1 занятие

Понятия «психология», «психика». Профессия психолога.

Что такое психология?

Психология — наука о психике; наука, изучающая закономерности развития и функционирования психики.

Душа -внутренний, психический мир человека, его сознание.



Психика — субъективный образ объективного мира; способность нервной системы отражать объективную реальность.

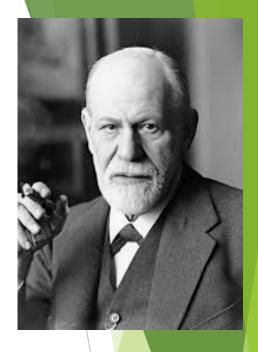
Задачи психологии как науки:

- научиться понимать сущность психических явлений и их закономерности;
- научиться предсказывать их поведение,
 управлять ими;
- **использовать** полученные знания.

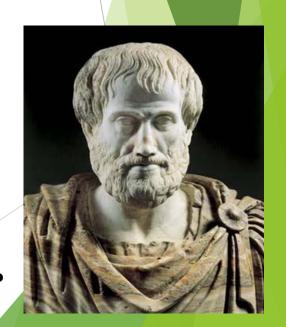


История

 У истоков современной психологии стояли Аристотель, Ибн Сина, Рудольф Гоклениус, впервые использовавший понятие "психология", Зигмунд Фрейд. 1879 год считается началом психологии как науки, хотя сам термин известен с 1590 года, отделившись от философии и физиологии. Психология исследует механизмы психики бессознательные и осознаваемые человеком.

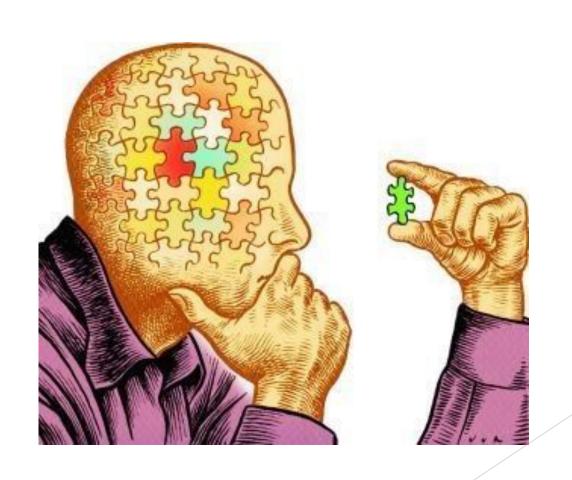


Зигмун<mark>д Фрейд</mark>



Аристотель

Мифы о психологии



► психолог - это то же, что и психиатр



► ПСИХОЛОГ ВИДИТ ЛЮДЕЙ Насквозь



психологнужентолькослабакам



- психолог - это долго / быстро.





- психологи решают про



 психологом может быть каждый, просто у некоторых есть диплом «никто не способен меня понять, что уж говорить про абсолютно незнакомого человека?»



Разделы психологии

- **Общая психология:** изучает наиболее общие законы и механизмы психических процессов, состояний и свойств.
- **Дифференциальная психология:** изучает индивидуальные различия в психике людей, предпосылки их формирования.
- **Возрастная психология:** изучает закономерности развития психики (пренатальная психология, психология младенчества, детская психология, психология юности, психология зрелого возраста, геронтопсихология(пожилой возраст)).
- Педагогическая психология: изучает закономерности развития личности в процессе обучения и воспитания.
- Социальная психология: изучает социальные группы, отдельных личностей и социально-психологические явления.
- Клиническая психология: изучает проявления и причины отклонений в психологии.

Методы психологии:

- Наблюдение
- Эксперимент
- Психологическое тестирование
- Биографический метод
- Беседа

Спасибо за внимание!