

Постановка пузыря со льдом

Учебное пособие

Выполнили:

- Мамедова Екатерина
- Карамова Кристина
- Балмасова Наталья

Руководитель:

- Немирова Л.А.

Цели и задачи работы

Цель - наглядная демонстрация правильной постановки пузыря со льдом.

Задачи:

- обучение студентов правильной постановки пузыря со льдом с целью дальнейшего применения знаний в практической деятельности
- подготовка к практическим занятиям



Применение пузыря со льдом

Цель: лечебная, профилактическая.

Показания:

1. Кровотечения.
2. Острые воспалительные процессы в брюшной полости.
3. Ушибы в первые сутки.
4. Гипертермия.
5. При укусах насекомых.
6. Послеоперационный период, после родов (профилактика кровотечения).
7. Внутричерепные травмы.

Противопоказания:

Переохлаждение организма.

Подготовить:

1. Пузырь для льда.
2. Мелкоколотый лед.
3. Полотенце индивидуальное.
4. Емкость с дез.раствором.



Подготовка пациента:

1. Установить доверительные отношения с пациентом, объяснить цель и ход процедуры, получить согласие.
2. Придать пациенту удобное положение.
 - поинтересоваться у пациента о его самочувствии, успокоить пациента, если он испытывает страх перед манипуляцией
 - рассказать о механизме воздействия пузыря со льдом



Техника выполнения:

1. Вымыть руки.
2. Заполнить пузырь мелко наколотыми кусочками льда на $\frac{2}{3}$ объема.
3. Вытеснить воздух из пузыря и плотно закрыть пробкой.
4. Проверить пузырь на герметичность, перевернув его пробкой вниз.



5. Завернуть пузырь в полотенце, сложенное в 4 слоя.
6. Приложить пузырь со льдом на нужный участок тела на 20 минут (по мере таяния льда воду сливать, а кусочки льда добавлять).

- уточнить самочувствие пациента
- рассказать о возможных ощущениях от постановки пузыря со льдом (уменьшение боли, чувство холода)
- уточнить у пациента ощущается ли холод на месте постановки пузыря со льдом
- попросить пациента сообщить медсестре, если появятся неприятные ощущения (например, боль, онемение)



7. Снять пузырь, осмотреть поверхность кожи. При необходимости приложить повторно с интервалом 15-20 минут. Общее время воздействия не должно превышать 2-х часов с учетом интервалов.
 - объяснить пациенту, что при более длительном воздействии может быть переохлаждение или отморожение.
8. Убрать пузырь.
9. Уточнить самочувствие пациента.



Последующий уход:

1. Вылить воду и удалить остатки льда.
2. Обработать пузырь для льда ветошью, смоченной в 1% растворе хлорамина двукратно с интервалом 15 минут.
3. Вымыть руки.

Возможные осложнения:

Переохлаждение.



Примечания:

1. Замораживать воду в пузыре для льда в морозильной камере нельзя, так как поверхность конгломерата льда велика, это может привести к разрыву пузыря со льдом и как следствие к переохлаждению (отморожению).
2. При внутричерепных травмах пузырь со льдом прикладывается к голове на расстоянии (подвешивается на 2-4 см от головы).