

# «ОТ ИГРЫ К ЗДОРОВЬЮ»

Хорошо здоровым быть,  
Про болезни все забыть,  
Бегать, прыгать и качаться,  
Чтоб здоровым оставаться

Подготовила:  
Воспитатель  
МБДОУ №49  
г. Невинномысска  
Сердечная Г. Г.  
Для участия в конкурсе ГМО  
«От игры к здоровью»



## Физическое развитие

### □ 2. Физическая развитие

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

# ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ГУСЕНИЦА»



Здоровье — вот основа жизни,  
Здоровье — вот основа счастья!

Умейте управлять собой,  
Во всем ищите добрые начала.  
И споря с трудною судьбой,  
Учитесь жизнь начать сначала.

**ЖЕЛАЮ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!**



Спасибо за внимание