

Профилактика воздушно-капельных инфекций

Симптомы:
повышение температуры до 39-40 С, озноб
покраснение глаз
головные боли
насморк, обильное выделение из носа
затруднение дыхания
в некоторых заболеваниях (корь,
стафилококковая инфекция, ветряная оспа)
характерны также кожные
высыпания, как сыпь

Алгоритм действия волонтера

Если вы почувствовали признаки болезни у себя
или заметили признаки болезни у окружающих:

Срочно обратитесь к врачу;

Используйте одноразовые маски для
себя и заболевших.
Одноразовые маски – средства
индивидуальной защиты органов
дыхания, не пренебрегайте ими в
общественных местах;

Изолируйте заболевших от здоровых
людей (переместите в отдельное
помещение) и ограничьте контакты
до минимума.

Профилактика

- Тщательно мыть руки с мылом
или протирать дезинфицирующими
средствами, использовать
одноразовые полотенца
- Реже прикасаться к глазам и носу
- Избегать контактов с чихающими
и кашляющими людьми;
- Придерживаться здорового
образа жизни: полноценный сон,
здоровая пища, физическая
активность;
- Принимать большое количество
жидкости.



Профилактика инфекций передающихся половым путем

Симптомы:

Обычные выделения из половых органов
Болезненное мочеиспускание
Сжигание в области половых органов
Покраснение, язвочки, пузырьки в области
Половых органов или заднего прохода

Несмотря на то, что очень часто эти проявления могут и не быть, и человек, не зная об этом, не чувствует никаких признаков заражения. Важно помнить, что по внешнему виду человека нельзя определить, имеется ли у него какая-то инфекция, передаваемая половым путем. Это можно выяснить только после проведения специальных исследований.

Алгоритм действия волонтера

Чтобы избежать неопределённости и не теряться в сомнениях по поводу своего статуса относительно болезней передающихся половым путем, необходимо обратиться к специалистам

Если тебе в личной беседе доверят информацию интимного характера, например, о сомнительном половом контакте, следует помнить, что не надо откладывать обращение в медицинское учреждение.

В случае возникновения бытовой аварийной ситуации (контакт с кровью человека с нарушением целостности кожных покровов или слизистых оболочек) - обращение в СПИД центр в течение 24 часов с момента контакта с целью обследования источника возможного заражения и назначения специфической профилактики заражения заразившему.

Соблюдайте правила личной гигиены.

Профилактика

- Сохраняйте верность своему сексуальному партнёру или сократите число партнёров, избегайте случайных сексуальных связей;
- Каждый раз при половом контакте используйте презерватив;
- Пользуйтесь только бритвенными приборами, зубными щётками и другими предметами личной гигиены;
- Если Вы решили нанести татуировку или произвести действие, нарушающее целостность кожных покровов, то используйте только одноразовый стерильный медицинский инструментарий.

Профилактика острых кишечных инфекций

Симптомы:

Боль в животе
Тошнота
Рвота
Слабость
Жидкий стул (понос)
Повышение температуры

Алгоритм действия волонтера

Если Вы почувствовали признаки болезни
или у окружающих (например,
человек много времени проводит в туалете,
на котором быстро кончается рулон бумаги):

1. Срочно обратитесь к врачу,

2. Изолируйте заболевших или
подозрительных на эти заболевания от
здоровых людей (переместите в отдельное
помещение) и ограничьте контакты до
минимума. Больной должен придерживаться
карантинного режима, ему выделяют отдельную
постель и полотенце, которые в дальнейшем
подвергают дезинфекции;

3. Соблюдайте правила личной гигиены:
регулярное мытье рук после контакта с
больным, перед приготовлением пищи, перед
ежей, после посещения туалета.



Профилактика

- Соблюдайте правила личной гигиены;
- Употребляйте безопасную воду и продукты питания;
- Содержите кухню в чистоте;
- Не допускайте появления насекомых и грызунов;
- Купайтесь только в установленных для этих целей местах. При купании в водоемах и бассейнах не следует допускать попадания воды в рот.

Профилактика особо опасных инфекций

Симптомы:

Тошнота, может быть рвота
Краснение лица, конъюнктивы глаз
Сильная головная боль
Повышение температуры до 38-40 °С и выше, озноб
Кровоточивость, кровотечения из внутренних органов
Боль в животе, пояснице (характерно для крымской
и азиатской лихорадки, высоко контагиозных
форм чумы)
Кожные высыпания (характерно для лихорадки Денге)
Увеличенные лимфатические узлы
Характерно для бубонной формы чумы)

Алгоритм действия волонтера

Вы почувствовали признаки болезни у себя или заметили
признаки болезни у окружающих:

Срочно обратитесь к врачу. Ограничьте вход и выход из
помещения.

Немедленно изолируйте заболевших или подозрительных на
заболевание от здоровых людей (переместите в отдельное
помещение) и не разрешайте контакты до приезда врача или
санитарной бригады,

Все контактировавшие с больным или подозрительным на
заболевание не могут покинуть помещение до приезда врача или
санитарной бригады.

Соблюдайте правила личной гигиены, не забывайте такие
важные правила, как тщательное мытье рук после контакта с
больным, перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения
помещения.

Используйте одноразовые маски для себя и заболевших.
Одноразовые маски - средства индивидуальной защиты органов
дыхания, не надевайте ими в общественных местах.



Профилактика

- Применять средства индивидуальной защиты - маски, респираторы, резиновые перчатки;
- Использовать репеленты - средства отпугивающие комаров, засетки оконных проёмов;
- Действенной мерой профилактики жёлтой лихорадки являются прививки;
- Избегать контакта с млекопитающими, грызунами, в частности с павшими.