


# УРОК ОБЖ В 8 КЛАССЕ

Тема: Вредные привычки, их влияние на здоровье.

Алкоголизм. Курение

*“ Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его”*

*Ф.М.Достоевский*

A photograph showing a person lying on a wooden surface, their hands in metal handcuffs. To the left of the person is a clear glass of champagne. The person's face is partially visible, looking upwards.

**С чего все это началось? –  
А началось с шампанского, с бокала,  
Когда судьба улыбкой обласкала,  
А после поскакала вкривь и вкось.**

**Теперь один и тот же тусклый круг,  
Где все друзья друг друга “ уважают”  
И всякий раз нетрезвый свой досуг  
Бездарно в неизвестность  
провожают.**

**П. Соколов**

# “Вино вину творит”

- Какова история возникновения алкогольных напитков?

**Широкое распространение в древности нашло виноградное вино. В Греции виноград начали возделывать за 4000 лет до н.э. Вино считалось даром богов**



**Покровителем виноградарства и виноделия в Греции являлся Дионис, сын Зевса. Другое его имя – Вакх, в латинской форме - Бахус.**

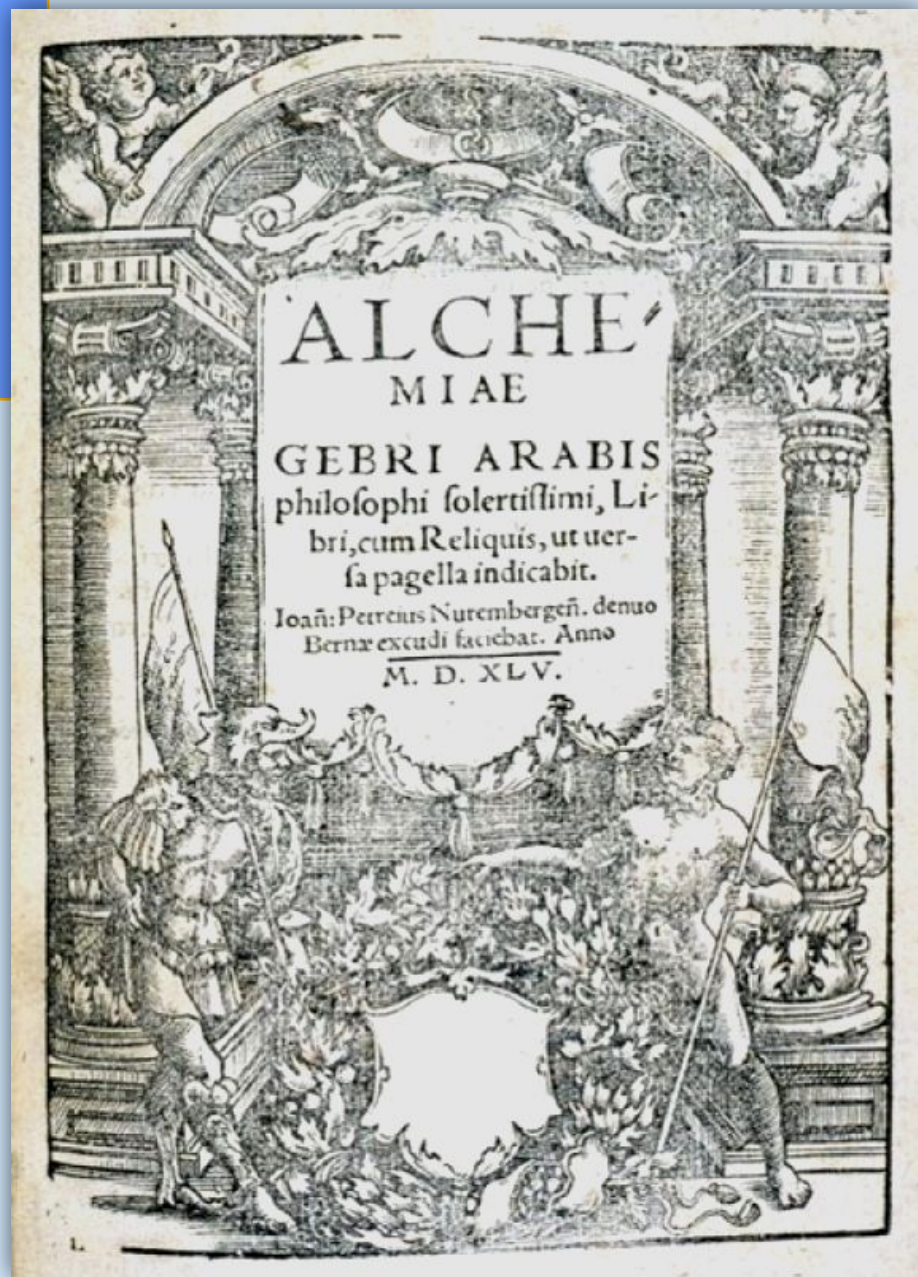


В честь Диониса проводились специальные праздники – **дионисии** или **вакханалии**



*Вакханалия. Генрих Семирадский. 1890.*

Чистый спирт начали  
получать в VI – VII веках  
арабы и называли его  
“ аль коголь”, что означает  
“ одурманивающий”



В Древней Руси пили очень мало. На праздники варили медовуху, брагу, пиво. Чара пускалась по кругу, из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни спиртных напитков не полагалось, пьянство считалось величайшим позором и грехом.



abc-people.com

*А.П. Рябушкин. Пир богатырей у ласкового князя Владимира. 1888*



сентябрь 2002 г.

еженедельная общероссийская

# ЮНОШЕСКАЯ

газета выходит с 1991 года

Встретиться снова бы

газета  
подростков

№ 36  
(407)

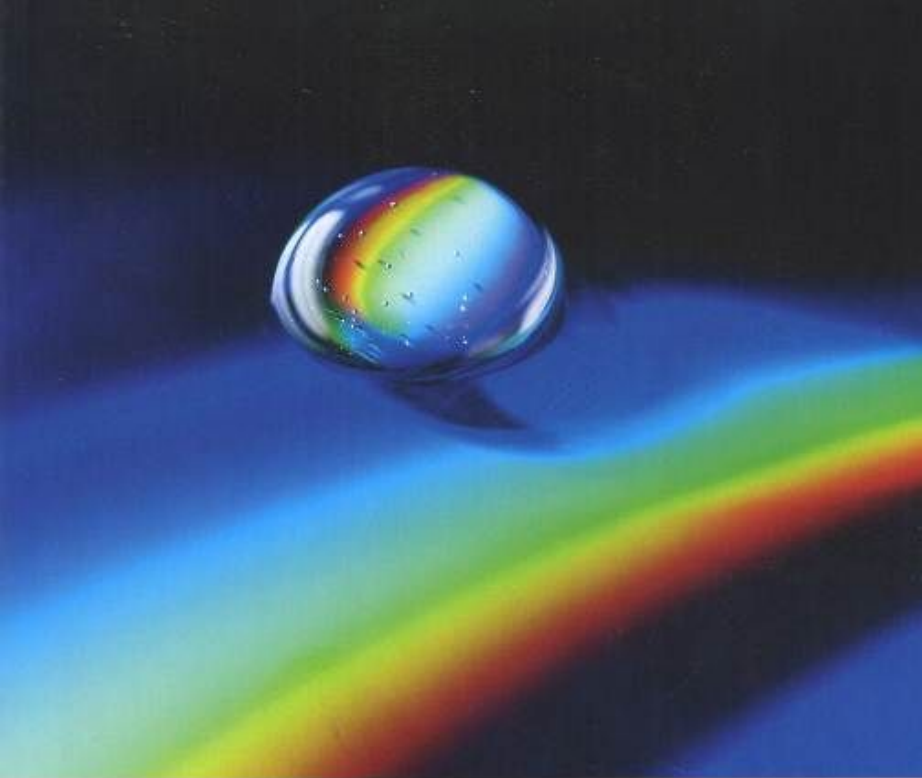
- В чем притягательная сила алкоголя?

Алкоголь способен  
действовать на  
настроение человека



Человек, неуверенный в себе,  
вдруг становится уверенным,  
скованность исчезает, беседа  
делается более оживленной





ISSN 0028-1263

# НАУКА И ЖИЗНЬ

**И** ● Мало расшифровать геном, структура белков — вот загадка  
**2010** ● Будет ли построен мост через Ла-Манш? ● Нанотехнологии пришли в стоматологию ● Мясо + сметана + лук + искусство повара = бефстроганов ● Три процента жителей Земли — гастарбайтеры ● Какую «ахинею» несли семинаристы ● Где зимует вирус гриппа ● «Витязь» — кто он?



- **Статистика показывает, что после приёма 30 граммов водки число ошибок у наборщиков типографии на одной странице увеличивается до 30%. Сколько печатных знаков был текст, если было допущено 210 ошибок на одной странице?**
- **При приёме 50 граммов водки сильно нарушается прицельность стрельбы спортсмена. Из 100 возможных очков спортсменов до приёма алкоголя выбил 96 очков, а после приёма алкоголя 26 очков. На сколько уменьшился процент попадания?**

ЖЕНСКИЙ  
ЖУРНАЛ

май 2009

# ЗДОРОВЬЕ

ЗДОРОВЫЕ ИДЕИ ДЛЯ КРАСИВОЙ ЖИЗНИ

НОМЕР  
по письмам  
ЧИТАТЕЛЕЙ!

**НЕВЕСТА  
АНИ ЛОРАК**  
ДИЕТА, ПРОЦЕДУРЫ,  
МЫСЛИ НАКАНУНЕ  
СВАДЬБЫ

**ЗАВТРАК  
НА ТРАВЕ**  
7 ПРОДУКТОВ  
для здорового  
ПИКНИКА

**МУЖ В КРЕСЛЕ  
ГИНЕКОЛОГА**  
ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ  
У МУЖЧИН

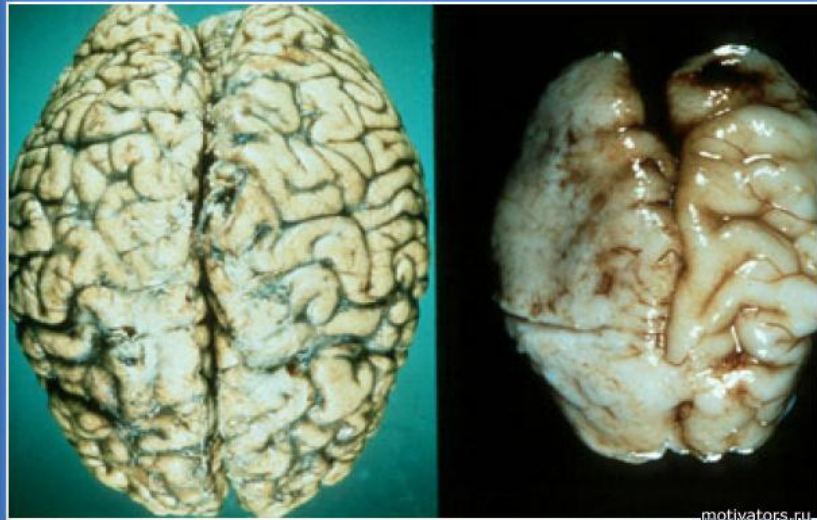
**ПОЧЕМУ  
Я НЕ ХУДЕЮ?**  
11 ВОПРОСОВ,  
КОТОРЫЕ ВЫ ХОТЕЛИ  
ЗАДАТЬ ДИЕТОЛОГУ

**АПТЕЧКА  
ПЧЕЛЫ МАЙИ**  
МЕД, ВОСК,  
ПРОПОЛИС  
И ДРУГИЕ

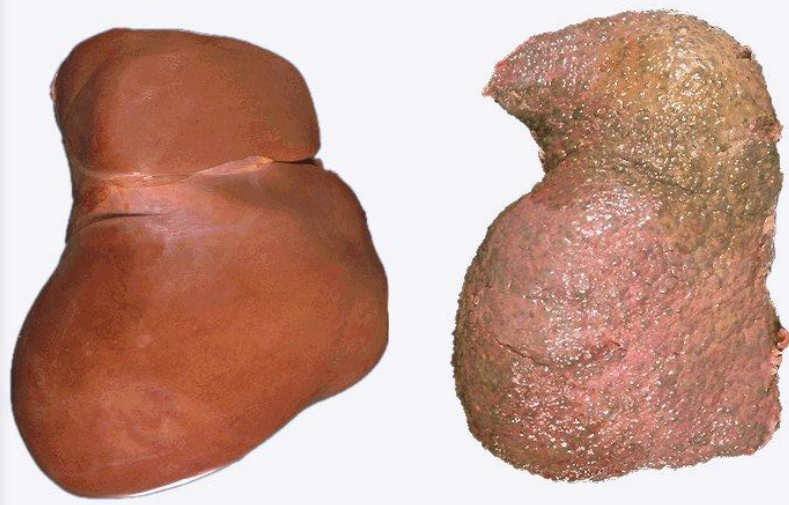
**ДОСЬЕ  
НА ОРГАЗМ**  
КАК СДЕЛАТЬ  
ЕГО ЯРЧЕ

# ДУША ПОЕТ

17 ШАГОВ  
К ВНУТРЕННЕМУ  
РАВНОВЕСИЮ



на сердце и печень



Продолжительность жизни женщин – алкоголиков на 10% , а мужчин – алкоголиков на 15 % меньше, чем непьющих. На сколько лет проживут дольше женщины-алкоголики, чем мужчины-алкоголики, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет?

В конце прошлого века врачи, изучая потомство семей – алкоголиков, установили, что 50% их детей погибли в раннем возрасте, из оставшихся 10% страдали эпилепсией и водянкой головы, 12% росли идиотами, лишь 10% были здоровы, а остальные страдали различными отклонениями. Сколько детей было обследовано и какую часть составляют здоровые дети от общего числа обследованных, если идиотов среди них было 8190?

У подростков пристрастие к алкоголю развивается быстрее, чем у взрослых





**Каков процент роста ДТП в  
алкогольном опьянении (ответ  
округлите до целых), если за  
последний год в нашей стране  
совершено 842 тыс. ДТП  
водителями в нетрезвом  
состоянии? До этого в среднем в  
год таких ДТП совершалось 456  
тыс.**

**За последний год в нашей области  
совершено 945 ДТП. Из них 47,94% -  
алкогольном опьянении. При этом  
погибло 192 человека, среди них 11  
детей. Найдите количество ДТП,  
совершенных в алкогольном  
опьянении; сколько процентов  
составляют дети от общего числа  
погибших?**



МЫ ОТПРАВИЛИ ДОЧКУ ЗАКУПИТЬ ПРОДУКТЫ НА НЕДЕЛЮ.  
ТЕПЕРЬ ВЕСЬ ДОМ ЗАВАЛЕН ШОКОЛАДКАМИ

Общероссийская газета

**МОЯ**  
*Семья*

№13 (501) апрель 2010 г.

стр. 3



ЕЩЕ НЕ БЫЛО  
МУЖЧИНЫ,  
КОТОРЫЙ ЕЙ  
НЕ ПОДЧИНИЛСЯ

стр. 4



ПОЧЕМУ  
В МУСУЛЬМАНСКОЙ СЕМЬЕ  
ДЕТЯМ ДАЮТ  
РУССКИЕ ИМЕНА

стр. 8

ХИРУРГИ  
ПОДРАЛИСЬ  
ЗА ПРАВО  
МЕНЯ ОПЕРИРОВАТЬ

стр. 10

МУЖ НЕ ПУСКАЕТ МЕНЯ  
В МОНАСТЫРЬ

стр. 16

АНДРЕЙ  
СОКЛОВ:  
КЛЮЧИ  
ОТ КВАРТИРЫ  
Я БРОСИЛ В РЕКУ

стр. 27

**ПРОВЕРЬТЕ,  
УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ  
ЖИТЬ КРАСИВО**

■ Какую часть годового семейного дохода тратит человек, выпивающий ежедневно:

а) одну бутылку водки (средняя стоимость 50 рублей)

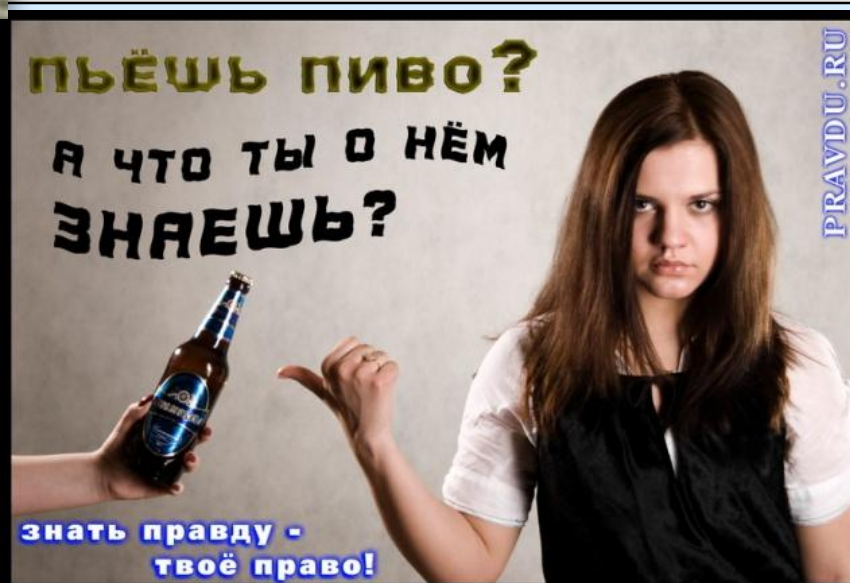
б) одну бутылку пива (средняя стоимость 15 рублей), если ежемесячный доход семьи в среднем составляет 7 тыс. рублей (в месяце 30 дней).





**На телевидении  
запрещена реклама  
сигарет и  
алкогольных  
напитков, но очень  
много рекламы пива**

**Значит, это безвредный  
напиток?**

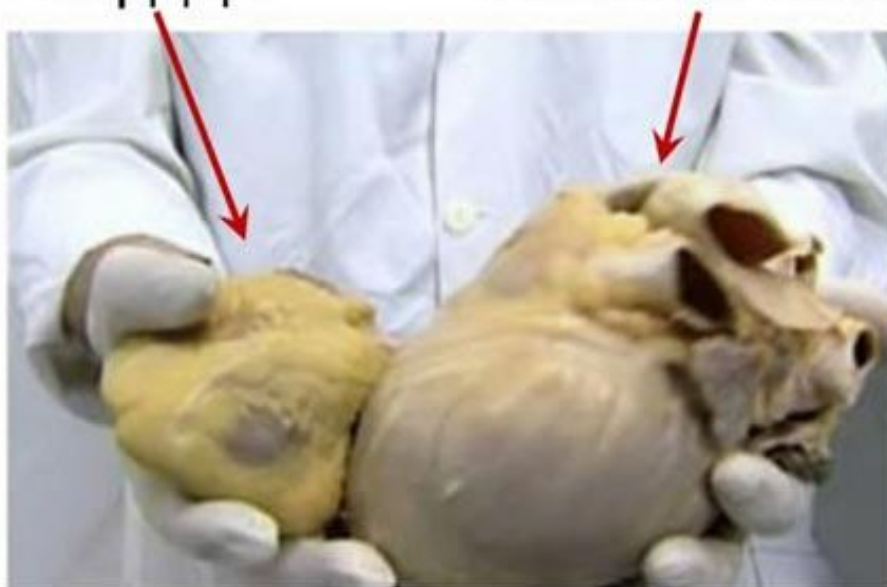




похе.ру

Нормальное  
сердце

Сердце умеренно  
пившего пива





# Что несет за собой пьяная травма?

**Найдите, сколько обойдется государству лечение больных, если один день реанимации обходится в среднем 2000 руб, а один день лечения 236 руб. по самым скромным подсчётам?**



По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголизм ежегодно уносит 6 млн. человеческих жизней

**АЛКОГОЛЬ**  
**ЕЖЕГОДНО**  
**УБИВАЕТ**  
**700 000**  
**РОССИЯН**

[www.preobrinfo.ru](http://www.preobrinfo.ru)

# Из истории борьбы с курением в разных странах мира

**По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в мире курят около трети взрослого населения, или примерно 1,2 миллиарда людей. Из них 200 миллионов – женщины. Ежегодно табак вызывает 3,5 миллиона смертей, унося по 10 тысяч жизней каждый день. Ежегодно население планеты выкуривает более триллиона сигарет. Жители Земли расходуют на табачные изделия 100 миллиардов долларов в год.**

# Из истории борьбы в России

Завоз табака в Россию впервые осуществили английские купцы во времена Ивана Грозного. Однако. Новый товар быстро попал в разряд нежелательных. После сильного пожара 1634 года в Москве, случившегося из-за курения, на табак был введен законодательный запрет. В отношении нарушителей закона постановили применять смертную казнь. Но фактически наказание ограничивалось подрезанием носа.

Спустя непродолжительное время, царь Алексей Михайлович ввел послабление в закон и разрешил курение, однако, положение дел вновь изменилось через згодаблагодаря патриарху Никону. Курильщикам снова предписывались наказания: битье батогами, вырывание ноздрей и ссылки.

# Меры по борьбе с курением в современной России

- Сегодня в России ведется целенаправленная работа по борьбе с курением. Она включает в себя:
  - - присоединение Российской Федерации к антитабачной конвенции ВОЗ от 16.04.2008 г.;
  - - принятие Федерального Закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (от 23.02.2013 г. №15).
- В соответствии с принятым законом и идеологией конвенции в России действуют:
  - - запреты и ограничения на продажу табака;
  - - меры по увеличению стоимости сигарет;
  - - налоги на торговлю табачной продукцией;
  - - ограничения рекламы табачной продукции и др.

- **борьба с курением в некоторых странах мира:**

**В Осаке (Япония) фирма выплачивает Премию 190 долларов некурящим сотрудникам, продержавшимся без табака полгода.**

**В Малайзии государство предоставляет льготный кредит тем, кто бросил курить. А в медицинских ВУЗах страны уделяют повышенное внимание тому, чтобы объяснить будущим врачам, как эффективно донести до граждан важную информацию о вреде курения.**