

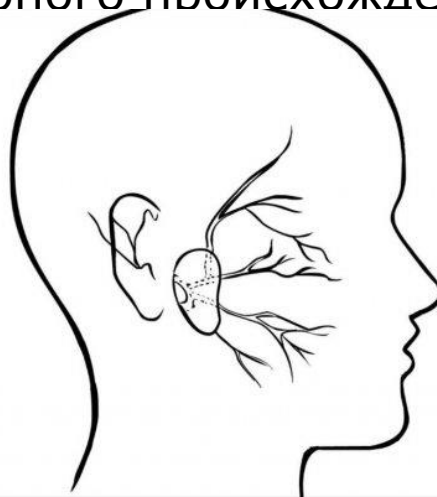
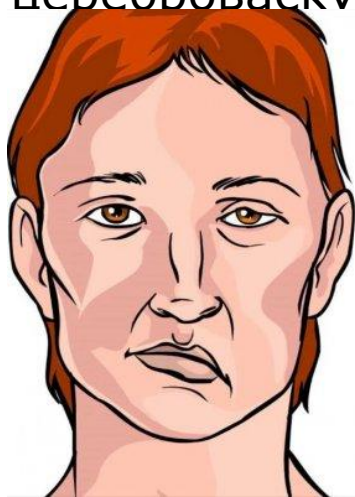


# Инсульт.

Узнай больше-живи дольше!



Инсульт представляет собой разновидность острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК) и характеризуется внезапным (в течение минут, реже — часов) появлением очаговой неврологической симптоматики (двигательных, речевых, чувствительных, координаторных, зрительных и других нарушений) и/или общих мозговых нарушений (угнетение сознания, головная боль, рвота и др.), которые сохраняются более 24 часов или приводят к смерти больного в короткий промежуток времени вследствие причины цереброваскулярного происхождения



## **Общемозговые симптомы**

Общемозговые симптомы при развитии инсульта возникают вследствие повышения внутричерепного давления, изменения кровообращения в головном мозге и раздражения мозговых оболочек.

Они включают:

- Головную боль различной выраженности – от постоянной ноющей до внезапной, острой и мучительной.
- Тошноту и рвоту на фоне головной боли.
- Головокружение, ощущение заложенности и шума в ушах.
- Нарушения сознания – от легкой дезориентации в пространстве и времени до полной утраты сознания и перехода в кому. При дезориентации человек не может вспомнить (или с трудом, после длительных раздумий) вспоминает число, день недели и место, в котором он находится, не может найти дорогу домой, забывает свое имя и т. д. Возможно состояние ступора, характеризующееся оглушенностью, заторможенностью, слабой и замедленной реакцией на происходящее вокруг. При коме сознание отсутствует, нет реакции на тактильные и болевые раздражители.
- Приступы судорог.

## Очаговые симптомы

Поскольку каждый участок головного мозга отвечает за конкретные процессы в организме (контролирует память, внимание, речь, движения в той или иной группе мышц и т. д.), то при нарушении кровообращения в конкретном участке возникают специфические симптомы – так называемая очаговая неврологическая симптоматика



Симптомы инсульта зависят от того, какой участок мозга был поражен



**Именно очаговые симптомы чрезвычайно важны при диагностике инсульта.** По характеру очаговых симптомов можно не просто судить о том, произошел ли инсульт: невролог или опытный терапевт по характерным признакам смогут определить, в какой именно зоне нарушено кровообращение – еще до проведения специального обследования.

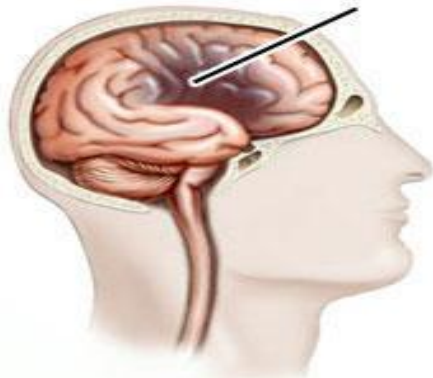


## Отличия между ишемическим и геморрагическим инсультом

Нарушение кровообращения в участке головного мозга может возникать по двум основным причинам – из-за недостаточности кровотока (ишемический инсульт) или из-за кровоизлияния (геморрагический инсульт). Поскольку причины и механизмы развития патологии в этих двух ситуациях существенно различаются, то разными будут и подходы к лечению. Поэтому важно знать основные отличия между ишемическим и геморрагическим инсультом.

### Ишемический инсульт

Участок мозга,  
лишенный кровоснабжения



Кровоток блокирован атеросклеротической бляшкой, тромбом или по иной причине

### Геморрагический инсульт

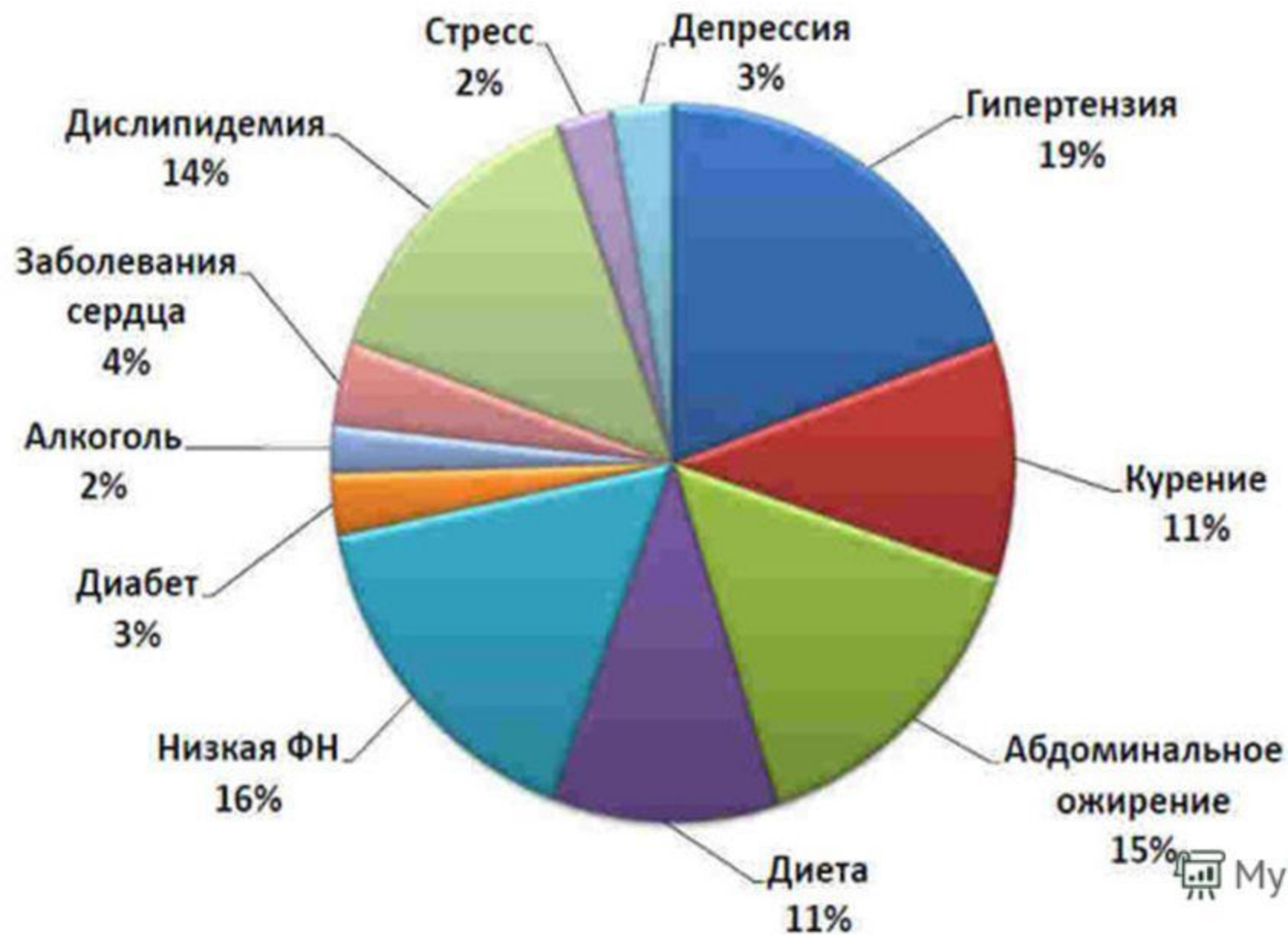
Кровоизлияние в мозг



Кровь попадает в ткани мозга из-за разрыва сосуда, либо просачивается сквозь его стенки

okardio.com

# Факторы риска инсульта



# Симптоматика:

**У Д Д А Р**  
УЛЫБКА ДВИЖЕНИЕ АФАЗИЯ РЕШЕНИЕ

**поможет распознать инсульт**



У врачей есть только **4,5** часа,  
чтобы спасти жизнь пациента



**УЛЫБКА**  
стала кривой,  
перекосило  
лицо



**ДВИЖЕНИЕ**  
нарушилось,  
ослабла рука  
или нога



помогите!

**АФАЗИЯ**  
нарушилась  
речь, не может  
произнести  
свое имя

**РЕШЕНИЕ**  
звоните 103,  
опишите  
симптомы



**ЗВОНИТЕ  
103**





## ТРИ ОСНОВНЫХ ПРИЕМА РАСПОЗНАВАНИЯ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА

**У** – Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**

*Человек не сможет улыбнуться как обычно: один из уголков рта будет опущен*



**З** – Попросите его **ЗАГОВОРИТЬ**.  
Например, произнести свое имя.  
*Человек не сможет разборчиво произнести слова*



**П** – Попросите его **ПОДНЯТЬ** обе руки  
*Одна из рук не поднимается, или ослабла, или онемела, или поднимаются обе руки, но одна из них начинает медленно опускаться вниз*



## АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ПРИ МОЗГОВОМ ИНСУЛЬТЕ



1. Сразу **вызвать бригаду скорой медицинской помощи:** с мобильного телефона **103**, со стационарного **03**.
2. **Усадите**, а лучше **уложите** человека, подложив под голову подручные средства. Если человек **без сознания**, положите его на бок для предупреждения закупорки дыхательных путей (рвотные массы, слюна).
3. Обеспечить приток свежего воздуха (открыть окно), расслабить стесняющую одежду.
4. Если имеется возможность:
  - **Измерить артериальное давление.** Если оно более 220 мм рт. ст., дать препарат для снижения АД, который он принимал раньше.
  - **Измерить температуру тела.** Если она выше 38 и более, **дать 1 г парацетамола** (2 таблетки по 0,5 г разжевать и проглотить). **При отсутствии парацетамола других жаропонижающих не давать!**
5. Положить на голову лед.
6. Нужно успокоить больного и ободрить, заверив, что это состояние временное. Пресекайте попытки разговаривать, не

# ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- В России ежегодно регистрируется более 400 000 инсультов, летальность при которых достигает 35 %.
- Общий риск повторного инсульта в первые 2 года после первого инсульта составляет от 4 до 14 %.
- При увеличении введения калия с пищей (овощи, фрукты, молочные продукты с низкой жирностью) отмечено достоверное снижение артериального давления у лиц с его умеренно повышенными показателями на 11,4/5,1 мм рт. ст.
- У больных, длительно получавших диуретики, формируется гипокалиемия (диагностируемая при концентрации калия менее 3,5 ммоль/л) и увеличение частоты сердечно-сосудистых осложнений.
- При увеличении суточного потребления калия на 10 ммоль (например, при приёме препарата панангин) риск развития инсульта с летальным исходом снижается на 40 %

## Признаки какого состояния показаны на картинках?



**Внезапное возникновение нарушения речи (невнятная речь, нечеткое произношение) и непонимание обращенных к человеку слов**



**Внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в руке и/или ноге (чаще на одной половине тела)**



**Внезапно возникшее онемение и/или асимметрия лица**



# Спасибо за внимание



**Будьте здоровы!  
Берегите близких! Будьте здоровы!  
Берегите близких!**