

* Харуки Мураками



Подготовлено: Студенткой гр. МЭО-02
Зыкиной Евгенией



ДЛЯ
КНИГИ

ЗНИ

се его
ЛОСТИ



ОСОО
КНИГИ



* Биография

* Родился Харуки Мураками в Киото 12 января 1949 года. Его родители работали преподавателями японской литературы. После рождения Харуки вся семья переехала в крупный морской порт Японии - Кобе. Со временем у маленького мальчика начал пробуждаться интерес к литературе, в особенности к зарубежной.

* В 1968 году Мураками поступил в один из самых известных и престижных университетов в Японии - Васеда, обучение проходил на факультете театрального искусства по специальности «классическая драма». Но учёба не была в радость, она была скучна для молодого человека, вынужденного дни напролёт перечитывать огромное количество сценариев, которые хранились в музее института. В 1971 году он женился на девушке Ёко, с которой вместе учился. Во время обучения Харуки принимал активное участие в антивоенном движении, при этом выступая против Вьетнамской войны. Не смотря на отсутствия интереса к учёбе, Мураками смог успешно окончить университет Васеда, получив степень по современной драматургии.

*** Биография**

* В свои 33 года Харуки Мураками завязал с курением и начал активно тренироваться, каждый день пробегая по многу километров. Он переехал жить из Японии в Париж, первым делом начал видеть сны. Он говорит, захотелось увидеть Париж, потому что в Японии это было просто делом чужим. Собственно, он во всех странах



ежедневно, начал видеть сны. Он неожиданно встретил девушку, которая была в Париже, желая найти идеальное место

* **В каком возрасте он начал бегать**

* сколько дней он тренируется в неделю и какой объем он пробегает в км.?

как он организовывает тренировки в км.?

* Я считаю что физическая подготовка воспитывает во мне силу воли, упорство, выносливость, достижение своих целей , да и просто поддерживать свое тело в форме . Так же физическая подготовка помогает мне справляться с какими-либо преградами , делая меня сильнее .

Для меня физическая культура является отличным средством для профилактики различных заболеваний . А еще физкультура способствует повышению защитных сил организма , что помогает ему противостоять респираторным заболеваниям . Так же физическая нагрузка активизирует ЦНС , в результате чего ускоряются не только обменные, но и психические процессы в следствие чего возрастает выносливость, повышается работоспособность .

*** А как вы считаете спорт и физкультура помогает вам в обучении и вашей жизни**