



**краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное
учреждение
«Красноярский базовый медицинский
колледж им. В.М.Крутовского»**

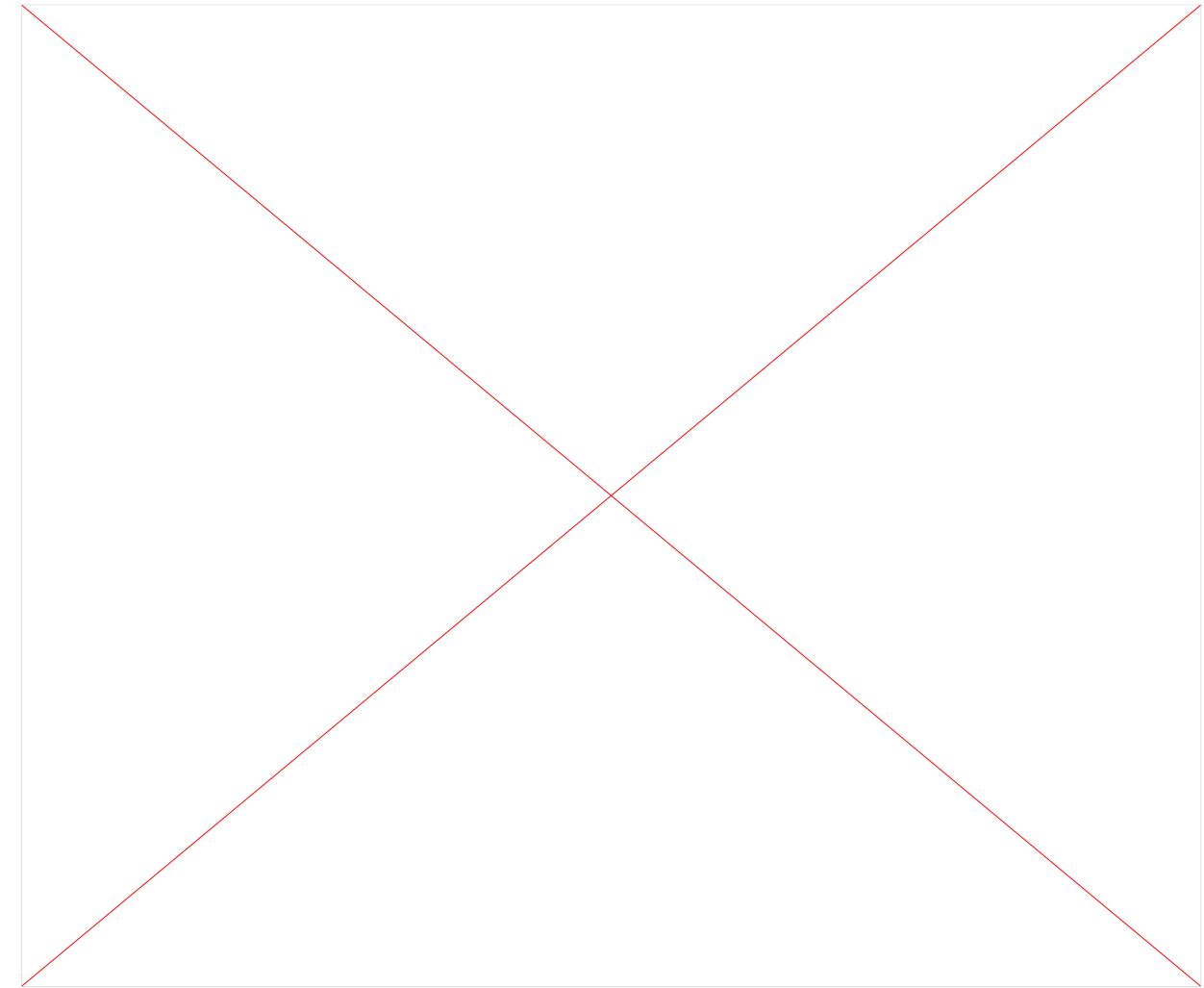
Профилактика рака желудка /для пациентов Школ здоровья/

**Подготовила студентка 301 группы
специальность Лечебное дело Рыженкова В.И.
Проверила преподаватель ПМ Путимцева Т.П.**

Красноярск 2019

Определение термина рака желудка

**Рак желудка —
злокачественная
опухоль происходящая из
эпителия слизистой
оболочки желудка. С
возрастом резко возрастает
заболеваемость , мужчины
болеют в 2 раза чаще
женщин. Занимает 2-3
место в структуре
онкозаболеваний.**



Ежегодно в мире заболевает около 1 млн человек

Одногодичная летальность составляет 56%.

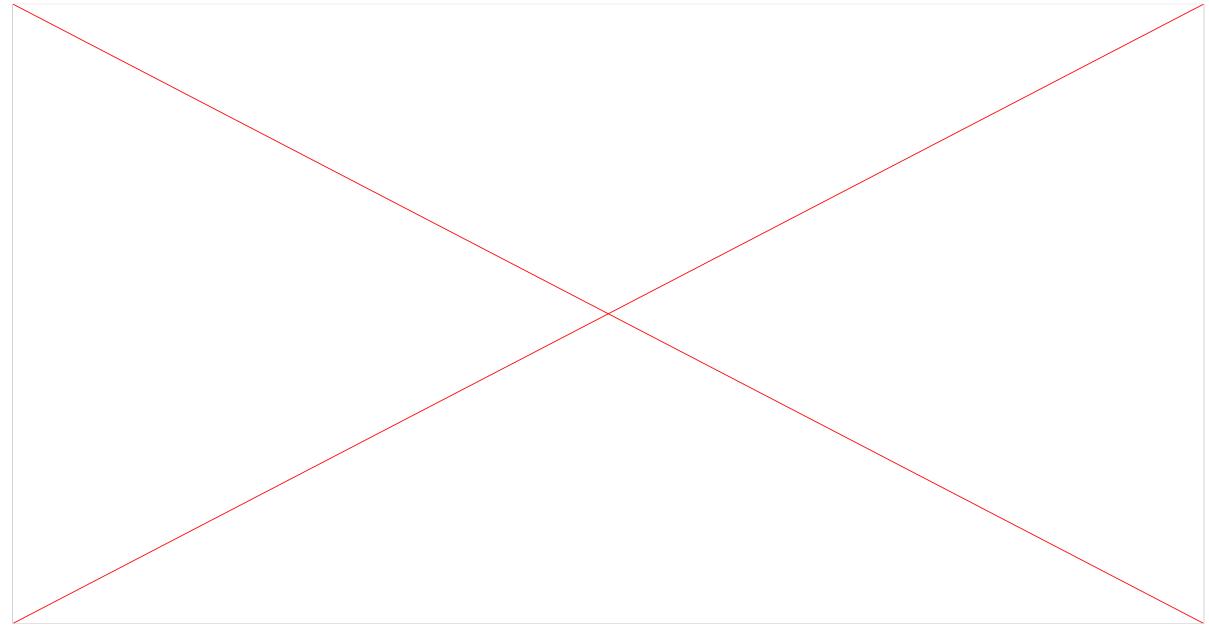
Смертность 30 на 100 тыс населения

Схема патогенеза



Факторы риска

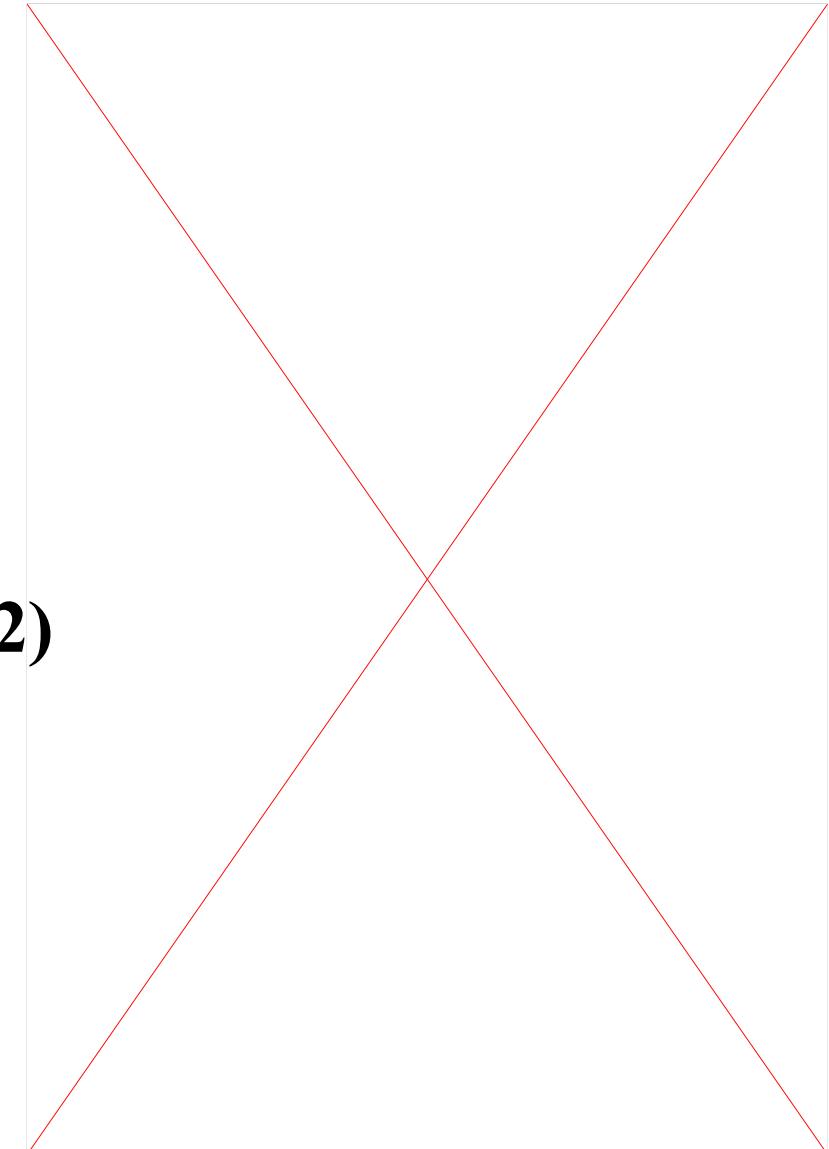
- Инфицирование желудка *H.Pylori*
- Маринады
- Копчёности
- Нитраты, нитриты
- Дважды кипяченая вода
- Хлорная вода
- Однообразное питание
- Пережаренные жиры, мясо, рыба
- Пищевые добавки(Е-шки)
- Вредные привычки
- Наследственность



Пред раки

6

- Гастрит с 0 и пониженной секрецией(60%)
- Полипы желудка(4%)
- Хроническая язва желудка(3-15%)
- Резецированный желудок (после операции)
- Пернициозная анемия(из-за недостатка вит В12)
- Болезнь Менетрие (гиперплазия эпителия и резкое утолщение складок слизистой оболочки желудка)

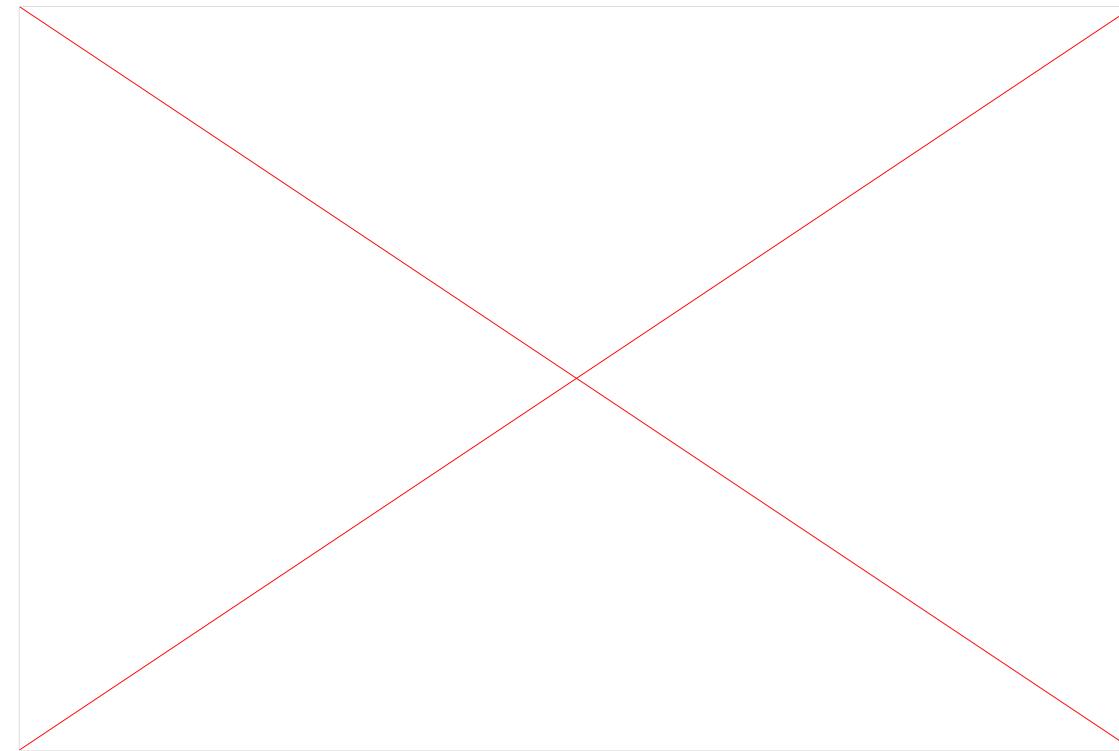


Клиника

1-ранний период

2-период выраженных клинических проявлений

3-терминальный период



1.

симптом «малых признаков»

- Немотивированная слабость
- Апатия
- Снижение аппетита
- **Отвращение к мясной пище**
- Неприятный вкус во рту
- Частая отрыжка, нередко с тухлым запахом
- Ощущения тяжести в эпигастральной области
- Беспричинное похудание
- Психическая депрессия

2.

- Постоянные боли в эпигастральной области, которые могут эррадицировать в поясницу
- Аноморексия
- Прогрессирующая дисфагия
- Прогрессирующая тошнота и рвота, что там с примесью крови
- **Быстрая насыщаемость и чувство переполнения желудка**
- Хронические желудочные кровотечения
- Длительная лихорадка

- Землистый цвет кожи
- Тусклость взгляда
- Кахексия
- Резчайшая слабость
- Опухоль может определяться при пальпации
- Метастазы в **характерных местах**:

В над ключичные лимфатические узлы слева, в пупок, яичники.

Сигналы тревоги

- 1. Постепенное прогрессирование, любые желудочные симптомы или неизменные на протяжении многих недель.**
- 2. Изменение характера жалоб у больных с хроническими заболеваниями желудка.**
- 3. Есть симптомы обусловленные феноменами обтурации, деструкци**
- 4. Появление желудочных жалоб, нарушением режима пи**

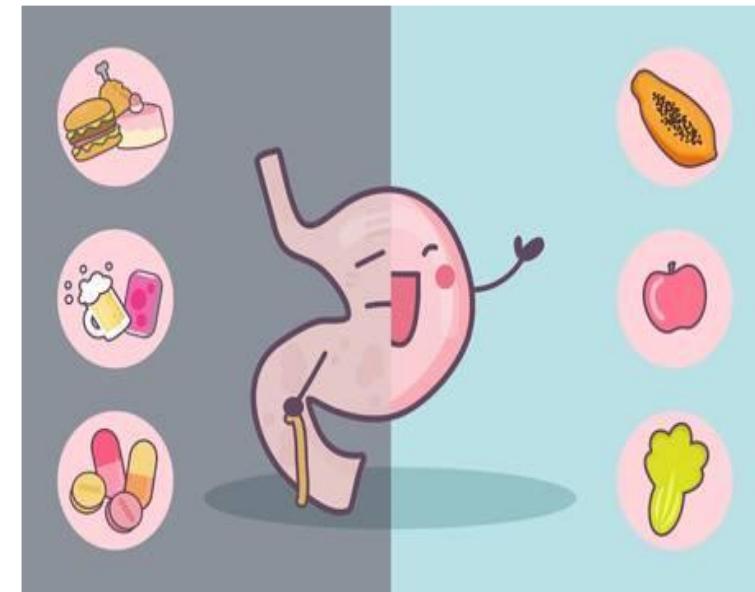


Профилактика рака желудка

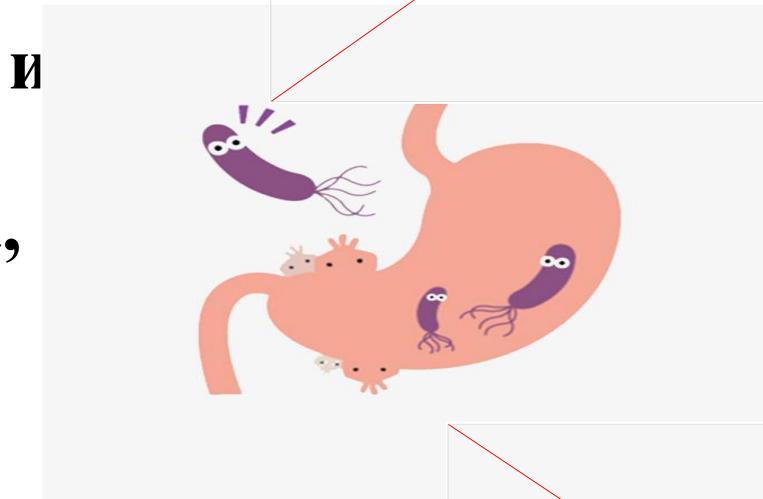
Первичная профилактика - это

предупреждение заболевания путем влияния на факторы риска, которые приводят к развитию данной патологии.

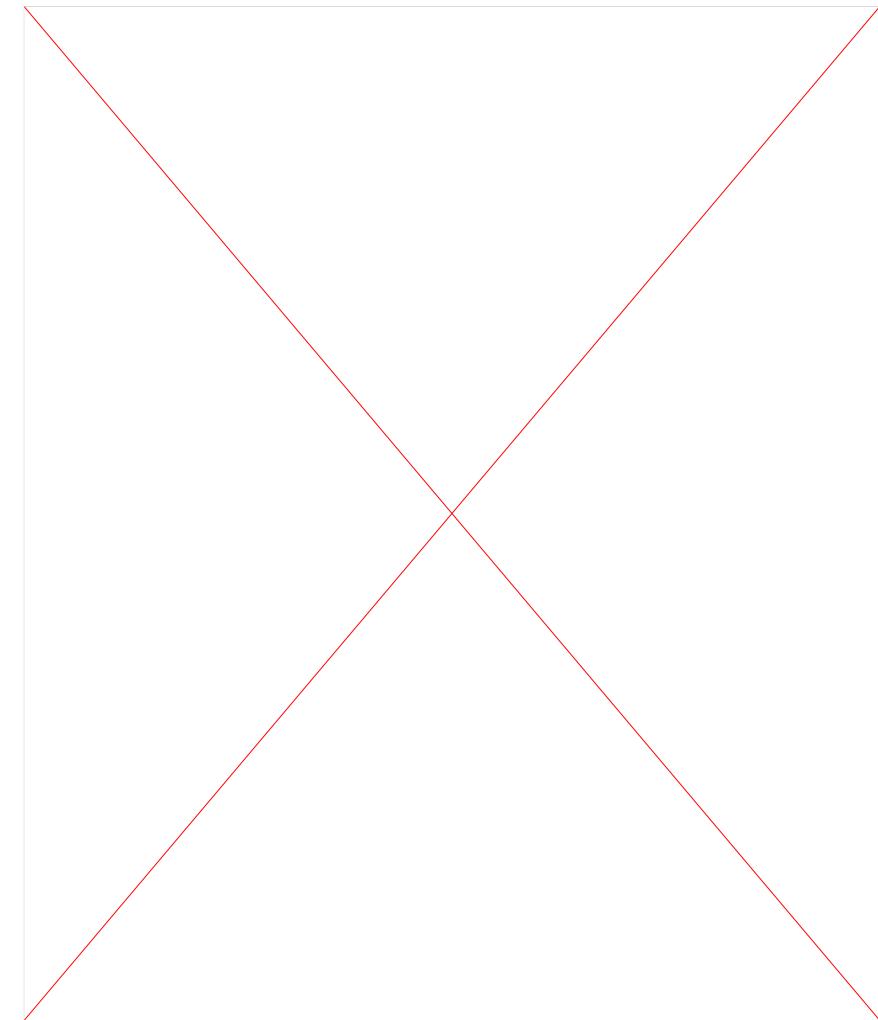
- Правильное питание: избегать жирных, жареных, острых и соленых продуктов, вводить в рацион большое количество овощей и фруктов, витамины гр А, Е и С, избегать употребления с едой нитратов и нитритов, которые могут находиться в переработанных мясопродуктах (копченое мясо, колбасы, сосиски и т.д.).**



- **Ведение активного образа жизни, занятие физкультурой.**
- **Использование индивидуальных мер защиты при работе на вредном производстве.**
- **Своевременное лечение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, полипов, хронического атрофического гастрита, эрадикация H. Pylori .**
- **Отказ от курения и употребления спиртных напитков.**



**Вторичная профилактика – это
своевременное проведение
обследования (ежегодное
прохождение гастроскопии для
людей из группы риска),
диагностика врачом
предраковых состояний.**



Спасибо за внимание!