

# Влияние табака на организм

A lit cigarette is shown in an ashtray, with smoke rising from it. A ghostly, translucent figure of a person is superimposed on the smoke, appearing to rise from the cigarette. The background is dark, and the overall tone is somber and cautionary.

Выполнила ученица 4  
класса Кепецкая Зарина

# Курение это вред



# Сигареты

Никотин проникает в кровь, и она разносит его по всем органам. Этот яд притупляет зрение, слух, внимание, заставляет усиленно работать сердце.



Что становится с легкими когда  
человек курит

**"Хочешь жить - бросай курить"**

**Легкие не курящего  
человека.**

**Легкие курящего  
человека.**





- В среднем продолжительность жизни курящих людей в России меньше на 19 лет. Среди 332 тысяч ежегодно умирающих от курения россиян подавляющее большинство умерших (240 тысяч, или 72%) приходится на средний возраст (35-69 лет), из них очень многие могли прожить бы еще 10, 20, 30 и более лет.

# профилактика

## ЛЕЧЕНИЕ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



### **Немедикаментозное**

- психотерапия (рациональная, гипносуггестивная, эмоционально-стрессовая и др.);
- рефлексотерапия (иглорефлексотерапия, и др.);
- физиотерапия.

### **Медикаментозное**

- терапия отвращения
- никотинозаместительное (Никиротте)
- психотропные препараты (антидепрессанты, ноотропы, транквилизаторы, нейролептики, снотворные и др.)
- общеукрепляющее и симптоматическое (витамины, бронхолитики, иммуномодуляторы )

Благодарим за внимание!  
Надеемся, что кто-нибудь  
сегодня прислушается и  
сделает вывод -

**КУРЕНИЕ ВРЕДИТ  
НАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ**

