

Профилактика воздушно-капельных инфекций

омы:

шение температуры до 39-40 С, озноб

глазах

ные боли

енность и/или обильное выделение из носа

ь, затруднение дыхания

екоторых заболеваниях (корь,

гококковая инфекция, ветряная оспа)

ерны такие кожные

ния, как сыпь

Алгоритм действия волонтера

ы почувствовали признаки болезни у себя

или признаки болезни у окружающих:

Срочно обратитесь к врачу;



Используйте одноразовые маски для себя и заболевших.

Одноразовые маски – средства индивидуальной защиты органов дыхания, не пренебрегайте ими в общественных местах;



Изолируйте заболевших от здоровых людей (переместите в отдельное помещение) и ограничьте контакты по минимуму.

Профилактика

- Тщательно мыть руки с мылом или протирать дезинфицирующими средствами, использовать одноразовые полотенца
- Реже прикасаться к глазам и носу
- Избегать контактов с чихающими и кашляющими людьми;
- Придерживаться здорового образа жизни: полноценный сон, здоровая пища, физическая активность;
- Принимать большое количество жидкости.



Профилактика инфекций передающихся половым путем

Симптомы:

обычные выделения из половых органов
тусклое и болезненное мочеиспускание
и жжение в области половых органов
расщепление, язвочки, пузырьки в области
половых органов или заднего прохода

Также очень часто эти симптомы могут и не быть, и человек, отря на то, что он инфицирован, не чувствует никаких признаков инфекции. Важно помнить, что по внешнему виду человека нельзя судить, имеется ли у него какая-то инфекция, передаваемая половым путем. Это можно выяснить только после проведения специальных исследований.

Алгоритм действий болонтера

Чтобы избежать неопределенности и не теряться в сомнениях о своем статусе относительно болезней передающихся половым путем, необходимо обратиться к специалистам



Если тебе в личной беседе доверят информацию интимного характера, например, о сомнительном половом контакте, следует сказать, что не надо откладывать обращение в медицинское учреждение.



При возникновении бытовой аварийной ситуации (контакт с другим человеком с нарушением целостности кожных покровов или слизистых оболочек) - обращение в СПИД центр в течение 24 часов с документом контакта с целью обследования источника возможного заражения и назначения специфической профилактики заражения передавшему.



Соблюдайте правила личной гигиены.

Профилактика

- Сохраняйте верность одному сексуальному партнёру или сокращайте число партнёров, избегайте случайных сексуальных связей;
- Каждый раз при половом контакте используйте презерватив;
- Пользуйтесь только стерильными приборами, зубными щётками и другими предметами личной гигиены;
- Если Вы решили нанести татуировку или произвести действие, нарушающее целостность кожных покровов, то используйте только одноразовый стерильный медицинский инструментарий.

Профилактика острых кишечных инфекций

Симптомы:

Боли в животе

Шнота

Рвота

Бледность

Холодный стул (понос)

Увеличение температуры

Алгоритм действия волонтера

Если Вы почувствовали признаки болезни или боли у окружающих (например, человек много времени проводит в туалете, в этом быстро кончается рулон бумаги):

1. Срочно обратитесь к врачу;



2. Изолируйте заболевших или подозрительных на эти заболевания от здоровых людей (переместите в отдельное помещение) и ограничьте контакты до минимума. Больной должен придерживаться строгого режима, ему выделяют отдельную постель и полотенце, которые в дальнейшем подвергают дезинфекции;



3. Соблюдайте правила личной гигиены: тщательное мытье рук после контакта с больным, перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета.



Профилактика

- Соблюдайте правила личной гигиены;
- Употребляйте безопасную и качественную продукты питания;
- Содержите кухню в чистоте;
- Не допускайте появления насекомых и грызунов;
- Купайтесь только в установленных для этих целей местах. При купании в воде и бассейнах не следует допускать попадания воды в рот.

профилактика особо опасных инфекций

симптомы:

желтуха, может быть рвота
расщепление лица, конъюнктивы глаз
как головная боль
поднятие температуры до 38-40 С и выше, озноб
воизлияния, кровотечения из внутренних органов
и в животе, пояснице (характерно для крымской
эпидемической лихорадки, высоко контагиозных
рассадок)
жара (характерно для лихорадки Денге)
резиновые увеличенные лимфатические узлы
характерно для бубонной формы чумы)

Алгоритм действияолонтера

Вы почувствовали признаки болезни у себя или заметили
такие же признаки болезни у окружающих:

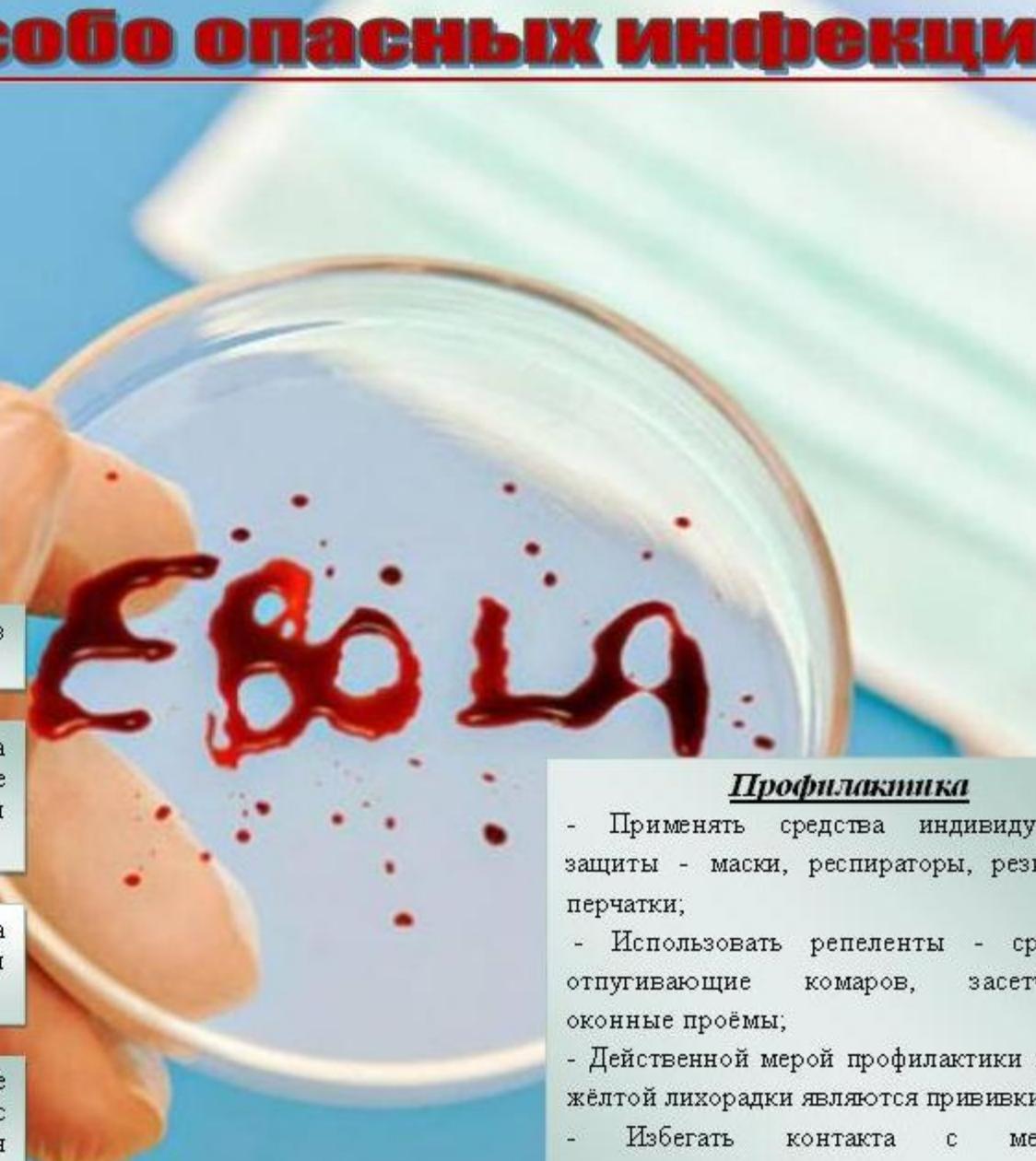
Срочно обратитесь к врачу. Ограничите вход и выход из
места инфицирования.

Немедленно изолируйте заболевших или подозрительных на
болезнь от здоровых людей (переместите в отдельное
 помещение) и не разрешайте контакты до приезда врача или
врачебной бригады.

Все контактировавшие с больным или подозрительным на
болезнь не могут покинуть помещение до приезда врача или
врачебной бригады.

Соблюдайте правила личной гигиены, не забывайте такие
 правила, как тщательное мытье рук после контакта с
 больным, перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения
 туалета.

Используйте одноразовые маски для себя и заболевших.
 Одноразовые маски - средства индивидуальной защиты органов
 дыхания, не пренебрегайте ими в общественных местах.



Профилактика

- Применять средства индивидуальной защиты - маски, респираторы, резиновые перчатки;
- Использовать репеленты - средство от отпугивающие комаров, заслонки оконные проёмы;
- Действенной мерой профилактики жёлтой лихорадки являются прививки;
- Избегать контакта с макаками, млекопитающими, грызунами, воронами, павшими.