

**ПРОЕКТ
МОЛОДЕЖНОГО
СОВЕТА
КРАСНОСЕЛЬСКОГО
РАЙОНА
«ПУТЬ ЗДОРОВЬЯ»**

Путь Здоровья

Меропри
ятия МС

Районные
меропри
ятия

Акции
ЗОЖ

Меропр
иятия
коллег
МС

Фестиваль
ЗОЖ,
7 апреля,
Южно-
приморский
парк

Турнир по
флорболу

Спортивные
мероприятия

День
Физкультурника

Турнир по
футболу

ТУР-квест

Велопробег

АКЦИИ ЗОЖ:

- Против вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики);
- Правильное питание;
- Спорт, фитнес-минутки;
- Эмоциональная разгрузка (релаксация);
- Нравственное здоровье «Да!вайте начнем с себя»
- «Дари добро» (интернет флешмоб)
- Акция-конкурс «Подари улыбку миру»
- И т.д.

ФЕСТИВАЛЬ ЗОЖ

- Встреча с известным спортсменом;
- Дворовые игры;
- Представление популярных безопасных спортивных увлечений среди молодежи (Футбольный и баскетбольный фристайл, Воркаут, Борд-увлечение и т.д.);
- Мини-Соревнования «Гонки с препятствиями»;
- Мастер-класс по современным видам танцев;
- Мастер-класс по фитнес занятиям;
- Уголок правильного питания;
- Демонстрация влияния вредных привычек;
- и т.д.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**