

УРОК ОБЖ В 8 КЛАССЕ

Тема: Вредные привычки, их влияние на здоровье.
Алкоголизм. Курение

“ Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его”

Ф.М.Достоевский

A photograph showing a person lying down with their hands in handcuffs. A glass of champagne is visible on the left side of the frame. The person's face is partially visible on the right, looking upwards. The background is a wooden surface.

**С чего все это началось? –
А началось с шампанского, с бокала,
Когда судьба улыбкой обласкала,
А после поскакала вкривь и вкось.**

**Теперь один и тот же тусклый круг,
Где все друзья друг друга “ уважают”
И всякий раз нетрезвый свой досуг
Бездарно в неизвестность
провожают.**

П. Соколов

“Вино вину творит”

- Какова история возникновения алкогольных напитков?

Широкое распространение в древности нашло виноградное вино. В Греции виноград начали возделывать за 4000 лет до н.э. Вино считалось даром богов



**Покровителем виноградарства и виноделия в Греции
являлся Дионис, сын Зевса. Другое его имя – Вакх, в
латинской форме - Бахус.**

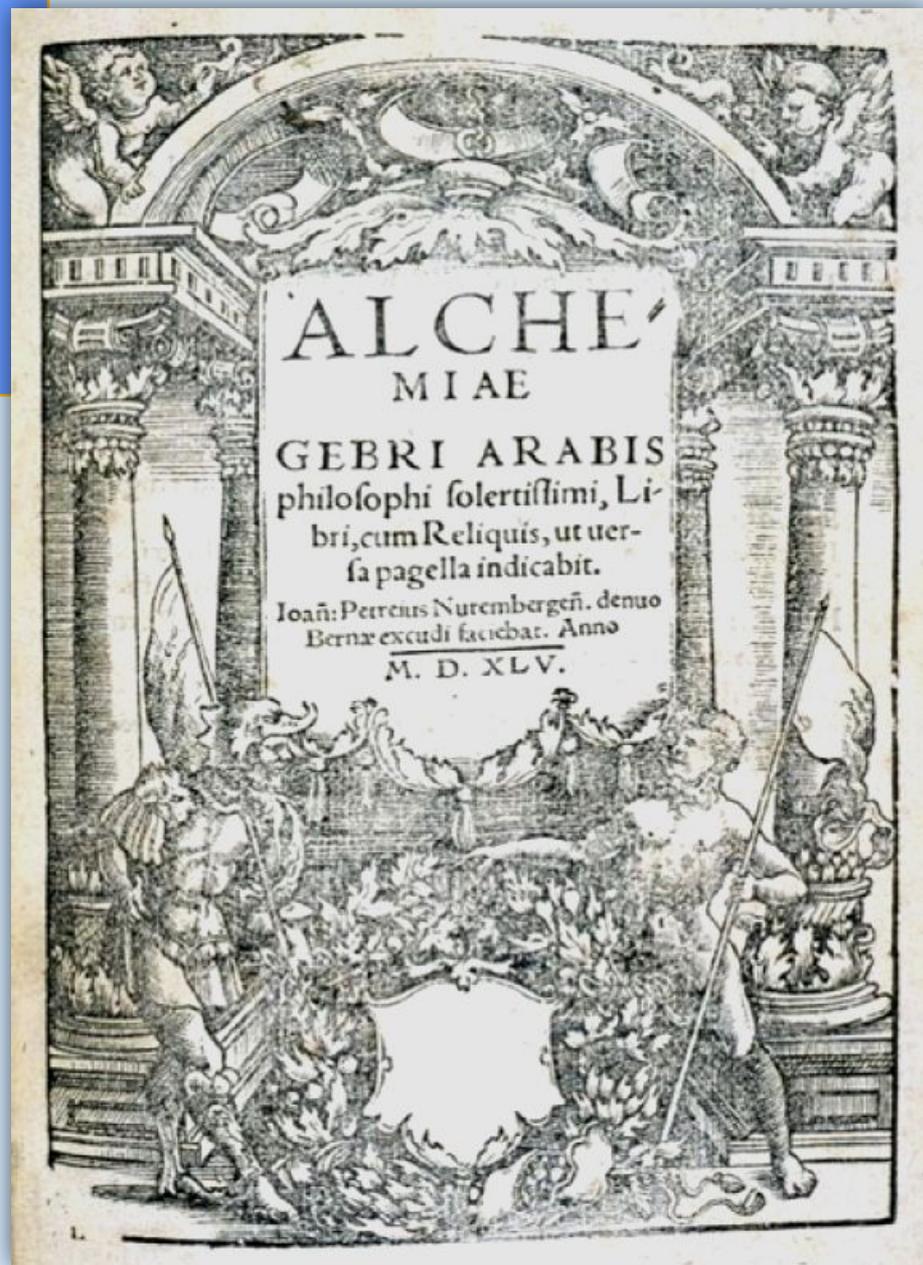
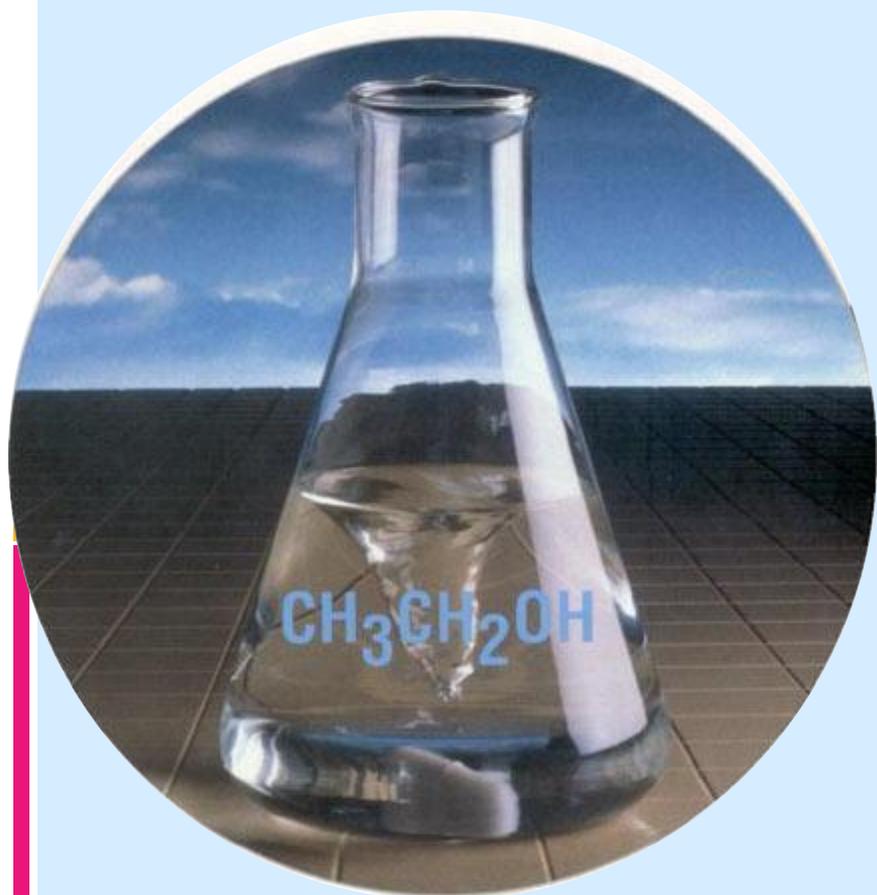


В честь Диониса проводились специальные праздники – **дионисии** или **вакханалии**



Вакханалия. Генрих Семирадский. 1890.

Чистый спирт начали
получать в VI – VII веках
арабы и называли его
“ аль коголь”, что означает
“ одурманивающий”



В Древней Руси пили очень мало. На праздники варили медовуху, брагу, пиво. Чара пускалась по кругу, из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни спиртных напитков не полагалось, пьянство считалось величайшим позором и грехом.



abc-people.com

А.П. Рябушкин. Пир богатырей у ласкового князя Владимира. 1888

сентябрь 2002 г.

еженедельная общероссийская

ЮНОШЕСКАЯ

газета выходит с 1991 года

Встретиться снова бы

газета
подростков

№ 36
(407)

- В чем притягательная сила алкоголя?

Алкоголь способен
действовать на
настроение человека



Человек, неуверенный в себе,
вдруг становится уверенным,
скованность исчезает, беседа
делается более оживленной





ISSN 0028-1263

НАУКА И ЖИЗНЬ

И ● Мало расшифровать геном, структура белков — вот загадка
2010 ● Будет ли построен мост через Ла-Манш? ● Нанотехнологии пришли в стоматологию ● Мясо + сметана + лук + искусство повара = бефстроганов ● Три процента жителей Земли

— гастарбайтеры ● Какую «ахинею» несли семинаристы ● Где зимует вирус гриппа ● «Витязь» — кто он?



- Статистика показывает, что после приёма 30 граммов водки число ошибок у наборщиков типографии на одной странице увеличивается до 30%. Сколько печатных знаков был текст, если было допущено 210 ошибок на одной странице?
- При приёме 50 граммов водки сильно нарушается прицельность стрельбы спортсмена. Из 100 возможных очков спортсмен до приёма алкоголя выбил 96 очков, а после приёма алкоголя 26 очков. На сколько уменьшился процент попадания?

ЖЕНСКИЙ
ЖУРНАЛ

май 2009

ЗДОРОВЬЕ

ЗДОРОВЫЕ ИДЕИ ДЛЯ КРАСИВОЙ ЖИЗНИ

НОМЕР
по письмам
ЧИТАТЕЛЕЙ!

**НЕВЕСТА
АНИ ЛОРАК**
ДИЕТА, ПРОЦЕДУРЫ,
МЫСЛИ НАКАНУНЕ
СВАДЬБЫ

**ЗАВТРАК
НА ТРАВЕ**
7 ПРОДУКТОВ
для здорового
ПИКНИКА

**МУЖ В КРЕСЛЕ
ГИНЕКОЛОГА**
ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ
У МУЖЧИН

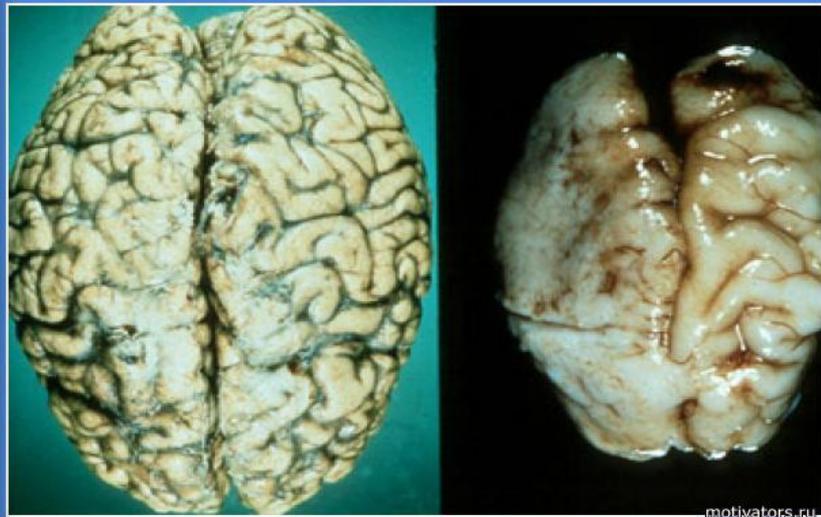
**ПОЧЕМУ
Я НЕ ХУДЕЮ?**
11 ВОПРОСОВ,
КОТОРЫЕ ВЫ ХОТЕЛИ
ЗАДАТЬ ДИЕТОЛОГУ

**АПТЕЧКА
ПЧЕЛЫ МАЙИ**
МЕД, ВОСК,
ПРОПОЛИС
И ДРУГИЕ

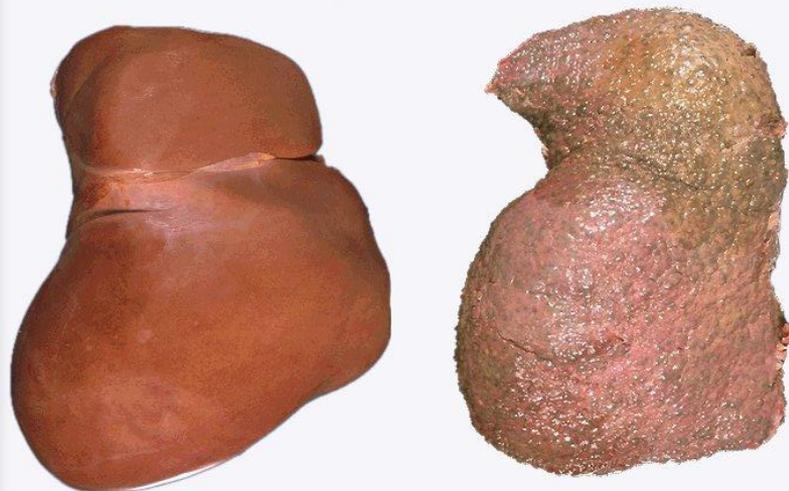
**ДОСЬЕ
НА ОРГАЗМ**
КАК СДЕЛАТЬ
ЕГО ЯРЧЕ

ДУША ПОЕТ

17 ШАГОВ
К ВНУТРЕННЕМУ
РАВНОВЕСИЮ



на сердце и печень



Продолжительность жизни женщин – алкоголиков на 10% , а мужчин – алкоголиков на 15 % меньше, чем непьющих. На сколько лет проживут дольше женщины-алкоголики, чем мужчины-алкоголики, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет?

В конце прошлого века врачи, изучая потомство семей – алкоголиков, установили, что 50% их детей погибли в раннем возрасте, из оставшихся 10% страдали эпилепсией и водянкой головы, 12% росли идиотами, лишь 10% были здоровы, а остальные страдали различными отклонениями. Сколько детей было обследовано и какую часть составляют здоровые дети от общего числа обследованных, если идиотов среди них было 8190?

У подростков пристрастие к алкоголю развивается быстрее, чем у взрослых





**Каков процент роста ДТП в
алкогольном опьянении (ответ
округлите до целых), если за
последний год в нашей стране
совершено 842 тыс. ДТП
водителями в нетрезвом
состоянии? До этого в среднем в
год таких ДТП совершалось 456
тыс.**

**За последний год в нашей области
совершено 945 ДТП. Из них 47,94% -
алкогольном опьянении. При этом
погибло 192 человека, среди них 11
детей. Найдите количество ДТП,
совершенных в алкогольном
опьянении; сколько процентов
составляют дети от общего числа
погибших?**



МЫ ОТПРАВИЛИ ДОЧКУ ЗАКУПИТЬ ПРОДУКТЫ НА НЕДЕЛЮ.
ТЕПЕРЬ ВЕСЬ ДОМ ЗАВАЛЕН ШОКОЛАДКАМИ

Общероссийская газета

МОЯ
Семья

№13 (501) апрель 2010 г.

стр. 3



ЕЩЕ НЕ БЫЛО
МУЖЧИНЫ,
КОТОРЫЙ ЕЙ
НЕ ПОДЧИНИЛСЯ

стр. 4



ПОЧЕМУ
В МУСУЛЬМАНСКОЙ СЕМЬЕ
ДЕТЯМ ДАЮТ
РУССКИЕ ИМЕНА

стр. 8

ХИРУРГИ
ПОДРАЛИСЬ
ЗА ПРАВО
МЕНЯ ОПЕРИРОВАТЬ

стр. 10

МУЖ НЕ ПУСКАЕТ МЕНЯ
В МОНАСТЫРЬ

стр. 16

АНДРЕЙ
СОКЛОВ:
КЛЮЧИ
ОТ КВАРТИРЫ
Я БРОСИЛ В РЕКУ

стр. 27

**ПРОВЕРЬТЕ,
УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ
ЖИТЬ КРАСИВО**

■ Какую часть годового семейного дохода тратит человек, выпивающий ежедневно:

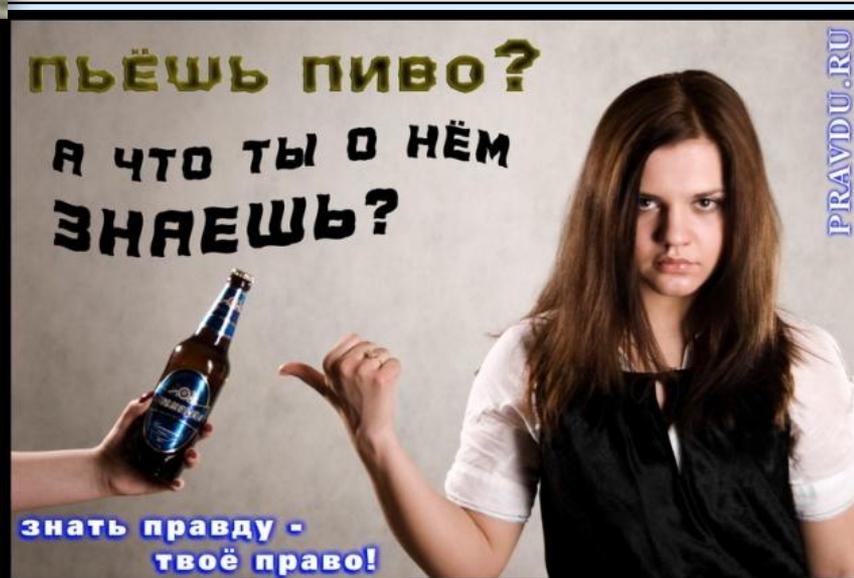
а) одну бутылку водки (средняя стоимость 50 рублей)

б) одну бутылку пива (средняя стоимость 15 рублей), если ежемесячный доход семьи в среднем составляет 7 тыс. рублей (в месяце 30 дней).



**На телевидении
запрещена реклама
сигарет и
алкогольных
напитков, но очень
много рекламы пива**

**Значит, это безвредный
напиток?**

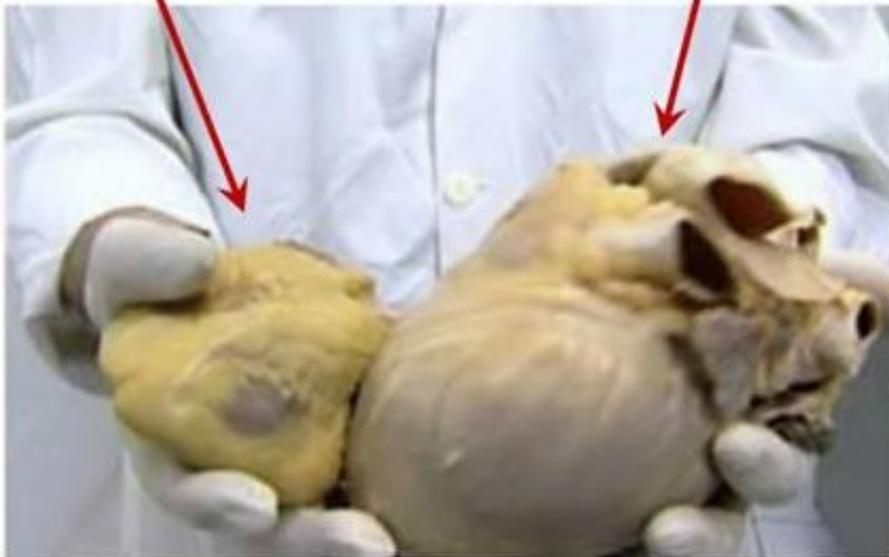




похе.ру

Нормальное сердце

Сердце умеренно пившего пива





Что несет за собой пьяная травма?

Найдите, сколько обойдется государству лечение больных, если один день реанимации обходится в среднем 2000 руб, а один день лечения 236 руб. по самым скромным подсчётам?



По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголизм ежегодно уносит 6 млн. человеческих жизней

АЛКОГОЛЬ
ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ
700 000
РОССИЯН

www.preobrinfo.ru

Из истории борьбы с курением в разных странах мира

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в мире курят около трети взрослого населения, или примерно 1,2 миллиарда людей. Из них 200 миллионов – женщины. Ежегодно табак вызывает 3,5 миллиона смертей, унося по 10 тысяч жизней каждый день. Ежегодно население планеты выкуривает более триллиона сигарет. Жители Земли расходуют на табачные изделия 100 миллиардов долларов в год.

Из истории борьбы в России

Завоз табака в Россию впервые осуществили английские купцы во времена Ивана Грозного. Однако. Новый товар быстро попал в разряд нежелательных. После сильного пожара 1634 года в Москве, случившегося из-за курения, на табак был введен законодательный запрет. В отношении нарушителей закона постановили применять смертную казнь. Но фактически наказание ограничивалось подрезанием носа.

Спустя непродолжительное время, царь Алексей Михайлович ввел послабление в закон и разрешил курение, однако, положение дел вновь изменилось через згодаблагодаря патриарху Никону. Курильщикам снова предписывались наказания: битые батогами, вырывание ноздрей и ссылки.

Меры по борьбе с курением в современной России

- Сегодня в России ведется целенаправленная работа по борьбе с курением. Она включает в себя:
 - - присоединение Российской Федерации к антитабачной конвенции ВОЗ от 16.04.2008 г.;
 - - принятие Федерального Закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (от 23.02.2013 г. №15).
- В соответствии с принятым законом и идеологией конвенции в России действуют:
 - - запреты и ограничения на продажу табака;
 - - меры по увеличению стоимости сигарет;
 - - налоги на торговлю табачной продукцией;
 - - ограничения рекламы табачной продукции и др.

- **борьба с курением в некоторых странах мира:**

В Осаке (Япония) фирма выплачивает Премию 190 долларов некурящим сотрудникам, продержавшимся без табака полгода.

В Малайзии государство предоставляет льготный кредит тем, кто бросил курить. А в медицинских ВУЗах страны уделяют повышенное внимание тому, чтобы объяснить будущим врачам, как эффективно донести до граждан важную информацию о вреде курения.