

# Развитие эмоционального интеллекта в период адаптации к школе.

Опыт использования различных материалов и средств самовыражения

# Эмоциональная сфера ребенка

Эмоции дают детям информацию об их состоянии и состоянии другого человека.

**Положительные эмоции** дают детям ощущение безопасности и надежности.

Отрицательные же эмоции наоборот, сигнализируют об опасности и неудовольствии

**ВАЖНО** научиться уметь контролировать свои чувства и эмоции, осознанно влиять на них, распознавать и понимать чужие эмоции

# Эмоциональный интеллект - это способность:

1. безошибочно различать собственные эмоции и эмоции других людей;
2. понимать значение эмоций;
3. управлять эмоциями;
4. использовать эмоциональные знания и умения для построения взаимоотношений с окружающими;



# Волшебная страна Чувствландия



# Занятия с родителями

«Способы снятия эмоционального напряжения ребенка» где обучаю на практике приемам совладания с эмоциями ребенка и своими собственными.

Различные методики арт –терапии: карточки со сказочными персонажами, акриловые камушки, бумагопластика, песочная терапия с трудными детьми.



# Театральная деятельность

