

# \* Харуки Мураками



Подготовлено: Студенткой гр. МЭО-02  
Зыкиной Евгенией



**'I took a gamble and survived'**  
The Japanese writer became an unlikely bestseller in the U.S. after a married woman brought a pot of gold and began to write. Now his surreal world is still making waves across the world. Emma Beckett goes to Japan to meet the reclusive author. *Parvathi Menon/Gardie*



ДЛЯ  
КНИГИ

ЖИЗНИ

и о его  
жизни

ОСОО  
КНИГИ



# \* Биография

\* Родился Харуки Мураками в Киото 12 января 1949 года. Его родители работали преподавателями японской литературы. После рождения Харуки вся семья переехала в крупный морской порт Японии - Кобе. Со временем у маленького мальчика начал пробуждаться интерес к литературе, в особенности к зарубежной.

\* В 1968 году Мураками поступил в один из самых известных и престижных университетов в Японии - Васеда, обучение проходил на факультете театрального искусства по специальности «классическая драма». Но учёба не была в радость, она была скучна для молодого человека, вынужденного дни напролёт перечитывать огромное количество сценариев, которые хранились в музее института. В 1971 году он женился на девушке Ёко, с которой вместе учился. Во время обучения Харуки принимал активное участие в антивоенном движении, при этом выступая против Вьетнамской войны. Не смотря на отсутствия интереса к учёбе, Мураками смог успешно окончить университет Васеда, получив степень по современной драматургии.

**\* Биография**

\* В свои 33 года Харуки Мураками завязал с курением и начал активно тренироваться, каждый день пробегая по многу

километ  
из Япони  
первым  
видеть с  
говорит,  
захотел  
Японии.  
потому ч  
действи  
просто д  
собствен  
во всех



еехал жить  
ом,  
ачал  
он  
ожиданно  
стоящем  
неё,  
есть в  
, желая  
льно место

\* **В каком возрасте он**

**начал бегать**

\* сколько дней он тренируется в неделю и какой объем он пробегает в км.?

как он организовывает тренировки в км.?

\* Я считаю что физическая подготовка воспитывает во мне силу воли, упорство, выносливость, достижение своих целей , да и просто поддерживать свое тело в форме . Так же физическая подготовка помогает мне справляться с какими-либо преградами , делая меня сильнее .

Для меня физическая культура является отличным средством для профилактики различных заболеваний . А еще физкультура способствует повышению защитных сил организма , что помогает ему противостоять респираторным заболеваниям . Так же физическая нагрузка активизирует ЦНС , в результате чего ускоряются не только обменные, но и психические процессы в следствие чего возрастает выносливость, повышается работоспособность .

**\* А как вы считаете спорт и физкультура помогает вам в обучении и вашей жизни**