

ТЕМА: Выход к населенному пункту



Как ориентироваться в лесу?

Прежде чем войти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты с тем, чтобы схематично представить границы местности, в которой будете ходить. Определите по компасу стороны света, чтобы знать в каком направлении надо будет возвращаться. Если у вас не оказалось компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны.



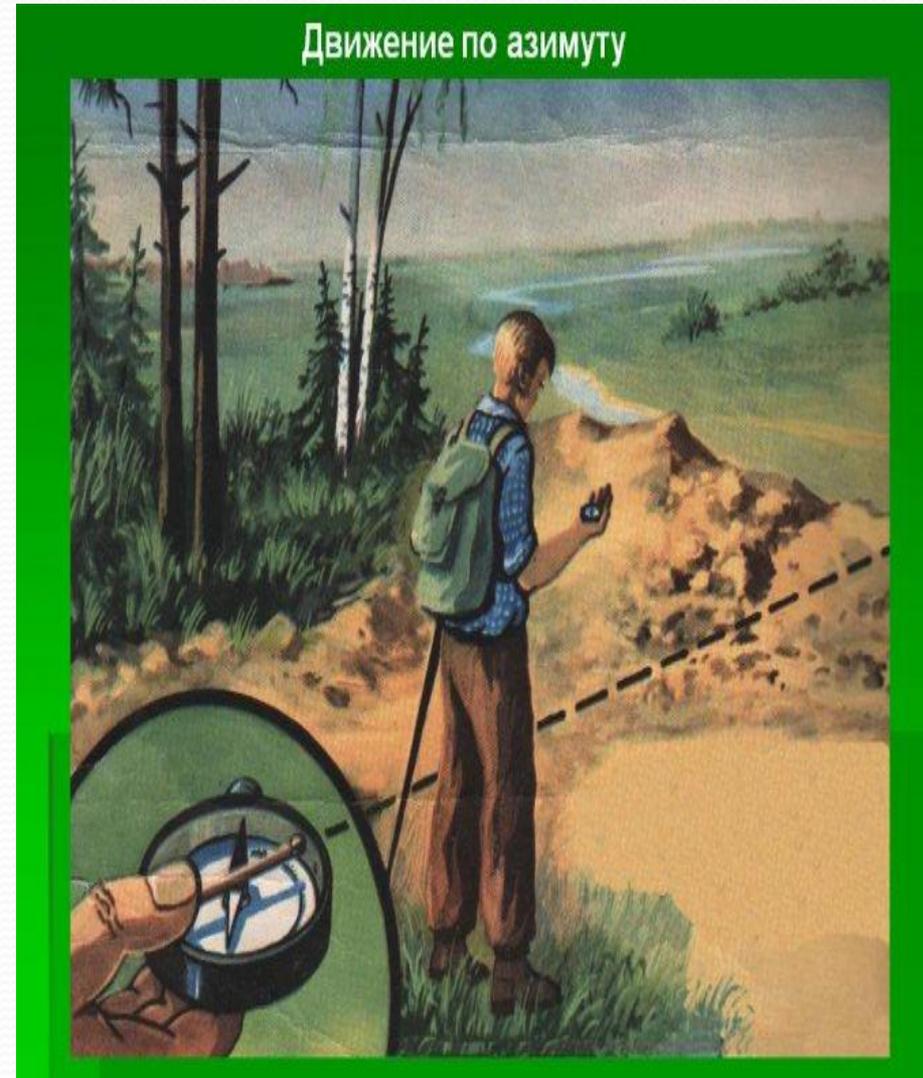
Выход к населенному пункту

- **Сохранение направления движения**
- Если вы оказались в экстремальной ситуации в результате аварии, то решите, какие из имеющихся вещей надо взять с собой в дорогу. Продукты (если они есть) нужно все взять с собой.
- **ЗАПОМНИТЕ:**
- После того как вы определите нужное вам направление, надо постараться не потерять его при движении. В лесу или на открытых просторах полей мы невольно ходим кругами, так, как неизбежно делаем одной ногой шаг немного больший, чем другой. Поэтому надо пытаться замечать какие-либо видимые ориентиры и двигаться к ним, затем опять искать очередные ориентиры. Это поможет сохранить выбранное направление.

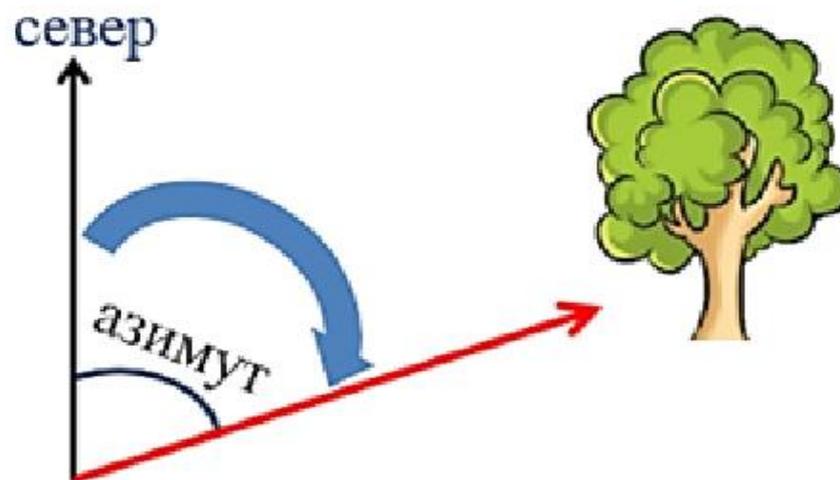
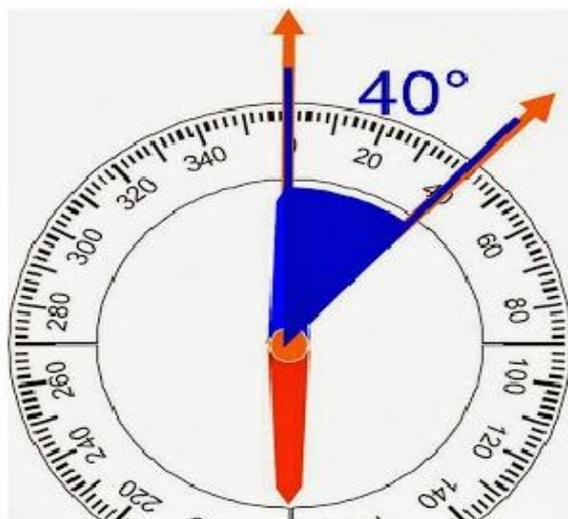


Определение азимута по компасу.

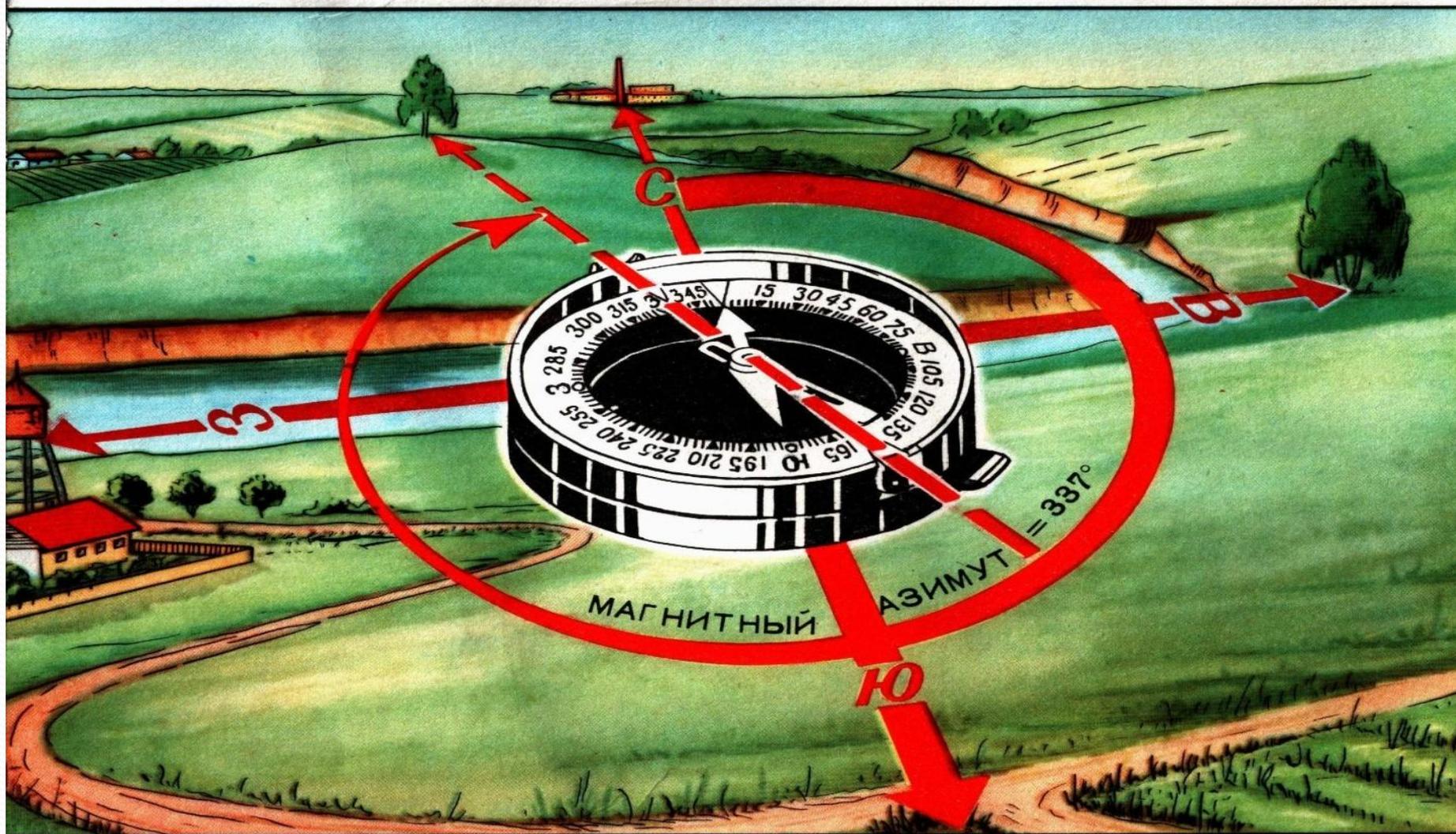
- Чтобы определить азимут на местности, надо: - стать лицом в направлении предмета, на который требуется определить азимут; ориентировать компас, то есть подвести его нулевое деление (или букву С) под затемненный конец стрелки компаса; вращая компасную крышку, направить на предмет визирное приспособление; - против указателя визирного приспособления, обращенного к предмету, прочесть величину азимута.



Азимут – это угол между направлением на Север и направлением на какой-либо предмет. Азимут измеряется в градусах и отсчитывается по часовой стрелке.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОРОН ГОРИЗОНТА КОМПАСОМ



Чтобы определить стороны горизонта компасом, надо придать компасу горизонтальное положение, отпустить тормоз и установить (повернуть) компас так, чтобы северный конец стрелки совпал с нулевым делением шкалы.

В этом случае подписи на шкале С, Ю, В и З будут соответственно обращены на север, юг, восток и запад.

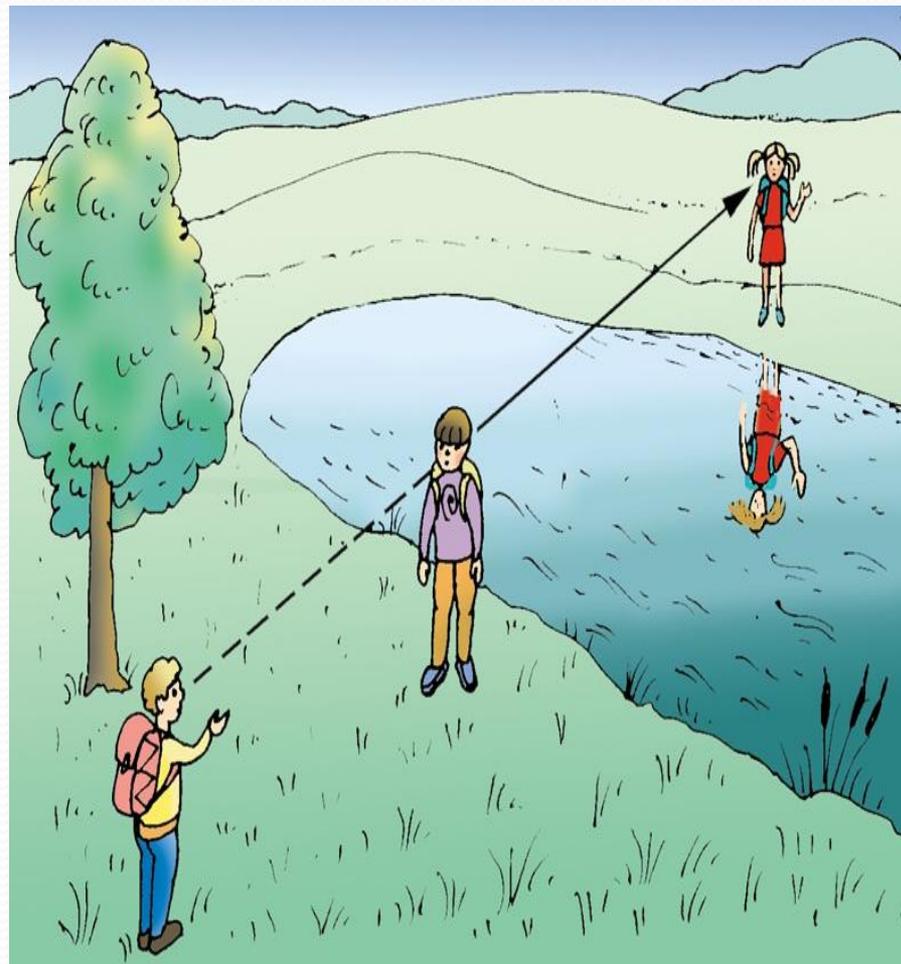
Используя два ориентира

- На пути через лес, если вы идете без тропы, могут встречаться различные препятствия, которые надо обходить. Поэтому для сохранения направления намечать путь не через один, а через два ориентира. Подходя к первому, намечайте за вторым следующий.



С помощью двух участников похода

- При движении группой в качестве ориентиров можно использовать двух участников похода. Как только главный ориентировщик дойдет до первого помощника, тот переходит и становится за вторым помощником. Главный ориентировщик при этом корректирует это движение по выбранному направлению. Затем главный ориентировщик идет ко второму помощнику. В горах этот способ применять **НЕЛЬЗЯ**



ТЕХНИКА ДВИЖЕНИЯ

- На склонах надо быть очень внимательным. Малейшая оплошность, и можно, поскользнуться, упасть со склона вниз. Здесь нужна дополнительная точка опоры. Для этого используют обыкновенную палку. Туристы называют ее альпеншток.



Порядок движения походной группы

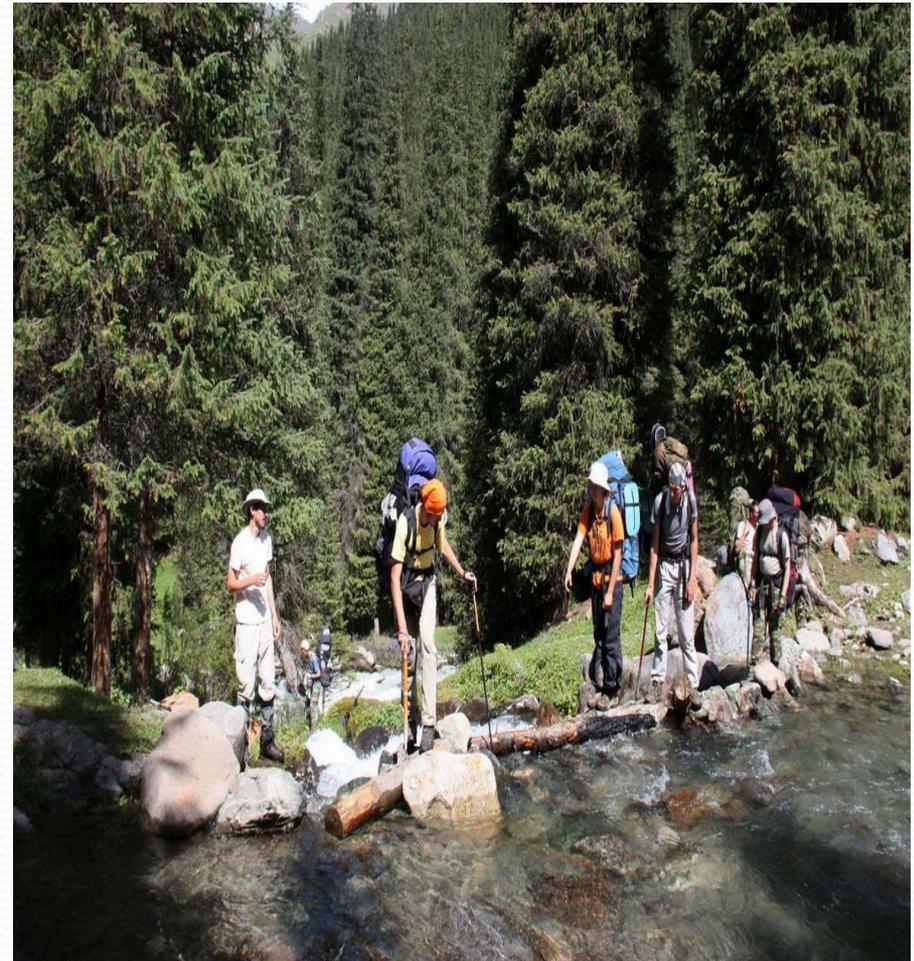


- Туристы передвигаются колонной по одному. При движении надо находиться друг от друга в

Нельзя двигаться вне колонны, так как это увеличивает риск травмы и потери ориентировки!!!

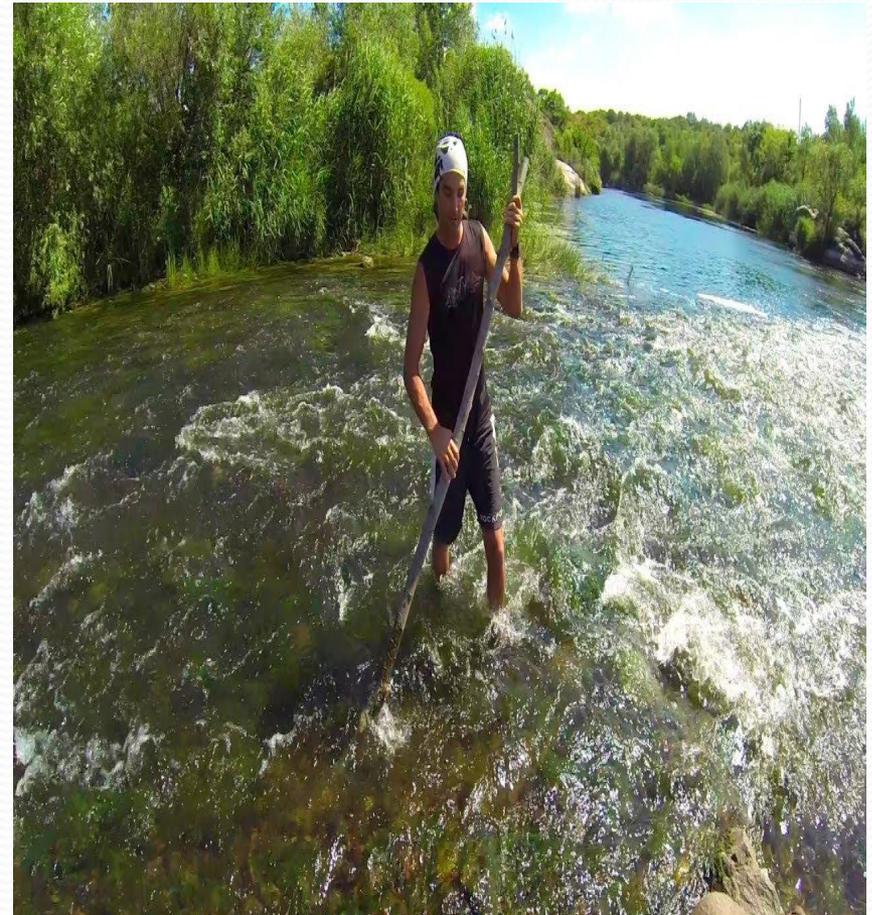
Техника движения

- Иногда удобнее идти вдоль ручья или прямо по нему. Будьте внимательны: ручьи зачастую либо уходят в узкие ущелья или каньоны, либо обрываются водопадами.



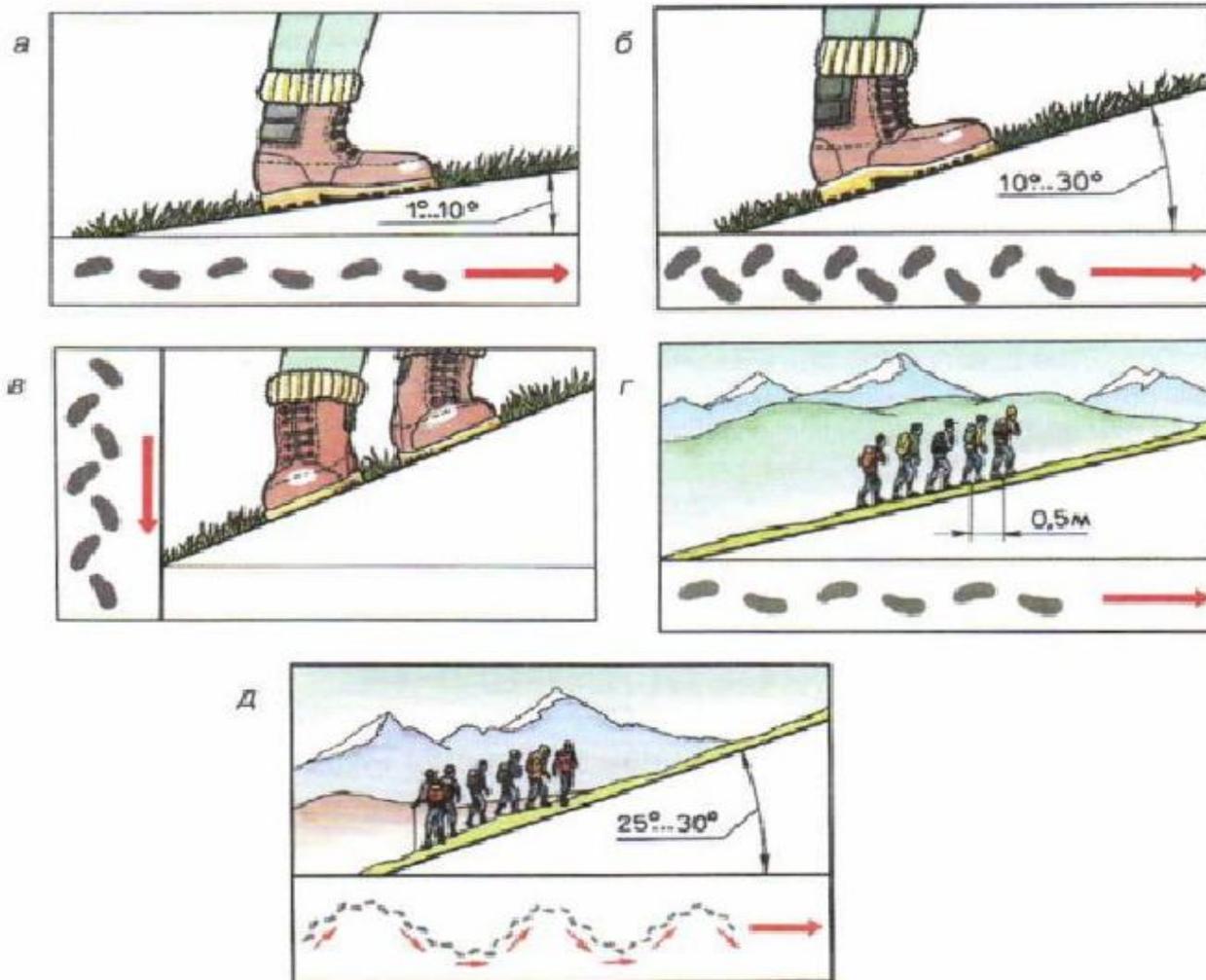
Техника движения

- В горах часто приходится преодолевать реки и ручьи вброд. Нельзя прыгать с камня на камень – это заканчивается плачевно. Лучше выбрать удобное место и перейти реку вброд. Для этого подойдут широкие и неглубокие места. Если на реке есть камни, то не выбирайте местом перехода участка выше камней (по течению). Там вода выглядит спокойнее, но напор воды наибольший. Если вы один, используйте для перехода альпеншток. Ставьте его при переходе выше себя относительно течения и опирайтесь на него.



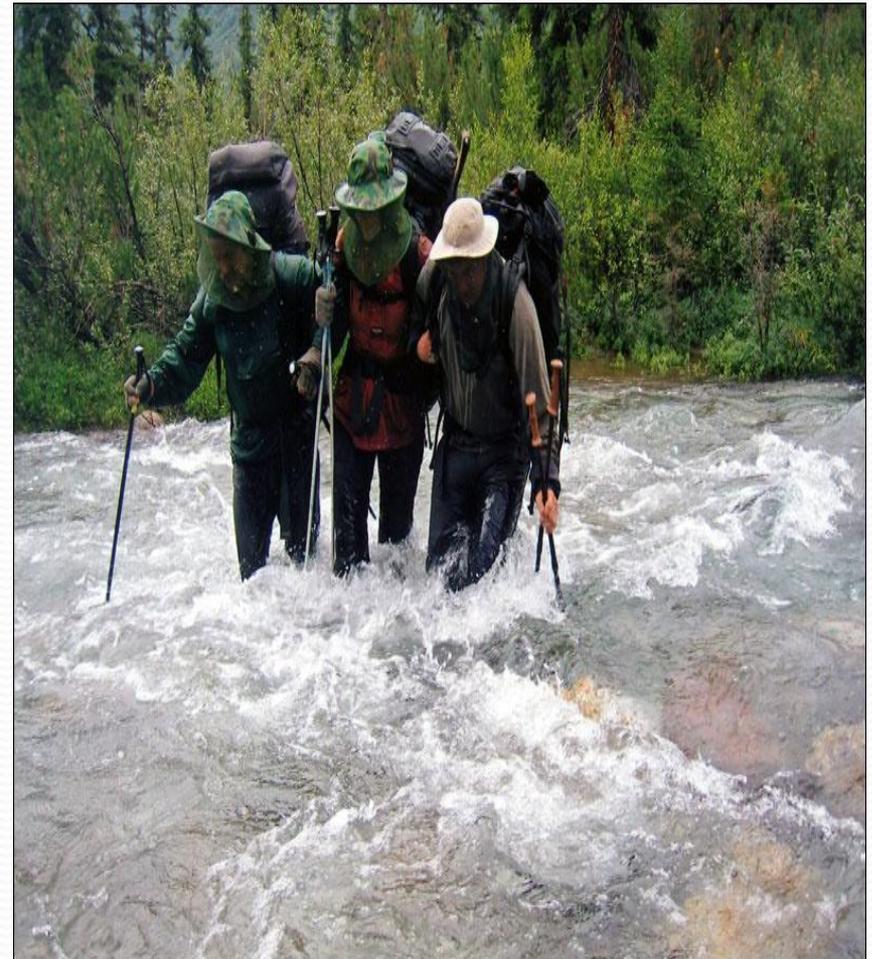
Движение по склонам:

а — постановка стопы при небольшой крутизне подъёма; *б* — разворот стопы при увеличивающейся крутизне; *в* — разворот ступней при движении поперёк холма; *г* — преодоление пологого склона; *д* — преодоление крутого склона



Техника движения

- Можно переходить поток по двое-трое, ставя более слабых в шеренге ниже по течению. Тогда более сильный и переходящий принимают на себя основной напор воды и рассекает его.
- Ни в коем случае не переходите реку босиком: можно поранить ноги об острые камни или поскользнуться.
- Перед переправой следует ослабить ремни рюкзаков, чтобы при необходимости их можно было быстро сбросить.



КАК ПРАВИЛЬНО ПРЕОДОЛЕТЬ ВОДНЫЕ ПРЕГРАДЫ

Преодоление реки



Переходите реку
вброд
При переходе
используйте шест,
альпеншток



При переходе
группой, ставьте
слабых в шеренгу
ниже себя
по течению



Выберите место,
удобное для
перехода

Вооружитесь
шестом



Настелите гать
из жердей



Идите, наступая
на кочки или
корневища кустов



Преодоление болота

ЧТО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ ПРЕОДОЛЕНИИ ВОДНЫХ ПРЕГРАД



Не бойтесь замочить ноги



Не прыгайте с камня на камень



Не выбирайте местом перехода участок реки выше (по течению) камней



Не переходите реку или болото босиком



Не переходите вброд участки болота



Провалившись в болото, не делайте резких движений

Движение зимой по глубокому снегу в снегоступах



Движение по льду



- При движении по льду необходимо увеличить расстояние между туристами, расстегнуть или ослабить ремни рюкзаков, расстегнуть крепления лыж, приготовить веревку.

Домашнее задание

- 1. Что надо сделать прежде, чем войти в лес?
- 2. Почему сложно сохранить направление движения, имея один ориентир?
- 3. Как правильно преодолеть реку и болото?
- 4. Что нельзя делать при преодолении реки?