

Министерство Здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Первый Санкт-Петербургский Медицинский Университет им. И. П. Павлова»

Кафедра :профилактическая стоматология

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ С ТРАВАМИ И ФЕРМЕНТАМИ. ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА.

СТУДЕНТКИ ГРУППЫ 36
АРЖАНОВОЙ АННЫ ИГОРЕВНЫ

КУРАТОР ШЕВЦОВ АЛЕКСАНДР
ВИКТОРОВИЧ

Санкт-
Петербург
2018

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Заболевания пародонта - одна из актуальных проблем стоматологии.
- По данным ВОЗ, каждый взрослый человек старше 30 лет страдает заболеваниями пародонта.
- Заболевания пародонта составляют до 90% от общего числа стоматологических патологий и встречаются у лиц разного возраста
- На сегодняшний день доказана взаимосвязь между состоянием пародонта и уровнем индивидуальной гигиены полости рта.
- Всем пациентам, первично обратившимся в стоматологическую поликлинику, необходимо проводить мотивацию к выполнению тщательной гигиены полости рта с использованием профилактических средств, обязательно показывать качество ухода за полостью рта, используя красящие растворы, рассказать о ведущей роли микробного фактора в возникновении и развитии воспалительных заболеваний пародонта.

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОГРАММ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЗУБНОЙ ПАСТЫ PARODONTAX

Цель исследования

Оценить влияние зубной пасты Parodontax-F на динамику развития воспаления в тканях пародонта.

Задачи исследования

1. Определить группу исследуемых
2. провести анкетирование исследуемых через месяц после начала использования пасты Parodontax-F
3. Сравнить результат применения пасты Parodontax-F у пациентов, которым не проводилось обучение гигиене полости рта, которым проводилось обучение гигиене полости рта, которым проводилось обучение гигиене полости рта.
4. Выработать практические рекомендации.



МАССОВЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ СЛЕДУЕТ ПОДРАЗДЕЛИТЬ НА:

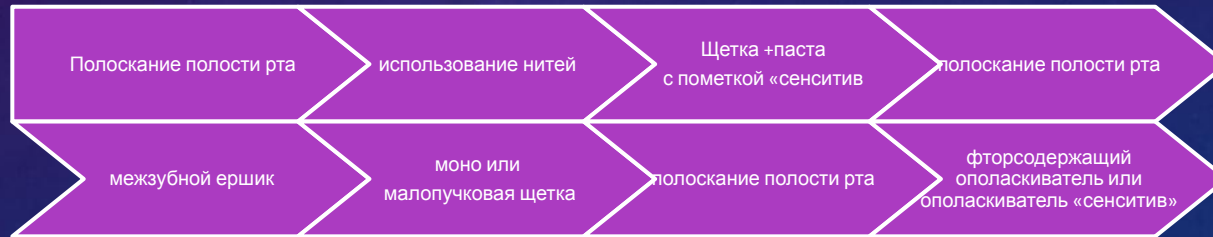
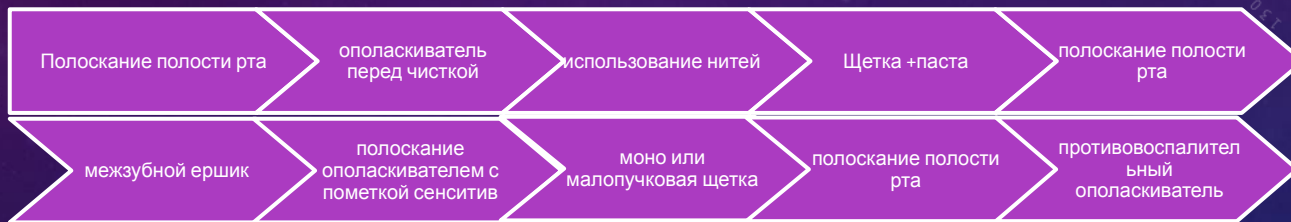
- Мероприятия, проводимые правительством (министерствами здравоохранения, социального обеспечения и др.) по оздоровлению жизни населения;
- Мероприятия, проведение которых возложено на местные (городские, сельские) органы управления и направленные на улучшение социальных условий.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ СЛЕДУЕТ ПОДРАЗДЕЛИТЬ НА:

- *Самостоятельную гигиену полости рта*
- *Индивидуальную гигиену полости рта, проводимую врачом стоматологом в лечебном учреждении.*



УПРОЩЕННАЯ СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПАРОДОНТА



ЗУБНАЯ ПАСТА

- сложносоставная система, в формировании которой участвуют абразивные, увлажняющие, связующие, пенообразующие, поверхностноактивные компоненты, консерванты, вкусовые наполнители, вода, лечебно-профилактические элементы.
- Соотношение перечисленных компонентов определяет свойства, назначение, механизм действия и эффективность паст.
- 5 групп лечебно-профилактических паст в зависимости от компонентов входящих в их состав:
 1. пасты, содержащие растительные препараты;
 2. солевые зубные пасты;
 3. зубные пасты содержащие ферменты
 4. зубные пасты, содержащие различные биологически активные добавки;
 5. противокариозный зубные пасты.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

- Проведение с пациентом беседы о необходимости профессиональной гигиены полости рта, о вреде зубной бляшки и зубных отложений.
- Обучение пациента правилам личной гигиены полости рта. Подбор средств индивидуальной оральной гигиены и составление "Индивидуальной гигиенической программы профилактики стоматологических заболеваний"
- Подготовка полости рта заключается в орошении слабым раствором антисептика.
- Удаление зубных отложений.
 - налета,
 - зубного камня,
 - шлифование и полирование зубов.
- Покрытие поверхности зубов фторсодержащими или реминерализующими препаратами.



В ИССЛЕДОВАНИИ УЧАСТВОВАЛИ 30 ПАЦИЕНТОВ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 60 ЛЕТ, ИЗ НИХ 15 МУЖЧИН И 15 ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА, ТАКИМИ КАК ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫЙ КАТАРАЛЬНЫЙ ГИНГИВИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫЙ ПАРОДОНТИТ ЛЁГКОЙ И СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ, НЕКУРЯЩИЕ.

пол	группы			всего
	1	2	3	
ж	5	5	5	15
м	5	5	5	15
всего	10	10	10	30

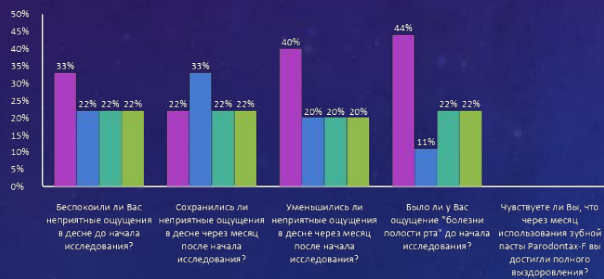
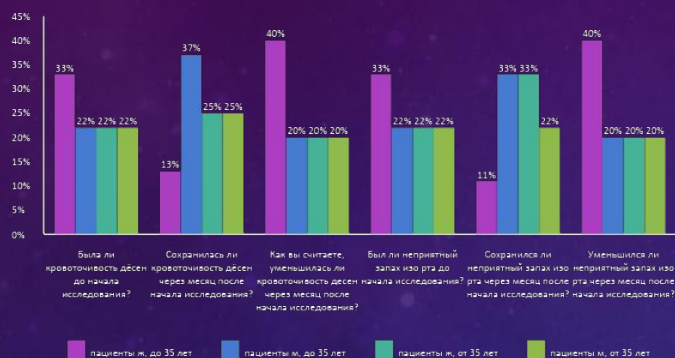
Из пациентов были сформированы 3 группы по 10 человек, поровну 5 мужчин и женщин в каждой группе

1я группа получала пробники пасты Parodontax-F

2я группа получала пробники пасты Parodontax-F и проходила обучение индивидуальной гигиене полости рта по стандартному методу

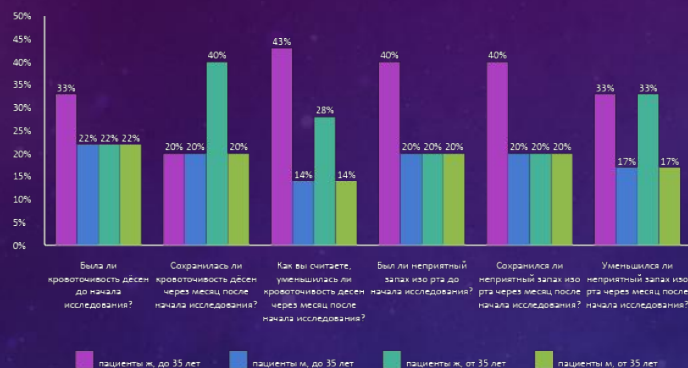
3я группа получала пробники пасты Parodontax-F, проходила обучение индивидуальной гигиене полости рта, им проводилась профессиональная гигиена полости рта

ПАЦИЕНТЫ ПОЛУЧИЛИ ПРОБНИКИ ПАСТЫ PARODONTAX-F, ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ НЕ ПРОВОДИЛОСЬ



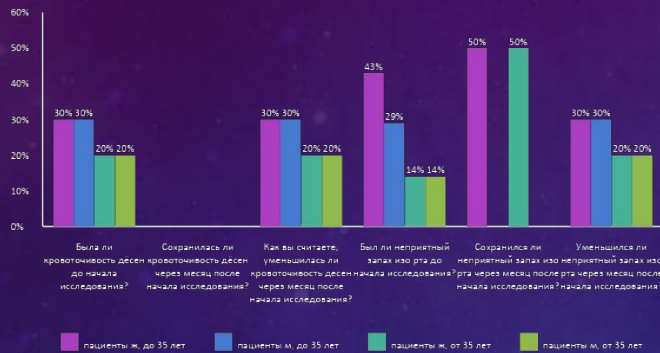
№	Вопросы	пациенты				итого
		ж, до 35 лет	м, до 35 лет	ж, от 35 лет	м, от 35 лет	
1	Была ли кровоточивость дёсен до начала исследования?	33%	22%	22%	22%	9
2	Сохранилась ли кровоточивость дёсен через месяц после начала исследования?	13%	37%	25%	25%	8
3	Как вы считаете, уменьшилась ли кровоточивость десен через месяц после начала исследования?	40%	20%	20%	20%	5
4	Был ли неприятный запах изо рта до начала исследования?	33%	22%	22%	22%	9
5	Сохранился ли неприятный запах изо рта через месяц после начала исследования?	11%	33%	33%	22%	9
6	Уменьшился ли неприятный запах изо рта через месяц после начала исследования?	40%	20%	20%	20%	5
7	Беспокоили ли Вас неприятные ощущения в десне до начала исследования?	33%	22%	22%	22%	9
8	Сохранились ли неприятные ощущения в десне через месяц после начала исследования?	22%	33%	22%	22%	9
9	Уменьшились ли неприятные ощущения в десне через месяц после начала исследования?	40%	20%	20%	20%	5
10	Было ли у Вас ощущение "болезни полости рта" до начала исследования?	44%	11%	22%	22%	9
11	Чувствуете ли Вы, что через месяц использования зубной пасты Parodontax-F вы достигли полного выздоровления?	0	0	0	0	0

ПАЦИЕНТЫ ПОЛУЧИЛИ ПРОБНИКИ ПАСТЫ PARODONTAX-F, ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ ПРОВОДИЛОСЬ



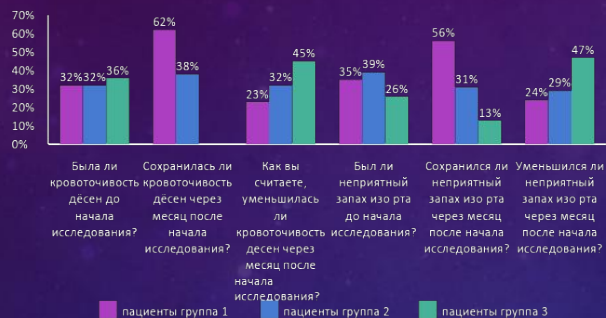
№	Вопросы	пациенты				итого
		ж, до 35 лет	ж, от 35 лет	ж, от 35 лет	ж, от 35 лет	
1	Была ли кровоточивость дёсен до начала исследования?	33%	22%	22%	22%	9
2	Сохранилась ли кровоточивость дёсен через месяц после начала исследования?	20%	20%	40%	20%	5
3	Как вы считаете, уменьшилась ли кровоточивость дёсен через месяц после начала исследования?	43%	14%	28%	14%	7
4	Был ли неприятный запах изо рта до начала исследования?	40%	20%	20%	20%	10
5	Сохранился ли неприятный запах изо рта через месяц после начала исследования?	40%	20%	20%	20%	5
6	Уменьшился ли неприятный запах изо рта через месяц после начала исследования?	33%	17%	33%	17%	6
7	Беспокоили ли Вас неприятные ощущения в десне до начала исследования?	40%	20%	20%	20%	10
8	Сохранились ли неприятные ощущения в десне через месяц после начала исследования?	20%	20%	40%	20%	5
9	Уменьшились ли неприятные ощущения в десне через месяц после начала исследования?	29%	14%	29%	29%	7
10	Было ли у Вас ощущение "болезни полости рта" до начала исследования?	40%	20%	20%	20%	10
11	Чувствуете ли Вы, что через месяц использования зубной пасты Parodontax-F вы достигли полного выздоровления?	25%	25%	25%	25%	4

ПАЦИЕНТЫ ПОЛУЧИЛИ ПРОБНИКИ ПАСТЫ PARODONTAX-F, ПРОВОДИЛОСЬ ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА



№	Вопросы	пациенты				итого
		ж, до 35 лет	ж, до 35 лет	ж, от 35 лет	ж, от 35 лет	
1	Была ли кровоточивость дёсен до начала исследования?	30%	30%	20%	20%	10
2	Сохранилась ли кровоточивость дёсен через месяц после начала исследования?	0	0	0	0	0
3	Как вы считаете, уменьшилась ли кровоточивость дёсен через месяц после начала исследования?	30%	30%	20%	20%	10
4	Был ли неприятный запах изо рта до начала исследования?	43%	29%	14%	14%	7
5	Сохранился ли неприятный запах изо рта через месяц после начала исследования?	50%	0%	50%	0%	2
6	Уменьшился ли неприятный запах изо рта через месяц после начала исследования?	30%	30%	20%	20%	10
7	Беспокоили ли Вас неприятные ощущения в десне до начала исследования?	30%	20%	30%	20%	10
8	Сохранились ли неприятные ощущения в десне через месяц после начала исследования?	0	0	0	0	0
9	Уменьшились ли неприятные ощущения в десне через месяц после начала исследования?	30%	20%	30%	20%	10
10	Было ли у Вас ощущение "болезни полости рта" до начала исследования?	30%	30%	20%	20%	10
11	Чувствуете ли Вы, что через месяц использования зубной пасты Parodontax-F вы достигли полного выздоровления?	25%	25%	25%	25%	8

ОТВЕТЫ ОБСЛЕДУЕМЫХ ГРУПП



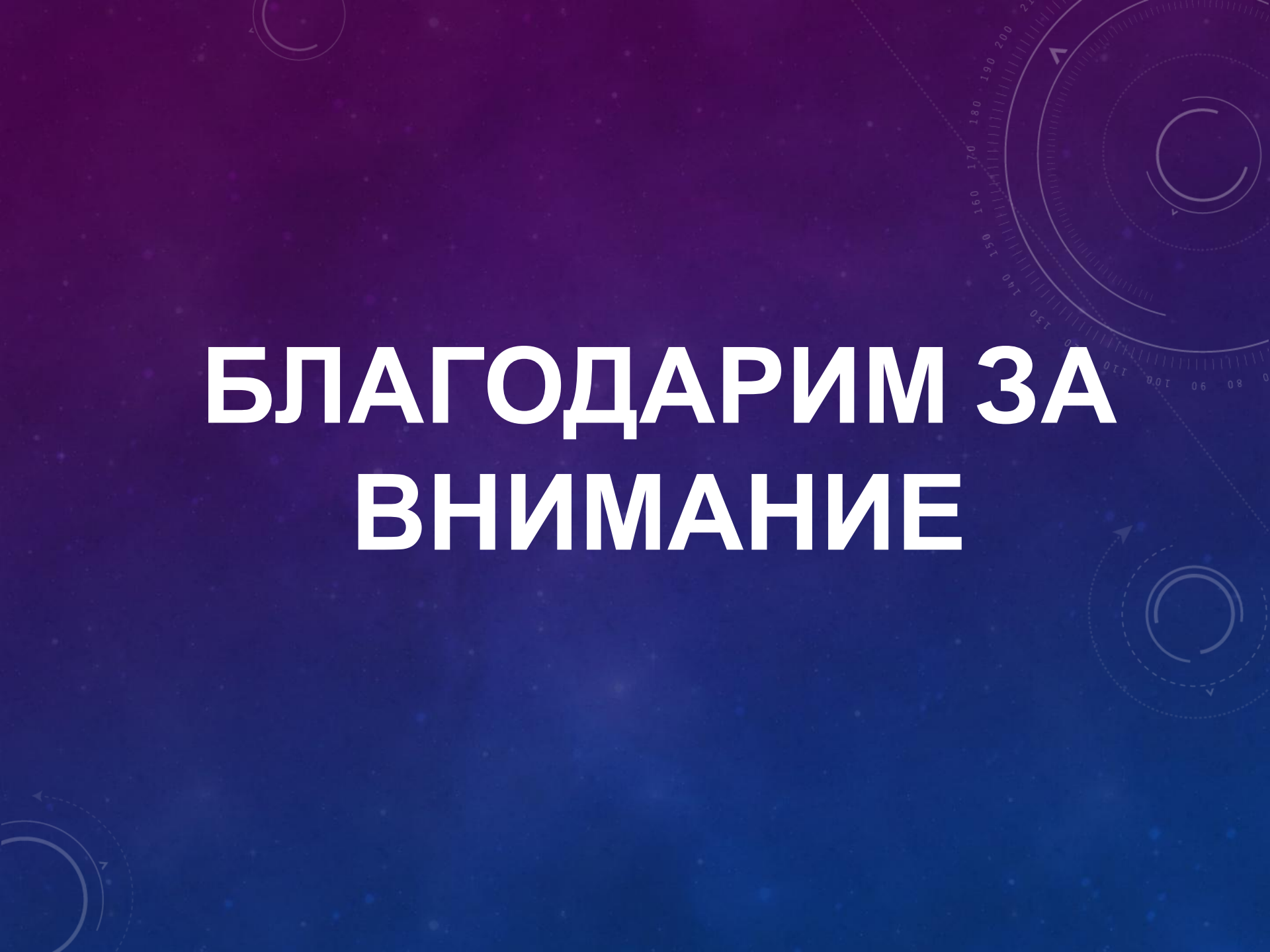
№	Вопросы	пациенты			
		группа 1	группа 2	группа 3	итого
1	Была ли кровоточивость дёсен до начала исследования?	32%	32%	36%	28
2	Сохранилась ли кровоточивость дёсен через месяц после начала исследования?	62%	38%	0%	13
3	Как вы считаете, уменьшилась ли кровоточивость дёсен через месяц после начала исследования?	23%	32%	45%	22
4	Были ли неприятный запах изо рта до начала исследования?	35%	39%	26%	26
5	Сохранился ли неприятный запах изо рта через месяц после начала исследования?	56%	31%	13%	16
6	Уменьшился ли неприятный запах изо рта через месяц после начала исследования?	24%	29%	47%	21
7	Беспокоили ли Вас неприятные ощущения в десне до начала исследования?	31%	35%	35%	29
8	Сохранились ли неприятные ощущения в десне через месяц после начала исследования?	64%	36%	0%	14
9	Уменьшились ли неприятные ощущения в десне через месяц после начала исследования?	23%	32%	45%	22
10	Было ли у Вас ощущение "болезни полости рта" до начала исследования?	31%	35%	34%	29
11	Чувствуете ли Вы, что через месяц использования зубной пасты Parodontax-F вы достигли полного выздоровления?	0%	33%	67%	12

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Почти все пациенты - 28 человек (93.3 %) отмечают наличие кровоточивости дёсен в начале исследования.
- У почти половины опрошенных она сохраняется - 13 (43.3 %) человек, но только в 1 и 2 группе. 22 (73.3%) человека отмечают её снижение.
- Неприятный запах изо рта и неприятные ощущения в дёснах до исследования так же отмечались почти всеми участниками – 26 (86.6%) и 29 (96.6 %) человек соответственно.
- У почти половины они сохраняется – 16 (53.3 %) и 14 (46.6 %) человек соответственно, однако большинство ответов "да" приходится на 1 и 2 группу.
- Достаточно много пациентов отмечают уменьшение запаха и неприятных ощущений через месяц после начала исследования - 21 (70 %) и 22 (73.3%) человека соответственно.
- Перед исследованием считали себя больными 29 (96.6 %) человек. После исследования чувствуют выздоровление 12 (40 %), в основном из 3й группы.

ВЫВОДЫ

- Пациенты, получающие комплексный уход, показали лучшие результаты пародонтологического здоровья, в отличие от тех, кому была просто выдана зубная паста, и тех, кому проводилось обучение индивидуальной гигиене полости рта.
- В ходе проведённого исследования можно сделать вывод, что паста Parodontax-F благотворно влияет на состояние дёсен. Соблюдение правил индивидуальной гигиены позволяет ещё больше улучшить состояние полости рта, однако недостаточно для получения максимального результата. Использование в комплексе профессиональной гигиены, обучения индивидуальной гигиене полости рта и назначения гигиенического средства, адекватного диагнозу - в данном случае паста Parodontax-F - позволяют значительно улучшить результат.

The background is a dark blue gradient with a subtle pattern of small white stars. Overlaid on this are several faint, light blue technical diagrams. In the top right, there is a large circular gauge with a scale from 0 to 210 and a needle pointing towards 180. Below it is a smaller circular diagram with concentric circles and arrows. In the bottom left, there is another circular diagram with a curved arrow. The text is centered in the middle of the image.

**БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕ**