

НАТАЛЬЯ МОЛЧАНОВА

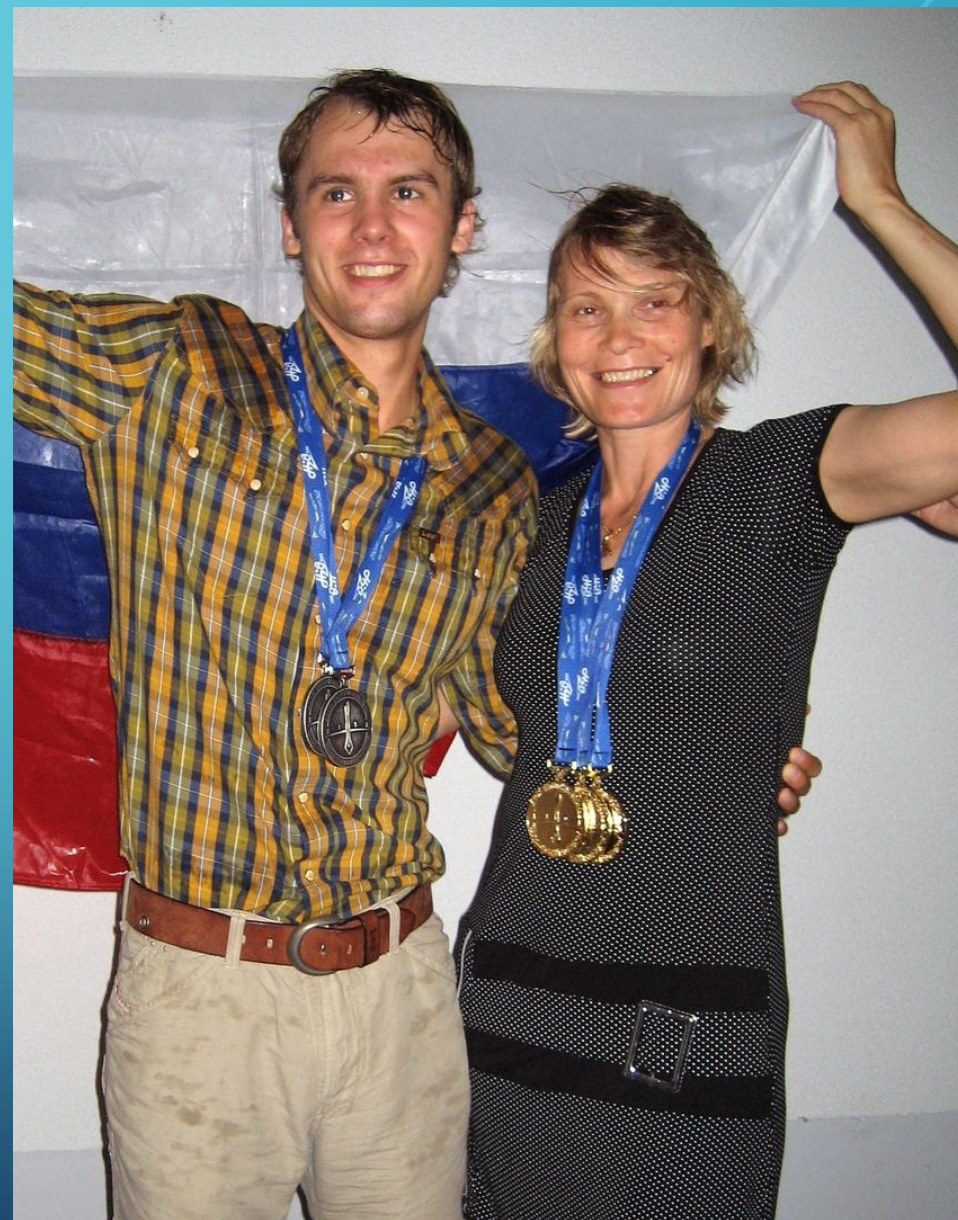
ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ФРИДАЙВИНГА РОССИИ

КАНДИДАТ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РГУФКСИТ.

22-КРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА, ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА 40 РЕКОРДОВ МИРА, ВЕДЕТ ОБУЧАЮЩУЮ, УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКУЮ, НАУЧНУЮ, ТВОРЧЕСКУЮ И СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.



СЕМЬЯ НАТАЛЬИ МОЛЧАНОВОЙ



КНИГА НАТАЛЬИ МОЛЧАНОВОЙ



Наталья Молчанова написала новую книгу о фридайвинге.

Книга содержит следующие разделы:

Физические основы ныряния с задержкой дыхания.

Физиологические особенности адаптации организма фридайвера к нырянию.

Подготовка к нырянию: техника дыхания и техника компенсации давления.

Баротравмы и меры их предупреждения.

Причина потери сознания и меры предупреждения блекаута.

Меры безопасности при занятиях фридайвингом.

Планирование и организация тренировочного процесса на начальном этапе обучения.

ФИЛЬМ "ФРИДАЙВЕРСКИЕ ЗАРИСОВКИ"

Автор сценария и режиссер - Наталья Молчанова

Режиссер видеомонтажа и звукорежиссер - Сергей
Пушкарев

В главных ролях: Екатерина Романова, Ирина
Смоленцева,
Алексей Молчанов

Фильм состоит из 4-х частей:

История.

Снаряжение.

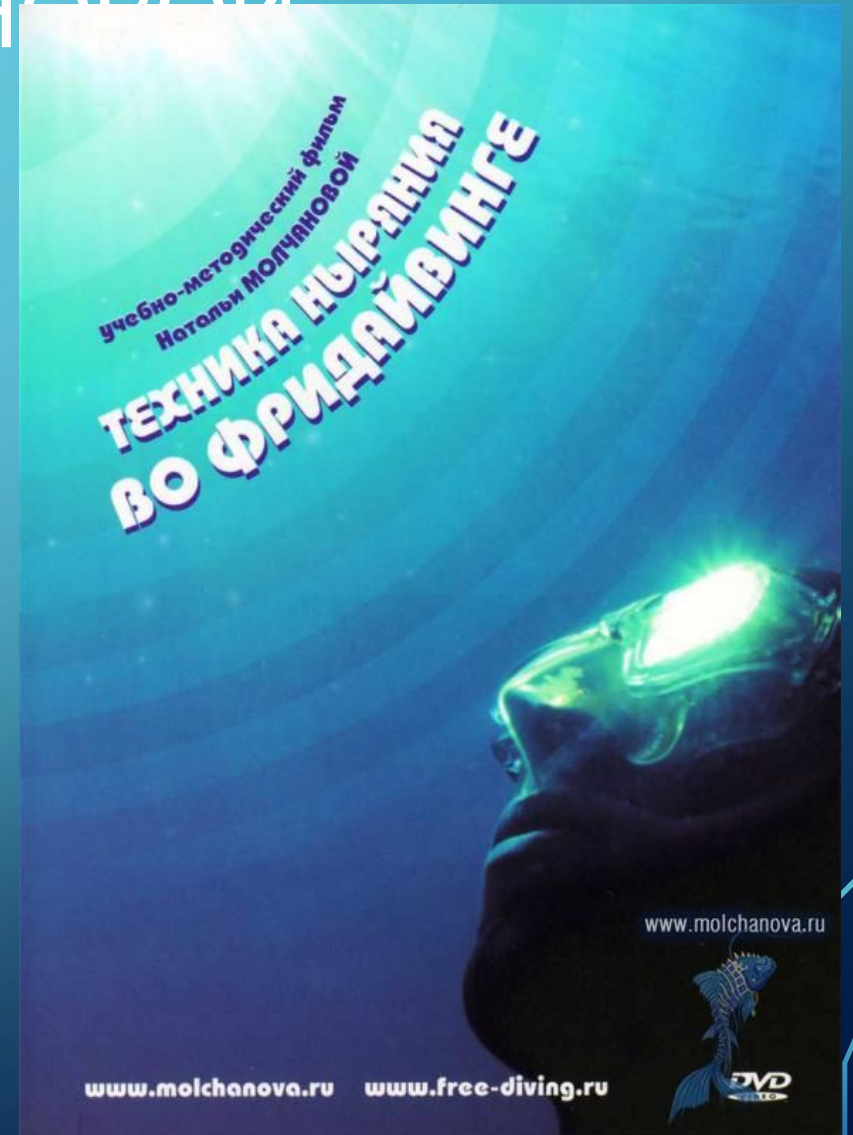
Полезные наблюдения.

Лирика.

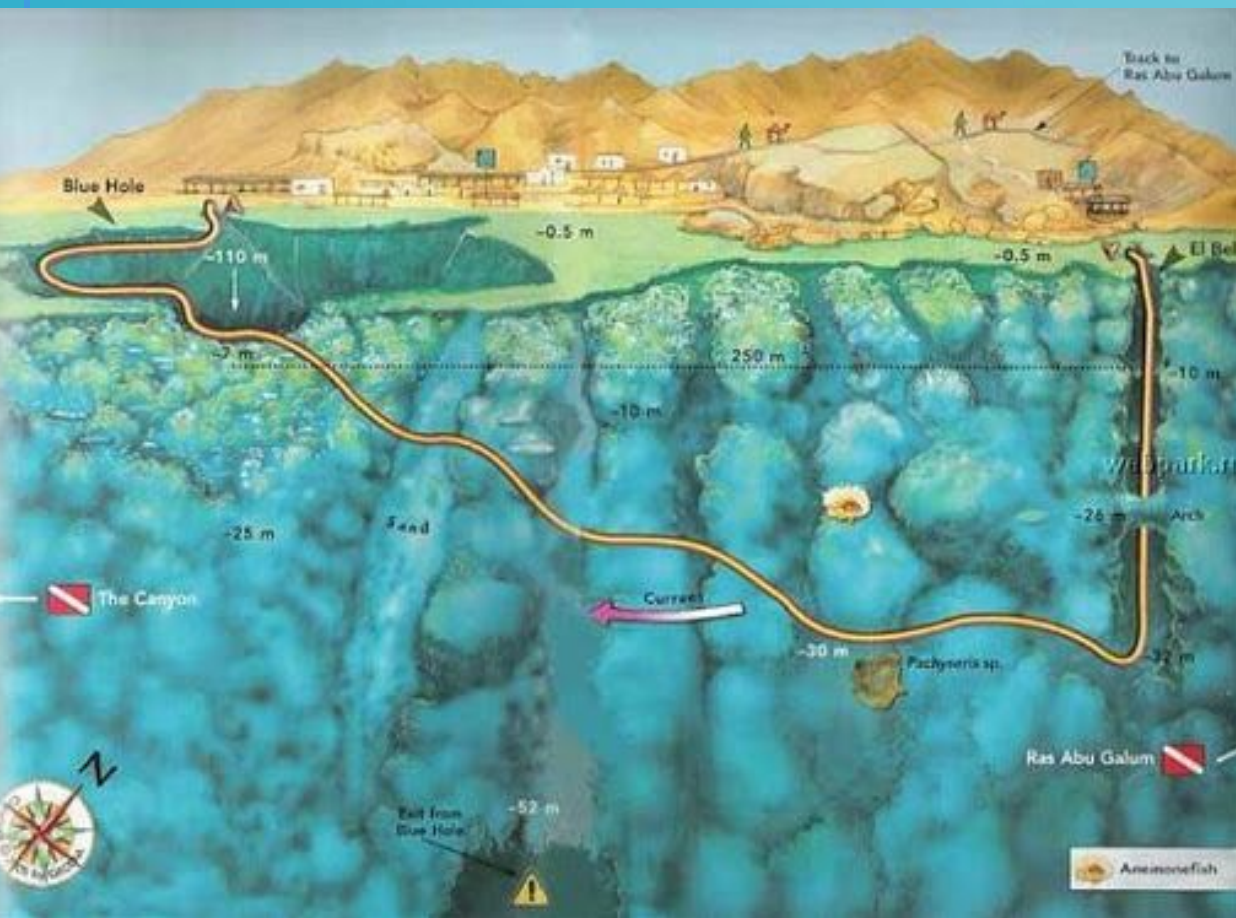


ФИЛЬМЫ НАТАЛЬИ МОЛЧАНОВОЙ

- "Погружение"
- "Полет"
- "Чемпионат мира 2005"
- "Грани фридайвинга"
- "Фридайвинг по-русски"
- "Танец под музыку души"
- "Иллюзии"
- "Глубина"



ГОЛУБАЯ ДЫРА (BLUE HOLE), ИЛИ "КЛАДБИЩЕ ДАЙВЕРОВ" В КРАСНОМ МОРЕ



ЧЕМПИОНАТ МИРА В БЕЛГРАДЕ РЕКОРД ПО ЗАДЕРЖКЕ ДЫХАНИЯ В СТАТИКЕ — 9 МИНУТ 2 СЕКУНДЫ



16:32, 05 августа 2015

Поиски Натальи Молчановой: надежда – только на чудо



Татьяна
Григорьянц
корреспондент

СЛУШАТЬ

СКАЧАТЬ

ПОДЕЛИТЬСЯ: ВКОНТАКТЕ

Подводная часть поисков многократной рекордсменки и чемпионки мира по фридайвингу Натальи Молчановой завершена. Самая титулованная женщина-фридайвер в мире пропала без вести 2 августа недалеко от испанского порта Ла-Савина на острове Форmentера. По сообщениям членов ее группы, в какой-то момент Наталья отделилась от нее и, вероятнее всего, попала в сильное течение. Подробности - в материале корреспондента "Вестей FM" Татьяны Григорьянц.

53 года. 41 мировой рекорд. 23 титула чемпиона мира. Во фридайвинге - погружении на глубину без специальных приспособлений - Наталья Молчановой, без преувеличения, практически не было равных. Она могла на 9 минут задерживать дыхание и нырнуть на глубину больше 100 метров.

ПОПУЛЯРНО

16.12.2020, 11:07

«Klaipedos I
винить в пр
транзита не
ЛИТОВСКИХ I

СЕРГЕЙ МИХЕЕВ: «А р
были соображения пр
которые фактически п

Фридайвер Наталья Молчанова пропала у берегов Испании

5 августа 2015

Президент федерации фридайвинга России Наталья Молчанова пропала без вести во время погружения у испанского острова Форmentера.

Молчанова, говорится в распространенном федерацией фридайвинга России заявлении, 2 августа в составе группы совершала погружение на глубину от 30 до 40 метров без ласт.

"Глубина дна в месте погружений варьировалась от 35 до 65 метров. По

Спасатели не нашли тело пропавшей российской чемпионки мира по дайвингу

Испанские спасатели прекратили поиски российской чемпионки мира по фридайвингу Натальи Молчановой. Об этом сообщает Sky Sports. Молчанова пропала во время тренировки на испанском побережье недалеко от Ибицы.

Читайте нас в

Яндекс Новости

Google Новости

