

# 1 занятие

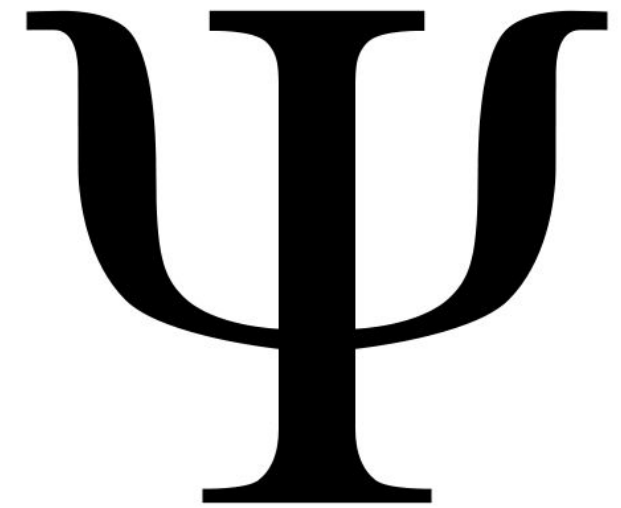
*Понятия «психология»,  
«психика».*

*Профессия психолога.*

# Что такое психология?

**Психология** – наука о психике; наука, изучающая закономерности развития и функционирования психики.

**Душа** -внутренний, психический мир человека, его сознание.



**Психика** – субъективный образ объективного мира; способность нервной системы отражать объективную реальность.

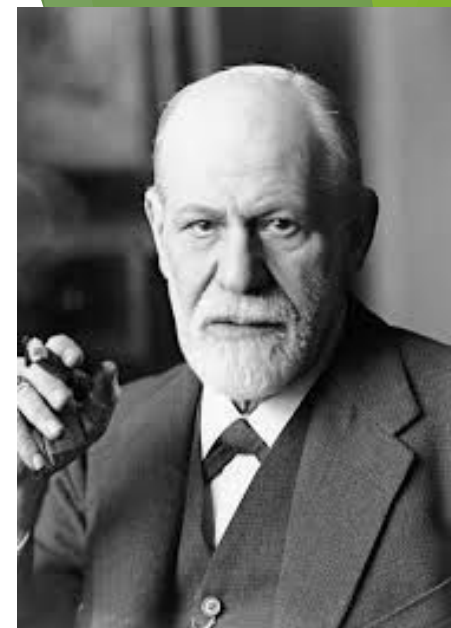
### **Задачи психологии как науки:**

- ▶ научиться **понимать** сущность психических явлений и их закономерности;
- ▶ научиться **предсказывать** их поведение, **управлять** ими;
- ▶ **использовать** полученные знания.

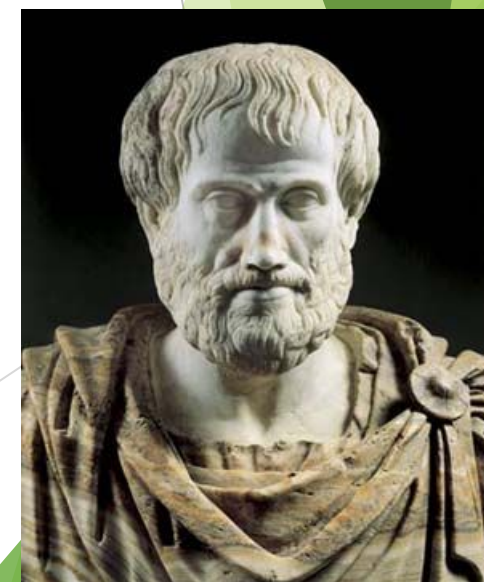


# История

- ▶ У истоков современной психологии стояли Аристотель, Ибн Сина, Рудольф Гоклениус, впервые использовавший понятие "психология", Зигмунд Фрейд. 1879 год считается началом психологии как науки, хотя сам термин известен с 1590 года, отделившись от философии и физиологии. Психология исследует механизмы психики бессознательные и осознаваемые человеком.

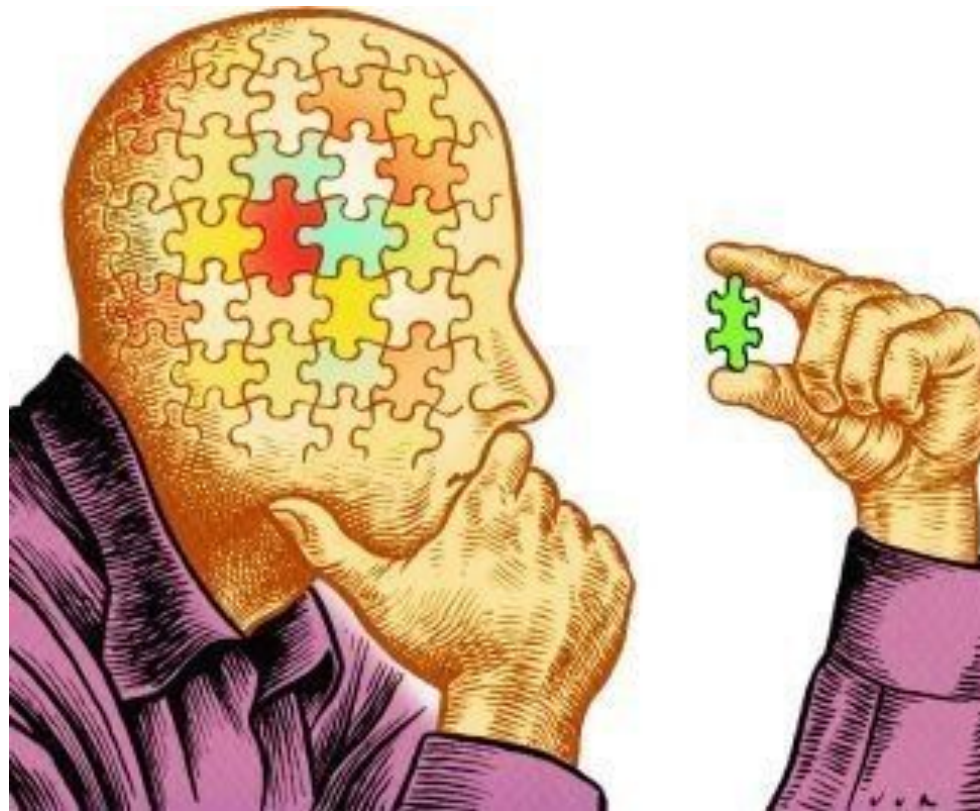


Зигмунд Фрейд



Аристотель

# Мифы о психологии



▶ ПСИХОЛОГ - ЭТО ТО ЖЕ, ЧТО И ПСИХИАТР



▶ ПСИХОЛОГ ВИДИТ ЛЮДЕЙ  
НАСКВОЗЬ



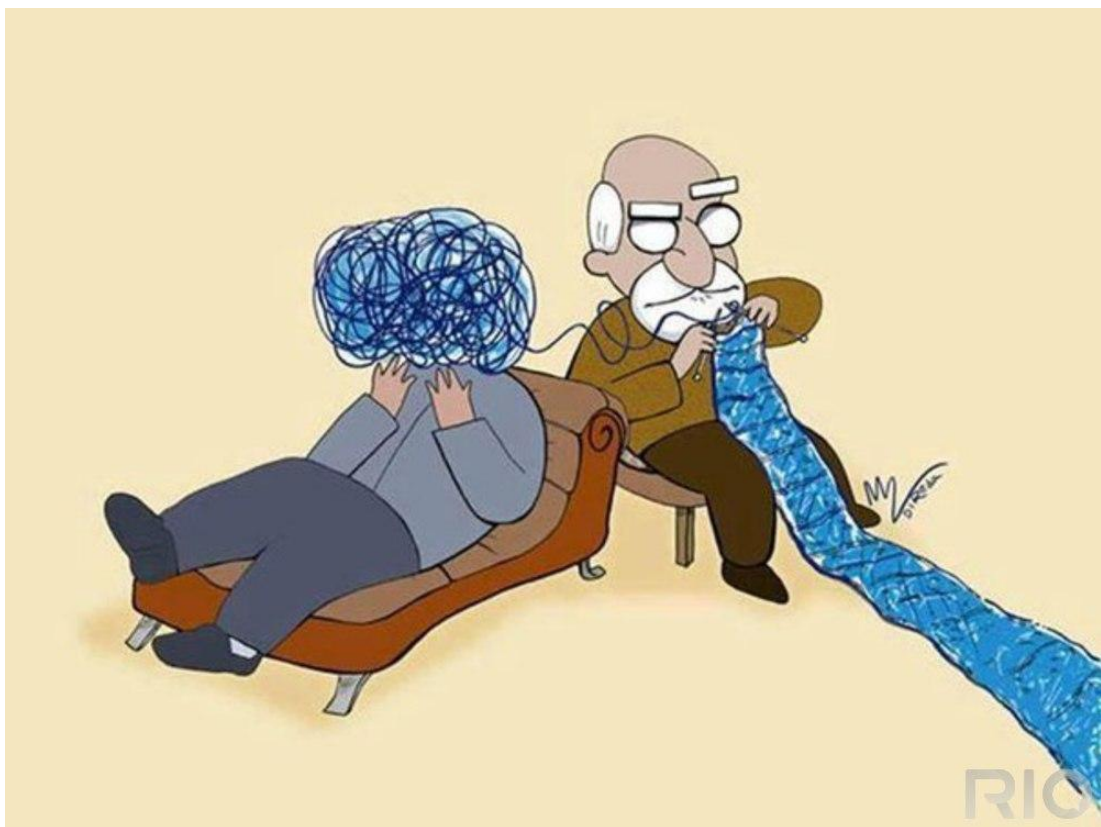
▶ **ПСИХОЛОГ  
нужен  
ТОЛЬКО  
слабакам**





▶ ПСИХОЛОГ - ЭТО ДОЛГО / БЫСТРО.





психологи решают про



- ▶ **ПСИХОЛОГОМ МОЖЕТ БЫТЬ КАЖДЫЙ, ПРОСТО У НЕКОТОРЫХ ЕСТЬ ДИПЛОМ**

▶ **«НИКТО НЕ СПОСОБЕН МЕНЯ  
ПОНЯТЬ, ЧТО УЖ ГОВОРИТЬ ПРО  
АБСОЛЮТНО НЕЗНАКОМОГО  
ЧЕЛОВЕКА?»»**



# Разделы психологии

- ▶ **Общая психология:** изучает наиболее общие законы и механизмы психических процессов, состояний и свойств.
- ▶ **Дифференциальная психология:** изучает индивидуальные различия в психике людей, предпосылки их формирования.
- ▶ **Возрастная психология:** изучает закономерности развития психики (пренатальная психология, психология младенчества, детская психология, психология юности, психология зрелого возраста, геронтопсихология(пожилой возраст)).
- ▶ **Педагогическая психология:** изучает закономерности развития личности в процессе обучения и воспитания.
- ▶ **Социальная психология:** изучает социальные группы, отдельных личностей и социально-психологические явления.
- ▶ **Клиническая психология:** изучает проявления и причины отклонений в психологии.

# Методы психологии:

- ▶ Наблюдение
- ▶ Эксперимент
- ▶ Психологическое тестирование
- ▶ Биографический метод
- ▶ Беседа

Спасибо за внимание!