

Марвелон®



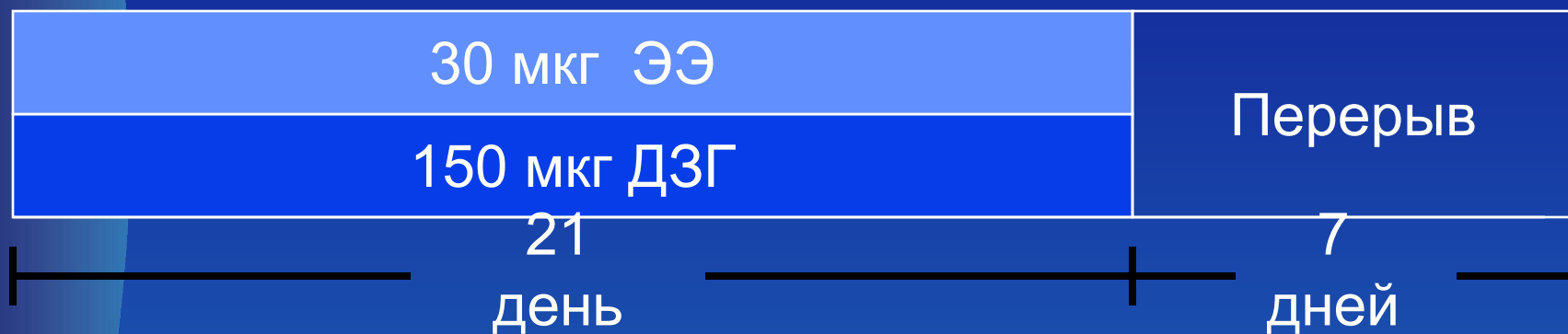
# Марвелон®

## Немного фактов

- Появился в мире в 1981
- Применяется более чем в 100 странах
- 4 с лишним миллиона женщин принимают Марвелон в настоящий момент
- К 2001 году было использовано более 1 миллиарда упаковок
- Количество проведенных клинических исследований превышает 500
- Изучено 1.3 миллиона циклов
- Больше 20-ти лет клинического применения в мире и больше 15 лет в России



# Марвелон®



# Создание новых контрацептивов

*Сбалансированный состав стероидных компонентов, который обеспечивает:*

- эффективную контрацепцию
- приемлемый контроль цикла
- минимальное количество побочных эффектов
- дополнительные неконтрацептивные преимущества



# Влияние Марвелона на гипофизарно-яичниковую ось

- Подавление роста фолликулов посредством подавления секреции ФСГ
- Подавление овуляции посредством подавления секреции ЛГ
- Доказанное отсутствие овуляции при низком уровне прогестерона

! 60 мкг дезогестрела в сутки достаточно для  
• 100% подавления овуляции



# Влияние Марвелона на цервикальную слизь

- Марвелон повышает вязкость цервикальной слизи



- Препятствует проникновению сперматозоидов в полость матки



# Контрацептивная эффективность

Исследование	Исследуемые	Беременность	
		Ошибка метода	Ошибка пользователя
Rekers 1988	23,25 8	0	1
Bilotta and Favilli 1988	74,96 7	0	3
Всего	98,22 5	0	4

**Индекс Перля**

**0**

**0,0**

**5**



# Эффективность Марвелона в сравнении с другими КОК

## Беременности

КОК	Цикл	Беременности		Индекс Перля
		Ошибка метода	Ошибка пользователя	
<b>Дезогестрел 30/150</b>	<b>23,258</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0.05</b>
Левоноргестрел 30/150	11,064	1	2	0.33
Гестоден 30/75	36,771	2	5	0.23
Норэтистерон 35/500	16,345	0	3	0.22
Норгестимат 35/250	22,327	?	16	0.86
Три-Норэтистерон	14,222	2	?	$\geq 0.17$
Три-Левоноргестрел	35,036	2	7	0.31





# Приемлемый контроль цикла

## Межменструальные кровянистые выделения

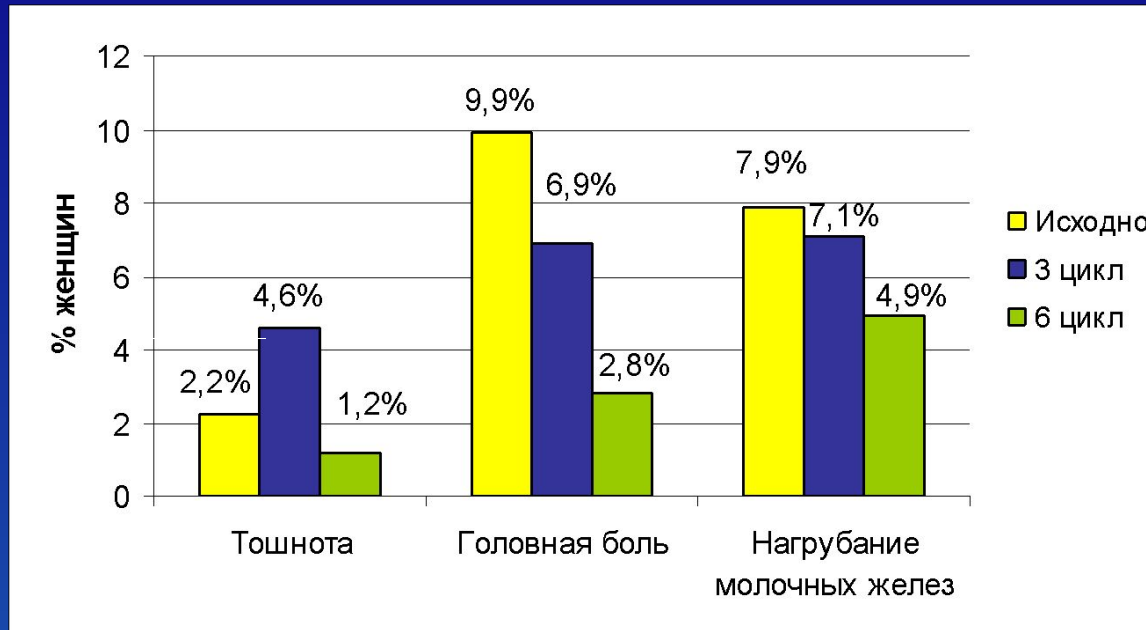
- У **96,1%** женщин регулярные «кровотечения отмены»
- Частота нерегулярных кровянистых выделений к 6 циклу – **2,9%**, что в 2 раза меньше, чем в популяции



у 7% в популяции



# Побочные эффекты



(n=11,605)

- Побочные эффекты, характерные для всех КОК, уменьшаются со временем
- Процент прекращения участия в исследовании из-за побочных эффектов **2,3%**



# Марвелон®

Нет клинически значимого влияния на массу тела

*Изменения массы тела (кг) во время применения Марвелона*

Цикл	Все женщины		
	<20 лет	20–29 лет	
0	0.	0.	0.
3	0.	0.	0.
6	+0.	+0.	0.
12	1	7	0.
	+0.	+1.	0.
	2	2	0

(n=1,613)



# Марвелон не влияет на

- Параметры гемостаза

*Fotherby 1995*

- Углеводный метаболизм и толерантность к глюкозе

*Van Der Vange et al. 1987*

- Артериальное давление

*Bilotta and Favilli 1988; Rekers 1988*

- Оказывает положительное влияние на ЛПВП

*Kauppinen-Mäkelin et al. 1992*



# Марвелон®

## Дополнительные неконтрацептивные преимущества

- Регуляция цикла
- ПМС
- Дисменорея
- Мастопатия
- Синдром поликистозных яичников
- и др.



# Марвелон® и регуляция цикла

Менструации становятся короче > у 50% женщин и менее обильными > у 25% к 6-му циклу приема

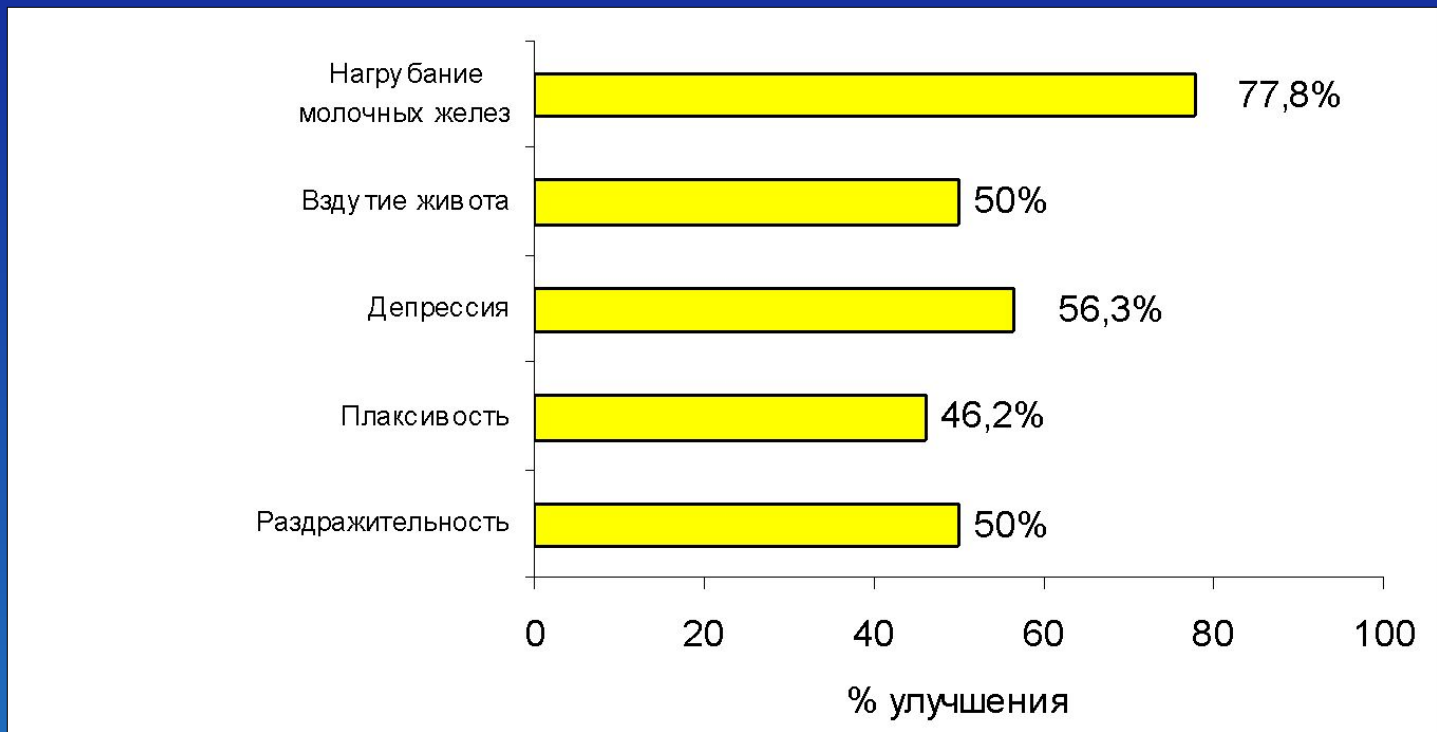
Цикл	Длительность (%)		Количество (%)	
	↑	↓	↑	↓
1	19.	<b>45.</b>	6.	<b>21.</b>
3	14.	<b>49.</b>	5.	<b>23.</b>
6	14.	<b>52.</b>	6.	<b>24.</b>
12	12.	<b>54.</b>	7.	<b>25.</b>
24	14.	<b>51.</b>	10.	<b>27.</b>
1	1	<b>6</b>	9	<b>9</b>

↑ увеличение; ↓ уменьшение (% женщин; n=1,613)



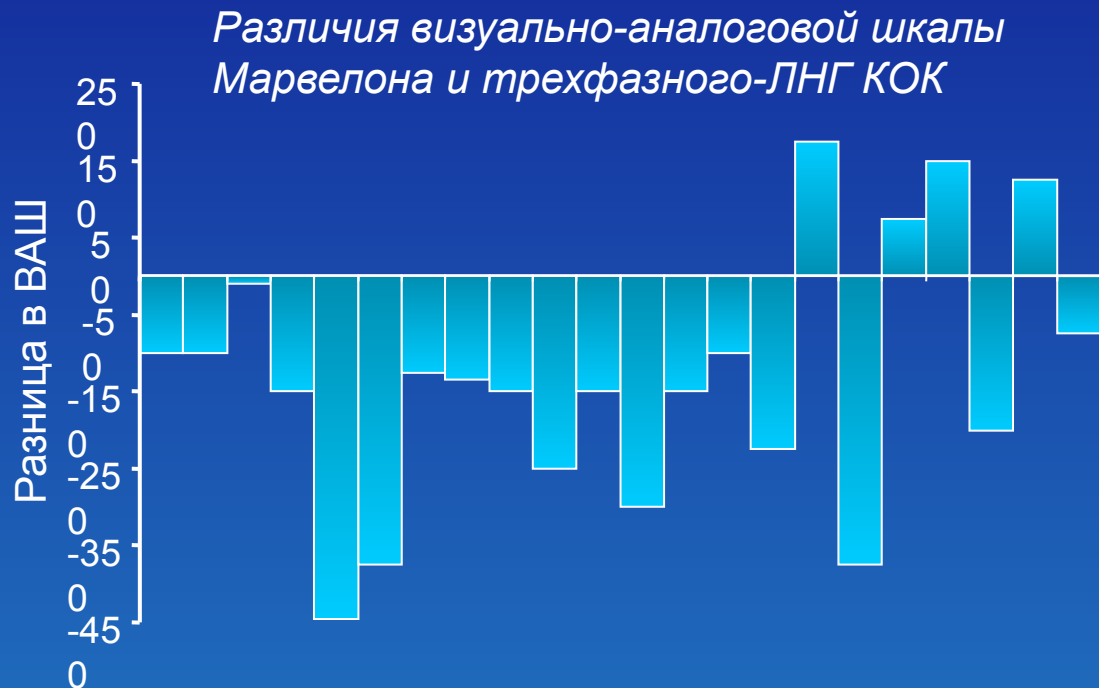
# Марвелон<sup>®</sup> и ПМС

- Эффективность Марвелона в лечении ПМС зависит от выраженности симптомов и составляет 33-90%



# Марвелон® и дисменорея

- Помогает уменьшить болезненность менструаций у 8 из 10 женщин



Nabrink et al. 1990  
Межевитинова Е.А. 2003

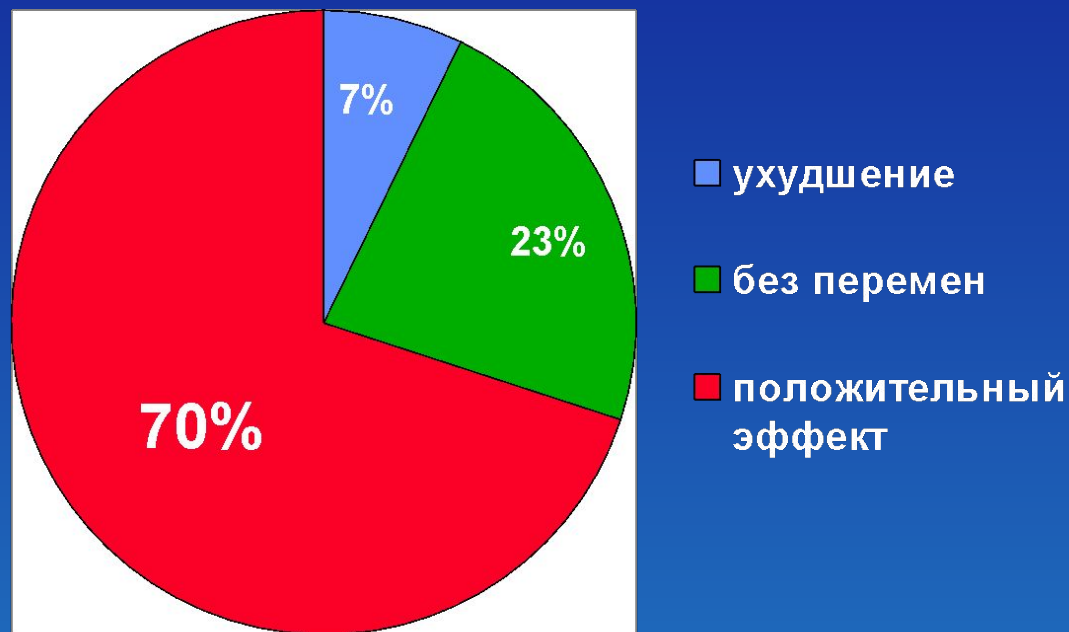
(N=22)



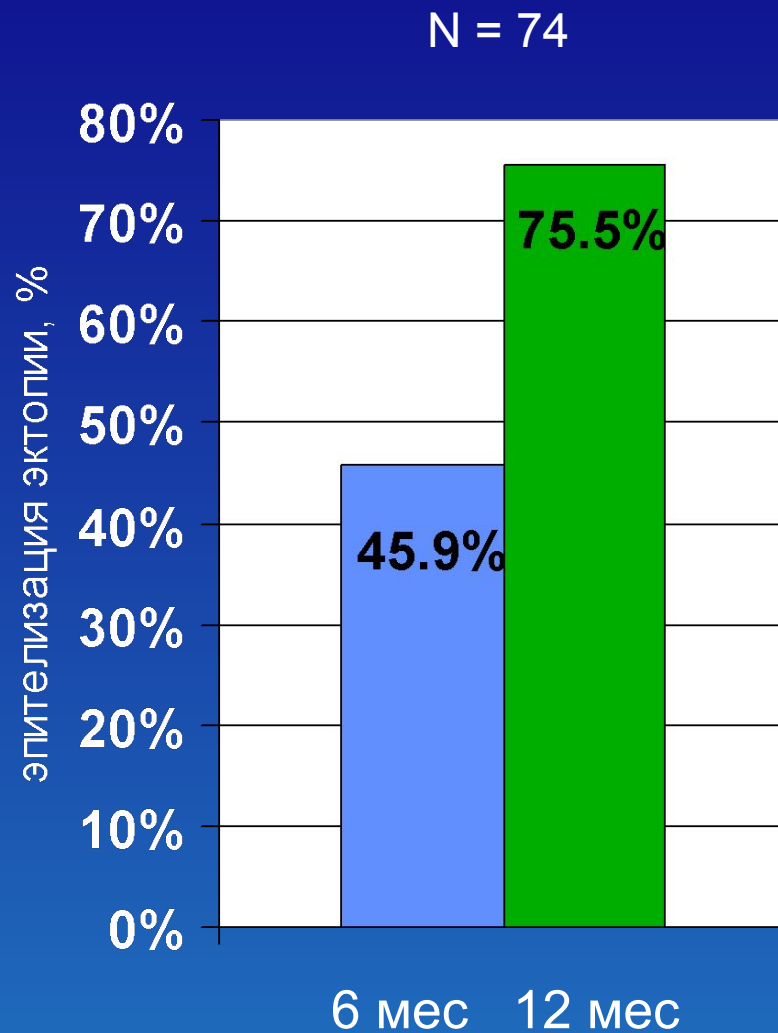


# Марвелон<sup>®</sup> и мастопатия

- Марвелон оказывает терапевтический эффект на течение мастопатии



# Марвелон® при эктопии шейки матки



# Марвелон®

- Высокая контрацептивная надежность
- Отличный контроль цикла
- Низкое количество побочных эффектов
- Безопасность
- Дополнительные лечебные преимущества при:
  - ПМС
  - дисменорее
  - мастопатии
  - СПКЯ и др.
  - регуляция цикла



Марвелон®

Возможность отсрочки  
менструации

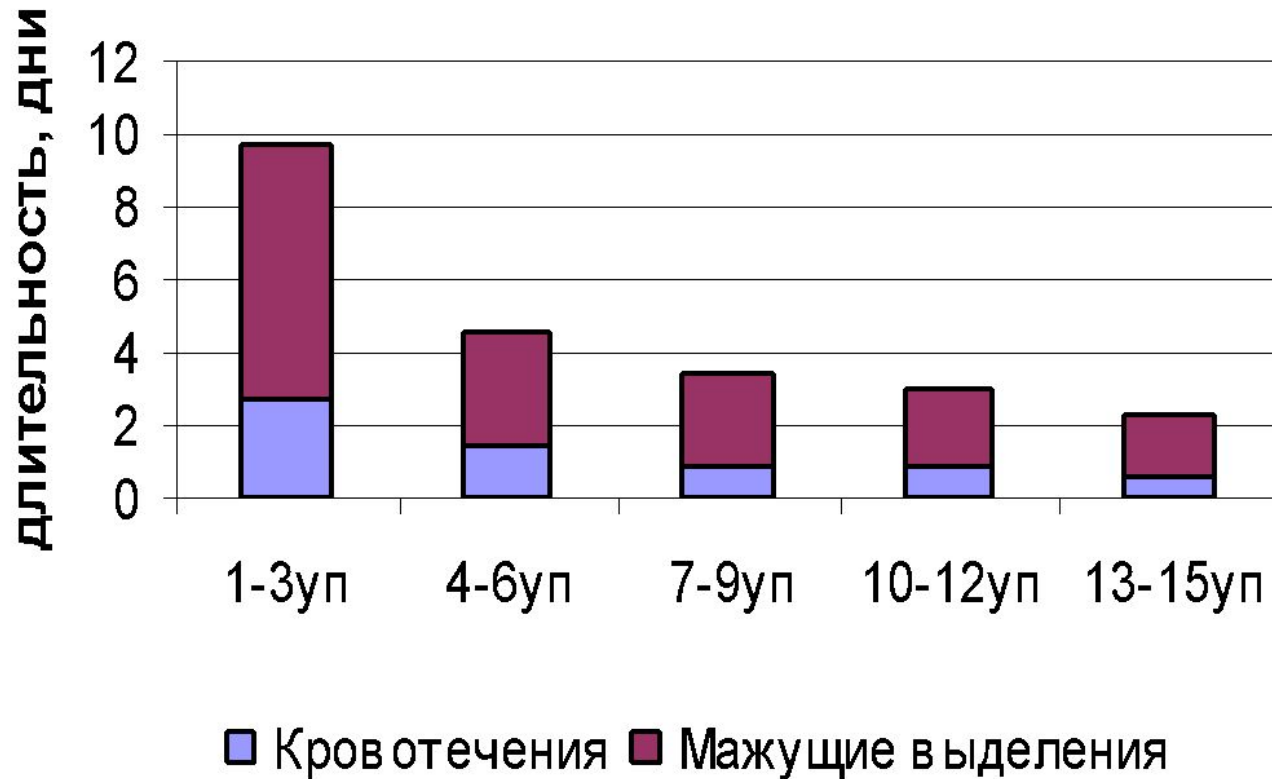


# Как отсрочить менструацию

- Продолжить прием таблеток из второй упаковки без 7-дневного перерыва. Отсрочить менструацию можно на любой срок до окончания таблеток из второй упаковки.
  
- Исследования:
  - Hamerlynck 1987 – Marvelon 42+7
  - De Voogd 1991 – Marvelon 42+7
  - Cachrimanidou 1993 – Marvelon 63+7
  - Ruchhoft 1996 - Marvelon 63+7 при СПКЯ

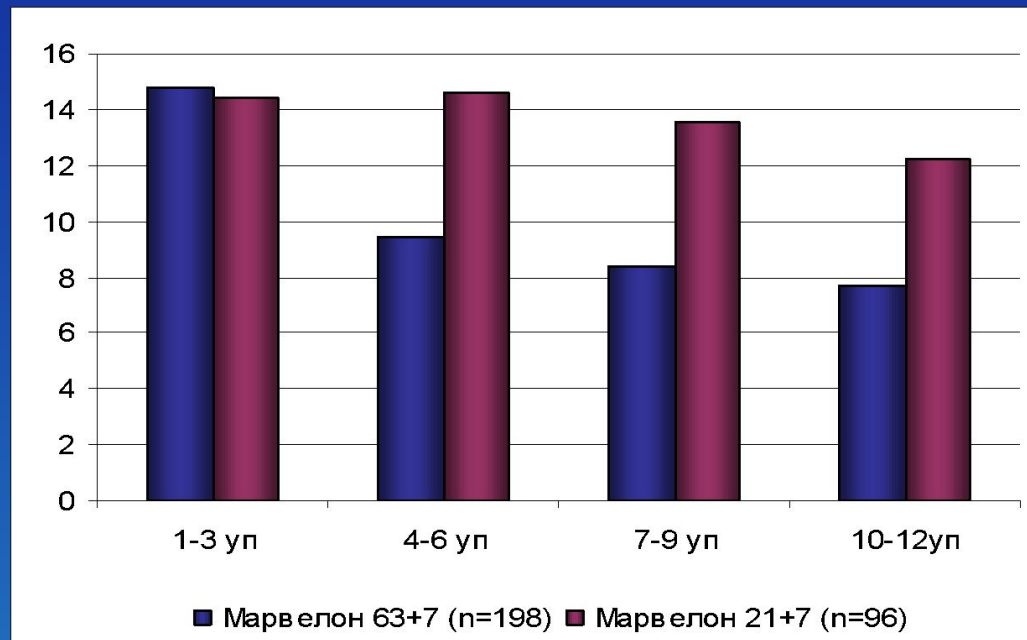


# Пролонгированный режим. Приемлемый контроль цикла



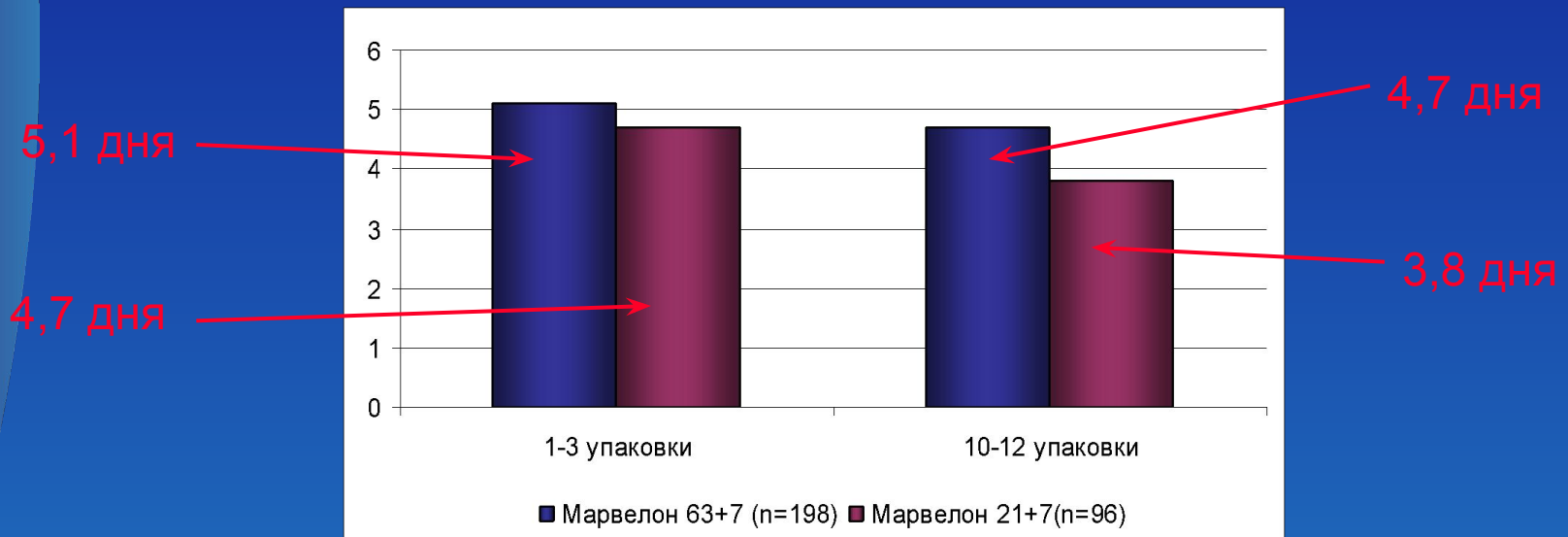
# Пролонгированный режим - приемлемый контроль цикла

- Общее число дней кровянистых выделений (включая «кровотечения отмены») составило **73%** от стандартного режима



# Длительность «кровотечений отмены»

!!! За 9 недель было 3 «кровотечения отмены» при стандартном режиме и только 1 на пролонгированном





# Пролонгированный режим и уменьшение побочных эффектов

- Больше число женщин группы стандартного режима прекратили участие в исследовании из-за головной боли
- Не было отмечено статистически значимых различий в изменении массы тела



# Пролонгированный режим – женщины ЗА!!!

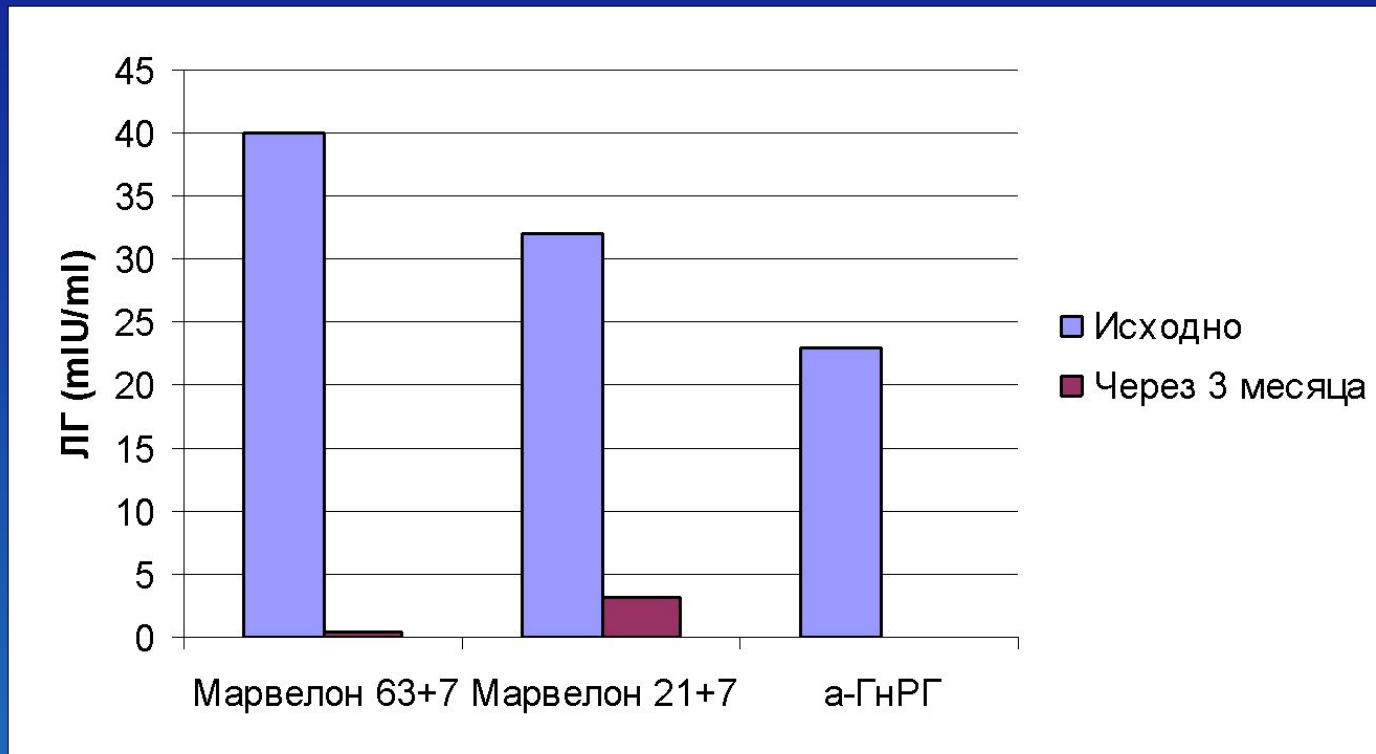
- Женщины, принимавшие КОК до исследования:
  - 63% предпочли пролонгированный режим
  - только 26% - стандартный
  
- **79%** женщин, завершивших исследование предпочли Марвелон в пролонгированный режиме



# Марвелон®

## и синдром поликистозных яичников

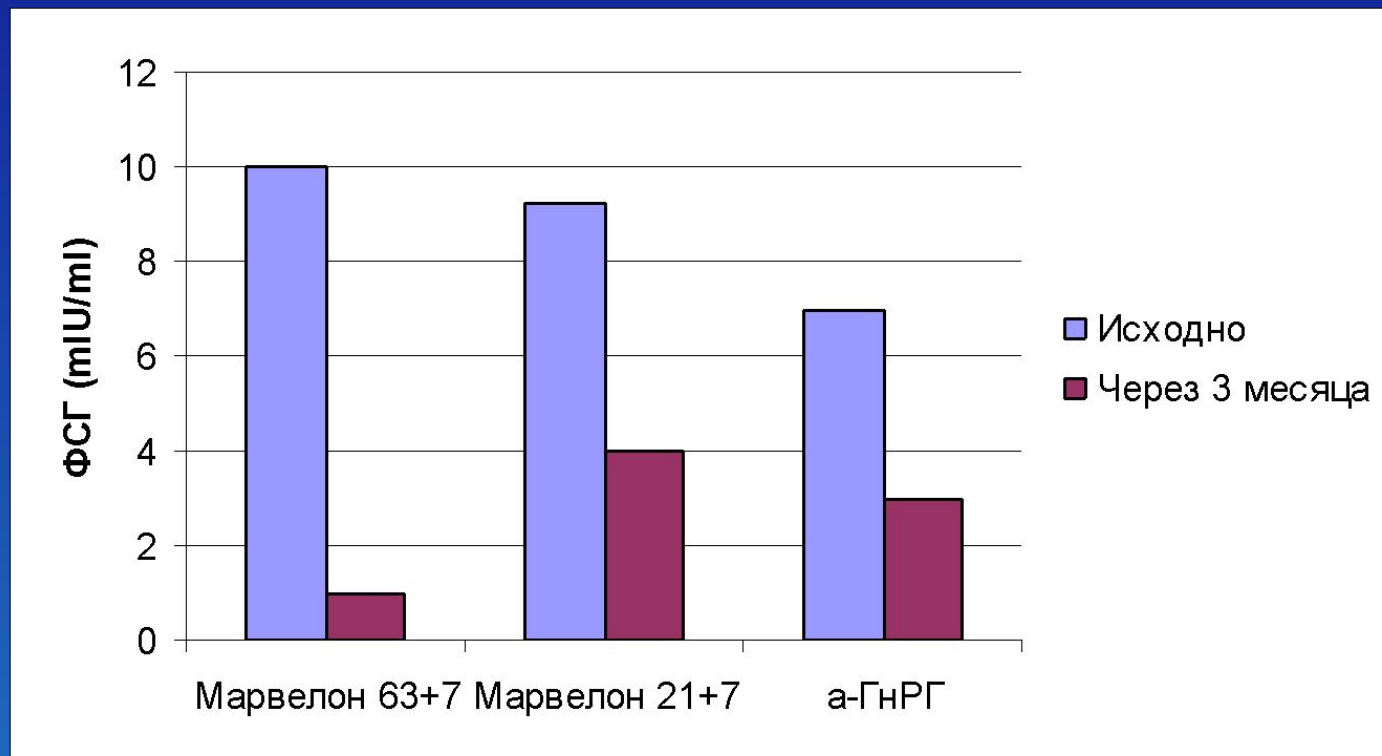
Стойкое подавление ЛГ при лечении Марвелоном в непрерывном режиме и а-ГнРГ



# Марвелон®

## и синдром поликистозных яичников

Уменьшение секреции ФСГ наиболее выражено в группе непрерывного приема Марвелона



# Марвелон®

- Содержит дезогестрел с высокой прогестагенной активностью
- Эффективно подавляет гонадотропные и яичниковые гормоны
- Предотвращает развитие фолликулов
- Высокоэффективный контрацептив
- Обеспечивает приемлемый контроль цикла
- Обладает рядом дополнительных лечебных преимуществ
- Может быть использован для отсрочки менструации

