

Здоровье человека



* Понятие здоровья.

Здорóвье — состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни.

* Факторы здоровья

* генетические факторы - 15-20%;

* состояние окружающей среды - 20-25%;

* медицинское обеспечение - 10-15%;

* условия и образ жизни людей - 50-55%

Факторы сохранения здоровья

* Основными факторами, поддерживающими здоровье, являются также рациональное сбалансированное питание, двигательная активность, психофизиологическая саморегуляция.



**ЗДОРОВЬЕ
В ПОРЯДКЕ —
СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!**

