

«Марафон ГТО»

ТЫ МОЖЕШЬ ВСЁ СДАВАЯ НОРМЫ ГТО!



**ГТО – ОДНА СТРАНА,
одна команда!**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Студенты
Прокопьевского
Строительного
Техникума

www.gto.ru

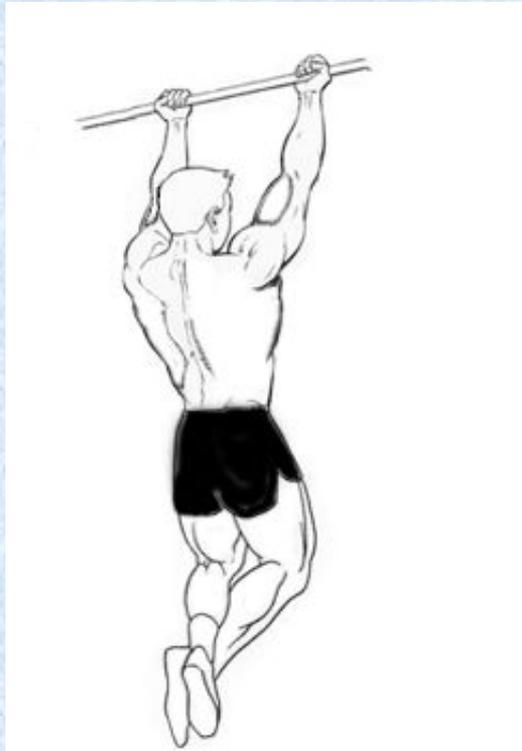


На сдаче норм ГТО!

«Стрельба»



«Подтягивание»







Виды испытаний учитывают возрастные особенности занимающихся от 6 до 70 лет и старше по 11 ступеням (возрастным группам).

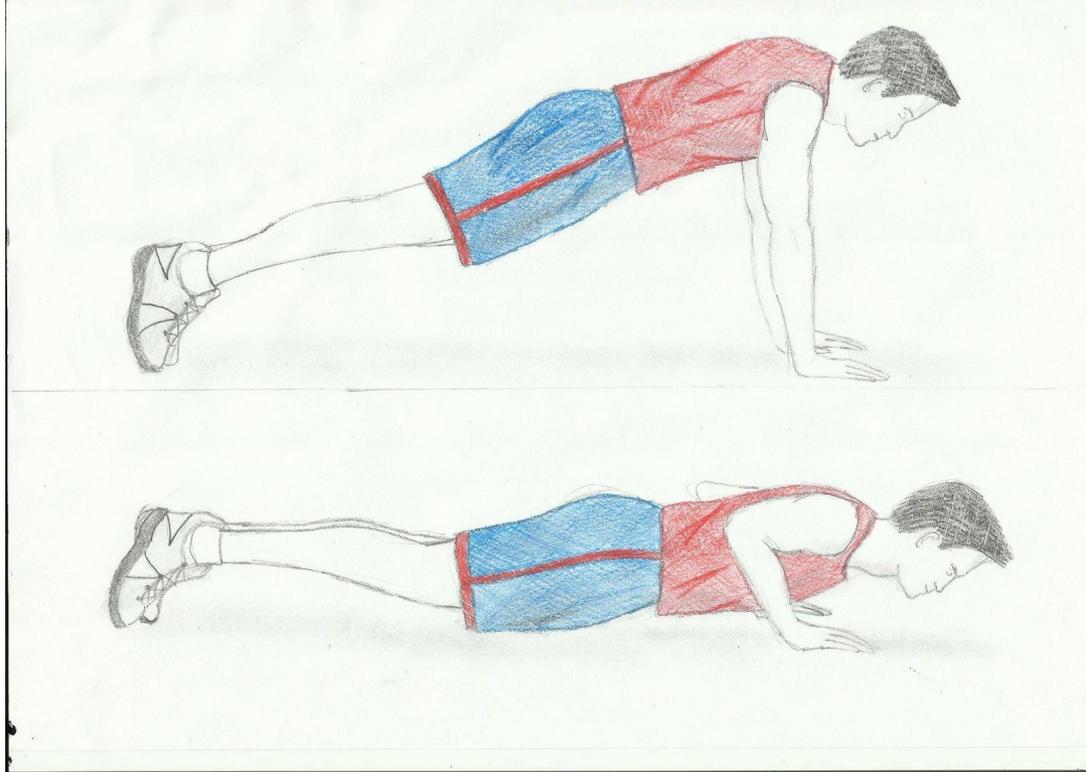
ГТО
ВСЕ ВОЗРАСТЫ
ПОКОРНЫ!

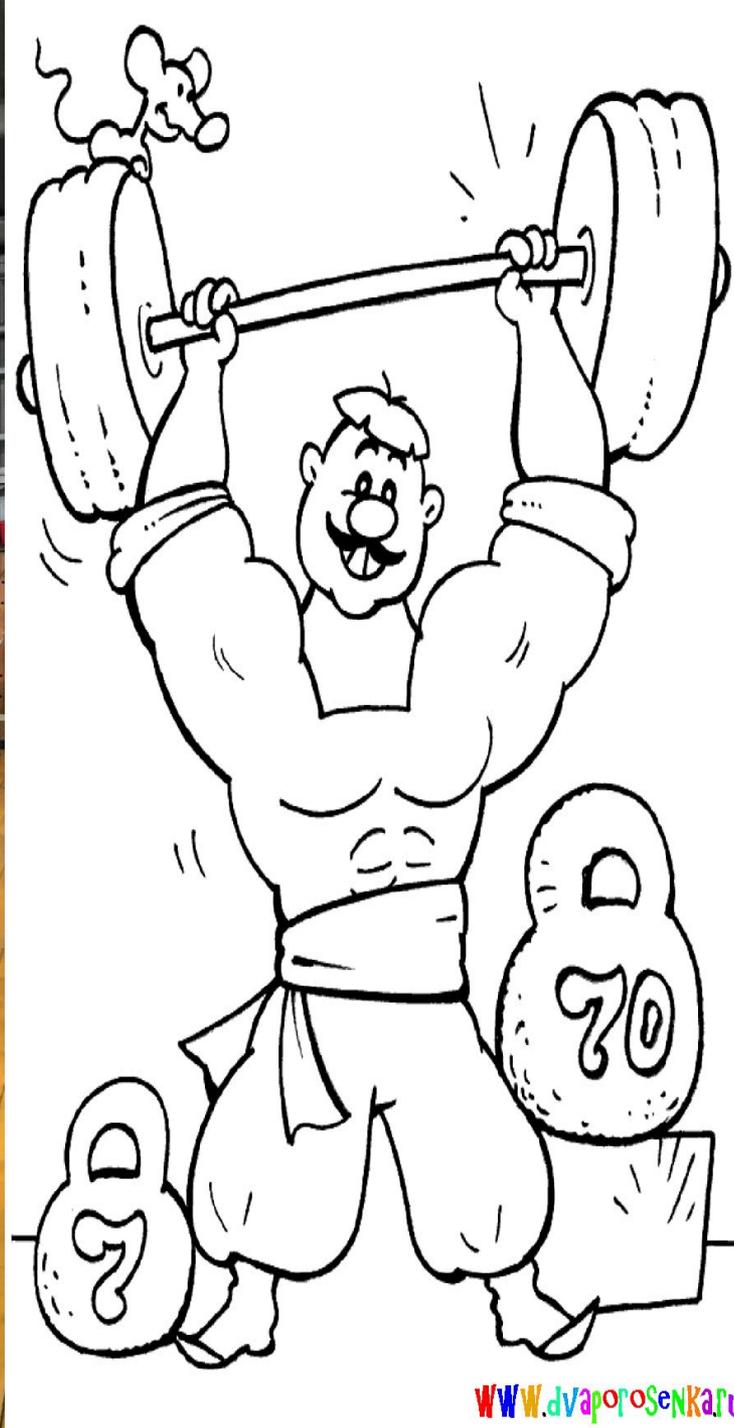
XI ступень:	70 лет и старше
X ступень:	60-69 лет
IX ступень:	50-59 лет
VIII ступень:	40-49 лет
VII ступень:	30-39 лет
VI ступень:	18-29 лет
V ступень:	16-17 лет
IV ступень:	13-15 лет
III ступень:	11-12 лет
II ступень:	9-10 лет
I ступень:	6-8 лет





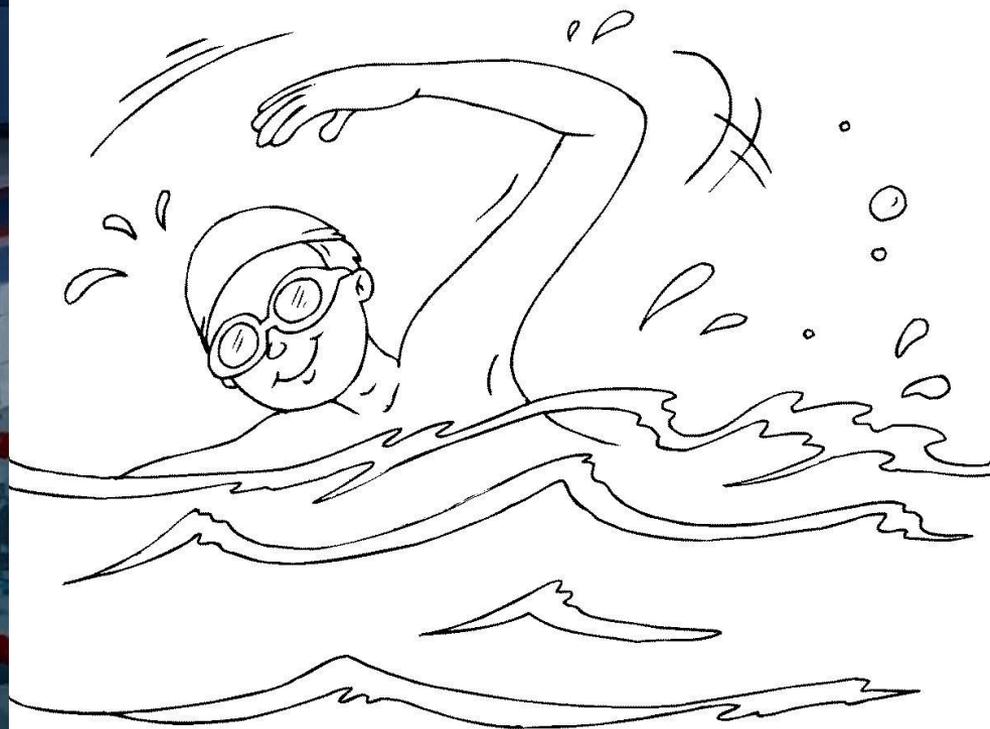








«Плавание»







Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Займись спортом! Участвуй в ГТО





**ГОТОВЬСЯ С ДЕТСТВА
ТЫ К ТРУДУ И ОХРАНЯЙ
СВОЮ СТРАНУ!**



**Удачи в сдаче
норм ГТО !**

