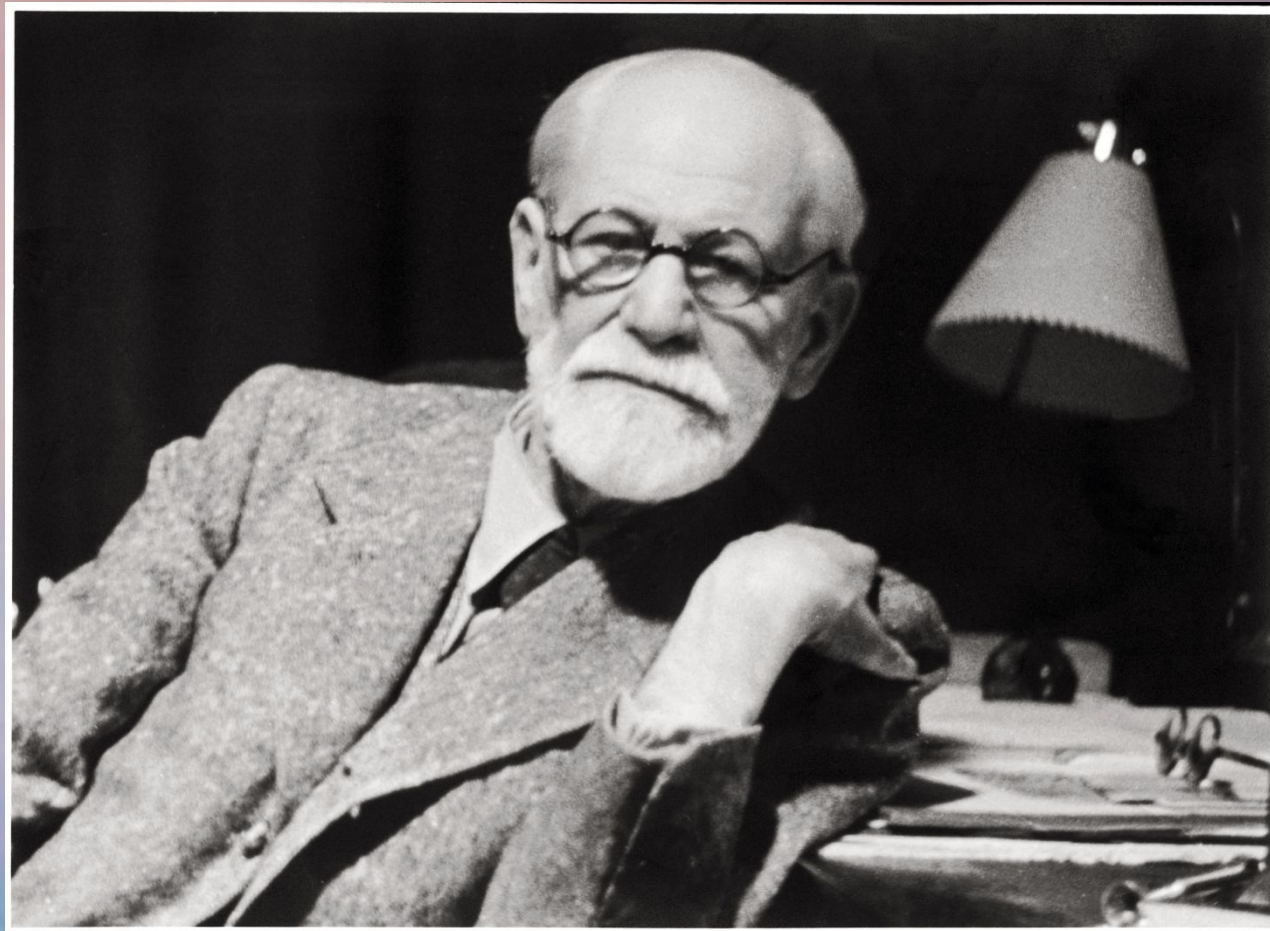


Г. Лессінг назвав самопізнання  
центром,



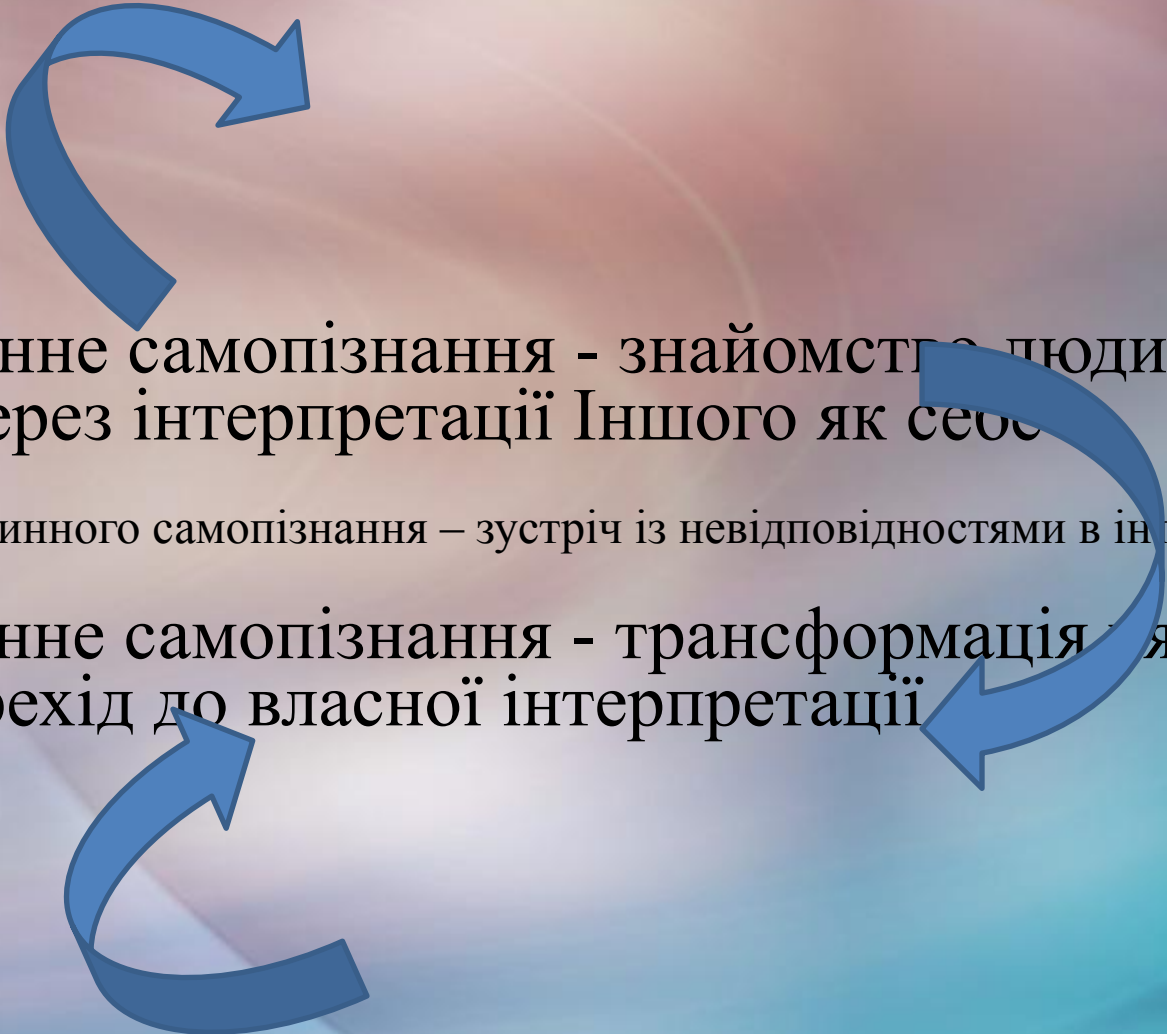
а І. Кант — початком  
всієї людської мудрості.

# Метапсихологія З. Фрейда – єдність свідомого і несвідомого





# Самопізнання як процес

- 
- 1. Первинне самопізнання - знайомство людини з самою собою через інтерпретації Іншого як себе
  - 2. Криза первинного самопізнання – зустріч із невідповідностями в інтерпретаціях
  - 3. Вторинне самопізнання - трансформація уявлень про себе, перехід до власної інтерпретації



## Самопізнання

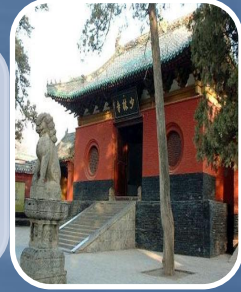
- Способами самопізнання є:  
самооцінка,  
самопостереження,  
самоаналіз

## Ставлення до себе

- Самопочуття, самолюбство,  
честолюбство, скромність,  
самовпевненість, гідність,  
нахабство

## Саморегуляція

- Стриманість,  
самовладання,  
самоконтроль,  
самокорекція,  
самодисципліна,  
самостимулювання



а

лдіт

и

трах

дип,

х

т

о

оти

зна

ння

збер

рети

ласт

я в б

мон

аст

ф

льним

цінност

ям, а

відтак

освіта

більше

увати

прити

яє

пізнанн

ю

відображе

зовніш

на в

нього

традицій

матерія

в сучасній