



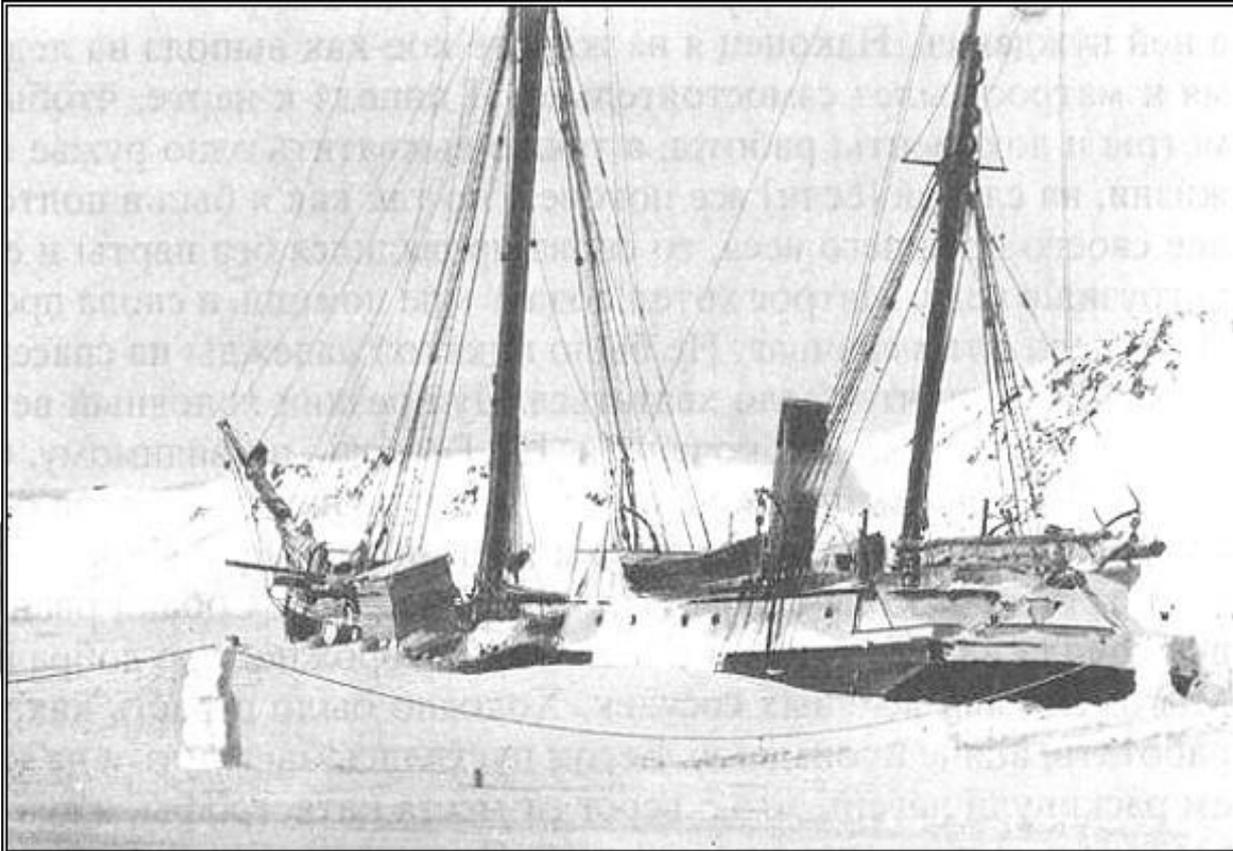
Фернан Магеллан



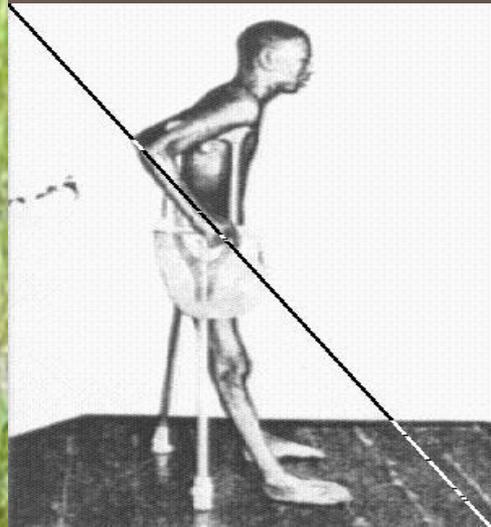
Samuel V. Jones

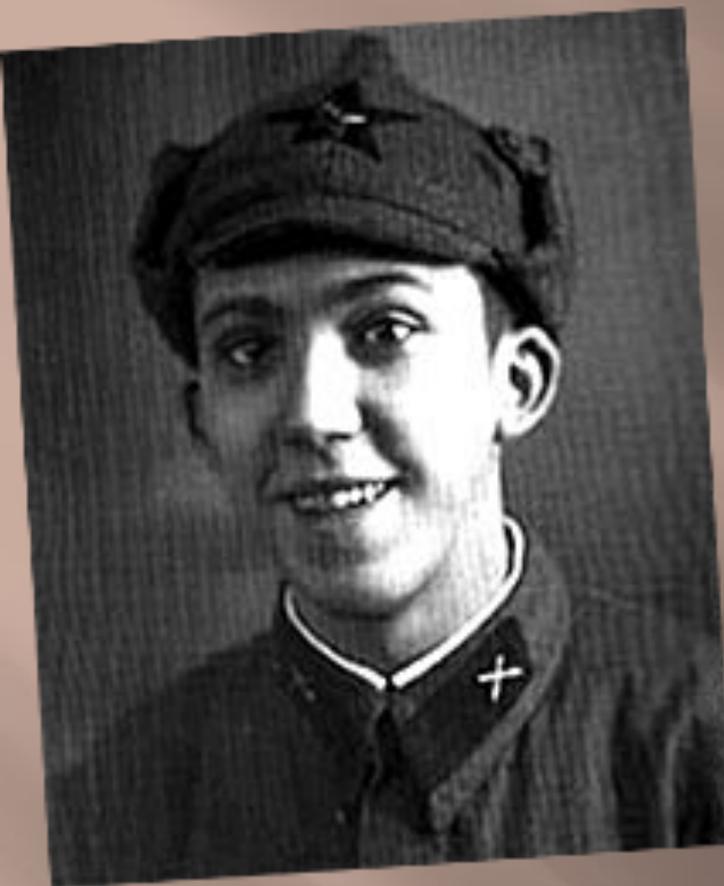


Витус Беринг



Г.И.Седов





Ю.Никулин: «В ночное время многие солдаты не могли различать предметы, некоторые слепли. Кто – то пил отвар хвои, но и это не помогало. И только когда солдатам стали давать дважды в день рыбий жир, болезнь отступала...»

Узнать,

что такое витамины,
где они содержатся, в
каком количестве
нам нужны.

Уметь

использовать свои
знания для
поддержания
здоровья.

Получить

новые знания,
хорошую оценку.



**Прочитав текст сделайте
сообщение о том, какие
патологические состояния
связаны с нарушением
поступления витаминов в
организм.**

**Гиповитаминоз – нехватка
витаминов.
Авитаминоз – отсутствие
витаминов.
Гипервитаминоз – избыток
витаминов.**

Прочитав
текст сделайте
сообщения о
том, какие
особенности
характерны
для
ВИТАМИНОВ.

Особенности, характерные для ВИТАМИНОВ:

1. Содержатся в продуктах.
2. Участвуют в образовании ферментов.
3. Не являются для организма поставщиками энергии.
4. Необходимы в малых количествах.
5. Большинство из них не образуются в организме (исключение К, Д и некоторые другие).
6. Жирорастворимые (А, Д, Е, К) – растворяются в жирах пищи, могут накапливаться в организме, необязательны для ежедневного приема.
Водорастворимые (С, В) – растворяются в жидкостях, быстро выводятся, должны поступать в организм ежедневно.

Прочитав текст
определите прав
ли был Гиппократ,
который говорил:
«Все яд. Все
лекарство. Это
зависит от дозы».



Узнать,

что такое витамины,
где они содержатся, в
каком количестве
нам нужны.

Уметь

использовать свои
знания для
поддержания
здоровья.

Получить

новые знания.
хорошую оценку.



Домашнее задание:

Параграф 37, составить синквейн о витаминах по алгоритму.

Ваше отношение к уроку

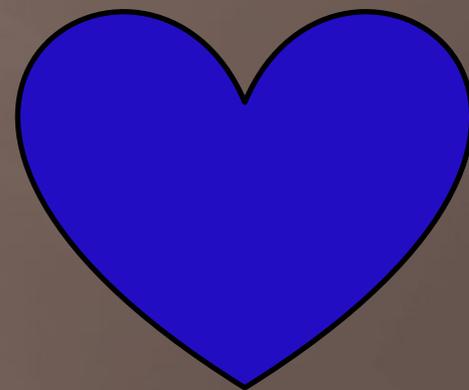


Понравился



Оставил
равнодушны

М



Заставил
задуматься