

Клички, прозвища, дразнилки



Слово является важной составляющей нашего общения. Слово – это и средство передачи информации, и возможность выразить своё отношение к происходящему. Словом можно поддержать в трудную минуту и смертельно оскорбить.



И как же много зависит от окружающих нас людей! Наше хорошее настроение зависит от доброжелательности, приветливости окружающих, плохое – от их раздражительности, злости. Обижаясь на кого-нибудь, мы говорим: «Невоспитанный человек, некультурный человек».



Восточная мудрость гласит: «Относись к людям так, как ты хотел бы, чтобы они относились к тебе». Если бы все следовали этому совету, насколько легче было бы людям общаться друг с другом.



Так ли безобидны клички и прозвища?



**Какими могут быть основные причины по которым
возникают клички, прозвища и дразнилки:**

Агрессия

Шутка

**Желание привлечь
внимание**

Самоутверждение

Игра

Мечь

Провокация

**Особенности
внешнего вида**

Как же можно и нужно реагировать на дразнилки?



Никак не реагировать (игнорировать, не обращать внимание)

Это делать довольно сложно, но в некоторых случаях эффективно. Например: “Рыжий, рыжий!” – зовёт одноклассник. Не отзывайтесь, пока он не позовёт по имени, сделайте вид, что не понимаете, к кому обращаются.

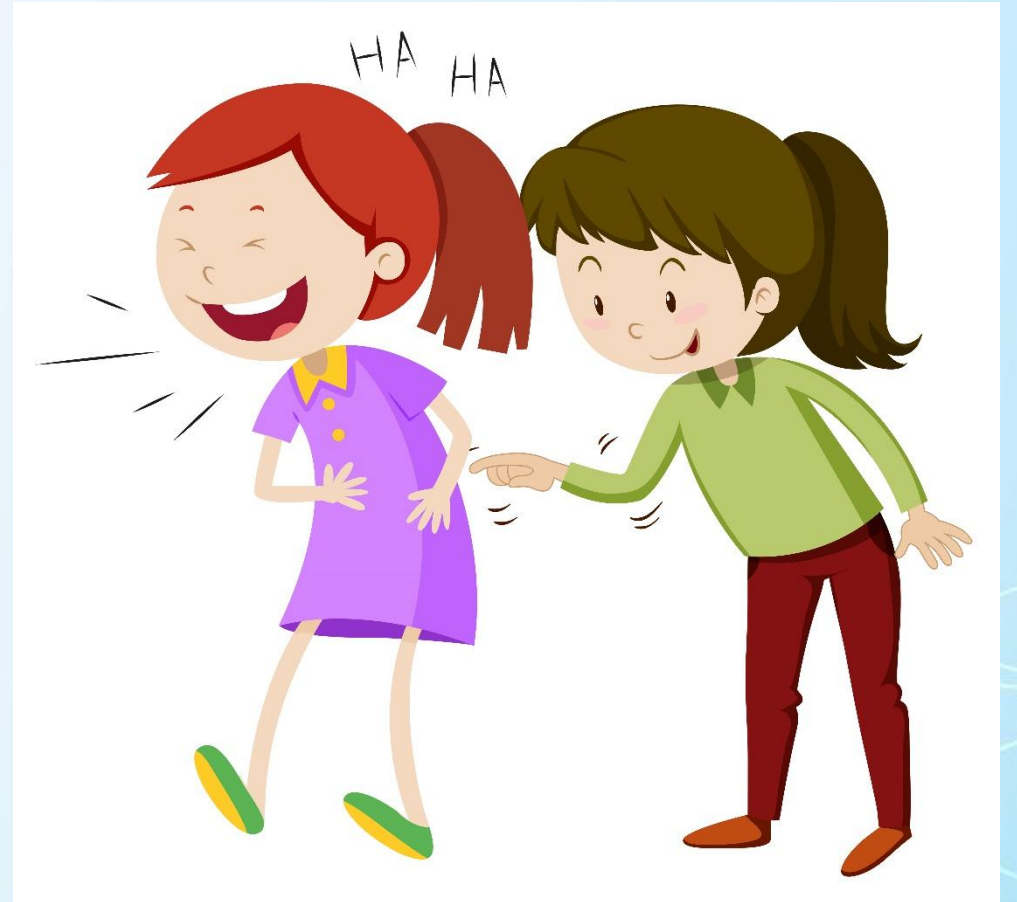
Можете сказать:

“Извини, ты ко мне обращаешься? Так меня Иваном зовут”.



Отреагировать нестандартно

Обидчик всегда ожидает получить от жертвы определённую реакцию (обиду, злость и т.д.). Необычное поведение жертвы способно пресечь агрессию. Можно согласиться с кличкой, при этом её обыграть: “Да, я по характеру точно собака. Такой же преданный, надёжный друг”. Можно посмеяться вместе со всеми: “Вот здорово! Выходит я не одиночка, в стае живу”.



Объясниться

Можно спокойно сказать обзывающему сверстнику: «Мне обидно это слышать от тебя, но ты мой друг и я постараюсь понять, почему ты меня так обозвал. А когда пойму, то подумаю друг ли ты мне?»



Не поддаваться на провокацию

Не надо бросаться на обидчика с кулаками, а повернуться к нему и спокойно сказать: “Ребята, я так устал, что хочу побыть один”



Не позволять собой манипулировать

Часто дети стремятся с помощью обзывания заставить сверстника что-то сделать. Например, всем известен приём “брать на слабо”. При всех говорится, что ты не делаешь что-то, потому что “трус”, ставя вас, таким образом, перед выбором: или вы согласитесь сделать, что от вас требуют, или так и останетесь в глазах окружающих “слабаком”, “хилляком”. Эта самая непростая ситуация. И здесь сложно выйти из неё с достоинством, потому что противостоять мнению большинства, тем более тех, с кем тебе предстоит общаться и впредь, нелегко и взрослому. Может стоит проигнорировать то, что тебе предлагают, можно предложить это сделать самому предлагающему. Можно объяснить что это уголовно наказуемо или опасно для здоровья. В каждой конкретной ситуации необходимо не торопиться, взвесить всё “за” и “против”.



Избежать появления дразнилок, кличек почти невозможно, но бороться с ними необходимо. В каждой конкретной ситуации необходимо не торопиться, взвесить все “за” и “против”. Понять что важнее: доказать что-то окружающим или сохранить самоуважение.

