

# Культура движения

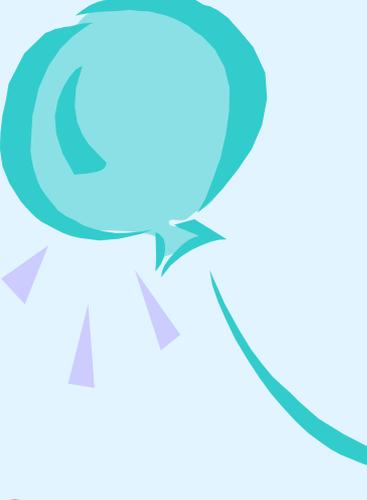


СООТВЕТСТВИЕ ХАРАКТЕРА И КАЧЕСТВА ДВИГАТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕМ ПРИНЦИПАМ:  
ВЫСОКОЙ ТЕХНИКЕ ДВИЖЕНИЙ, ВКЛЮЧАЯ ИХ  
ПРАВИЛЬНОСТЬ И ЭКОНОМИЧНОСТЬ; РАЗНООБРАЗНОЙ И  
ХОРОШЕЙ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ; ПРАВИЛЬНОМУ  
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СВОИХ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.

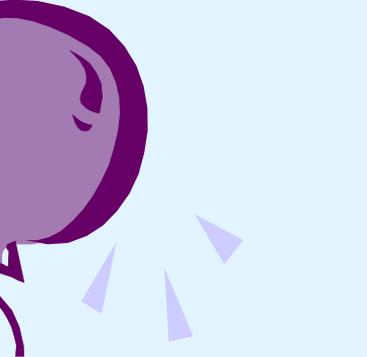




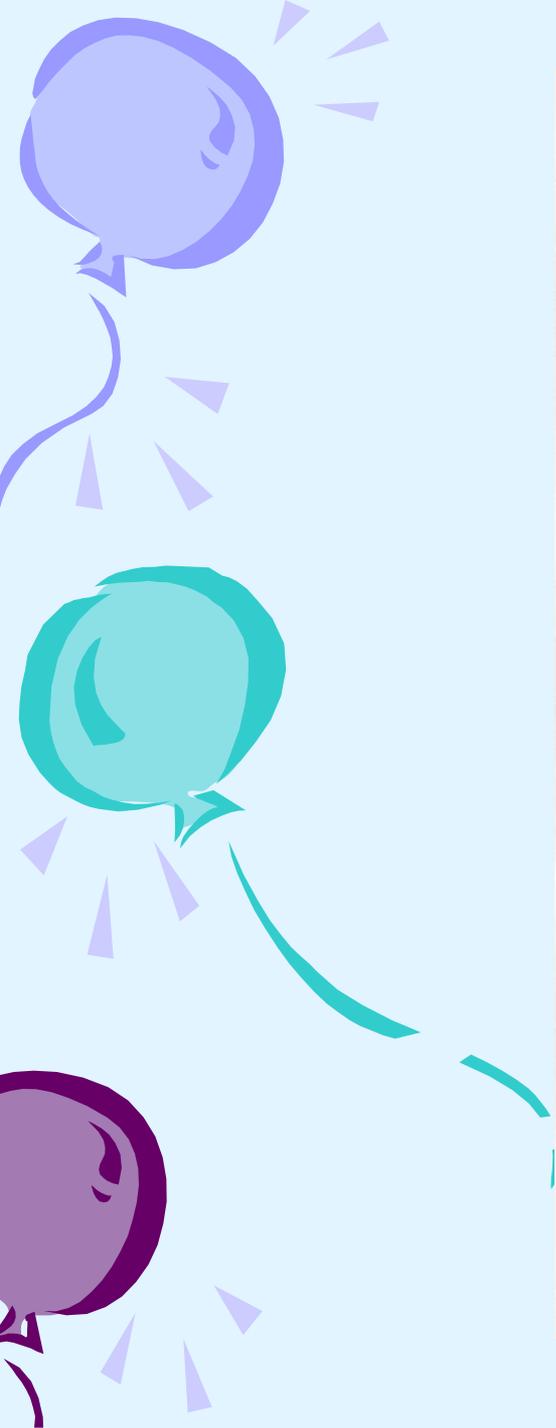
**Скажи мне, и я  
забуду.**



**Покажи мне, и я  
запомню.**



**Дай мне  
действовать  
самому,  
и я научусь.**





Наши резервы

# Утренняя зарядка

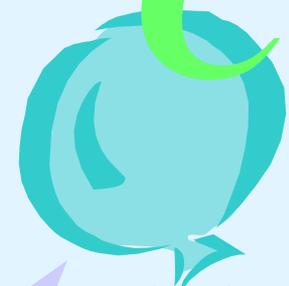


# Вводная гимнастика

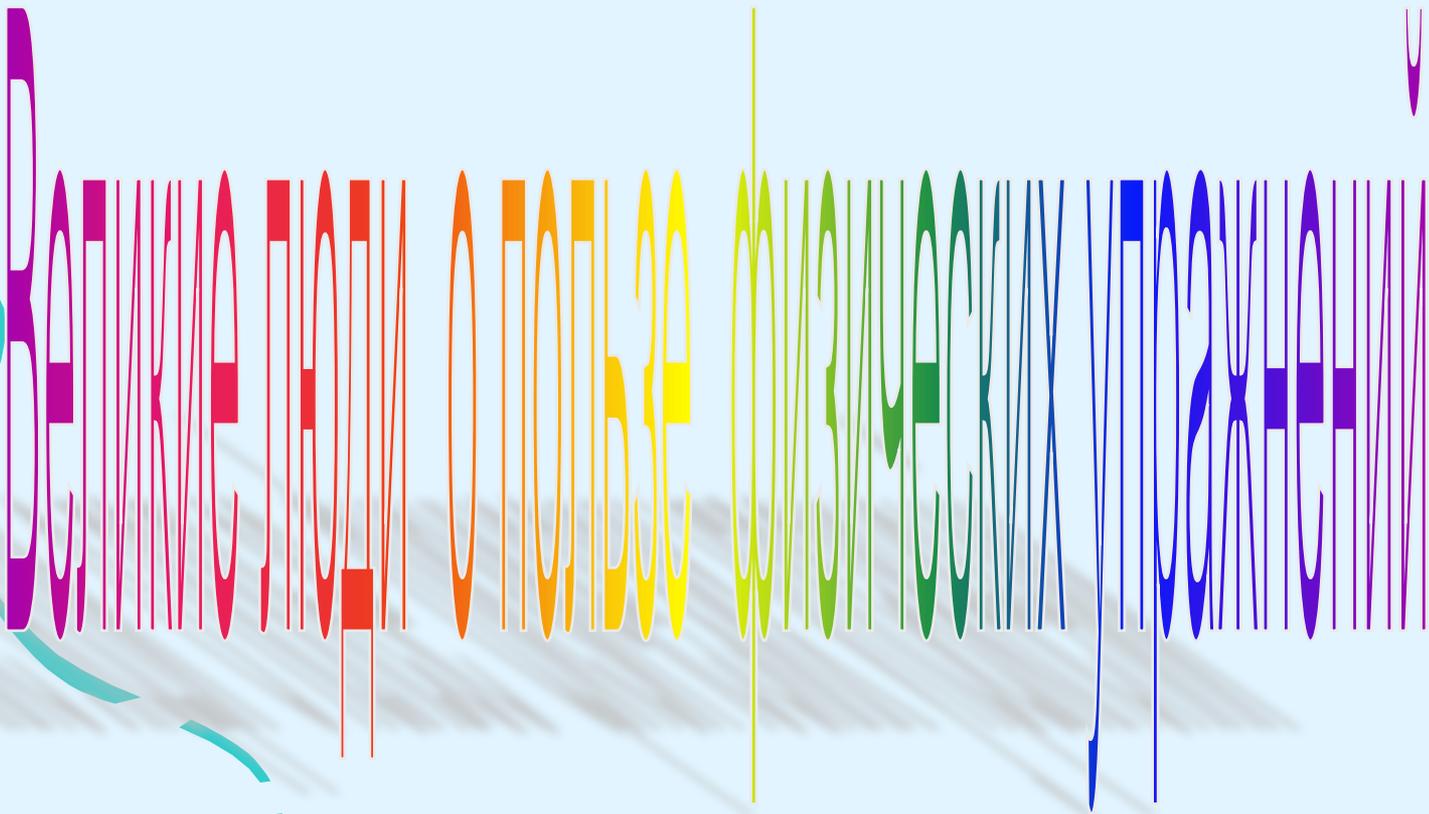


# Уроки физкультуры





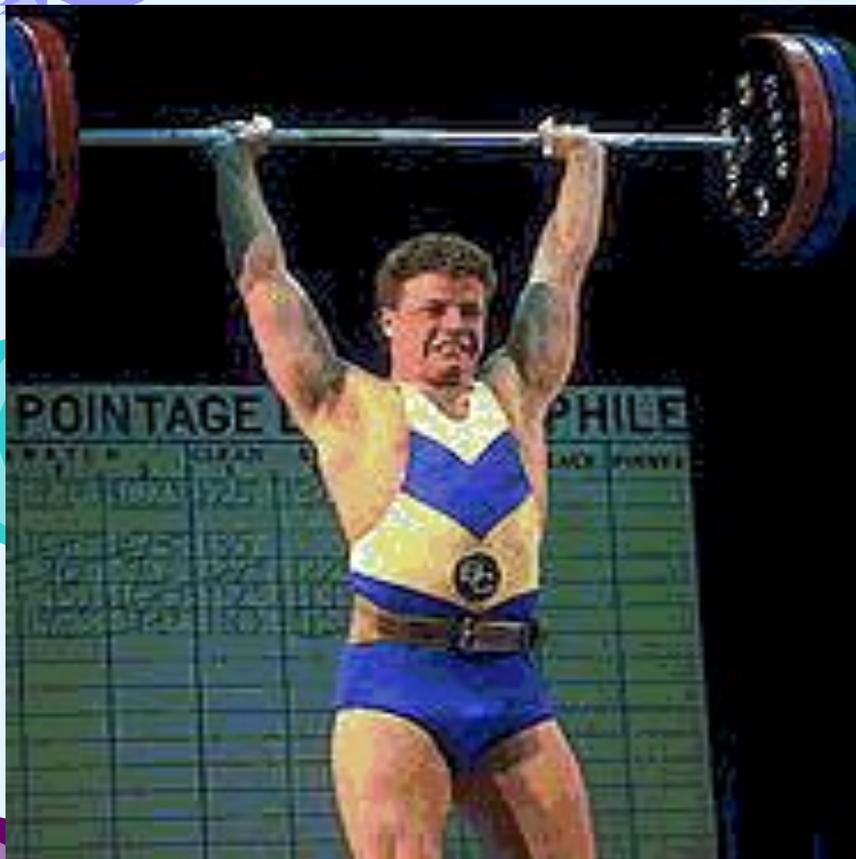
*Спорт, спорт,  
спорт!*



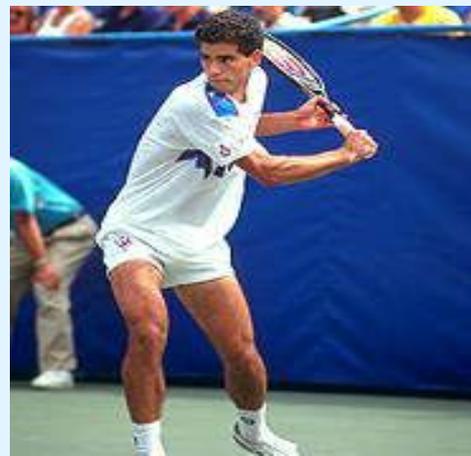
# Легкая атлетика



# ***Тяжелая атлетика***



# ***ТЕННИС***



# Волейбол



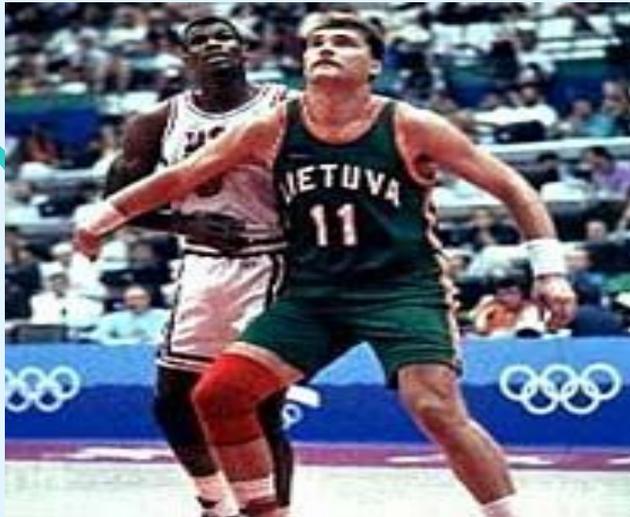
# ХОККЕЙ



# Футбол



# ***Баскетбол***



# ***Велоспорт***

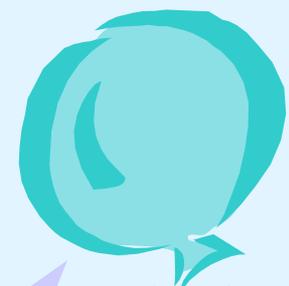


# ***Плавание***



# ***Фигурное катание***





Зарядка

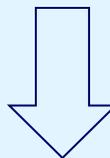
Вводная  
гимнастика

Культура  
движения

Уроки  
физкультуры

Бег

Спорт



Гармоничное развитие человека



*Спорт и дружная семья  
Вот к чему стремлюсь и Я!*