

Профилактика воздушно-капельных инфекций

Симптомы:

повышение температуры до 39-40 С, озноб
покраснение глаз
головные боли
насморк, обильное выделение из носа
кашель, затруднение дыхания
в некоторых заболеваниях (корь,
стафилококковая инфекция, ветряная оспа)
характерны также кожные
высыпания, как сыпь

Алгоритм действия волонтера

Если вы почувствовали признаки болезни у себя
или заметили признаки болезни у окружающих:

Срочно обратитесь к врачу;



Используйте одноразовые маски для
себя и заболевших.
Одноразовые маски – средства
индивидуальной защиты органов
дыхания, не пренебрегайте ими в
общественных местах;



Изолируйте заболевших от здоровых
людей (переместите в отдельное
помещение) и ограничьте контакты
до минимума.

Профилактика

- Тщательно мыть руки с мылом
или протирать дезинфицирующими
средствами, использовать
одноразовые полотенца
- Реже прикасаться к глазам и носу
- Избегать контактов с чихающими
и кашляющими людьми;
- Придерживаться здорового
образа жизни: полноценный сон,
здоровая пища, физическая
активность;
- Принимать большое количество
жидкости.



Профилактика инфекций передающихся половым путем

Симптомы:

обычные выделения из половых органов
болевое и болезненное мочеиспускание
зуд и жжение в области половых органов
покраснение, язвочки, пузырьки в области
половых органов или заднего прохода

Наличие очень часто этих проявлений может и не быть, и человек, не зная о том, что он инфицирован, не чувствует никаких признаков заболевания. Важно помнить, что по внешнему виду человека нельзя определить, имеется ли у него какая-то инфекция, передаваемая половым путем. Это можно выяснить только после проведения специальных исследований.

Алгоритм действия волонтера

Чтобы избежать неопределённости и не теряться в сомнениях относительно своего статуса относительно болезней передающихся половым путем, необходимо обратиться к специалистам

Если тебе в личной беседе доверят информацию интимного характера, например, о сомнительном половом контакте, следует помнить, что не надо откладывать обращение в медицинское учреждение.

В случае возникновения бытовой аварийной ситуации (контакт с кровью человека с нарушением целостности кожных покровов или слизистых оболочек) - обращение в СПИД центр в течение 24 часов с момента контакта с целью обследования источника возможного заражения и назначения специфической профилактики заражения зарадавшему.

Соблюдайте правила личной гигиены.

Профилактика

- Сохраняйте верность своему сексуальному партнёру или сократите число партнёров, избегайте случайных сексуальных связей;
- Каждый раз при половом контакте используйте презерватив;
- Пользуйтесь только бритвенными приборами, зубными щётками и другими предметами личной гигиены;
- Если Вы решили нанести татуировку или произвести действие, нарушающее целостность кожных покровов, то используйте только одноразовый стерильный медицинский инструментарий.

Профилактика острых кишечных инфекций

Симптомы:

- Боль в животе
- Тошнота
- Рвота
- Слабость
- Жидкий стул (понос)
- Повышение температуры

Алгоритм действия волонтера

Если Вы почувствовали признаки болезни себя или у окружающих (например, человек много времени проводит в туалете, туалетном бумаге быстро кончается рулон бумаги):

1. Срочно обратитесь к врачу,



2. Изолируйте заболевших или носителей возбудителей на эти заболевания от здоровых людей (переместите в отдельное помещение) и ограничьте контакты до минимума. Больной должен придерживаться изоляционного режима, ему выделяют отдельную посуду и полотенце, которые в дальнейшем подвергаются дезинфекции,



3. Соблюдайте правила личной гигиены: тщательное мытье рук после контакта с больным, перед приготовлением пищи, перед приемом пищи, после посещения туалета.



Профилактика

- Соблюдайте правила личной гигиены;
- Употребляйте безопасную воду и продукты питания;
- Содержите кухню в чистоте;
- Не допускайте появления насекомых и грызунов;
- Купайтесь только в специально установленных для этих целей местах. При купании в водоемах и бассейнах не следует допускать попадания воды в рот.

Профилактика особо опасных инфекций

Симптомы:

Тошнота, может быть рвота
Краснение лица, конъюнктивы глаз
Сильная головная боль
Повышение температуры до 38-40 °С и выше, озноб
Кровоточивость, кровотечения из внутренних органов
Боль в животе, пояснице (характерно для крымской
формы тифа, тифа паратифа А, тифа паратифа В,
эпидемической лихорадки, высоко контагиозных
форм тифа)
Высыпания (характерно для лихорадки Денге)
Увеличенные лимфатические узлы
Характерно для бубонной формы чумы)

Алгоритм действия волонтера

Если вы почувствовали признаки болезни у себя или заметили
такие признаки болезни у окружающих:

Срочно обратитесь к врачу. Ограничьте вход и выход из
помещения.

Немедленно изолируйте заболевших или подозрительных на
заболевание от здоровых людей (переместите в отдельное
помещение) и не разрешайте контакты до приезда врача или
санитарной бригады,

Все контактировавшие с больным или подозрительным на
заболевание не могут покинуть помещение до приезда врача или
санитарной бригады.

Соблюдайте правила личной гигиены, не забывайте такие
важные правила, как тщательное мытье рук после контакта с
больным, перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения
помещения.

Используйте одноразовые маски для себя и заболевших.
Одноразовые маски - средства индивидуальной защиты органов
дыхания, не надевайте их в общественных местах.



Профилактика

- Применять средства индивидуальной защиты - маски, респираторы, резиновые перчатки;
- Использовать репеленты - средства отпугивающие комаров, засекать оконные проёмы;
- Действенной мерой профилактики желтой лихорадки являются прививки;
- Избегать контакта с млекопитающими, грызунами, в частности с павшими.