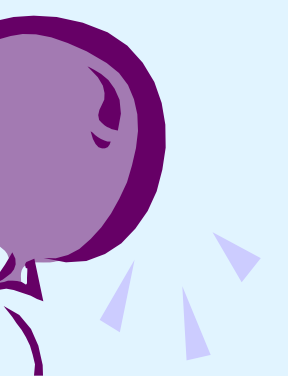


Культура движения



СООТВЕТСТВИЕ ХАРАКТЕРА И КАЧЕСТВА ДВИГАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕМ ПРИНЦИПАМ:
ВЫСОКОЙ ТЕХНИКЕ ДВИЖЕНИЙ, ВКЛЮЧАЯ ИХ
ПРАВИЛЬНОСТЬ И ЭКОНОМИЧНОСТЬ; РАЗНООБРАЗНОЙ И
ХОРОШЕЙ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ; ПРАВИЛЬНОМУ
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СВОИХ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.

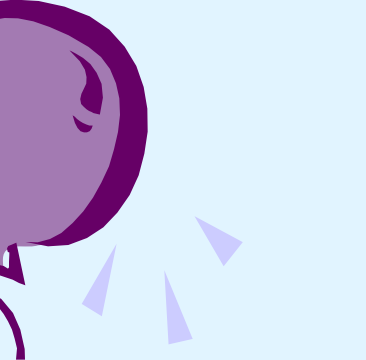




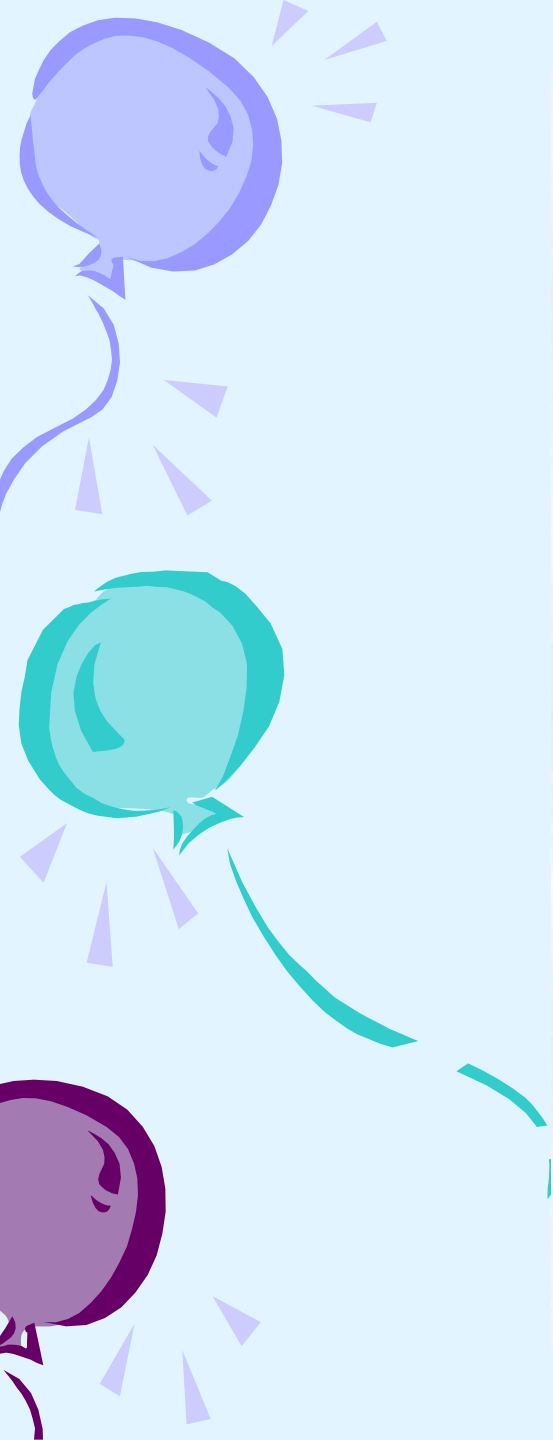
***Скажи мне, и я
забуду.***

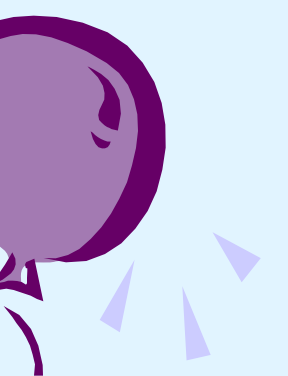
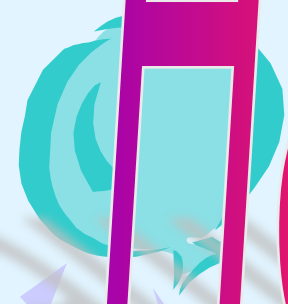
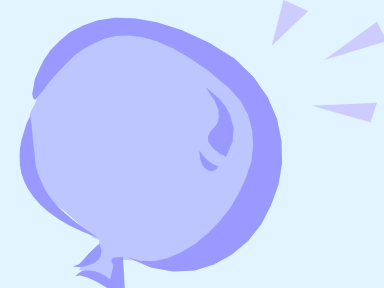


***Покажи мне, и я
запомню.***



***Дай мне
действовать
самому,
и я научусь.***





Наши резервы

Утренняя зарядка

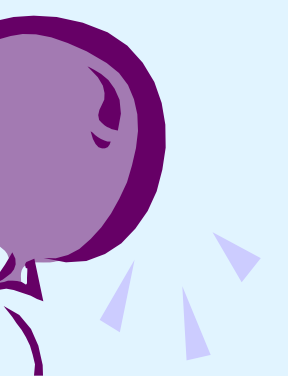
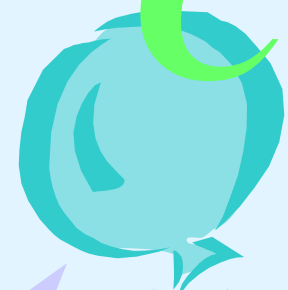
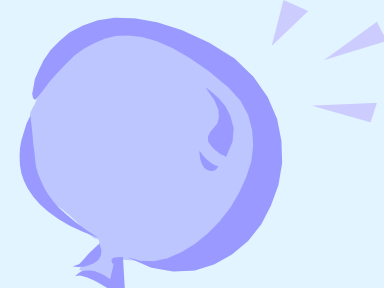


Вводная гимнастика

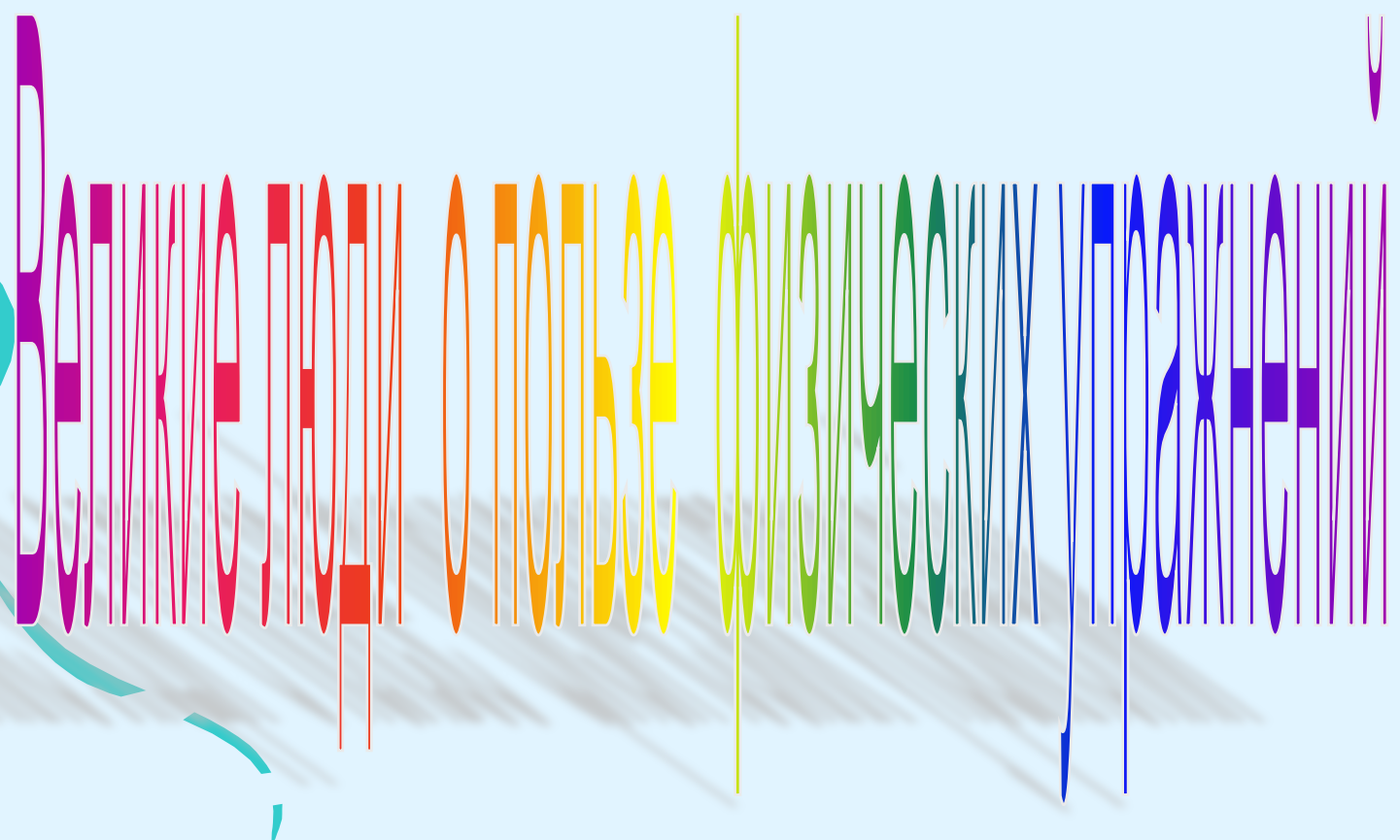


Уроки физкультуры





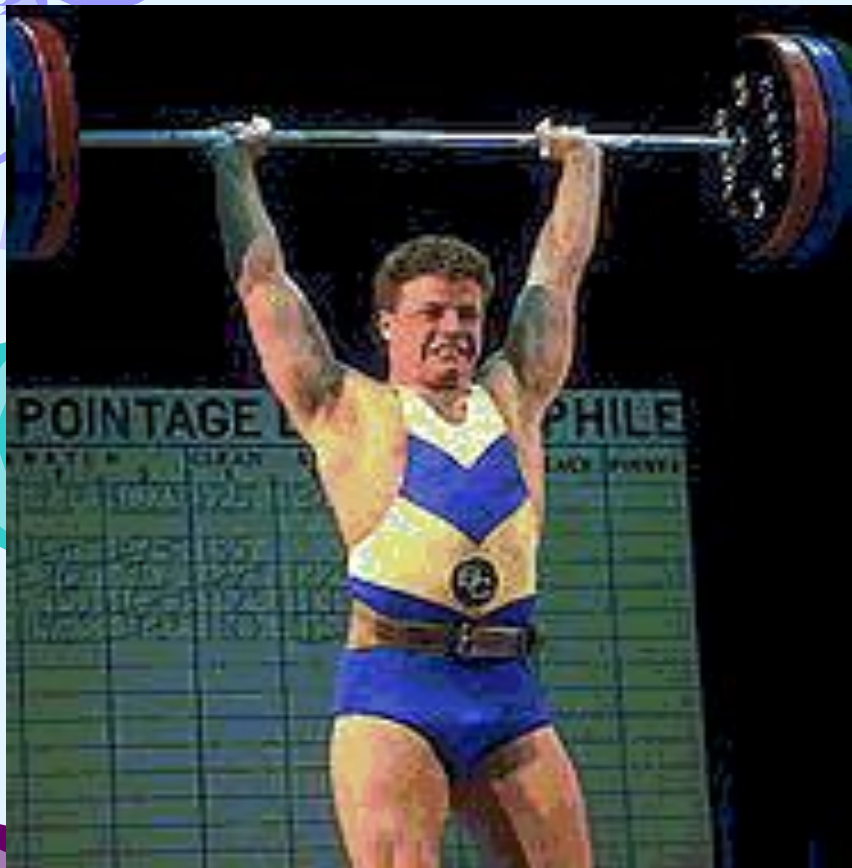
*Спорт, спорт,
спорт!*



Легкая атлетика



Тяжелая атлетика



ТЕННИС



Волейбол



ХОККЕЙ



Футбол



Баскетбол



Велоспорт



Плавание



Фигурное катание





Зарядка

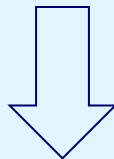
Вводная
гимнастика

Культура
движения

Уроки
физкультуры

Бег

Спорт



Гармоничное развитие человека



*Спорт и дружная семья
Вот к чему стремлюсь и Я!*