

Павлодарский филиал НАО Медицинского университета Семей



# Астениялық синдром, эмоциональды лабильділік, соматоморфты бұзылыстар

Орындаған: Базарбай Нұржас  
662топ, ЖТД

Павлодар, 2021 ж

# Астениялық синдром

- астения (грек тілінен: А - болмау, стenos - күш) - бұл қалыпты жүктемеден кейін тез басталатын шаршаумен сипатталатын патологиялық жағдай.
- Клиникалық көрінісінің 4 компоненті:
  1. **Тез шаршағышық** (физикалық не психикалық)
  2. **Гиперестезия** тітіркенушілік және эмоциональді лабильділікпе
  3. **Ұйқы бұзылысы** (ұйықтаудың қиындауы)
  4. **Вегетативті бұзылыстар**: бас ауруы, тершеңдік, жүрек соғысы, бас айналуы ж/е тб

# Астениялық синдром

## Клинические формы (стадиялары)

- Гиперстениялық
- Тітіркенулік әлсіздік
- Гипостениялық

## Этиология бойынша

- Психогенді
- Соматогенді
- Церебральді
- Физиогенді
- Адаптацияндық

## Клиникалық нұсқалары

- Астено-адинамиялық
- Астено-депрессиялық
- Үрейлі-астениялық
- Астено-ипохондриалық
- Истерио-астениялық
- Астено-сенситивті

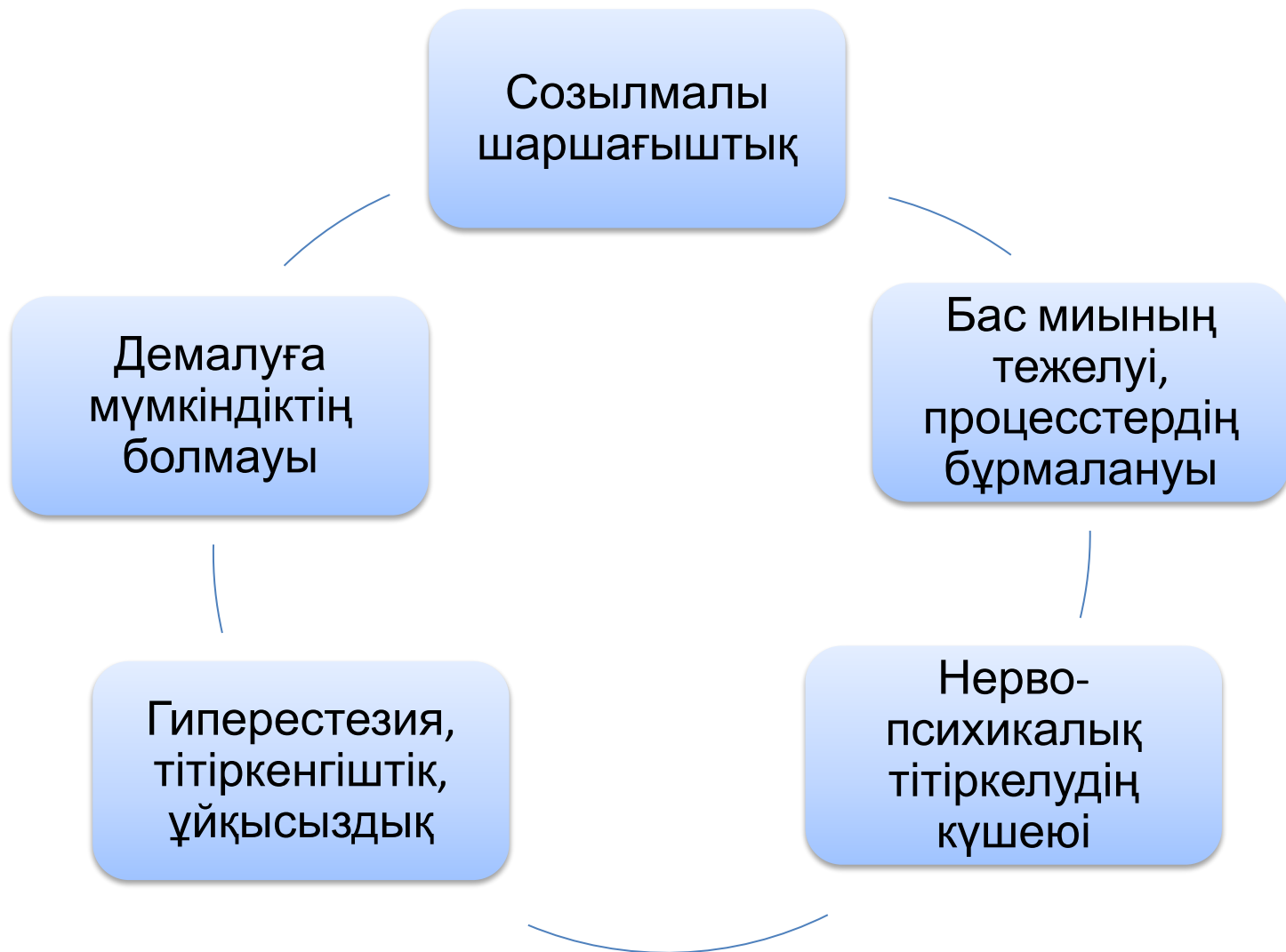
## Переутомление

- Физикалық құбылыс
- Энергиялық қордың бітуінен
- Күш жұмсалудан кейін пайда болады, демалыстан кейін жоғалады
- Процесс **өтпелі**

## Астениялық синдром

- Патологиялық процесс
- Энергиялық қорды пайдалану реттелуінің бұзылуынан
- Демалыстан кейін жоғалмайды
- Процесс **тұрақты**

# Астенияның «порочный круг»



# Эмоциональды лабильділік (тұрақсыздық)

- көңіл күйдің бірінен екіншісіне жеңіл ауысуы, тұрақсыздығы. Аффект өзгерісіне кез келген болар-болмас әсердің алып келуі. Бұл көрініс неврастенияға, соматогенді астенияға, бас миының органикалық өзгерістеріне, абстинентті жағдайларға тән.

# Бордерлайн-пограничное расстройство личности

# Соматоформды бұзылулар

- бұл соматикалық (дене) ауруға ұқсайтын физикалық белгілерге негізделген психогендік аурулар тобы, бірақ органдар мен жүйенің бұзылыстарын анықтау мүмкін емес. Қарапайым тілмен айтқанда, бұл психологиялық проблемалардың әсерінің денеде көрінісі.



# Психогенез соматоформного расстройства



**Соматоформды бұзылыстардың** пайда болу процесі адам өмірінің өзара байланысты үш саласына әсер етеді: биологиялық, психологиялық және әлеуметтік. Олардың бұзылуы психогендік жүйке-психикалық бұзылуларға әкеледі.

Соматоформды бұзылулардың пайда болуының «триггер механизмі» көбінесе:

- шамадан тыс жұмыс және астения, мүмкін есінен тану;
- ұйқының бұзылуы;
- жабық және тар бөлмелер;
- адамдар көп жиналатын орындар;
- жұқпалы аурулар, токсикоинфекциялар;
- жедел хирургиялық араласулар;
- алкогольді асыра пайдалану;
- гормоналды өзгерістер;
- ажырасу, босану, ауру немесе жақын адамының қайтыс болуы нәтижесінде өткір стресс.

# Классификация и стадии развития соматоформного расстройства

Уровень	Наименование	Характеристика	Заболевания
Первый	Соматизация аффективного переживания	Соматические симптомы размыты, диффузны, физические причины их появления обнаружить не удаётся	<ul style="list-style-type: none"> <li>• депрессивный эпизод</li> <li>• расстройство приспособительных реакций</li> <li>• соматоформные расстройства</li> </ul>
Второй	Психосоматическое функциональное нарушение	Соматические синдромы не имеют под собой реального нарушения органов или систем	<ul style="list-style-type: none"> <li>• нервная анорексия</li> <li>• нервная булимия</li> <li>• диссоциативные расстройства</li> <li>• энурез и энкопрез неорганической природы</li> </ul>
Третий	Органические психосоматозы	Наличие соматической патологии с обменно-трофическими нарушениями, которые практически не поддаются лечению	<ul style="list-style-type: none"> <li>• бронхиальная астма</li> <li>• язвенная болезнь</li> <li>• гастрит</li> <li>• дуоденит</li> <li>• экзема</li> <li>• дерматит</li> <li>• псориаз</li> <li>• крапивница</li> <li>• ревматоидный артрит и т. д.</li> </ul>

- Ипохондрическое расстройство (F45.2),
- Неврастения (F48.0),
- Недифференцированное соматоформное расстройство (F45.1),
- Посттравматическое стрессовое расстройство (F43.1),
- Расстройство приспособительных реакций (F43.2),
- Синдром деперсонализации-дереализации (F48.1),
- Соматизированное расстройство (F45.0),
- Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы (F45.3),
- Устойчивое соматоформное болевое расстройство (F45.4)