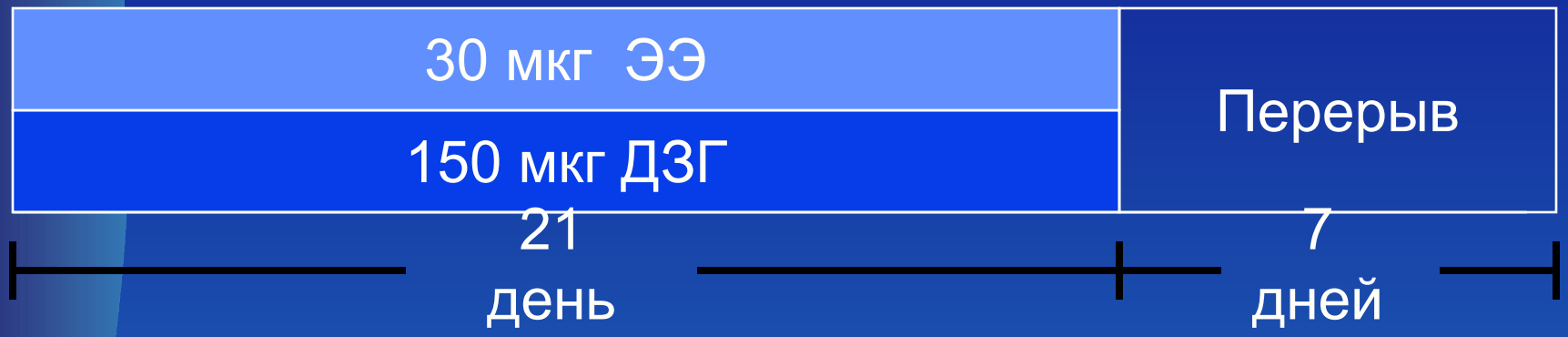
Марвелон®

Марвелон®

Немного фактов

- Появился в мире в 1981
- Применяется более чем в 100 странах
- 4 с лишним миллиона женщин принимают Марвелон в настоящий момент
- К 2001 году было использовано более 1 миллиарда упаковок
- Количество проведенных клинических исследований превышает 500
- Изучено 1.3 миллиона циклов
- Больше 20-ти лет клинического применения в мире и больше 15 лет в России

Марвелон®



Создание новых контрацептивов

Сбалансированный состав стероидных компонентов, который обеспечивает:

- эффективную контрацепцию
- приемлемый контроль цикла
- минимальное количество побочных эффектов
- дополнительные неконтрацептивные преимущества

Влияние Марвелона на гипофизарно-яичниковую ось

- Подавление роста фолликулов посредством подавления секреции ФСГ
- Подавление овуляции посредством подавления секреции ЛГ
- Доказанное отсутствие овуляции при низком уровне прогестерона

! 60 мкг дезогестрела в сутки достаточно для 100% подавления овуляции

Влияние Марвелона на цервикальную слизь

- Марвелон повышает вязкость цервикальной слизи

↓

- Препятствует проникновению сперматозоидов в полость матки

Cullberg et al. 1982

Контрацептивная эффективность

Исследование	Циклы Исследуемые	Беременности Ошибка метода	Беременности Ошибка пользователя
Rekers 1988	23,258	0	1
Bilotta and Favilli 1988	74,967	0	3
Всего	98,225	0	4
Индекс Перля		**0**	**0,05**

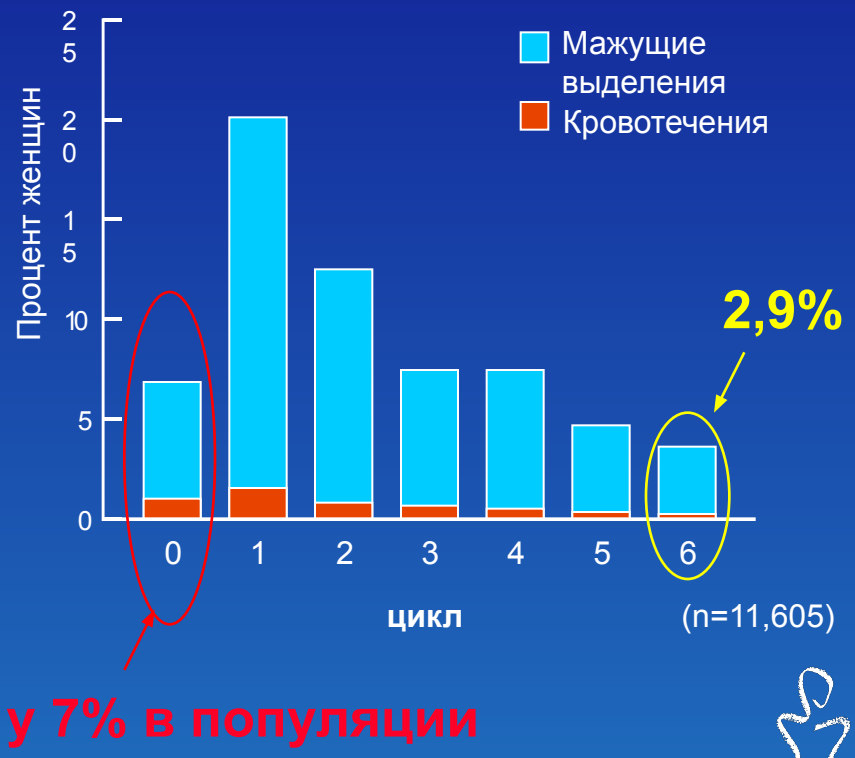
Эффективность Марвелона в сравнении с другими КОК

КОК	Циклы	Беременности: Ошибка метода	Беременности: Ошибка пользователя	Индекс Перля
Дезогестрел 30/150	**23,258**	**0**	**1**	**0.05**
Левоноргестрел 30/150	11,064	1	2	0.33
Гестоден 30/75	36,771	2	5	0.23
Норэтистерон 35/500	16,345	0	3	0.22
Норгестимат 35/250	22,327	?	?	0.86
Три-Норэтистерон	14,222	2	?	≥ 0.17
Три-Левоноргестрел	35,036	2	7	0.31

Приемлемый контроль цикла

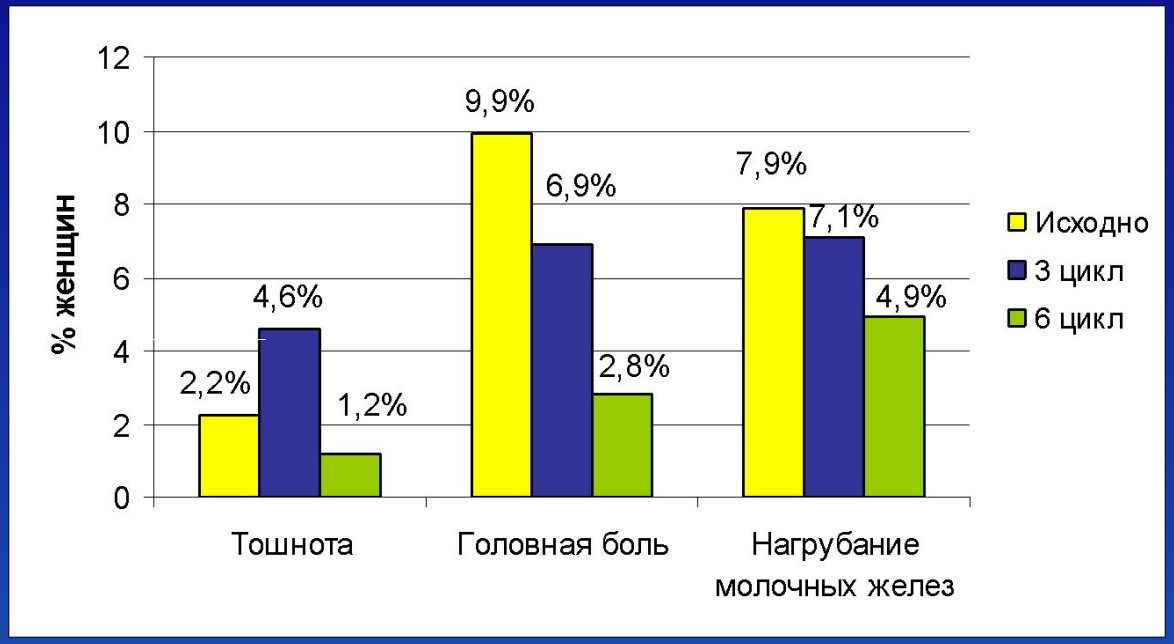
Межменструальные кровянистые выделения

- У 96,1% женщин регулярные «кровотечения отмены»
- Частота нерегулярных кровянистых выделений к 6 циклу – 2,9%, что в 2 раза меньше, чем в популяции



Bilotta and Favilli 1988

Побочные эффекты



(n=11,605)

- Побочные эффекты, характерные для всех КОК, уменьшаются со временем
- Процент прекращения участия в исследовании из-за побочных эффектов 2,3%

Bilotta and Favilli 1988

Марвелон®

Нет клинически значимого влияния на массу тела

Изменения массы тела (кг) во время применения Марвелона

Цикл	Все женщины	<20 лет	20–29 лет
0	0.0	+0.3	0.0
3	0.0	+0.5	0.0
6	+0.1	+0.7	0.0
12	+0.2	+1.2	0.0

(n=1,613)

Rekers 1988

Марвелон не влияет на

- Параметры гемостаза

  Fotherby 1995

- Углеводный метаболизм и толерантность к глюкозе

  Van Der Vange et al. 1987

- Артериальное давление

  Bilotta and Favilli 1988; Rekers 1988

- Оказывает положительное влияние на ЛПВП

  Kauppinen-Mäkelin et al. 1992

Марвелон®

Дополнительные неконтрацептивные преимущества

- Регуляция цикла
- ПМС
- Дисменорея
- Мастопатия
- Синдром поликистозных яичников
- и др.

Марвелон® и регуляция цикла

Менструации становятся короче > у 50% женщин и менее обильными > у 25% к 6-му циклу приема

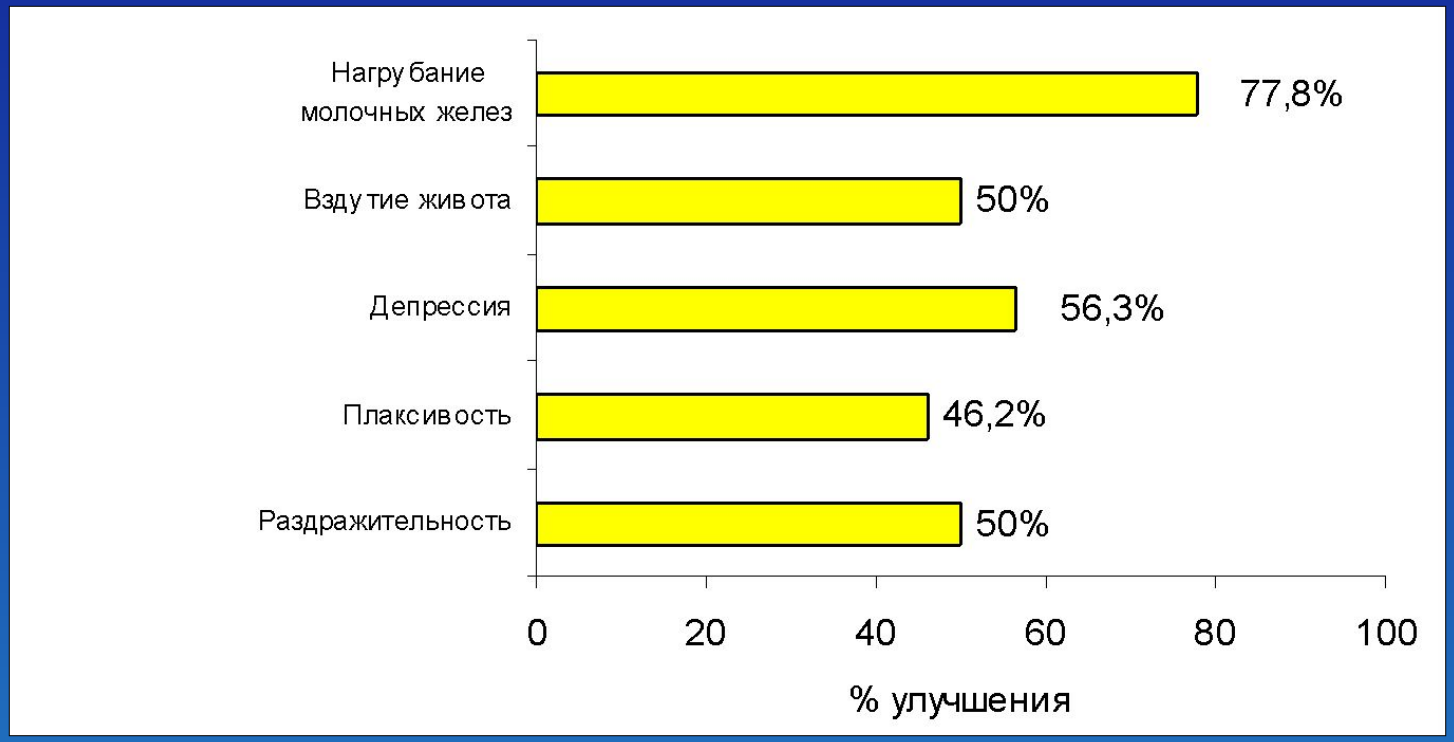
Цикл	Длительность (%) ↑	Длительность (%) ↓	Количество (%) ↑	Количество (%) ↓
1	19.0	45.9	6.5	21.9
3	14.4	49.6	5.9	23.9
6	14.5	52.2	6.7	24.7
12	12.2	54.6	9.1	25.1
24	14.1	51.6	10.9	27.9

↑ увеличение; ↓ уменьшение (% женщин; n=1,613)

Rekers 1988

Марвелон® и ПМС

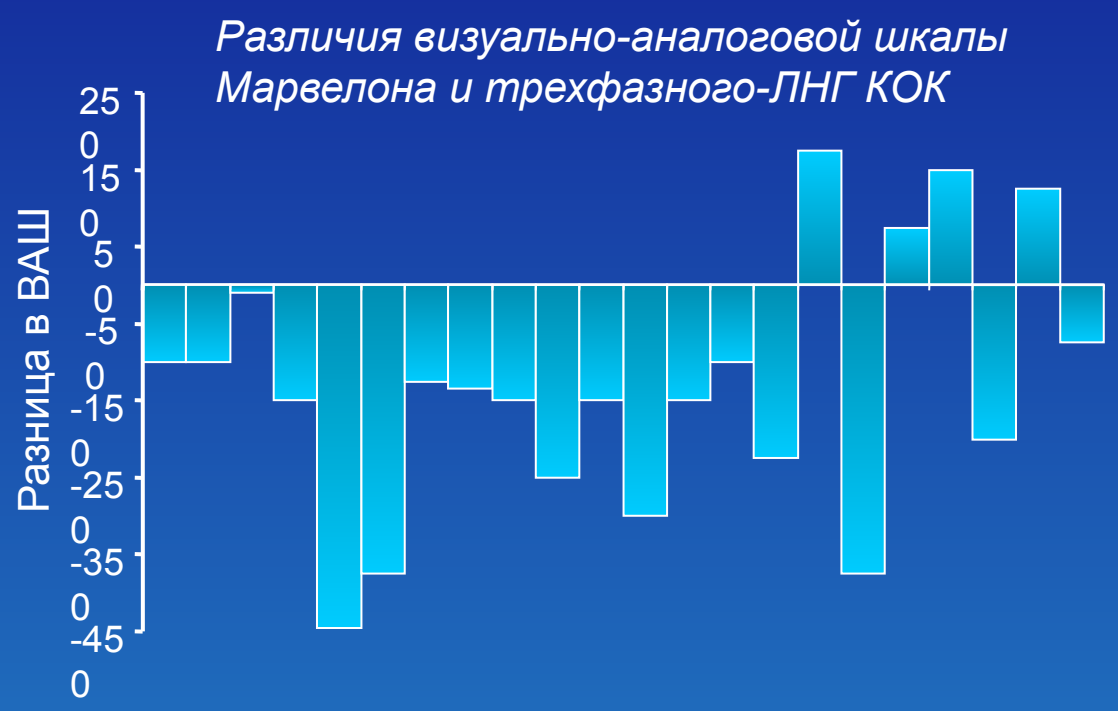
- Эффективность Марвелона в лечении ПМС зависит от выраженности симптомов и составляет 33-90%



Межевитинова Е.А. 2003

Марвелон® и дисменорея

- Помогает уменьшить болезненность менструаций у 8 из 10 женщин



Nabrink et al. 1990
Межевитинова Е.А. 2003

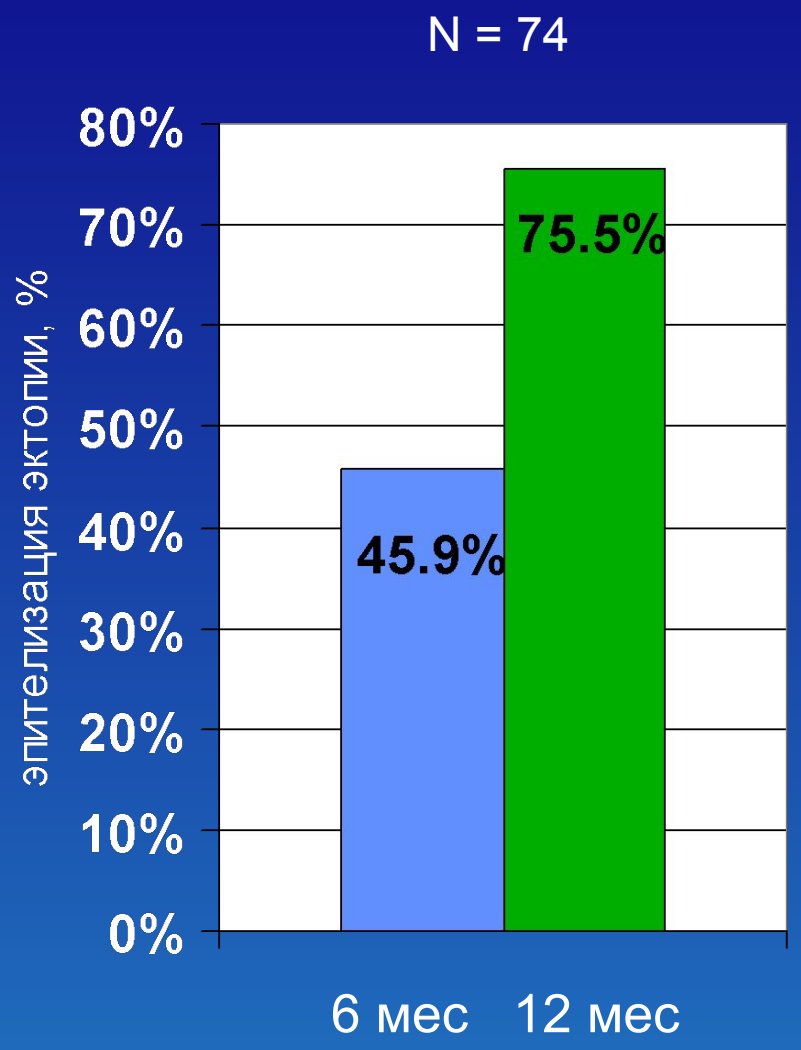
(N=22)

Марвелон® и мастопатия

- Марвелон оказывает терапевтический эффект на течение мастопатии

Линева О.И. 2000

Марвелон® при эктопии шейки матки



Мамасьян О.В. 2000

Марвелон®

- Высокая контрацептивная надежность
- Отличный контроль цикла
- Низкое количество побочных эффектов
- Безопасность
- Дополнительные лечебные преимущества при:
  - ПМС
  - дисменорее
  - мастопатии
  - СПКЯ и др.
  - регуляция цикла

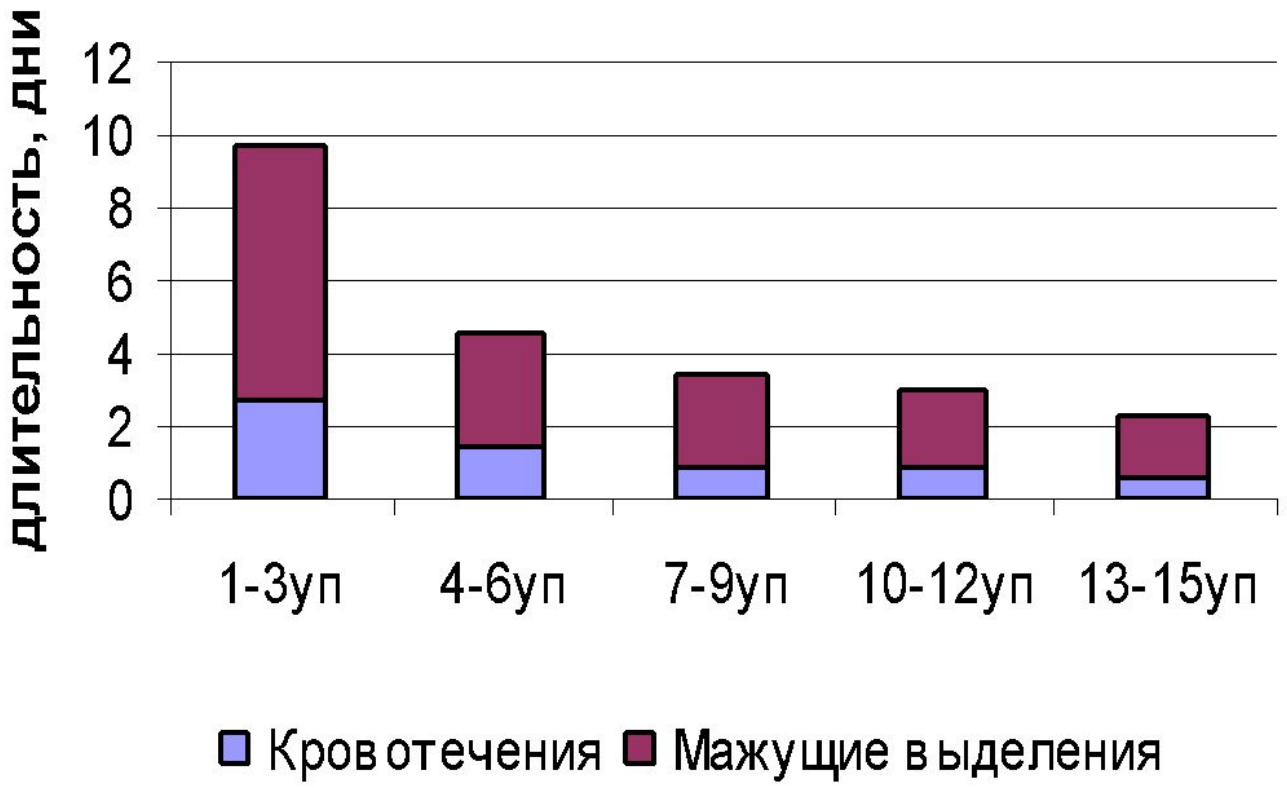
Марвелон®

Возможность отсрочки менструации

Как отсрочить менструацию

- Продолжить прим таблеток из второй упаковки без 7-дневного перерыва. Отсрочить менструацию можно на любой срок до окончания таблеток из второй упаковки.
- Исследования:
  - Hamerlynck 1987 – Marvelon 42+7
  - De Voogd 1991 – Marvelon 42+7
  - Cachrimanidou 1993 – Marvelon 63+7
  - Ruchhoft 1996 - Marvelon 63+7 при СПКЯ

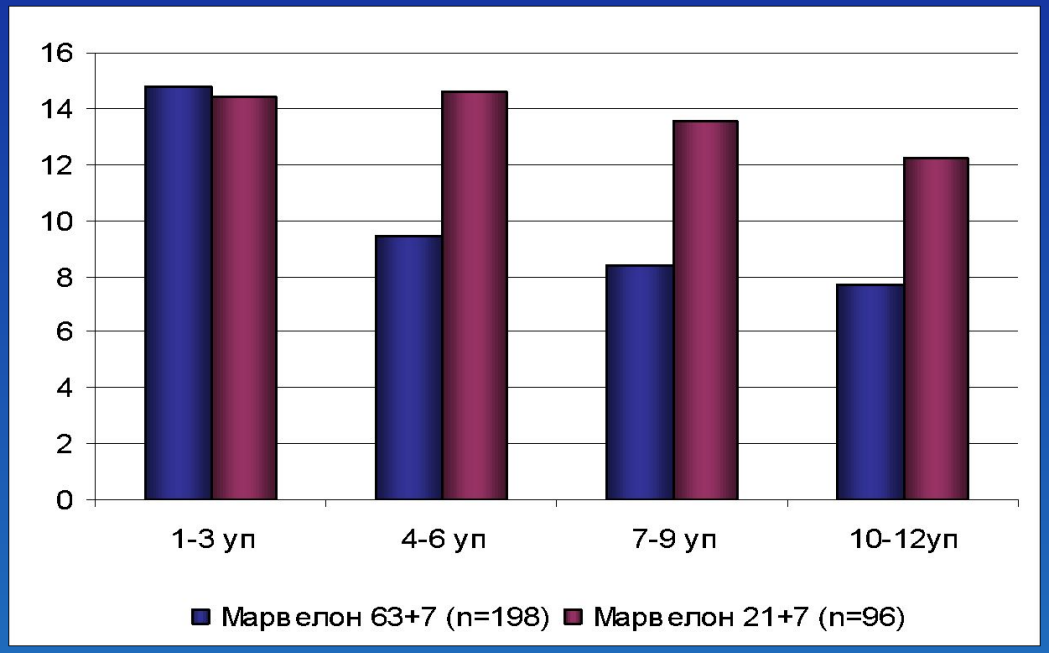
Пролонгированный режим. Приемлемый контроль цикла



A-C Cachrimanidou et al. Contraception 1993: 48; 205-16

Пролонгированный режим - приемлемый контроль цикла

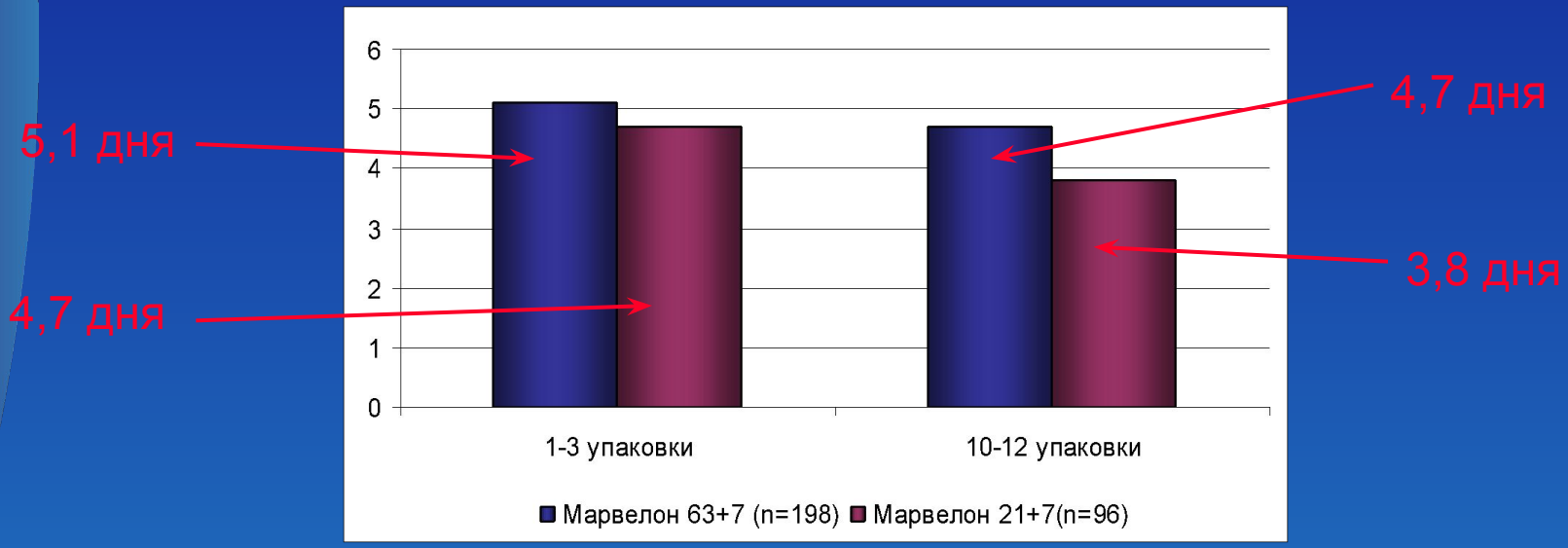
- Общее число дней кровянистых выделений (включая «кровотечения отмены») составило 73% от стандартного режима



A-C Cachrimanidou et al. Contraception 1993: 48; 205-16

Длительность «кровотечений отмены»

!!! За 9 недель было 3 «кровотечения отмены» при стандартном режиме и только 1 на пролонгированном



A-C Cachrimanidou et al. Contraception 1993: 48; 205-16

Пролонгированный режим и уменьшение побочных эффектов

- Большее число женщин группы стандартного режима прекратили участие в исследовании из-за головной боли
- Не было отмечено статистически значимых различий в изменении массы тела

A-C Cachrimanidou et al. Contraception 1993: 48; 205-16

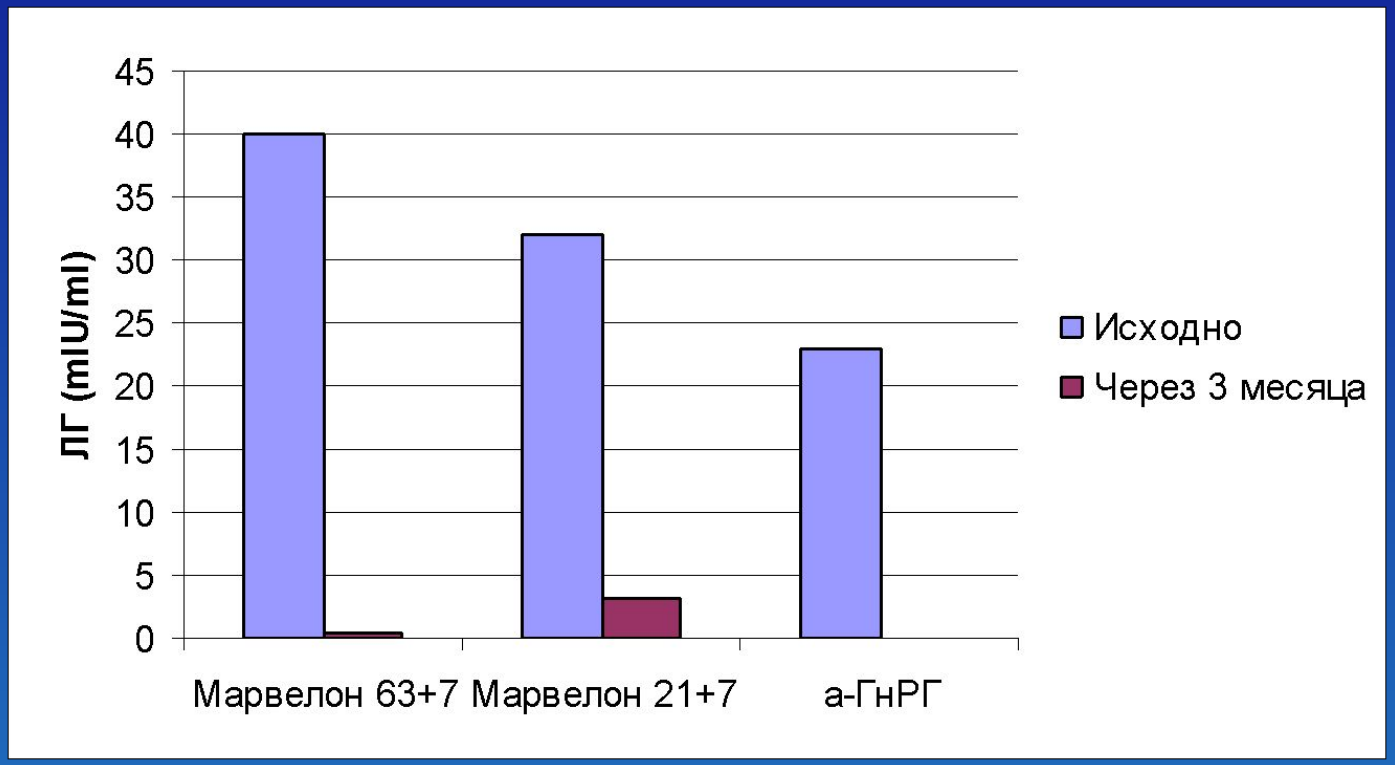
Пролонгированный режим – женщины ЗА!!!

- Женщины, принимавшие КОК до исследования:
  - 63% предпочли пролонгированный режим
  - только 26% - стандартный
- **79%** женщин, завершивших исследование предпочли Марвелон в пролонгированный режиме

A-C Cachrimanidou et al. Contraception 1993: 48; 205-16

Марвелон®
и синдром поликистозных яичников

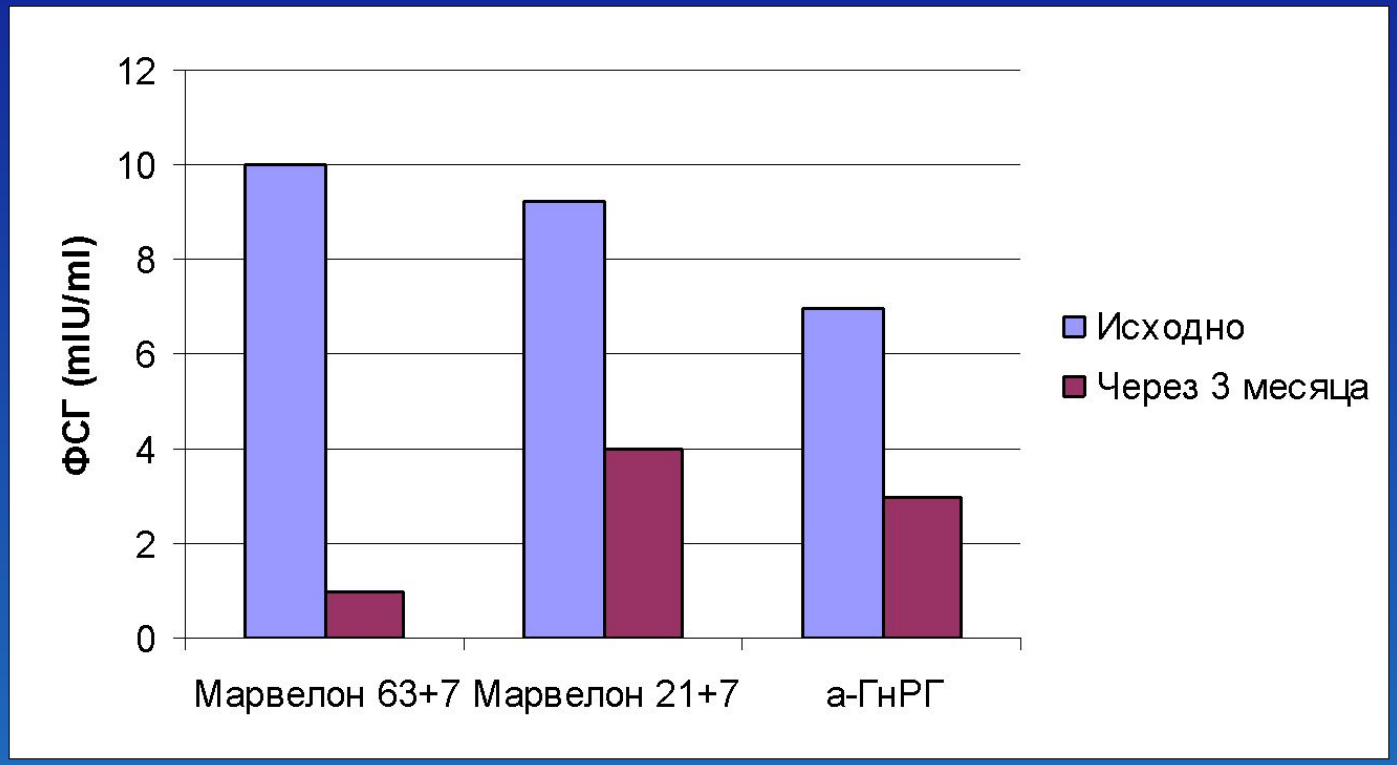
Стойкое подавление ЛГ при лечении Марвелоном в непрерывном режиме и а-ГнРГ



Ruchhoft et al. Fert Ster 1996; 66:54-60

Марвелон®
и синдром поликистозных яичников

Уменьшение секреции ФСГ наиболее выражено в группе непрерывного приема Марвелона



Ruchhoft et al. Fert Ster 1996; 66:54-60

Марвелон®

- Содержит дезогестрел с высокой прогестагенной активностью
- Эффективно подавляет гонадотропные и яичниковые гормоны
- Предотвращает развитие фолликулов
- Высокоэффективный контрацептив
- Обеспечивает приемлемый контроль цикла
- Обладает рядом дополнительных лечебных преимуществ
- Может быть использован для отсрочки менструации